

入会不要で、気軽に楽しめる♪

1日講座

1日講座は **入会不要**

3月 2026 月 **6月** 2026

駐車場 **2時間無料**

オーレ藤枝 第1・3・4パーキング

公式LINE

お得なイベント
講座情報、発信中!



5/16(土) 10:00-13:00

あじさいリボンの かごバッグ作り

2026夏に大活躍するかごバッグ
に仕上げましょう!

可愛さの中に上品さと落ち着きを。
大人の女性にも心地よくお持ちいただけるかごバッグ作り。リボンの色は青系、赤系、黄色系、ピンク系、パープル系、ブラック系、ホワイト系から選択可



受講料 **3,740円** (教材費当日支払4,500円)

定員:10名 申込期限:5/9

講師: 鎌田 彩

4/12(日) 10:00-11:30

天地を知り 人生に活かすための 易経 えきぎょう ～導入編～

宇宙の摂理 宇宙の真理から
生き方を紐解く...

激動の時代をどう生きるか。
これからのビジネスをどう考えるか。
自分や社会の未来を、どう見通すか。
そのための予測する力・解決する力を育てる講座です。



2026年5月～静岡スクールで
開講予定、本講座の1日体験会です

受講料 **2,970円** (教材費込)

定員:12名 申込期限:4/5

講師: 柴田 美樹

3/14(土) 10:30-12:00

断捨離®

トレーニング 1dayセミナー

捨てられない自分を卒業!
自分のための人生にスイッチしましょう

やましたひでこ公認トレーナーと学ぶ、50代・60代女性のための断捨離®セミナー! まずは1日セミナーで断捨離®への第一歩を踏み出しましょう!



受講料 **3,520円** (教材費込)

定員:24名 申込期限:3/7 講師: 星川テルコ

4/11土スタート3カ月全3回コースの詳細はHPをチェック!

4/25(土) 10:00-11:30

農園直送紅ほっぺで作る デトックス 酵素ジュース作り

酵素の働きを学び、カラダが喜ぶ
ジュースを作ろう!

腸活とデトックスしたい方におすすめ!
新鮮ないちごをたっぷり約800g使用していちごの酵素ジュースを仕込み、お持ち帰りいただきます。



受講料 **6,270円** (教材・容器代等込)

定員:12名 申込期限:4/18 講師: 森木 奈菜穂

①3/7(土) ②6/17(水)

50歳を過ぎたらこの3色 大人の最強 ベストカラー診断

パーソナルカラー診断に加えて、カラーセラピー診断の二本立ての大満足な50分個人レッスン♪
色彩心理のプロが、あなたを輝かせるベストカラーをズバリ診断★

50分
個別診断

①10:00~10:50
②11:00~11:50
③12:00~12:50

受講料 **8,800円**

各日3名様限定 申込期限:2/28
6/10



講師: 小島真代

4/9(木) 18:30-19:30

大人のための投資入門 4/23スタート3カ月コースの事前体験会です お気軽にどうぞ!

自分に合った 「投資」を知ろう!

自分に合っているのは将来を見据えた資産運用か、好奇心をくすぐるマネーゲームか...

受講料 **特別価格1,100円**

申込期限:4/2



講師: 渡邊希史

3/7(土) 13:00-17:00

1日の講習で、15~20分の施術が可能に

ヘッドスパ トリートメント 1day実技セミナー

受講料 **8,250円**

定員:6名 申込期限:3
(教材費:当日支払3,300円
修了証代込)



講師: 澤脇 雅乃

4/12(土) 10:00-14:30

1日の講習で、15~20分の施術が可能に

肩甲骨 トリートメント 1day実技セミナー

受講料 **8,250円**

定員:6名 申込期限:4/11

(教材費:当日支払3,300円
修了証代込)



講師: 澤脇 雅乃



6/13(土) 13:30-15:00
グルーデコで作る大人アクセ
きらめきピアス

100種類以上あるパーツの中から好きなパーツを使い放題！顔まわりが一気に華やぐアクセサリーで夏を楽しみましょう

- シルバー or ゴールド お申込時に
- ピアス or イヤリング お伝えください

受講料 **2,750 円** (教材費当日支払2,420円)

定員:8名 申込期限:6/6

講師: 渡辺 詩歌



5/30(土) 10:00-12:30
耳つぼの力で誰かを笑顔にできる資格
耳つぼセラピスト
養成講座

副業にも生かせる耳つぼケアの理論と実践、ジュエリーの貼り方や作り方で身につく資格取得講座

受講料 **33,000 円** (教材費、認定証込)

定員:8名 申込期限:5/23

講師: 山本 利佳子



3/30(月) 15:30-16:15
仕事で忙しいママにおすすめ!
親子 2歳半~年少、年中対象
ふれあい体操

遊びを通じて体幹を鍛えることで、一生役立つバランス感覚を養います。親子で一緒に体を動かしながら、笑顔があふれる時間を過ごしましょう。スタジオで、跳び箱、マット、鉄棒などに取り組みます。

受講料 **1,650 円** 定員:8名 申込期限:3/24

講師: 尾野裕美



5/20(水) 13:30-15:00 **事前体験会**
手相って面白い **私の運命線**

6/17(水)スタート
 「開運! 幸せ手相講座」の一日体験会

第2の人生を楽しく生きるヒントを知り
 幸せをつかむ! 人生の羅針盤として、
 手相を学んでみませんか?

受講料 **2,123 円** 申込期限:5/13

講師: 赤坂タカ子



4/10(金) 10:00-12:00
 孫活としてもおすすめ♪
おもてなしの
飾り巻き寿司
優しいヒーロー

受講料 **5,500 円** (教材費込)

定員:10名 申込期限:4/3

講師: ゆ〜こ



5/8(金) 10:00-12:00
 つくって楽しい! 食べて幸せ☆
おもてなしの
飾り巻き寿司
カタツムリ

受講料 **5,500 円** (教材費込)

定員:10名 申込期限:4/28

講師: ゆ〜こ



6/12(金) 10:00-12:00
 つくって楽しい! 食べてびっくり☆
おもてなしの
飾り巻き寿司
ひまわり

受講料 **5,500 円** (教材費込)

定員:10名 申込期限:6/5

講師: ゆ〜こ



4/11(土) 14:00-16:00
 新講座の初回レッスンに参加してみよう!
女性写真家が教える
素敵な写真の撮り方

大人の女性のための 感性を磨く写真講座のスタートを記念して、初回レッスンに体験会を開催します! スマホ・一眼カメラ・デジコンいずれも可。

体験料 **3,300 円** (教材費込)

4/11土のみ、体験可能です 申込期限:4/4

講師: 永野由記



3/8(日) 14:00-16:30 **30分個人鑑定**
神秘のマヤ暦

マヤ暦からわかる「生まれた日」のエネルギーを読み解き、今のあなたに必要なメッセージをお届けします。

受講料 **4,950 円**

申込期限:3/7

- ①14:00~
- ②14:40~
- ③15:20~
- ④16:00~

講師: 大空香凛



4/18(土) 10:00-13:00
認知症心理士 認定講座

ご家族、介護や看護職で生かせる資格です

受講料 **22,000 円**
 (教材費・認定証込)

定員:16名
 申込期限:4/11

※受講後に認定証発行

講師: 菊地幸子



4/18(土) 13:30-16:30
口腔ケアトレーナー
認定講座

オーラルフレイル予防法や、認知症関連の最新情報が得られます

受講料 **22,000 円** (教材費・認定証込)

定員:10名 申込期限:4/11

※講座後に認定証発行



講師: 菊地幸子

5/10(日) 10:00-14:00
福祉ビューティスト
認定講座

パーソナルカラー診断士と福祉ネイルの2種類を一日で学びます

受講料 **33,000 円**
 (教材費・認定証込)

定員:10名

申込期限:4/29 ※受講後に認定証発行

講師: 菊地幸子

