

大人になった今だから面白い！ 不動の**人気講座**

上手な人に教わることが上達への近道 週末の**ゴルフレッスン**

初心者から経験者までレベルに合わせて指導。多彩な練習法で基礎を固め、効率よく上達できるゴルフレッスンです。

4/11(土)スタート

①毎週(土) 9:30~10:45
②毎週(土) 11:00~12:15
受講料：22,000円(3ヵ月10回分)
保険料：360円(3ヵ月)
会場：中央公園ゴルフセンター

JGTOツアープレイヤー 数原 正直

50代から始める楽しい脳トレ習慣 健康**麻雀教室**

思考力が鍛えられるので頭の体操としても人気上昇中です！初心者向けに、理論的でわかりやすい講師が楽しく指導します。

体験日
【月曜】3月：2・9・23 4月：6・20
【金曜】3月：13・27 4月：17・24
13:30~15:30
体験料：2,530円

①第1・3(月) 13:30~15:30
②第2・4(金) 13:30~15:30
受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：660円(3ヵ月)

日本プロ麻雀連盟所属 望月 雅継

独学では難しい知識や最新情報も 大人のための**投資入門**

あなたに合っているのは、将来を見据えた**資産運用**か、好奇心をくすぐる**マネーゲーム**か…自分に合う**投資スタイル**がわかる！
お気軽に事前体験会へ♪
入門コース(3ヵ月)の後、中級コースもあります

事前体験会
①4/8(水)12:30~13:30
②4/14(火)19:00~20:00
特別料金：1,100円

①第2・4(火) 19:00~20:00
②第2・4(水) 12:30~13:30
受講料：11,550円(3ヵ月5回)

投資スクール Akami Studio 代表 渡邊 希史

新講座案内

春の**習い事** & **1日講座**

これからの私に
ちょうどいい
新しい学びと、出会い。

入会するなら **入会金0円** 申込期間 2026年
今がチャンス! 4月28日(火)まで
通常入会金 [大人]3,300円 ※別途入会事務手数料
[中学生以下]1,650円 2,200円がかかります。

JR島田駅徒歩3分 [歩歩路2F] TEL.0547-37-1941 掲載講座の詳細は
〒427-0022 島田市本通3-6-1 電話受付時間：(月)~(土) 9:30~18:00※第2・4(日)9:30~15:00
HPチェック▶



春の**1日講座**で気軽に**リフレッシュ**

あじさいリボンの かごバッグ作り

複数のリボンを組み合わせて、あじさいモチーフのかごバッグに仕上げましょう。リボンの色は当日、青系・赤系・黄色系・ピンク系・パープル系・ブラック系・ホワイト系から選べます。

6/6(土) 10:00~13:00
受講料：3,740円
教材費：当日支払4,500円
申込締切：5/30(土)

鎌田 彩

農家直送の紅ほっぺで作ろう！ デトックス**酵素ジュース**

農家直送の超新鮮ないちごをたっぷり約800g使用！酵素ジュースを自ら仕込み育てましょう。溜め込まない内側から美しい体作りを。

4/11(土) 10:00~11:30
受講料：2,750円
教材費：3,520円
申込締切：4/4(土)

森木 奈菜穂

耳つぼセラピスト 養成講座

耳つぼセラピスト資格が取得できる1日講座。耳つぼの基本知識、体調に合わせたポイントの見極め方、日常に取り入れやすい施術方法等。

6/27(土) 13:00~15:30
受講料：33,000円(教材費込)
申込締切：6/20(土)

(一社)NKR耳つぼセラピスト協会認定 耳つぼセラピスト・講師 山本 利佳子

グルーデコで楽しむ大人アクセ作り きらめき**ピアス**

半球形の土台にお好みのストーンをおいて、ピアスorイヤリング・ゴールドorシルバーからご選択いただけます。

5/16(土) 13:30~15:00
受講料：2,750円(教材費当日支払い2,420円)
申込締切：5/9(土)

渡辺 詩歌

カラーセラピスト**3級** 認定講座

1日集中受講でスキルアップ！色の力で心を癒す色彩心理の基礎知識が学べる講座。希望者は2級・1級へと進めます。

6/28(日) 10:30~16:30
受講料：15,950円※認定証代
教材費：2,200円
申込締切：6/21(日)

カラー心理アドバイザースクール「ワントゥーカラー」代表 小島 真代

占いより正確に 未来を知る力を得る 易経(えきぎょう)導入編

宇宙の真理を紐解く学問 陰と陽の働きを知り、現在過去未来に起きるすべての物事を読み、人生を戦略的に生きるための智慧を学ぶ基礎講座。

4/25(土) 10:00~11:30
受講料：2,970円(教材費込)
申込締切：4/18(土)

5月から静岡スクールで本講座スタート予定！詳細はHPをチェック！ 柴田 美樹

介護のストレス軽減のために 認知症**心理士**認定講座

認知症の特性理解から予防・財産管理まで学べる実践講座。介護負担軽減に役立ち履歴書にも書ける資格です！

※認定証発行元：一般社団法人日本FUTURE ACADEMY育成協会

6/14(日) 10:00~13:00
受講料：11,000円
教材費：11,000円
(テキスト・認定証発行料・アフターフォロー含む)
申込締切：6/7(日)

JFA認定講師 菊地 幸子

口腔**ケア**トレーナー 認定講座

高齢者に必須の口腔ケアを体系的に学び、予防・介護・嚥下訓練まで身につく履歴書に書ける資格です！

6/14(日) 13:30~16:30
受講料：11,000円
教材費：11,000円
(テキスト・認定証発行料・アフターフォロー含む)
申込締切：6/7(日)

JFA認定講師 菊地 幸子

4月~6月 テーマを変えて月1回開催 おもてなしの**飾り巻き寿司**

4月は【優しいみんなのHERO!】見てかわいい、食べて美味しい巻き寿司作り。原材料の他、6月・7月テーマ詳細はHPをチェック！

4/26(日) 10:00~12:00
受講料：5,500円(教材費込)
申込締切：4/19(日)

JSA認定飾り巻き寿司インストラクター ゆ〜こ

週末は私の好きなこと！**土・日曜開催の新講座**

3スクールで60名以上が受講の人気講師 土曜午後の**美術アトリエ**

絵が好きな小中高生から大人まで歓迎。山城先生がデッサンから彩色まで丁寧に指導する新講座。

4/4(土)スタート
体験会 ①3/7 ②3/21(土)
15:40~17:40
体験料：2,530円

第1・3(土) 15:40~17:40
受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：990円(3ヵ月)
【対象：小学校4年生以上】
二紀会 準会員・画家 山城 道也

座学と実践で自分を見つめる アーユルヴェーダと癒しの**ヨガ**

アーユルヴェーダの知恵とやさしいヨガで自分を見つめ、心と身体を整える講座。五感を目覚めさせ、無理なく続けられるセルフケアを学びます。2ヵ月で学ぶ、全3回完結講座です。

4/12(日)スタート
第2・4(日) 12:00~13:00
4/12・4/26・5/10
受講料：7,590円(2ヵ月全3回)
教材費：1,100円(2ヵ月)

保険料：60円(2ヵ月)
「日曜の体ほぐしヨガ」講師 鈴木 里美

語学を通じて世界が広がる喜びを 韓国語 **超入門**

初心者に人気の韓国語テキストを使用し、文法・会話の基礎から。韓国人講師が韓国文化を交えて楽しくレッスン。

4/18(土)スタート
体験会 4/4(土)
10:00~11:00
体験料：2,530円

第1・3(土) 10:00~11:00
受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：990円(3ヵ月)テキスト約2,000円
韓国語講師 金 福姫

今こそ学ぼう！日本の伝統文化 いけばな **池坊**

日曜午後の月1回レッスンが新規スタート！花と向き合う癒しの時間を楽しむ生け花講座。

5/24(日)スタート
体験会 4/26(日)14:00~15:30
申込締切：4/23(土)正午
体験料：2,530円
花材代：1,000円

第4(日) 14:00~15:30
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：1,000円/1回
初回のみテキスト代：1,200円
華道家元池坊静岡支部副支部長 紅林 香子

静岡スクールの人気講座が新登場！ 日本と世界のお茶 旅めぐり

お茶を見る目が変わる！**美味しい教養講座**
長年お茶に携わる講師だからできる！◎世界の厳選茶葉を飲み比べ◎歴史や文化の豊富な知識も魅力◎お菓子付きでリラックスして楽しめます。

7/4(土)スタート
第1(土) 13:00~14:30 (7/4、8/1、9/5)
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：2,640円(資料・菓子含む)

日本茶シニアインストラクター 中国茶認定 茶芸師・評茶員 日本紅茶協会認定ティーインストラクター 大塚 喜美江

漢方の専門書を監修する講師が指導 はじめての**漢方と薬膳入門**

中国漢方を季節の養生法とともに学び、日常に活かせる知識を身につける講座です。※毎回漢方茶の試飲有

4/11(土)スタート
体験会 3/14(土)
12:00~13:00
申込締切：3/7(土)
体験料：2,860円

第2(土) 12:00~13:30
受講料：15,180円(6ヵ月6回分)
教材費：1,320円(資料・お茶代込)
中国伝統医薬学研究会主宰 王 元武

第2・4(土) 9:40~
中国語 超入門コース
詳細はHPをチェック

3月4月限定 健康ボイストレーニング

まずはお試し！ 体験1,100円キャンペーン



健康ボイストレーニング

姿勢を整えてお腹から声を出し、発声練習と歌を楽しみながら健康づくりを目指す講座です。

特別体験日
3/6・3/20
4/3・4/17

声楽家/アンジェリ音楽院主宰 永田 文子

社交ダンス 2クラス

入門クラス/初級クラス

静岡で活躍する現役ダンサーが、初心者から経験者まで楽しく上達できるよう丁寧に指導します。

特別体験日
3/5・3/12・3/19・3/26
4/2・4/16・4/23

毎週(木)【入門クラス】14:10～15:10
毎週(木)【初級クラス】13:00～14:00

受講料：21,120円(3ヵ月12回分)
保険料：90円(3ヵ月)
ダンサー&インストラクター 永井 謙作

4月から16時スタート♪ 沖縄三線

沖縄を愛する仲間と三線を楽しむ時間。基本から始め「涙そうそう」「安里屋ユンタ」まで弾き語りを学びます。

特別体験日
3/28・4/25

※3月まで 18:00～20:00
受講料：10,560円(3ヵ月3回分)
教材費：330円(3ヵ月)
※楽器レンタル代：550円/回

琉球民謡協会教師 須田 秀明

講座名	講師	日程	曜日	時間	キャンペーン体験日
使える英語をマスター	朝比奈 弘恵	第1・2・3	火	11:00～12:00	3/10・3/17・4/7・4/14
60代から始める英会話入門	小林 佑美	第2・4	木	10:00～11:00	3/12・3/26・4/14・4/23
韓国語【上級】	金 福姫	第2・4	火	20:00～21:00	3/10・3/24・4/14・4/28
韓国語【入門】		第2・4	火	18:50～19:50	
韓国語【初級】		第2.4(火) 18:50～19:50 →4月より第1・3(土) 11:10～12:10			3/7・3/21・4/4・4/18
週末の中国語【上級会話】	王 元武	第2・4	土	10:40～11:40	3/14・3/28・4/11・4/25
週末の中国語【初中級】		第2・4	土	9:30～10:30	
週末の中国語【入門II】		第2・4	土	14:00～14:30	
楽しく歌うカラオケ	増田 幸子	第2・4	金	13:30～15:30	3/13・3/27・4/10・4/24
もう一度昭和歌謡		第2・4	金	11:00～13:00	
マリテスの英語で歌うポップス&ジャズ【昼クラス】	安原 マリテス	第2・4	月	10:30～12:00	3/9・3/23・4/13・4/27
マリテスの英語で歌うポップス&ジャズ【夜クラス】		第2・4	月	19:00～20:30	
発声個人レッスン【30分個人】	永田 文子	第1・3	金	15:00～(ラスト1枠)	3/6・3/20・4/3・4/17
オカリナ【中級】	原 佳乃	第2・4	水	11:00～12:00	3/11・3/25・4/8・4/22
オカリナ・ピアノ・フルート【30分個人】		第2・4	水	①12:10～②12:45～	
歌の発声個人レッスン【30分個人】	山中 雅代	第1・3	月	12:50～(ラスト1枠)	3/16・4/6・4/20
童謡・唱歌を歌おう		第1・3	月	10:30～12:00	
二胡(水)【30分個人】	鈴木 裕子	第1・3	水	①17:00～②17:35～	3/18・4/1・4/15
二胡(土)【30分個人】	杉田 真知子	第2・4	土	①14:00～②14:35～	3/14・3/28・4/11・4/25
50代から始めるタップダンス【入門】	KUMI	第1・2・3	木	13:30～14:45	3/12・3/19・4/2・4/9・4/16
アロハ・フラ【初中級】	Rikano	第1・2・3	水	13:00～14:15	3/11・3/18・4/1・4/8・4/15
アロハ・フラ【入門～初級】		第1・2・3	水	14:30～15:30	
背骨コンディショニング	勝 恵	第2・4	木	10:00～11:00	3/12・3/26・4/9・4/23
自彊術	廣野 あき子	毎週	金	10:00～11:30	3/6・3/13・3/20・3/27 4/3・4/17・4/24
バレエストレッチ【日曜クラス】	富田 志保	第2・4	日	15:10～16:10	3/8・3/22・4/12・4/26
バレエストレッチ【木曜クラス】		第1・3	木	10:00～11:00	
やさしいピラティス	山本 明美	第1・3	水	10:30～11:30	3/18・4/1・4/15
セミパーソナル・リラックスヨガ	中野 幸	第2・4	火	13:30～14:50	3/10・3/24・4/14・4/28
らくらくヨガ		毎週	月	13:30～14:40	
めぐりアップ呼吸ヨガ	成田 奈緒子	第2・4	土	10:10～11:40	3/14・3/28・4/11・4/25
歪み修正ヨガ ※5月以降曜日変更予定		第1・3	金	18:45～20:15	
すてきなアロマヨガ	明 由佳	第1・3	土	10:00～11:30	3/7・3/21・4/4・4/18
日曜の体ほぐしヨガ	鈴木 里美	第2・4	日	10:00～11:10	3/8・3/22・4/12・4/26
エンジェルパレエ【対象：小3～中学生】	富田 志保	第2・4	日	14:00～15:00	3/8・3/22・4/12・4/26
タップダンスジュニアクラス【対象：4歳～小学生】	KUMI	月3回	木	16:00～16:45	3/12・3/19・4/2・4/9・4/16

ゆっくり続ける、大人のための 継続講座

洋裁の基礎から系統立てて学べます 洋裁 完全マスター講座

洋裁を基礎から学べる、20年以上続くロングセラー講座です。プロの指導のもと、ブラウスからジャケットまで幅広く制作。初心者の方は、スカートから無理なくスタートできます。

第4(火) 10:00～16:00
受講料：21,450円(3ヵ月3回)
教材費：330円(3ヵ月)

国家洋裁一級技術士指導員 三輪 りき江

布はもちろん傘やバッグにも！ クロスステッチ&戸塚刺しゅう

小物から始めて刺繍の基本を習得。バッグやクロス作りにも挑戦でき、クロスステッチも学べます。資格取得にも対応できます。

第1・3(木) 10:00～12:30
受講料：16,500円(3ヵ月6回)
教材費：実費(1作品/1,000円程度)
※初回教材費：1,320円

戸塚フランス刺繍師範総代 小山 光代

NEW 水引で作る 素敵な小物レッスン

水引を使った小物作りのレッスン。毎月季節のテーマで作品づくりを楽しみましょう。どなたでも楽しめます。

4/18(土)スタート
第3(土) 10:00～11:30
4/18・5/16・6/20

◆詳しいカリキュラムはホームページをご確認ください
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：3,300円(3ヵ月)

Happy水引®認定講師 山本 倫江

毎回小さな作品に仕上げます ちいさな刺繍教室

毎回テーマのある作品作りを楽しめます(額付き)。月1回レッスンなので、忙しい方の趣味としてもおすすめです！

第1(月) 10:00～11:30
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：2,640円(3ヵ月)
※道具代約800円

刺繍教室講師 松浦 彩

いつもの日常を、やさしくスケッチ 色鉛筆&水彩画

美術家として活躍する実力派講師が基本からやさしく指導。ご自宅にある画材で気軽にスタート♪

第4(木) 14:00～16:00
受講料：7,260円(3ヵ月3回分)

美術家 杉村 清美

憧れのかごバッグ作りに挑戦！ 樹皮&つるの籠バッグ

使い込むほどに味わい深い、一生モノのつるの籠バッグを作ってみませんか？

第4(日) 10:30～15:30
受講料：13,200円(3ヵ月3回分)
教材費：実費2,000円程度～
10:00～12:30 AMのみ受講も可

真木雅子ラタンアートスクール講師 南雲 葉子

自慢したくなる逸品をつくりましょう 一閑張りの小物作り

ざるやかごなど、お好きな小物のアレンジを楽しみましょう気軽に見学へどうぞ。

第4(水) 13:30～16:00
受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：実費

一閑張り講師 金刺 京子

シャトルを使って結ぶ緻密な作業 タティングレース

英国貴婦人がたしなんだと言われる高貴な趣味にチャレンジしてみませんか？初心者にはイヤリング(ピアス)などの小物からスタート！

第3(月) 13:00～15:00
受講料：9,240円(3ヵ月3回分)
教材費：数百円程度

日本アートクラフト協会理事 高木 桂一

やさしい世界観に癒される時間 パステル画

筆を使わず指で描くアート。優しい風合いの作品作りを楽しみましょう。手ぶらで体験OK♪

第1・3(火) 13:30～15:30
受講料：14,520円(3ヵ月6回分)
初回道具代：16,000円程度

イラストレーター なわりよこ

静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール

島田駅から徒歩3分 島田市地域交流センター歩歩路2F

お申込み方法・お問い合わせ
Tel: 0547-37-1941
【電話受付】月～土曜 9:30～18:00
※講座状況に応じて受付時間が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【LINE公式アカウント】
右のQRコードから友だち追加できます

最新の講座情報をWebでチェック
静岡朝日テレビカルチャー
<https://www.satv-c.co.jp/>

休業日のお知らせ

【GW休業日】4/29(水)～5/6(水) 【通常休業日】第1・3日曜日

●継続する講座、期間限定講座をご受講いただくには、会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円。●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です(1～3月、4～6月、10～12月、1～3月)●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は、事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社