



静岡朝日テレビカルチャー

静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F

静岡スクール

2026年
秋号

「この秋、
習い事でつくる
私のための時間」

秋の習い事 & 1日講座

10/20(火) 入会金0円
までにお申し込みの方

通常入会金 [大人] 3,300円 [中学生以下] 1,650円

※入会事務手数料2,200円が別途かかります

新講座案内 人生にドキドキとワクワクを！

NEW 10/16(金) スタート

スマホカメラで始めよう 60代からの Tokimeki Photo Life ときめき写真ライフ

スマホを片手に新しい日々をときめきと
ワクワクでいっぱいしましょう。

メルカリで
売りたいモノ
感動した
風景を素敵に
撮りたい！

作品や料理を
インスタ投稿
してみたい！

第3 (金) 10:30~12:00
受講料 8,250円(3ヵ月3回分)
教材費 990円(3ヵ月)

事前
体験 10/2(金) なんだかいい写真が
撮れるコツ体験会 体験料2,860円

フリーカメラマン、写真家 永野 由記

静岡駅から片道40分の旅さんぽ

「檸檬とラクダ」 レストランに行こう！

岡部町にある隠れ家的レストラン「檸檬とラクダ」
洗練された空間で、主人の兼子有希さんが腕を振ります。

食事後に畑の柚子収穫体験&
柚子味噌作りレッスン付き♪

11/11(水) 11:15~14:30
受講料 9,990円(食事代・レッスン代込)
定員 12名 申込締切 11/4(水)

希望者はバス送迎有り JR静岡駅10:30発
~15:00頃帰着 檸檬とラクダ代表 兼子 有希

名画を描く、大人の贅沢時間

模写から始める やさしい絵画教室

名画を描く楽しさを味わいながら、
絵画の基本を身につけます。デッサン
からはじめ、アクリル画・油彩に進め
ます。退職後の新しい趣味に、男女
問わずおすすめです。

第2・4 (月) 13:30~15:30
受講料 13,200円(3ヵ月6回分) 教材費 1,980円(3ヵ月)

現代美術家
持塚 三樹

事前体験 9/28(月) 体験料2,860円 手ぶらでOK! 油彩・アクリルどちらか

平日昼 **NEW** 10/5(月) スタート

50代から始める 大人のための HIPHOP

好評につき
月曜クラスが新登場！
月3回(月) 13:30~14:30
受講料 19,800円(3ヵ月9回分)
保険料 90円(3ヵ月)

事前
体験 9/28(月) 特別体験料
1,100円(通常2,530円)

平日夜 **NEW** 10/14(水) スタート

女性が楽しむ ボーイズ グループダンス

基礎から始めて人気の
振付を楽しく習得しよう！
第2・4 (水) 18:45~19:45
受講料 13,200円(3ヵ月6回分)
保険料 90円(3ヵ月)

事前
体験 9/30(水) 特別体験料
1,100円(通常2,530円)

J-POP K-POPダンスインストラクター REO

好評につき火曜夜クラス新設！

はじめての手話

手や表情、視線を使って伝える、あたたかなコミュ
ニケーション「手話」。あいさつや簡単な日常表現
からゆっくり・丁寧に学んでいきます。

第2・4 (火) 18:30~19:30
受講料 14,520円(3ヵ月6回分)
教材費 220円(初回のみ)

事前
体験 9/29(火) 特別体験料1,100円

手話講師 友美

7月にスタートしたばかりの新クラス

楽しい麻雀入門

これから麻雀を始める方におすすめ
の入門クラス。気軽に体験からどうぞ。

第2・4 (水)
10:00~12:00
受講料 13,200円(3ヵ月6回分)
教材費 990円(3ヵ月)

事前
体験 9/9(水)・9/30(水)
体験料2,695円

日本プロ麻雀士 渡邊 翔士己

和のビート、はじめよう

三味線入門

楽器経験ゼロでもOK! 三味線デビューしてみませ
んか? 友達とかぶらない趣味を見つけて、自分だ
けのグルーブを武器にしよう。

第2・4 (月) 18:30~19:30
受講料 14,520円(3ヵ月6回分)
教材費 330円(3ヵ月)

事前
体験 9/14(月)・9/28(月) 特別体験料
1,100円 ※楽器レンタル可

歌舞伎浄瑠璃「清元節」三味線演奏家 岡崎さり



LINEで 何度でも使える!
割引クーポンゲット!

体験レッスン
500円引き

1日講座
100円引き

右のQRコードから
友だち追加をお願いします
※1,100円体験レッスンは除く



自分を大切に“丁寧な暮らし”をしたくなったら

金曜夜のピラティス習慣で、週末を心地よく

NEW
10/23(金)
スタート

体を整える ナイトピラティス

肩こりや姿勢の崩れが気になる方へ。ピラティスでしなやかで動きやすい身体づくりを目指します。仕事帰りに気軽に参加できる60分。金曜夜の新習慣で、心も身体もリフレッシュさせませんか。



第2・4(金)18:30~19:30

受講料 13,200円(3ヵ月6回分)

※10~12月は5回

保険料 90円(3ヵ月)

事前体験 10/9(金)体験料2,750円

ピラティスインストラクター rin

自分の身体を根本から整えるための大人の学び

NEW
10/17(土)
スタート

はじめての 漢方と東洋医学

西洋医学と東洋医学の上手な付き合い方や医食同源の実践法などを、漢方の専門書を監修する講師がお伝えします。薬膳茶を飲みながら学びましょう。



第3(土)12:30~14:00

受講料 15,180円(6ヵ月6回分)

教材費 1,320円(6ヵ月)

※資料代とお茶代

事前体験 9/19(土)体験料2,200円
(教材費込・薬膳茶付)



中国伝統医学薬学研究会 主宰 王 元武

ゆったり学ぶ紅茶教室 **随時入会可**

大人の紅茶サロン

ご家庭でもティータイムが楽しくなるような美味しい紅茶の淹れ方を、毎月テーマ別に実践を交えてご紹介します。紅茶に合う英国菓子もご提供。

〈カリキュラム〉10/10:英国式紅茶の美味しい淹れ方と基礎知識

11/21:茶葉とティーバッグの美味しい淹れ方実習と製造方法 12/12:英国式ミルクティーの世界



第2(土)13:00~15:00

※11月は第3(土)

受講料 9,900円(3ヵ月全3回)

教材費 6,600円(3ヵ月)



日本紅茶協会認定ティーインストラクター
サロン・ド・テ・AI主宰 栗飯原 政美

マッサージや整体に頼らない体づくり!

姿勢を整える「えみラボ」

アメリカ発の運動療法「エゴスキュー・メソッド」をもとに、体のバランスを自分の力で整えます。



第2・4(木)15:00~16:15

受講料 13,200円(3ヵ月6回分)

教材費 1,320円(3ヵ月) 初回テキスト代1,870円

体験 9/10(木)・9/24(木) 体験料2,530円

エゴスキュー・インスティテュート認定
姿勢調整スペシャリスト 高柳 えみこ

80歳でも楽しめます!

NEW
10/1(木)
スタート

連弾で楽しむシニアのための ピアノレッスン

講師との連弾で音楽の楽しさを実感♪片手演奏でもOK! 脳トレにもおすすめ。



第1・3(木)

10:00~10:30~

受講料 17,160円(3ヵ月6回分)

事前体験 9/3(木)・9/17(木) 体験料3,190円

一般社団法人全日本らくらくピアノ協会
1級認定講師 加藤 順子

「もう1曲!」と言われる歌声を目指そう

自信を持って歌える カラオケ歌唱力 アップ講座

1日講座

秋の行楽や懇親会でカラオケをもっと楽しもう! 名曲を歌いながら、発声・音程・表現力を磨き、歌唱力アップを目指します。



11/27(金)10:00~11:30

受講料 3,300円 定員 10名 申込締切 11/20(金)

EMS児玉歌謡学院 代表 児玉 敏行

1Day

自分を高める、内面磨き 1日完結講座 ※入会不要

静岡県初開催! すぐに使える知識が満載!

コミュニケーション 心理アドバイザー 資格認定講座



11/29(日)10:00~17:00

受講料 29,500円 教材・認定料 9,500円

定員 20名 申込締切 11/22(日) 講師:かもし みちこ

若返り・健康にも大いに役立ちます

セルフリンパケア 3級資格認定講座



11/15(日)13:00~17:00

受講料 12,100円 テキスト代 1,980円

ミニジェル 680円 認定料 5,500円

定員 20名 申込締切 11/8(日) 講師:山村 千賀子

子どもからシニアまで参加できる、目の健康を育むやさしいヨガ習慣
次回は、2027年1月17日(日)

視力向上ヨガ®

子ども
から
シニア
まで

11/15(日)10:30~11:40

受講料 3,520円

親子受講料5,280円

定員 20名 申込締切 11/8(日)

講師:白濱 真依

今後ますます高まる人材のニーズに対応

防災備蓄収納2級 プランナー 認定資格講座



10/18(日)10:00~17:00

受講料 16,500円 テキスト代 2,200円

認定料 5,500円 定員 12名

申込締切 10/11(日)

講師:八田 和子

色と心のつながりを学び、心に寄り添う
アドバイスを身につけます

カラー心理アドバイザー 3級資格取得講座



9/19(土)13:00~17:00

受講料 15,950円(認定料込)

教材費 2,200円

定員 8名 申込締切 9/12(土)

講師:小島 真代

暮らしを守る専門知識をあなたの武器に!

日常生活防犯士 認定講座



10/3(土)10:30~13:30

受講料 10,000円

教材費 14,000円

(テキスト、認定証込)

定員 20名 申込締切 10/2(金)

講師:菊地 幸子

天然石が持つ効果を学びます。
個人開業やサロンメニューに
取り入れたい方にもおすすめ!

パワーストーン ヒーリング認定講座



11/29(日)10:30~13:30 受講料 15,000円

教材費 18,000円(テキスト、認定証込)

定員 10名 申込締切 11/27(金) 講師:菊地 幸子

W講師の欲張りメニュー!
〜ネギ塩麹作り〜

腸活ヨガ& 発酵調味料づくり



11/29(日)10:00~12:30

受講料 4,070円

教材費 1,980円(資料・試食込)

定員 12名 申込締切 11/24(火)

講師:有賀久美
縄巻美緒

前半は写経、そのあと旬の食材満載の
精進料理のフルコースを堪能しましょう

写経と 精進料理 秋編



10/31(土)10:30~13:00

受講料 6,600円(精進懐石代込)

定員 24名 申込締切 10/26(月)

講師:横山 友宏・轟 義敬

10/20(火)までにお申し込みの方 ※入会事務手数料2,200円
 入会金0円 別途かかります
 通常入会金 [大人]3,300円 [中学生以下]1,650円

LINEで割引クーポンゲット!
 体験レッスン 500円引き
 1日講座 100円引き
 何度でも使える!
 ※1,100円体験レッスンは除く



子ども時代の豊かな体験が人生の財産に

幼少期に育てたい、一生ものの学び力

あなたの描きたい子を、憧れの水彩で。

日曜の透明水彩 イラスト教室〈小5~大人〉

透明水彩の「にじみ」「やわらかさ」「透明感」をプロから学んでみよう! 水彩筆や絵具の基本から、魅力的なキャラクターデザインの作り方まで丁寧に指導します。



第2(日)10:00~11:30
 受講料 受講料:7,590円(3ヵ月3回分)
 初回道具・教材費 6,400円程度

事前体験 9/27(日)①10:00~②11:15~
 体験料 1,870円 手ぶらでOK!

イラストレーター/静岡大学教育学部 美術教育専修卒 めきよ

NEW
 10/11(日)
 スタート

子どもが夢中になる計算学習

そろばん式暗算学習法 そろタッチ〈年長~小2〉

タブレットを使って
 ゲーム感覚で楽しく
 暗算力を育てる
 新しい学習法です。



毎週 木

16:30~17:20

月謝 11,660円

無料体験 10/1(木)・10/15(木)・11/5(木)
 11/19(木)・12/3(木)・12/17(木)

※入会時、コース登録料16,500円が別途必要
 ※静岡朝日テレビカルチャーへの入会は不要
 ノビタミライノスクール 内田 竜太

学ぶ楽しさに会おう、はじめての塾選び

りんご塾 新静岡セノバ校 〈年中~小3〉



来春小学1年生のお子さまの
 算数塾選びに。りんご塾で
 は算数パズルや積み木、オリ
 ジナル教材を使い、楽しみ
 ながら考える力を育てます。



毎週 水金 幼児 60分・小1~80分

15:30~16:50/17:00~18:20

月謝【幼児】19,800円(週1回)
 【小学生】22,000円(週1回) 教材費 1,100円
 ※りんご塾入会金22,000円が別途必要
 ※静岡朝日テレビカルチャーへの入会は不要

無料体験 10/2(金)・10/7(水)・10/16(金)
 10/21(水)・11/4(水)・11/6(金)

もしもの時の備えを、日常の安心へ
 ①キッズ総合武道教室(6歳~中学生)
 ②大和護身空手(高校生~大人)

第3(日)10:00~12:00
 受講料 ①4,950円②7,260円(共に3ヵ月3回分)
 保険料 ①②630円(3ヵ月)

体験 10/18(日)・11/15(日)体験料①1,980円②2,750円

大和護身拳法六段、大和流護身法愛氣道(合気道)四段、フルコンタクト
 空手式段、元キックボクシング高倉塾指導員 松浦 睦巳

礼儀を学び、自信を育む

極真カラテ ①4歳~小学生 ②中学生~大人

毎週(土)①16:45~18:15②18:15~19:45

受講料 ①17,160円②19,800円(共に3ヵ月12回分)
 教材費 ①②実費1,500円程度 保険料 ①②630円(3ヵ月)
 ※10,000円~15,000円程度(道着・サポーター)

体験 10/3(土)・10/10(土)体験料1,980円

国際空手道連盟 極真会館 世界総極真
 大石道場 範士 大石 代悟 他



ダンスを通して、
 笑顔豊かな
 仲間思いの子へ。

キッズ チアダンス

ダンスが上手になることも大事ですが、大
 切なのは仲間と楽しく踊ること。協調性を
 養って、みんなで笑顔の絶えない元気なチ
 アガールになろう!

第2・4(土)①9:15~10:05[年少~年長]
 ②10:15~11:15[小学生]

受講料 9,900円(3ヵ月6回分)教材費 1,950円
 (初回ボンボン代) 保険料 90円(3ヵ月)

体験 9/26(土)・10/3(土)体験料1,980円

C-STAR STUDIO インストラクター



ガンサーも観客も、みんなが 笑顔になるダンス♪ テーマパークダンス

バレエやジャズダンスを基礎に、喜怒哀楽
 といった豊かな表現力が求められるダンス
 を学んでエンターティナーの仲間入り!

毎週(金)18:30~19:30

受講料 18,150円(3ヵ月11回分)
 保険料 90円(3ヵ月)

体験 9/25(金)・10/9(金)体験料1,980円

Mabataki dance studio主宰 Chika

スポーツを始めよう! [別会場]

現地集合・現地解散・駐車場あり

上達への近道はここから ゴルフスクール3会場

流通ジャンボゴルフ

曜日・時間	講師	スタート日	コース
火 13:30~	鈴木 直人	10/13	②
木 20:00~	小林 良幸	10/1	②
土 18:00~		10/3	②

高部ゴルフセンター

曜日・時間	講師	スタート日	コース
火 19:15~		10/13	②
木 19:15~	鈴木 直人	10/1	②
土 13:00~		10/3	②

中田ゴルフガーデン

曜日・時間	講師	スタート日	コース
金 19:00~		10/2	①
金 20:00~	鈴木 直人	10/2	①

①60分 受講料 26,400円
 (3ヵ月全10回)

②90分 受講料 25,080円
 (3ヵ月全10回)

①②保険料 360円(3ヵ月)
 (損害保険ジャパン)

※練習球100球付 ※別途会場
 会員カード年会費1,000円(既
 会員の方は不要)

●ゴルフ講座は3ヵ月ごと銀行
 口座振替になります。●いつで
 も途中入会可(回数割)

すべてのスポーツは走りから

キッズ走り方教室

腕振りや姿勢、スタートのコツを楽しく学び、
 運動能力を総合的に向上! 対象:年長~小3

第2・4(火)15:45~16:45

受講料 9,900円(3ヵ月6回分)
 保険料 450円(3ヵ月)

体験 10/13(火)・10/27(火)
 体験料 1,980円



初心者でも、安心して始められる

女性限定 はじめての サッカー・フットサル講座

ボールの蹴り方から楽しく学べる女性限定講座。

第2・4(水)①13:30~14:40 ②19:50~21:00

受講料 9,900円(3ヵ月6回分) 保険料 630円(3ヵ月)

体験 10/14(水)・10/28(水)体験料 1,980円

LOCO FUTSAL PARKスポーツディレクター

山内 恵太



LOCO
 FUTSAL PARK
 静岡市駿河区中島

無理なく楽し
 長く続ける

楽しい テニスレ 【千代テニ

初心者から経
 験者まで大歓
 迎! 経験豊富
 なコーチの丁
 寧な指導で、
 楽しくテニス
 を学べます。

第2・3・4(月)
 受講料 19,800円
 ※保険料含む ※
 無料レンタル
 シューズまた

千代テニスクラ
 静岡市葵区千
 千代テニスクラ

詳細・お申込みは
 こちら▶





世界が広がる、語学講座 全36 クラス

体験レッスン1,100円キャンペーン

講座一覧は
こちら▼



キャンペーン対象期間
8/17(月)~9/30(水)

知識ゼロからみんなでよいドン!

韓国語超入門

NEW
10/12(月祝)
スタート

大事なのは学びたいという気持ち! 知識ゼロから学びのスタートをきりましょう!

第2・4(月)12:45~13:45
受講料 25,080円(6ヵ月全12回)
教材費 660円
テキスト代 実費約4,000円



事前体験 9/14(月) 体験料 1,100円

韓国語講師 田 貞美(ジョン・チョンミ)

基礎が分かる人のステップアップ講座

K-Dramaのフレーズで学ぶ韓国語

NEW
10/9(金)
スタート

韓国ドラマのセリフを題材に、より日常に近い韓国語を学びます。

第2・4(金)14:00~15:00
受講料 25,080円(6ヵ月全12回)
教材費 660円
テキスト代 実費約4,000円



事前体験 9/11(金) 体験料 1,100円

韓国語講師 李 珍永(リ・ジンヨン)

10月開講の新クラス

スペイン語超入門

NEW
10/11(日)
スタート

世界20ヵ国もの人が使う「スペイン語」! スペイン語を使いこなすことができれば、人生は何倍も楽しくなることでしょう! 初心者大歓迎です!

第2・4(日)11:00~12:00
受講料 30,360円(6ヵ月全12回)
教材費 330円(6ヵ月)



事前体験 9/13(日)
体験料 1,100円

スペイン語・ポルトガル語講師 エドウィン・ヴェガ

世界とつながる脳活習慣

ポルトガル語超入門

NEW
10/11(日)
スタート

新しいことばにふれることで視野が広がり、楽しみながら脳もいきいき! 大人にうれしいやさしい学びです。

第2・4(日)13:00~14:00
受講料 30,360円(6ヵ月全12回)
教材費 330円(6ヵ月)



事前体験 9/13(日)
体験料 1,100円

スペイン語・ポルトガル語講師 エドウィン・ヴェガ

外国人とつながりたい!

60代から始める トラベル&おもてなし英会話

NEW
10/6(火)
スタート

海外旅行先でも日本でも、パツと話せる英語を身につけましょう。ゲームやテキストを組み合わせ楽しくレッスンします。

月3回(火)14:10~15:10
受講料 22,000円(3ヵ月全10回)
教材費 220円(3ヵ月)
テキスト代 実費1,760円
Lucy's English Room主宰
田代 由利子



事前体験 9/29(火)
体験料 1,100円

日曜朝の新クラス!

日曜の楽しい 英会話【初心者コース】

NEW
10/11(日)
スタート

平日忙しい方も、日曜の朝を英会話レッスンで気持ちよくスタートさせませんか?

第2・4(日)10:45~11:45
受講料 26,400円(6ヵ月全10回)
教材費 660円(6ヵ月)



事前体験 9/13(日)・9/27(日)
体験料 1,100円

英会話講師 キャロル朝比奈

自分だけのオーダーメイド授業

英会話【30分個人レッスン】

気負わずに、自分に合ったレッスン内容を講師と相談しながら進められるマンツーマンレッスン。丁寧な指導に定評あり。

月2回(金)11:20~12:00~
16:00~16:40~/17:15~
受講料 29,700円
(3ヵ月全6回)
教材費 330円
※テキスト使用の場合別途実費



体験 9/18(金)・10/9(金)
体験料 4,950円

英会話講師 クリスティヌ海野

AIをそろそろ使えないとマズい...? と思ったあなたへ

AI・DX人材育成講座



AI・DX活用の第一歩はここから!

AI・DXリテラシー(座学)

10/7(水)14:00~17:00

受講料 11,000円 教材費 1,100円 持ち物 筆記用具

- AI・生成AIの基本理解
- AIでできること・できないこと
- DXとは何か(DXの概念と背景)
- DX時代に求められるデジタルスキル
- 企業におけるAI活用とDX推進の考え方

基礎から応用・実技まで学べる豊富なラインナップ

- 9/2 (水) 業務改善・価値創出【実技】
- 9/30 (水) 生成AIアプリ制作【実技】
- 10/14 (水) 思考・調査・分析【実技】
- 10/21 (水) AI・DX推進リーダー育成(基礎・全体)【座学】
- 10/28 (水) データ管理・業務改善手法【座学】
- 11/11 (水) 営業・Web・SNS活用【実技】
- 11/25 (水) AIエージェント活用・自動化基礎【座学】
- 12/2 (水) 生成AIビジネス活用基礎【実技】
- 12/9 (水) Excel×AI自動化【実技】

1日完結
3時間講座
14:00~17:00



静岡キャリアアップ
スクール代表
中山 高伸

- ☑ 内容・時間・料金
- ☑ 複数回講座
- ☑ 法人向け研修



の詳細はQRをチェック▲

お金の不安を安心に変える、はじめの一歩。

NEW
10月
スタート

はじめての 投資の学校

入会不要

物価の上昇やAIの進化など、変わり続ける世界の動きをわかりやすく解説します。これから自分にできることを考えるきっかけとして、初めての方でも安心してご参加いただけます。



- ①第1・3(月) 19:00~20:00 [10/19~]
- ②第2・4(火) 13:00~14:00 [10/27~]
- ③第2・4(土) 11:10~12:10 [10/24~]

受講料
①②③11,550円
(3ヵ月全5回)

事前体験 10/5(月)・10/10(土)
10/13(火) 体験料 2,200円

投資スクール Akami Studio 代表
気象データアナリスト 渡邊 希史

NEW
10/12(月祝)
スタート

レッスン
スクラブ】



10:00~11:15
(3ヵ月9回分)
テニスラケット
あり・テニス
は運動靴で可

見学無料

専属コーチ

忙しくても、時間を作って参加したい！



日曜の大人になった今こそ楽しみたい！
フラメンコ入門

姿勢改善や体幹強化に加え、自分らしい表現力も磨けるフラメンコ。情熱と文化が息づくスペインの伝統芸術を一緒に楽しみましょう！

第2・4(日)13:00~14:00
受講料 19,800円(3ヵ月6回分) 保険料 90円(3ヵ月)

体験 9/13(日)・9/27(日) 体験料 2,750円

フラメンコ舞踊家
Estudio Yuka Flamenco 主宰
岩ヶ谷由佳

まだ見ぬ美味しい酒に巡り合える
週末セノバ de 静岡の地酒をとことん味わう

静岡の銘酒を毎回3~4種類ご用意。絶品おつまみとともに味わいながら、自分好みのお酒を見つけるひととき。月に一度の贅沢な時間を楽しめる講座です。

第3(金)19:00~20:30 [10/16スタート]
受講料 16,500円(6ヵ月全6回)
教材費 13,860円(6ヵ月)

体験 10/16(金)・11/20(金) 体験料 5,390円

焼津酒米研究会准構成員
酒販「ときわストア」店主 後藤 英和

世界に誇る日本茶の魅力を深掘り！
静岡 & 全国 日本茶めぐり旅

こだわりの産地、最高品質の茶葉を、毎回3~4種類飲み比べ。歴史や文化など豊富な知識が魅力。27年続く人気講座です。たのしいお茶請け付♪

第4(水)19:00~20:30
「世界のお茶の旅めぐり」も好評開講中。

第3(土)13:30~15:00
受講料 6,600円(3ヵ月3回分)
教材費 2,640円(3ヵ月)

見学無料 9/19(土)・10/17(土)

日本茶シニアインストラクター／中国茶認定茶芸師・評茶員／日本紅茶協会認定ティーインストラクター 大塚 喜美江

没入できる趣味をお探しの方に。
タティングレース

少しの材料と用具で、場所を選ばず気軽に楽しめます。日本各地でレッスンを行う人気講師が丁寧に教えます！

第2(水)13:00~15:00
第4(日)10:00~12:00/13:00~15:00
受講料 9,240円(3ヵ月3回分)
教材費 実費(シャトル、糸代)

体験 9/27(日)・10/14(水) 体験料 3,410円

日本アートクラフト協会 理事
タティングレース講師 高木桂一

日常にも仕事にも役立つ資格 **4回 完結**
パーソナルカラー検定 3級対策講座

似合う色の知識を身につけ、ファッションやメイク選びに自信を。自分磨きをしたい方や、美容・接客の仕事にも役立てたい方におすすめ。

9/13(日)・9/27(日)・10/11(日)・10/25(日) 13:00~15:00
受講料 19,800円(2ヵ月全4回)
教材費 1,650円(初回のみ)
定員 5名 申込締切 9/6(日)

カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥカラー」代表 小島 真代

初心者でも安心して楽しめるワイン講座
ワインの最新トレンド セミナー

専門用語を控えながら、選び方や基礎をわかりやすく解説。蔵元直輸入のワインとともに、最新トレンドも楽しく学べます。11月は、樽詰めボジョレー企画を予定！詳細は、HPをチェック！

第2(水)19:00~20:30
受講料 16,500円(6ヵ月全6回)
教材費 10,890円(6ヵ月)

体験 10/14(水)・11/11(水) 体験料 5,225円

ヴィノスやまざきソムリエ・バイヤー陣

人生の迷いに、2500年の知恵を。 **NEW**
はじめての易经

～人生を読み解く3ヵ月講座～

易经の基本を身近な事例でやさしく解説。人生の転機や迷いに向き合い、自分らしい未来を選ぶための知恵を学ぶ3回講座。

第2(日)10:00~11:30
受講料 8,250円(3ヵ月全3回)
教材費 990円(3ヵ月) テキスト代 実費2,563円

事前体験 9/20(日)「世界を読む、自分を知る 易经基礎講座」 体験料 2,970円

「易Strategy lab」代表 柴田 美樹

使い方はあなた次第！
大人可愛い ポルカドットのメガネケースを作ろう

大人女子必見！見てウキウキ、使ってうれしいキュートなメガネケースを作ります。

10/12(月祝)10:00~12:00
受講料 5,390円
教材費 3,410円(当日実費)
定員 8名 申込締切 10/5(月)

CHIC FLIC FIL MODE BAG® 認定校 Millystyle 主宰 山崎 真奈美

スタイリッシュなのに、収納力抜群！
シックフリック ブークル CHIC FLIC® BOUCLE のバッグ作り

ハイセンスで毎回大人気！CHIC FLIC®バッグ作り講座。今回はベルトのアクセントがモダンなバッグを仕上げます。

10/18(日)・11/15(日) 12/20(日)10:00~13:00
受講料 13,860円(3ヵ月全3回)
教材費 5,500円

3回 完結

書とともに、自分を磨く
書道・ペン字

今こそ、ペン字を極めましょう
硬筆書写技能 検定 対策講座

履歴書への記載も可能な公的資格取得を目指す書道講座がスタート。木曜午後フリータイム制。

第1・3(木) 15:00~17:00のうち60分
受講料 33,000円(6ヵ月全12回)
教材費 3,960円(6ヵ月)

事前体験 9/17(木)・10/1(木) 体験料 1,100円

習字教室「習字処湖彪」主宰 湖彪(こひょう)

毛筆・ペン字・筆ペン

★段級認定あり ☆こどものみ段級認定あり
※各日程詳細はHPをチェック ※見学は無料

開催時間(2時間)	講座名	毛筆	ペン字	筆ペン	見学日
第1・3(月)10:00~	はじめての書道	★	○	○	9/7・14・10/5
第2・4(月)10:00~	楽しい暮らしの書	○	○	○	9/14・28・10/12
月3回(月)13:30~	書道フリータイム(大人)	★	○	○	9/7・14・28・10/5
月3回(月)15:00~	書道フリータイム(こども)	★	○	○	9/7・14・28・10/5
第1・3(火)13:30~	実用書道	★	○	○	9/15・10/6・20
第1・3(火)18:30~	お勤め帰り書道(西村)	★	○	○	9/15・10/6・20
第2・4(火)18:30~	お勤め帰り書道(大内)	★	○	○	9/8・29・10/13
第1・3(水)10:00~	水曜朝の実用書道	★	○	○	9/2・16・10/7
第1・3(木)10:30~	楽しい暮らしの書	○	○	○	9/17・10/1・15
第1・3(土)9:00~	土曜の書道(主にこども)	☆	○	こどものみ	9/5・19・10/3
第2・4(土)10:00~	土曜の書道(主に大人)	☆	○	こどものみ	9/12・26・10/10
第2・4(日)10:00~	日曜の書道(大人・こども)	★	○	こどものみ	9/13・27・10/11
第2・4(日)13:00~	日曜午後の書道(大人・こども)	☆	○	こどものみ	9/13・27・10/18



入会不要！わがままに楽しむ1日イベント



歌って踊って、エクササイズ！
現役ご当地アイドル

Orange Leafと 昭和の アイドル ダンスを踊ろう

まな

みゆう

静岡・清水を歌の力で盛り上げるために結成された幼馴染のご当地アイドルユニット。地域イベントやライブ、ラジオなど幅広く活躍中！

10/31(土)
10:00~11:00

受講料 2,750円
定員 24名 ※女性限定

昭和の時代にタイムトリップ！

伝説のアイドルの名曲を、オレンジリーフの二人が熱血指導！日頃の運動不足解消に、みんなで楽しく踊って歌いましょう！

掟ポルシェ

オキテを楽しむ超入門

掟ポルシェ の偏愛歴

サブカルチャーの異端児・掟ポルシェ氏を招き、偏愛するものへの愛や思いを存分に語ってもらいます。

フード・ドリンク持ち込み自由！

12/5(土)18:00~20:00

受講料 3,500円 定員 50名 申込締切 11/30(月)

サブカルミュージシャン 掟ポルシェ

静岡朝日テレビカルチャーを代表する人気ヨガ講師が特別コラボ！



田辺 直恵



尾崎 訓子

スペシャルヨガレッスン 秋のヨガ祭り 2026

1日限りのスペシャルコラボ！

10/18(日)10:00~11:30

受講料 3,850円

定員 30名 申込締切 10/11(日) ※マット無料レンタル有り

異なるスタイルのヨガを体験し、心も体もリフレッシュできる特別レッスンです。

(一社)日本総合ヨガ普及協会名譽理事
フィジカルヨガ普及協会主宰 田辺 直恵

NPO法人沖ヨガ協会講師
健精楽せらヨガ主宰 尾崎 訓子



150年前の駿府の町に思いを馳せて巡る 歴史まんがさんぽ =江戸編=

たたら先生の新作まんが「幕末の三舟」刊行を記念して、まんがに出てくる新静岡セノバ付近歴史的名所を3km程度散歩しながら巡ります。ゴールは「浮月楼」。ご希望の方には、ランチも予約します。



11/10(火)10:00~12:00 受講料 2,530円

教材費 220円※昼食代は、含みません 定員 10名

申込締切 10/31(土)

造形作家・マンガ家 たたら なおき



大好評につき今年も開催！驚きと感動の木彫り体験

けずって作ろう！ そっくりおやつ

SNSやテレビで話題！木彫りアーティスト・キボリノコンノさんの特別講座。本物そっくりのポッキー®または海苔巻きせんべいを木彫りで制作します。



11/29(日)10:00~15:00 受講料 8,470円(教材費込)

定員 30名 申込締切 11/22(日) 木彫りアーティスト キボリノコンノ

人気の日本酒講座発1日イベント

割烹おつまみと極上の 酒に酔う大人の贅沢時間

精進料理で人気の轟先生が、この日だけは、肉と魚を解禁！旬の食材で彩られた割烹料理をアテに極上の酒に酔いしれましょう。

9/26(土)17:00~19:00

受講料 8,800円 定員 24名

申込締切 9/19(土)

㈱ヴィノスやまざき

日本酒マーチャンダイザー

協力:精進料理「とどろき」



作って楽しい、見て可愛い、
食べて美味しい♪

ハロウィン 飾り巻きずし

ハロウィンのイベントにぴったりなかわいいカボチャやオバケの巻き寿司を作ってみませんか？みんなに喜ばれること間違いなし！！

10/31(土)10:00~12:00

受講料 2,750円 教材費 2,750円 定員 10名

申込締切 10/23(金)

JSIA認定飾り巻き寿司インストラクター ゆ〜こ



おいもをとことん味わう1日

おいもの魅力まるかじり

全国の農家さんを巡った講師がおいもの魅力を徹底解説！厳選した焼き芋を食べ比べ＆絶品焼き芋ブリュレの試食＆スイートポテトのお土産と盛りだくさんです♪

10/31(土)10:00~12:00

受講料 5,060円(教材費込)

※小学生以下保護者同伴

定員 20名 申込締切 10/24(土)

株式会社nonii代表取締役 おいもスイーツ専門店 oimo&coco.代表 いもたろう(片寄裕介)



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F

受講・体験・見学のお申込みは
お電話・Web・LINEで承ります

TEL.054-251-4141

電話受付:(月)~(土)10:00~18:00

(日)10:00~15:00 ※第1(日)は定休日

Web申込みは
24時間受付中



LINE申込みできます
お得情報配信中



静岡朝日テレビカルチャー

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人:3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の自動更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月880円(2026年10月~)、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社:東京海上日動火災保険株式会社