

静岡スクール【新静岡セノバ5F】2026年春号

新講座案内

春の習い事 & イベント

4月30日(木)までにお申し込みの方
入会金0円

通常入会金 [大人]3,300円 [中学生以下]1,650円
※入会事務手数料2,200円が別途かかります

【お問い合わせ】
TEL.054-251-4141

HPから24時間お申し込み受付中!
静岡朝日テレビカルチャー

掲載講座の詳細はホームページでチェック!
※500講座

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人:3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円。●1日講座・体験参加は入会不要。●ほとんどの講座が3ヶ月の自動更新制です。●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヶ月660円、1日講座110円別途かかります。●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります。●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください。●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前までご連絡ください。●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社:東京海上日動火災保険株式会社

1日講座 季節を感じる手作り講座 旬野菜で作る

しば漬けとなめたけ

旬野菜と梅酢を使った爽やかな酸味のしば漬けは、これから向かえる暑い季節の食卓にぴったり!もう一品欲しい時に重宝する「なめたけ」の簡単デモンストレーションも!

6/21(日)10:30~12:00 受講料 4,950円(教材費込)
アトリエレマ主宰 オーガニック料理ソムリエ 川名 美穂

1日講座 新茶本来の魅力に触れる 2026年摘み新茶を堪能する会

1年でもわずかな時期しか楽しめない「新茶」。産地ごとの特徴、茶葉の見極め方、美味しい淹れ方のコツまで丁寧にレクチャー。お茶処ならではのフレッシュな新茶を、五感で楽しむ贅沢な1日講座!

5/24(日)14:00~16:30 受講料 4,840円(教材費込)
日本茶シニアインストラクター 大塚 喜美江

心が踊る、春が始まる

英国で愛され続ける伝統のケーキ

ヴィクトリアサンドイッチ ケーキづくり

1日講座

スポンジに、甘酸っぱいジャムをサンド。シンプルなのに奥深い、英国伝統菓子を再現します。甘い香りに包まれる中で、美味しい紅茶のティータイムを楽しみましょう。完成ケーキは、持ち帰りができます。

6/27(土) 13:30~15:30 受講料 6,380円(教材費込)
サロン・ド・テ・AI主宰、日本紅茶協会認定ティーインストラクター 栗原 政美

新静岡セノバ1階「ヴィノスやまざき」が贈る大人の本格講座

ワインの最新トレンドセミナー

1日講座

ヴィノスやまざきの人気セミナーで、飲み比べながらワインの選び方・味わい方をやさしく学べます。直輸入店ならではの買付エピソードや最新トレンドも楽しめ、新しい一本に出会える講座です。

第2(水)19:00~20:30 受講料 16,500円(6ヵ月全6回) 教材費 10,890円(6ヵ月)
体験日:4/8(水)/5/13(水)/6/10(水) 体験料 5,225円(教材費込)
株式会社ヴィノスやまざき ソムリエ・バイヤー陣

日本酒を味わう

毎回3~4種類の日本酒を試飲しながら、味わいやトレンドなどを楽しく学びます。「なんとなく飲んでいた日本酒」が、「知れば知るほど面白い一杯」へと変わる時間を一緒に楽しみませんか?

第1(土)13:30~15:00 受講料 16,500円(6ヵ月全6回) 教材費 13,200円(6ヵ月)
体験日:4/4(土)/5/2(土)/6/6(土) 体験料 5,940円(教材費込)
株式会社ヴィノスやまざき 日本酒マーチャンダイザー(J.S.A SAKE DIPLOMA) 戸塚 雅也

NEW 第4(日) 4/26(日) 13:00~14:30

4/26(日)スタート 受講料 8,250円(3ヵ月全3回) 教材費 手帳代実費4,400円

吉方位お散歩で開運行金講座

自分だけの吉方位を知り、運を育てる3ヵ月

吉方位は「行くだけで運気が上がる」幸運の方向、その方角へ向かうだけで良い流れを取り入れやすくなるとされています

4/26(日)自分の吉方位を導き出し毎日開運貯金をしよう。5/24(日)それぞれの吉方位の効果を知り活かす。恵方の活用方法を学ぶ。6/28(日)吉方位効果を更に高める吉方位取り方法を学ぶ。

1日講座 吉方位国内旅行で 3/22(日) 運気爆上げしよう! 13:00~14:30 受講料 3,410円(教材費込)

イルクオーレ 颯樹(そうじゆ)

朝カル NEW 5/1(金)スタート

放課後HIP HOP

新しい放課後の居場所

体を動かす楽しさ、「できた!」という達成感を大切にしながら、自然と集中力・表現力・協調性を育みます。部活動に代わる新しい放課後の選択肢としてHIPHOPダンスを初めて見ませんか?

第1~3(金) 18:00~19:00 受講料 8,800円(2ヵ月4回分) ※来期6回 保険料 60円(2ヵ月)
事前体験会:3/20(金)祝/4/3(金)/4/17(金) 18:00~19:00 体験料:1,100円

HIPHOP/J-POP-K-POP インストラクター REO

1日講座 お腹の中から身体を整えて綺麗になりましょう!

春のはじまりを整える デトックスヨガと発酵調味料

~白だしづくり~

年度のスタートは、カラダと春らしのリズムを整えるチャンス!冬にため込んだ冷えや疲れを流し、春から軽やかに動ける身体づくりを目指します。ヨガと発酵の力で「巡る体」を育てましょう。

4/19(日) 10:00~12:30 受講料 5,610円(教材費込)
温活士 腸胃コンシェルジュ 有賀 久美 看護師 ヨガインストラクター 縄巻 美緒

1日講座 『国産紅茶の世界』監修記念講座 『6種の国産紅茶でおもてなし』

飲みが少なく、ほんのり甘い優しい香りの国産紅茶。6種類の味わいの違いを楽しみ、ご家庭でもより美味しく淹れるコツや、おもてなしのテクニックを伝授します。

5/23(土) 13:30~15:30 受講料 5,940円(教材費込)

サロン・ド・テ・AI主宰、日本紅茶協会認定ティーインストラクター 栗原 政美

NEW 4/19(日)スタート

英語のリズムで遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう!

おやこふれあい遊び in English

おやこで楽しく体を動かしたり、歌や英語のフレーズを口ずさんだりしながら、英語を聞き取る「耳」を育て、英語らしく話す「言葉のリズム」を感じる身体を作ります。対象年齢:3歳~5歳

第3(日) 10:30~11:20 受講料 7,260円(3ヵ月3回分) 保険料 90円(3ヵ月)
事前体験会:3/29(日)10:30~11:20 体験料1,100円 ※こども2名の場合+500円

Rhymoe®認定インストラクター 白石まりえ

NEW 5/5(土)スタート

フラ初心者大募集! ゆっくり習える やさしいフラ

フラ初心者を対象にステップや手の動きなど、基本からゆっくり丁寧にレッスンします。(木)11:45~12:45

事前体験会:4/9(水)/4/23(木) 11:45~12:45 受講料 13,860円(2ヵ月7回分) ※来期11回 体験料 60円(2ヵ月)

フラ ハーロー オウロア 主宰 Rikano

1日講座 静寂に包まれ、和を味わう春のひととき

写経と精進料理

静寂の中、筆を運びながら呼吸を整える写経と、旬の滋味を味わう精進料理のフルコースで体が喜ぶやさしい味わいをご堪能。「整える・満たす・軽くなる」そんな一日の流れを楽しみください。

4/19(日) 10:30~13:00 受講料 6,600円(精進懐石代込)
5/9(土) 10:00~11:30 体験料 2,970円

東光寺副住職 横山 友宏 精進料理「とどろき」主宰 轟 義敬

NEW 5/23(土)スタート

易を学ぶ「易経」

陰と陽の働きを知り、現在過去未来に起こる全ての物事を読み、人生を戦略的に生きるための智慧を学びます。

第4(土) 10:00~11:30 受講料 8,250円(3ヵ月3回分) 教材費 990円(3ヵ月) 初回テキスト代:2,563円

事前体験会:易経~導入編~ 5/9(土) 10:00~11:30 体験料 2,970円

易Strategy Lab 代表 柴田 美樹

素材を華やかに表現

フルーツベジタブル&スープカービング

体験できます

細いナイフ1本で、石鹸や果物、野菜を彫刻するタイ伝統工芸。身近な素材も華やかに演出できます。ナイフの扱い方から丁寧に指導いたします。

第3(金) 10:30~12:30 受講料 8,250円(3ヵ月3回分) 教材費 1,980円(3ヵ月) 初回ナイフ代:実費1,000円程度

カービング 教室Whistle主宰 4/17(金)/5/15(金) 体験料 3,740円

TCA日本タイカービング協会認定講師 大石 ひとみ

春から始める、新しい学びを見つけよう

1日講座

渋谷先生のドールハウスシリーズ 小さなお花屋さんを作ろう

リースにスワッグ、観葉植物。つい手に取りたくなるカワイイお花をたくさんつくってみよう。対象:小学3年生~大人(小学2年生以下は、保護者同伴)

3/29(日) 10:00~13:00 受講料 5,940円(教材費込)

【作品サイズ】縦12cm×横11.5cm×奥行9cm程度

ドールハウス作家 渋谷 順子

NEW 4/21(火)スタート

植物の美しさを、丁寧に描く はじめての植物画

身近な草花をじっくり観察し、丁寧に描くボタニカルアート講座です。鉛筆でスケッチした後、透明水彩を重ねて色をのせ、図鑑の挿絵のような一枚に仕上げます。

第1~3(火) 10:00~12:00 受講料 11,000円(3ヵ月5回分) ※来期6回 教材費 実費1,000円(3ヵ月) 基本道具代:8,000円程度

ボタニカルアーティスト 永野 節子

特別体験会『ミニとまとを描いてみよう!』 4/14(火) 10:00~12:00 体験料 2,530円 手ぶらで参加OK!

充実の学びで、楽しくスキルアップ!

やさしくゆっくり、英語の世界へ一歩ずつ! 体験できます

シニアのやさしい英会話

シニア世代の皆さんが「ゆっくり」楽しく「確実に」英会話に親しめるやさしい内容で、少しずつ「使える英語」を身につけていきます。初めての方、ブランクのある方も安心して参加いただけます!

(火) 13:30~14:30 受講料 22,000円(3ヵ月全10回) 教材費 330円(3ヵ月) テキスト代 実費1,650円程度

Lucy's English Room 主宰 田代由利子

NEW 5/8(金)スタート

使える英語! はじめての実用&トラベル英会話

ゆったりペースで、自然に身につく実用英会話。日本語なしの実践レッスンでも、やさしい英語だから安心です。

月2回(金) 18:30~20:00 受講料 46,200円(6ヵ月全12回) 教材費 660円(6ヵ月) 事前体験会:4/3(金)/4/17(金) 特別体験料 1,100円

※人数によって受講料が変動。(表記の受講料は4~6名の価格) 英会話講師 クリスティース

韓国語講師 田 貞美

NEW 4/25(土) 5/2(土) スタート

週末のリラックスヨガ

ヨガのポーズと呼吸は、日常生活で変化してきた体や姿勢を元に戻す効果があります。気持ちの良い適度な運動で、心身の健康づくりをはじめましょう。

①第1~3(土) 10:30~11:40 ②第2~4(土) 13:15~14:25 受講料 ①②9,900円(3ヵ月6回分) 保険料 ①②90円(3ヵ月)

事前体験会:4/11(土)13:15~ 4/18(土)10:30~ 体験料:1,650円

フィールドヨガ普及協会主宰 静岡県ヨガ連盟理事 田辺 直志 監修 Makikoインストラクター

1日講座

目・耳のセルフケア

めまい・耳鳴りなど不調症状の多くは、原因追及が難しいものばかり。つらい症状が起こる前に、座すまでできるケア方法を教えます。※コロナストレス・冷えなどが原因の不調が対象。脳神経系による不調や症状がでてから期間が経っている場合は、効果が期待できません。

「目」のケア方法 ①4/23(木)10:30~12:00 ②5/17(日)10:30~12:00 受講料 ①②3,960円(教材費込)

「耳」のケア方法 受講料 ①②1,100円

アイトレーナー、ヒヤリングトレーナー 師 石川 茂樹

1日講座

耳つぼの力で誰かを笑顔にできる資格 養成講座

耳つぼの知識と施術技術を学び、介護・福祉・美容サロンのプラスメニューや家族・友人の健康サポートに役立つ資格を取得。SNSで話題の耳つぼジュエリーの貼り方も身につく実践講座です。

4/12(日) 10:00~12:30 受講料 (テキスト+耳模型+ピンセット) 33,000円 耳つぼシール・ディプロマ代含む)

一般社団法人 NKR耳つぼセラピスト協会 認定耳つぼセラピスト・講師 山本 利佳子

NEW 4/12(日)スタート

文字に命を吹き込む 朗読劇

朗読劇の魅力は、「声」だけで表現すること。豊かな感情表現や繊細な声の使い方のコツを教えます。作品の解釈も深めますので、演劇初心者も大歓迎。

第2~4(水) 19:00~20:30 受講料 11,880円(3ヵ月6回分) 教材費 330円(3ヵ月)

体験日:3/25(水)/4/8(水)/4/22(水) 体験料:1,100円

脚本・演出家 草野 芽月

インスピレーションに導かれるタロット占い

直感で養う タロット講座

大アルカナ22枚に特化した全3回講座。カードの意味や関係性を学び、スプレッドを使った実践的な占いをを行います。毎回ご自身で占い、リーディング力を深めます。

第2(日) 13:00~15:00 受講料 8,250円(3ヵ月全3回) 教材費 330円(3ヵ月) 初回タロット代:実費3,000円程度

タロット講師 KONA

NEW 4/12(日)スタート

大人のための ミニショルダーバッグ作り

お出かけに必要なアイテムがすっきり収まる実用的なサイズ感。大人のコーディネートをさりげなく格上げする、シンプルで上品な世界にひとつだけのミニショルダーバッグを作ります。

第2(日) 10:00~13:00 受講料 ①13,960円(3ヵ月全3回) ②9,240円(3ヵ月全2回) 材料費 ①実費3,520円 ②実費2,750円

chicflie filmode 認定校 Millystyle 主宰 山崎真奈美

日本の伝統が生み出す可憐な世界

つまみ細工入門

正絹で作る伝統のつまみ細工。舞妓さんのかんざしにも使われる華やかな技法を、初心者でも楽しく学ぶ講座です。伝統に触れながら、自分だけの華やかな作品を作ってみませんか?

①第4(火) 10:00~12:00 ②第2(土) 10:00~12:00 受講料 ①②9,900円(3ヵ月3回分) 材料費 ①②1作品 2,000円~2,500円程度(実費)

ホビーショップ プレジール代表 岩田 裕美

NEW 4/12(日)スタート

これから役に立つ、色の資格 色彩活用 パーソナルカラー 検定 3級対策講座

幅広い職種で「信頼感・好印象」をつくるスキルとして注目されているパーソナルカラー資格。仕事で活かしたい方も、今後カラー分野に挑戦したい方も、この講座で専門性の第一歩を踏み出してみませんか?

第2~4(日) 13:00~15:00 受講料 19,800円(2ヵ月全4回) 教材費 1,650円

カラー心理アドバイザースクール「ワントゥーカラー」代表 小島 真代

NEW 5/10(日)スタート 入会不要

知らない!と損するお金の話、"わかる"から"使える"へ。 3級FP ファイナンシャルプランナー 技能検定対策講座

家計・保険・年金・税金など、暮らしに役立つお金の基礎をわかりやすく解説。試験対策と実生活に活かせる知識を身につけます。

第2~4(日) 13:00~15:00 受講料 23,100円(3ヵ月全6回) 1,760円 ※各自事前購入 税理士・CFP®1級ファイナンシャルプランニング技能士 村松 克彦

投資の基礎を、今こそ学ぼう! 体験できます

はじめての投資の学校

金融市場で20年以上の経験を持つ講師がやさしく解説します。外貨・債券・株式・税金の基本までひと通り学べる内容なので、初心者の方でも安心。

①第1~3(月) 19:00~20:00 ②第2~4(火) 13:00~14:00 ③第2~4(土) 11:10~12:10 ※①は200Mによるオンライン受講(後日視聴)も可

体験日:①4/6(月)/②4/14(火)/③4/11(土) 体験料 2,200円 受講料

投資を楽しむAKAMI Studio代表 11,550円 投資ストラテジスト 渡邊 希史 (3ヵ月全5回)

割れた器、捨てなくてよかった! 金継ぎ講座

壊れた部分を金や漆で美しくつなぐ、日本の伝統技法「金継ぎ」。愛着のある器が、修復を経て「前よりもっと好きな器」に生まれ変わる瞬間は格別です。

第2~4(火) 13:00~14:30 受講料 19,800円(3ヵ月全6回) 材料費 実費 初回道具代 5,000円程度

陶芸家、日本工芸正会員 今野 登志夫

第4(日) 10:00~12:45 受講料 13,200円(3ヵ月3回分) 材料費 実費 初回セット 5,940円

漆芸伝承の会 公認中部地区正講師 杉浦 傑

全6クラスで振替OK! 初心者から経験者まで歓迎

楽しい麻雀入門

★は初心者におすすめクラス

曜日・時間	体験日
月 第1~3(月)13:30~15:30	3/16~4/6~4/20
水 第1~3(水)10:00~12:00	3/18~4/1~4/15~4/29
水 第1~3(水)13:30~15:30	3/18~4/1~4/15~4/29
第2~4(水)13:30~15:30	3/25~4/8~4/22
金 第1~3(金)14:00~16:00	3/20~4/3~4/17
第1~3(金)19:00~21:00	3/20~4/3~4/17

体験料 2,695円 受講料 13,200円(3ヵ月6回分) 教材費 990円(3ヵ月)

日本プロ麻雀連盟 静岡支部副支部長 平岡 理恵

日本プロ麻雀連盟 38期生 渡邊 翔士己

1日講座 似合う色で始める春!

パーソナルカラー 個人診断(50分)

新年度の忙しい朝も迷わないコーデ術と、明るい笑顔を引き出すリップカラーを見つけます。前向きになれる自分色を診断してわかる人気のパーソナルカラープライベートレッスン

3/29(日) 10:00~15:50(5枠) 受講料 8,800円

カラー心理アドバイザースクール「ワントゥーカラー」代表 小島 真代

資格認定

第一印象が、あなたの未来を変える グットラックフェイス トレーナー資格認定講座

ベースカラーと人相学を活かし理想の自分へ導くメイク講座。メイクが自信と運気を高める人生を前向きに変えます。最近では、医療用メイクや高齢者セラピーとしてメイクにも注目が集まっています。

4/26(日) 10:00~15:00 受講料 11,000円 教材費 11,000円 (テキスト・認定証、コンサルティング付) JAF公認講師 菊地 幸子

資格認定

ご家族、介護職や看護職などで活かせる資格です! チェアdeヨガ インストラクター 講座

イスを使うヨガなので、車イスの方や体が硬い方も安心。解剖学やポーズ、指導法など必要な知識を学び、どなたでも1日で資格取得ができます。テキスト・動画・アフターフォロー付きで取得後も安心です。

5/17(日) 10:00~15:00 受講料 11,000円 教材費 11,000円 (テキスト・認定証・動画・コンサルティング付) JAF公認講師 菊地 幸子

