

入会不要で、気軽に楽しめる♪

# 1日講座

1日講座は **入会不要**

11<sup>2025</sup>月≫2<sup>2026</sup>月

駐車場 **2時間無料**

オーレ藤枝 第1・3・4パーキング

公式LINE

お得なイベント  
講座情報、発信中!



12/6(土) 10:30-12:00

とっておきの、MYぬか床を作ろう!

## 薬膳ハト麦の ぬか床づくり

発酵の仕組みや、ぬか床を美味しく保つコツを学び、実習でハト麦入り薬膳ぬか床を仕込みます。作ったぬか床は持ち帰りOK! 容器などは用意しているので気軽に参加できます♪

受講料 **6,270 円** (教材費込)

定員:10名 申込期限:11/17 対象年齢:中学生以上

講師: 森木奈菜穂



1/31(土) 13:00-15:30

お茶を極めて35年! 大塚喜美江先生がご案内

## 日本〜アジア 銘茶めぐり

静岡スクールで25年続く名物講座が藤枝に初登場! 日本茶・烏龍茶・紅茶等、世界最高品質の一等級茶葉を10種類以上飲み比べ。他では出会えない本物のアジア茶を、香り・味・心で味わいましょう!



受講料 **4,950 円**  
(教材費込)

定員:24名  
申込期限:1/24

講師: 大塚 喜美江

中国国家認定 茶芸師・評茶員  
台湾区製茶工業同業公會認定・台湾烏龍茶  
茶鑑定士・日本茶シニアインストラクター  
日本茶アドバイザー専任講師



★アジア茶に合う  
お茶菓子付  
★お茶のお土産付

12/6(土) 13:30-15:00

和菓子×クリスマス

## クリスマスの 練りぎり

クリスマス気分と  
和の文化と一緒に楽しめる  
和菓子作り体験♪  
ティータイムでは、  
ノンアルコールの  
ティーカクテルで  
おもてなしいたします♪



受講料 **4,950 円** (教材費込)

定員:12名 申込期限:11/29  
対象年齢:11歳以上(親子参加は小1から可)

講師: Hiroyo

12/20(土) 10:00-12:00

カービングでお正月を盛り上げよう

## おもてなし カービング

食卓が華やぐ野菜の飾り切りに挑戦!  
心を込めた一皿で  
あなたらしい  
“おもてなし”を!  
カービング  
ナイフ付き



定員:5名  
申込期限:  
12/13

受講料 **3,080 円**

(教材費当日支払:1,700円) 講師: 大石ひとみ

1/29(木) 13:30-15:00

2026年は財布で開運!

## ブルーデコ®の きらめき財布作り

100種類以上のキラキラの  
ストーンを自由に盛り  
付けて オリジナルデザ  
インの財布に仕上げま  
しょう。(財布の内側は蛇  
腹)



申込時に財布の色を選択  
A: ブラック  
B: ミント  
C: ローズ

受講料 **2,750 円**

(教材費当日支払:2,900円)

定員:8名 申込期限:1/22

講師: 渡辺 詩歌

1/21(水) 10:00-12:50

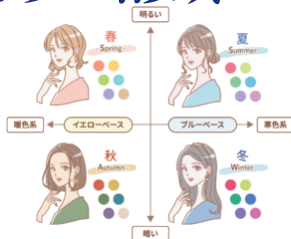
## 大人の最強ベストカラー パーソナルカラー診断

50分個人診断

①10:00~ ②11:00~  
③12:00~

受講料 **8,800 円**

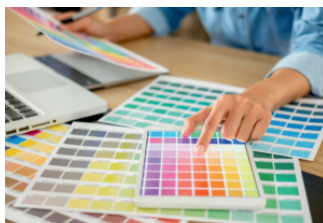
申込期限:1/14



1/31(土) 10:30-16:30

心晴れやかに♪悩める人をサポートする学び

## カラーセラピスト3級認定講座



色彩心理を学び、色が心と与える  
影響を理解。カラーセラピス  
トとして、人の心に寄り添う癒  
しの技法を基礎から学べます。

受講料 **18,150 円** (教材費込)

定員:6名 申込期限:1/24



講師: 小島真代



11/28(金) 10:30-12:30

自然素材で作る憧れのフレッシュリース

## フレッシュ クリスマスリース作り

スギやヒノキを使ってリースを作り、  
木の実やリボンで飾り付けます

受講料 6,050 円 (教材費込)

定員:8名 申込期限:11/21



講師: 大塚敦子

12/1(月) 10:00-11:30

ご先祖様への感謝の気持ちを込めて

## お供え花 アレンジメント作り

プリザで生花の美しさをそのままに、長期間保  
存可能なお供え花のアレンジメントを作ります

受講料 1個 6,380 円 (教材費込)

対 10,010 円 (教材費込)

定員:8名

申込期限:11/24

講師: 大塚敦子



12/27(土) 14:00-16:30

新たな気持ちで一年をスタート  
したいあなたに★

## 神秘のマヤ暦

マヤ暦からわかる「生まれた日」のエネルギーを読み解  
き、今のあなたに必要なメッセージをお届けします。

受講料 4,950 円

申込期限:12/20

①14:00~

②14:40~

③15:20~

④16:00~

30分個人鑑定



講師: 大空 香凛

1/12(月祝) 10:00-14:00

開運! ハッピー占い

## 前世・現世占いと人相学

お悩み解決のヒントが満載! 気持ちが明るくなる  
占いです♪

①10:00~

②10:30~

③11:00~

④11:30~

⑤12:30~

⑥13:00~

⑦13:30~

受講料 3,520 円 申込期限:1/5



講師: 石原みほ

12/8(月) 10:00-12:00

つくって楽しい! 食べて幸せ★

## おもてなしの 飾り巻き寿司 七宝巻き を作ろう

受講料 5,500 円 (教材費込)

定員:10名 申込期限:12/1

講師: ゆ〜こ



12/28(日) 午前/午後

冬休みの課題はカルチャーにおまかせ!

## 書き初めにチャレンジ

①10:00~12:00

定員2名/小5以上

②13:00~15:00

定員6名/小1・小2 毛筆は保護者同伴

受講料 2,970 円

申込期限:12/21

手本と半紙持参

講師: 北川 耀香



2/7(土) 13:00-15:15

年運・月運の流れを知ってツキを引き寄せ

## 九星氣学で紐解く

あなたの2026年 30分個人鑑定

立春を過ぎ、新しい一年のエネルギーが動き  
始めるこの時期に、自分の運気の流れを知  
り、幸せの波に乗りましょう!

受講料 4,950 円

定員:4名 申込期限:先着順

★生年月日をお知らせください

講師: 颯樹

元楽天占いりモート鑑定師



2/9(月) 10:30-12:00

オトナの女性のお悩み解決!

## お灸女子会

2月のテーマ「冬の冷え対策と養生」東洋医学の  
知恵と現代医学の知識をあわせ持つ立場から、安  
心して実践できる「お灸習慣」と「日ごろの養  
生」をお伝えします。

受講料 4,180 円 (教材費込)

定員:8名 申込期限:2/2



講師: 増田佳世  
鍼灸師・保健師

2/21(土) 10:30-19:40

30分個人鑑定

## みやき先生の 開運! 手相& タロット&四柱推命

「みやき先生のアドバイスを聞くと、幸せな  
気持ちになれる」とリピーターも多い。空き枠はHPをチェック!

受講料 5,610 円 申込期限:2/14

講師: みやきみえこ



12/13(土) 13:00-17:00

## フットトリートメント 実技セミナー

受講料 8,250 円

(教材費当日支払:3,300円)

定員:6名

申込期限:12/6

※講座後に修了証発行



1/10(土) 13:00-17:00

## 腰&お尻こりほぐし トリートメント 実技セミナー

受講料 8,250 円

(教材費当日支払:3,300円)

定員:6名

申込期限:1/5

※講座後に修了証発行



2/7(土) 13:00-17:00

## ハンドトリートメント 実技セミナー

受講料 8,250 円

(教材費当日支払:3,300円)

定員:6名

申込期限:1/31

※講座後に修了証発行



講師: 澤脇雅乃

静岡朝日テレビカルチャー

藤枝

TEL 054-634-3330



【受講のご案内】●1日講座・体験レッスンは入会不要 ●1日講座は1回110円/人の維持費がか  
かります●ご予約方法: ホームページ、店頭、電話のいずれか●お支払い: 店頭、コンビニ払い●  
電話受付時間 月~土10:00~17:00(講座開講時間によって変動あり) ●すべて税額表示 ●要事  
前入金(入金後のキャンセルはできません) ●キャンセルの場合には必ずご連絡ください