



1日イベント

すべて
入会
不要



公式LINEで

お得なイベント・講座情報発信中

2月▶3月

渋谷先生のドールハウスシリーズ 小さなお花屋さんを作ろう

リースにスワッグ、観葉植物。つい手に取りたくなるカワイイお花をたくさんつくりましょう。

3/29(日) 10:00~13:00

受講料:5,940円(教材費込)

対象:小学3年生~大人
(小学2年生以下は、保護者同伴)

講師:渋谷 順子 申込期限 3/20



作品サイズ:縦12cm×横11.5cm×奥行9cm程度

春の訪れを
季節を彩る
練りきり

3/20(金祝)

14:00~16:00

淡いピンクや若草色など、心がほっとする色味に、「幸せ」や「可愛らしさ」を感じる春のモチーフ、クローバー、桜、うぐいす、花かんむりの4品を作ります。初心者でも安心してご参加ください!

受講料:4,950円(教材費込)

講師:Hiroyo 申込期限 3/15



3/21(土) 10:00~12:00

グルーデコ®で作る 馬モチーフマグネット バッグチャーム

今年のはうま年。幸運や前進の象徴とされるお馬さんモチーフに、グルーデコ®を装飾します。レザー調素材にクリスタルをあしらった、上品で可愛いマグネット式バッグチャームに仕上げます。

作品サイズ:約7cm×9cm
(金具部分は含みません)
受講料:2,750円
教材費:実費3,300円
(教室にて回収)

講師:渡辺 詩歌

申込期限 3/19



3/28(土) 13:00~15:00

推しカラーのアイシング クッキー作り

“推しカラー”で楽しむ、推し活のためのアイシングクッキー作りです。あなたの「好き」を詰め込んで、世界にひとつだけの“推しクッキー”を完成させましょう! ※赤・青・黄・緑・紫から推しカラーをお選び下さい
受講料:5,500円(教材費込)



講師:羽田 こずえ

申込期限 3/20

2/27(金) 14:00~16:00

白木屋の苺大福と 練り切り教室

白木屋の本格和菓子作り。伝統文化と材料にこだわったこの時期に食べたくなる苺大福と練り切り作り挑戦しよう。苺大福2個、練り切り2種4個を制作予定
受講料:5,500円(教材費込)



講師:大石 清

申込期限 2/20

3/22(日) 13:00~14:30

2026年春の 吉方位国内旅行で 運氣爆上げしよう!

「吉方位」とは、いわば、その時期に、あなたのパワースポットとなる方角、方向です。行くだけ、移動するだけでよい「氣」をゲットできるお手軽なパワーアップ術です。運氣を爆上げして、楽しい旅行にしましょう。

受講料:3,410円
(教材費込)

講師:颯樹(そうじゅ)

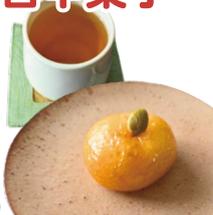
申込期限 3/20



3/29(日) 10:00~11:30

韓国茶と韓国宮中菓子を 食べる

春バテを吹き飛ばす韓国茶の試飲と甘くて美味しい伝統菓子を試食します。【メニュー】宮中菓子:開城チュアク、韓国茶:菊花茶、オリジナルブレンドの韓国茶のお土産付き
受講料:4,730円(教材費込)



講師:野原 由美

申込期限 3/22

3/29(日) 10:30~11:20 [事前体験会]

英語のリズムで遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう! おやこふれあい遊び in English

うたって、あそんで、楽しみながら英語に親しむレッスンです。英語を覚えさせるのではなく、歌やリズム、まねっこ遊びを通して、英語の音やリズムを自然に感じていきます。親子参加型なので、はじめての習いごとでも安心!



事前体験料:1,100円

講師:白石 まりえ

申込期限 3/24

3/15(日) [座学] 10:00~11:30

& 3/29(日) [外会場:静岡市内の貸切サウナ]
13:00~17:00(内2時間)

ウェルネスサウナ入門 2回講座 ~美・睡眠・メンタルに効く温熱時間~

美容・睡眠・メンタルを整えるサウナ習慣を、座学と貸切サウナ体験で学ぶ講座。自分に合う心地よい入り方を身につけます。
受講料:8,470円(オリジナルTシャツ込)
※外会場の施設費別途がかかります



講師:二村 昌輝

申込期限 3/13

3/15(日) 10:30~11:40

視力向上ヨガ®

目の悩みや病が増えています。県内唯一の指導者が教える目に優しいヨガで目を癒しましょう。講座の前後で視力検査を行います。

受講料:3,520円



受講生の声 スッキリしました! 家でも続けていきたいです。

目の周りが軽くなりました!

講師:Mai

申込期限 3/12

2/21(土) 13:30~15:30

クラフトビールの世界

HORSEHEAD LABS醸造所の見学&熟成タンクから直接注ぐクラフトビールの試飲を楽しもう! 6種類の試飲を予定



受講料:5,500円(教材費込)

会場: HORSEHEAD LABS スルガノヴィレッジ内(清水区蒲原) JR新蒲原駅から徒歩30秒

※現地集合・現地解散 ※お車でのご来場はご遠慮ください。 ※20歳未満の方、妊娠中の方は試飲いただけません。

講師:高見 祐輔

申込期限 2/13



3/20 (金祝) 10:00~17:25 (12枠) 空き時間はHPをチェック!

前世・現世占いと手相&人相学

【25分個人鑑定】

あなたの前世・現世・人相学・手相から素敵な一歩を踏み出すアドバイスをいたします。

受講料:4,400円

講師:石原 みほ

申込期限 3/13



3/29 (日) 10:00~15:00 (6枠) 空き時間はHPをチェック!

四柱推命で占う【30分個人鑑定】あなたの取り扱い説明書

生年月日から導く命式で2026年の運氣と本質・才能を鑑定。恋愛・仕事・健康などの開運アドバイス付き! 自分という取り扱い説明書を受け取ってみませんか。

受講料:4,950円

講師:渡辺 詩歌

申込期限 3/27



3/14 (土) 10:00~15:00 (6枠) 空き時間はHPをチェック!

マヤ暦で導く【30分個人鑑定】2026年に私が向かう方向

私たちはこの世での目的を達成するために最もふさわしい「その日」を選んで生まれてきています。マヤ暦からわかる「生まれた日」のエネルギーを読み解き、今のあなたに必要なメッセージをお届けします。

受講料:4,950円

講師:大空 香凛

申込期限 3/12

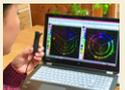


3/8 (日) 11:00~/12:30~/14:00~/ (各3枠)

【①②から1つ選択、個人鑑定60分】

①ヴォイススキャン & フラワーレメディ ②フラワースセラピー

声紋分析ソフトで声から個性や強みを分析します。



花カードを選んで、今の状態の助けとなる植物のエッセンスをお届けします。

受講料:10,560円(教材費込)

講師:坂本 英基

申込期限 3/1



2/14 (土) 10:00~14:50 (4枠) 空き時間はHPをチェック!

骨格スタイル診断【50分個人鑑定】

ご自身の体のラインや質感をもとに、本当に似合う服の形・素材・着こなしをお伝えします。この春は、無理に若作りせず、今の自分にちょうどいいおしゃれを楽しみましょう!

受講料:8,800円

講師:石田 律子

申込期限 2/9



3/29 (日) 13:30~15:30

スコーン作りと紅茶でリッチなティータイム

外はサクッ、中はフワッ。紅茶のお供スコーン作りを体験形式で指導します。プレーンとクランベリーのスコーンで優雅なティータイムを楽しみましょう。

受講料:6,380円(教材費込)

講師:粟飯原 政美

申込期限 3/20



3/7 (土) 13:00~14:30

八光流柔術 特別体験会

力を抜くほど強くなる、力の弱い女性や子供でも習得できる、いざという時の護身術! 『挑まず、逆らわず、傷つけず』力のぶつかり合いを超えて、「自分」と「相手」がともに調和しつづきます。特別体験会で八光流柔術の面白さにふれてみませんか?

体験料:1,980円

講師:永翁 智雄

申込期限 3/5



3/20 (金祝) 10:00~12:45 (3枠)

リフレクソロジー【各45分】(足裏健康法)で体の不調を知ろう!

足から不調のサインを知り、血行促進で老廃物の排出と代謝アップを目指します。手作りバスボムと和の香りを選ぶ足湯で癒しの時間を。

受講料:5,940円(教材費込)

講師:ゆるりラ祐子

申込期限 3/18



3/29 (日) 10:30~12:00

心と身体の栄養源 雑穀ブレンド

雑穀で乱れた食生活をリセット! 雑穀の特性を学び、自分の体や心に優しい100%国内産の雑穀をブレンドして、ご自身の「処方雑穀®ブレンド」100gを作って持ち帰ります。

受講料:5,390円(教材費込)

講師:和田 和子

申込期限 3/22



3/29 (日) 13:00~16:00

雑穀薬膳資格取得講座

雑穀は、心と体の栄養源。食材選びから穀類とのバランスの良い食事の摂り方と活用方法を中心に正しい雑穀の知識を深めます。

受講料:36,300円(教材費込) ※資格取得には、試験の受験が必要。資格認定料別途、2,200円

講師:和田 和子

申込期限 3/22



2/28 (土) 10:30~16:00 (昼休憩あり)

カラーセラピスト3級認定講座

色の心理を通して、気持ちに寄り添い心を整えるカラーセラピー。カラーセラピスト3級認定講座では、介護・セラピー・地域活動など、人と向き合う場面で役立つ基礎を学びます。

受講料:15,950円(修了証込) 教材費:2,200円

講師:小島 真代

申込期限 2/23



2/15 (日) 10:00~14:00

介護ビューティセラピスト

ヘッドマッサージとハンドマッサージの2教科が学べる資格講座です。自律神経、リンパの作用、骨格筋、ツボ、手技療法、など幅広く学びます。身体の不調の緩和や個人開業を目指す方にもおすすめです。

受講料:15,000円

教材費:18,000円(税込)

(テキスト・認定証・動画・コンサルティング付)

講師:菊地 幸子

申込期限 2/13



3/15 (日) 10:00~13:00

認知症心理士認定講座

認知症の特性を理解することで、ご家族をはじめ介護、医療に携わる方が、心理的負担軽減できるよう考えられたカリキュラムです。

受講料:11,000円

教材費:11,000円

(テキスト・指導料・認定証発行料)

講師:菊地 幸子

申込期限 3/13



3/15 (日) 13:30~16:30

口腔ケアトレーナー認定講座

オーラルフレイル(お口の中の衰えにより、全身に悪影響を及ぼす)の予防法や看護・介護現場でのケア方法が身に付きます。

受講料:11,000円

教材費:11,000円

(テキスト・認定証、アフターフォロー含む)

講師:菊地 幸子

申込期限 3/13



3/29 (日) 10:00~15:00

ハンドトリートメント実技セミナー

お子様からお年寄りまで安心して行える施術です。手にある様々なツボも紹介しますので、ご自分の健康や癒しにも活用できます。1日の講習で、約20分の施術ができるようになります。

受講料:8,250円

教材費:実費3,300円(当日教室内で回収)

講師:澤脇 雅乃

申込期限 3/28



3/15 (日) 10:00~15:00

肩甲骨トリートメント実技セミナー

肩甲骨のまわりのリンパをほぐし、流すことにより「肩こり」の緩和に、猫背の改善にダイレクトにもおすすめです。一人でかんたんにできるツボ押しやストレッチのセルフケアも紹介します。

受講料:8,250円

教材費:実費3,300円(当日教室内で回収)

講師:澤脇 雅乃

申込期限 3/14



3/20 (金祝) 11:00~15:00

フラワートリートメントセラピー「ハンドケア」

ハンドケアを通じて、大切な方へ優しく寄り添い、癒すテクニックを徹底して学びます。

受講料:19,910円

(教材費込)

講師:坂本 英基 / 坂本 ゆきこ

申込期限 3/13



静岡朝日テレビカルチャー

054-251-4141



受講のご案内

- 維持費について:1日講座は1回110円の維持費がかかります
- 一日講座は入会不要
- ご予約方法:ホームページ、店頭、電話のいずれか
- お支払い方法:web決済、店頭、コンビニ支払い(払込票郵送のため、申込期限直前のイベントには対応できません)
- 電話受付時間:月~土10:00~18:00、日10:00~15:00 ※第1(日)は窓口休業