



入会不要で、気軽に楽しめる♪

1日講座

1日講座は **入会不要**

11月 2025 » 2月 2026

駐車場 2時間 無料

オーレ藤枝 第1・3・4パーキング

公式LINE

お得なイベント
講座情報、発信中！

12/6(土) 10:30-12:00

とっておきの、MYぬか床を作ろう！

薬膳ハト麦の ぬか床つくり

発酵の仕組みや、ぬか床を美味しく保つコツを学び、実習でハト麦入り薬膳ぬか床を仕込みます。作ったぬか床は持ち帰りOK！容器などは用意してあるので気軽に参加できます♪

受講料 6,270円 (教材費込)

定員:10名 申込期限:11/17 対象年齢:中学生以上



講師:森木奈菜穂

12/6(土) 13:30-15:00

和菓子 × クリスマス

クリスマスの 練りきり

クリスマス気分と和の文化と一緒に楽しめる和菓子作り体験。ティータイムでは、ノンアルコールのティーカクテルでおもてなしいたします。



受講料 4,950円 (教材費込)

定員:12名 申込期限:11/29

対象年齢:11歳以上(親子参加は小1から可)

講師:Hiroyo

12/20(土) 10:00-12:00

カービングでお正月を盛り上げよう

おもてなし カービング

食卓が華やぐ野菜の飾り切りに挑戦！心を込めた一皿で、あなたらしい“おもてなし”を！カービングナイフ付き

定員:5名
申込期限:12/13

受講料 3,080円

(教材費当日支払:1,700円) 講師:大石ひとみ



1/21(水) 10:00-12:50

大人の最強ベストカラー パーソナルカラー診断

50分個人診断

①10:00~ ②11:00~
③12:00~

受講料 8,800円

申込期限:1/14



1/31(土) 10:30-16:30

心晴れやかに♪悩める人をサポートする学び

カラーセラピスト3級認定講座



色彩心理を学び、色が心に与える影響を理解。カラーセラピストとして、人の心に寄り添う癒しの技法を基礎から学べます。

受講料 18,150円 (教材費込)

定員:6名 申込期限:1/24



11/28(金) 10:30-12:30

自然素材で作る憧れのフレッシュリース

フレッシュ クリスマスリース作り

スギやヒノキを使ってリースを作り、
木の実やリボンで飾り付けます

受講料 6,050円 (教材費込)

定員:8名 申込期限:11/21



講師: 大塚敦子

12/27(土) 14:00-16:30

新たな気持ちで一年をスタート
したいあなたに♪

神秘のマヤ暦

マヤ暦からわかる「生まれた日」のエネルギーを読み解き、今のあなたに必要なメッセージをお届けします。

受講料 4,950円

①14:00~ ②14:40~
③15:20~ ④16:00~

申込期限:12/20

30分個人鑑定



講師: 大空 香凜

12/1(月) 10:00-11:30

ご先祖様への感謝の気持ちを込めて

お供え花 アレンジメント作り

プリザで生花の美しさをそのままに、長期間保存可能なお供え花のアレンジメントを作ります

受講料 1個 6,380円 (教材費込)
対 10,010円 (教材費込)

定員:8名

申込期限:11/24



講師: 大塚敦子

12/27(土) 14:00-16:30

新たな気持ちで一年をスタート
したいあなたに♪

神秘のマヤ暦

マヤ暦からわかる「生まれた日」のエネルギーを読み解き、今のあなたに必要なメッセージをお届けします。

受講料 4,950円

①14:00~ ②14:40~
③15:20~ ④16:00~

申込期限:12/20

30分個人鑑定



講師: 大空 香凜

1/12(月祝) 10:00-14:00

開運！ハッピー占い

前世・現世占いと人相学

お悩み解決のヒントが満載！気持ちが明るくなる占いです♪

- ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~
④11:30~ ⑤12:30~ ⑥13:00~
⑦13:30~

受講料 3,520円 申込期限:1/5

25分個人鑑定



25分個人鑑定



25分個人鑑定

25分個人鑑定

25分個人鑑定

12/8(月) 10:00-12:00

つくって楽しい！食べて幸せ♪

おもてなしの

飾り巻き寿司

七宝巻き を作ろう

受講料 5,500円 (教材費込)

定員:10名 申込期限:12/1



講師: ゆ~こ

12/28(日) 午前／午後

冬休みの課題はカルチャーにおまかせ！

書き初めにチャレンジ

①10:00~12:00

定員2名／小5以上

②13:00~15:00

定員6名／小1・小2 毛筆は保護者同伴

受講料 2,970円

申込期限:12/21 手本と半紙持参



講師: 北川 翼香

2/7(土) 13:00-15:15

年運・月運 の流れを知ってツキを引き寄せ

九星氣学で紐解く

あなたの2026年 30分個人鑑定

立春を過ぎ、新しい一年のエネルギーが動き始めるこの時期に、自分の運気の流れを知り、幸せの波に乗りましょう！

受講料 4,950円

定員:4名 申込期限:先着順

★生年月日をお知らせください

講師: 鳩樹

元楽天占いリモート鑑定師



2/9(月) 10:30-12:00

オトナの女性のお悩み解決！

お灸女子会

2月のテーマ「冬の冷え対策と養生」東洋医学の知恵と現代医学の知識をあわせ持つ立場から、安心して実践できる「お灸習慣」と「日ごろの養生」をお伝えします。

受講料 4,180円 (教材費込)

定員:8名 申込期限:2/2



講師: 増田佳世
鍼灸師・保健師

12/13(土) 13:00-17:00

フットトリートメント 実技セミナー

受講料 8,250円

(教材費当日支払:3,300円)

定員:6名

申込期限:12/6

※講座後に修了証発行



1/10(土) 13:00-17:00

腰&お尻こりほぐし トリートメント

実技セミナー

受講料 8,250円

(教材費当日支払:3,300円)

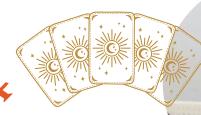
定員:6名 申込期限:1/5

※講座後に修了証発行

2/21(土) 10:30-19:40

30分個人鑑定

みやき先生の 開運！手相& タロット&四柱推命



「みやき先生のアドバイスを聞くと、幸せな
気持ちになれる」とリピーターも多い。空き枠はHPをチェック！

受講料 5,610円 申込期限:2/14

講師:みやきみえこ



静岡朝日テレビカルチャー
藤枝 TEL 054-634-3330



【受講のご案内】●1日講座・体験レッスンは入会不要 ●1日講座は1回110円／人の維持費がかかります●ご予約方法: ホームページ、店頭、電話のいずれか●お支払い: 店頭、コンビニ払い●電話受付時間 月～土10:00～17:00 (講座開講時間によって変動あり) ●すべて税額表示 ●要事前入金 (入金後のキャンセルはできません) ●キャンセルの場合には必ずご連絡ください



静岡朝日テレビカルチャー
藤枝 TEL 054-634-3330



【受講のご案内】●1日講座・体験レッスンは入会不要 ●1日講座は1回110円／人の維持費がかかります●ご予約方法: ホームページ、店頭、電話のいずれか●お支払い: 店頭、コンビニ払い●電話受付時間 月～土10:00～17:00 (講座開講時間によって変動あり) ●すべて税額表示 ●要事前入金 (入金後のキャンセルはできません) ●キャンセルの場合には必ずご連絡ください