

入会不要で、気軽に楽しめる♪

1日講座は 入会不要

# 1日講座

5<sup>2025</sup>月≫9月

駐車場 2 時間 無料

オーレ藤枝 第1・3・4パーキング

公式LINE

お得なイベント  
講座情報、発信中!



6/7(土) 10:30-12:00

50代からの、夏のお守り習慣。

## お灸女子会

初めてでも安心!セルフお灸で体を  
整え、健康習慣を始めましょう。ほ  
っこりティータイム付き♪

受講料 4,180円(教材費込)

定員:8名 申込期限:6/4



講師:増田 佳世

7/23(水) 10:30~ 残り1枠

メイクを変えて、新しい自分を始めましょ

## 旬顔メイク 90分個人

学生への指導も行うメイク指導のプロ  
が、あなたの魅力を最大限引き出すメ  
イクの仕方を丁寧にお伝えします。

受講料 17,050円(教材費込)

定員:1名 申込期限:7/16



講師:徳差 あつこ

7/23(水) 11:00~/12:00~

50歳から始める最強ベストカラー

## パーソナルカラー

50分個人レッスン

顔が明るく華やかに見える「マイベス  
トカラー」を知って、新しいワタシで  
街に出かけましょう♪

受講料 8,800円 定員:2名

(教材費込) 申込期限:7/20



講師:小島 真代

8/2(土) 10:00/10:40/11:20/12:00

本当の自分と、魂の約束を  
思い出させてくれる

## マヤ暦 30分個別鑑定

5年ぶりに再登場! 限定4枠を  
お見逃しなく。  
※生年月日をお知らせください

受講料 4,950円 定員:4名

(教材費込) 申込期限:7/30



講師:大空 香凛



7/5(土) 10:00-12:00

生花の輝きそのままに美しさ長持ち!

## プリザーブドフラワーで作る お供え花アレンジ

生花を加工しているので、美しさはそのまま長持  
ち!夏の暑い季節にもピッタリ。対で制作可。

受講料 6,380円(教材費込) 定員:10名

教材2個(対)+3,630円 申込期限:6/28



講師:大塚 敦子

8/10(日) 10:00-12:00

有機スパイスで作る

## 発酵クラフトコーラと、 発酵サルサソースの 絶品ホットドッグ作り

お肌も体もピカピカの発酵レシピで  
夏を楽しく乗り切りましょう。

受講料 5,720円(教材費込) 定員:10名

申込期限:8/3



講師:大石 和可代

5/29(木) 13:00-15:00

糖質を気にする方も楽しめる  
素材にこだわったおやつ作り♪

## 低糖 スイーツ作り どんやま

定員8名の少人数クラスでゆったり  
お菓子づくりを楽しみましょう

受講料 4,840円(教材費込) 申込期限:5/22

講師:平林 睦美



6/19(木) 13:00-15:00

材料にこだわり、みんなに喜ばれるスイーツ作り

## 低糖スイーツ作り チェリータルト

糖質を気にする方も楽しめる、素材にこ  
だわったやさしいお菓子づくり。定員8  
名の少人数クラスです。

受講料 4,840円(教材費込) 申込期限:6/12

講師:平林 睦美



6/13(金) 13:30-15:30

持ち帰ってそのまま飾れる花器付き♪  
贈り物にも◎

## 暮らしの花 しまわり レッスン

定期受講が難しい方も楽しめる単発企画。  
お花のパワーに心も癒されるひと時♪

受講料 5,500円(教材費込)

定員:10名 申込期限:6/7

講師:大塚 敦子

画像はイメージ



8/8(金) 13:00-15:00

夏休みの自由課題に対応♪

## 夏休み子ども書道 課題にチャレンジ

ご予約時に、希望のお題をお知らせください。小中学生対象

受講料 2,915円(教材費込)

定員:8名 申込期限:8/5

講師:北川 耀香



6/1(日) 10:00-19:15 [30分個人]

心の定期点検におすすめ★

## みやきみえこの 手相&タロット占い

講師のポジティブなメッセージで元気が湧いてくる♪と、リピーターの多い人気企画。  
空き時間はHPをチェック!

受講料 5,610円(教材費込)

申込期限:5/31

講師:みやきみえこ



①7/27(日) 13:00-17:00 ②8/2(土) 13:30-16:30

夏休みの自由課題に対応! 毎年人気講座につきお申込はお早めに

## (A)読書感想画を描こう (B)動物の絵を描こう

受講料 各 6,215円(教材費込)

定員:10名 申込期限:1週間前

※小学3年以上は保護者同伴

ご予約時に希望コースをお知らせください。詳細はホームページをご覧ください。

講師:①山城道也 ②土橋明日香

7/12(土) 13:00-17:00

安心・安全に楽しむための知識を習得

## メディカルアロマ セルフケアセラピスト 認定講座

海外では医療現場でも使われるという「メディカルアロマ」の基礎知識を学び、心の体のケアに役立てましょう。

受講料 11,000円

教材費当日支払7,000円(認定証込)

定員:6名

申込期限:7/2

講師:高田 園絵



9/20(土) 13:30-17:30

獣医が教えるアロマを使ったケア

## メディカルアロマ ペットセルフケアセラピスト 認定講座

大切なペットを、自らの手で丁寧にケアしたい方に。  
人にも優しい「メディカルアロマ」をご自宅で活用する方法学びます。

受講料 11,000円

教材費当日支払7,000円(認定証込)

定員:6名

申込期限:9/17

講師:高田 園絵



7/26(土) 10:00-12:00

親子で楽しむ真夏のデザート作り体験

## とろりおらび餅 & ドリンクを作ろう

親子2名  
受講料 4,950円(教材費込)

対象:年長~中学生 こども1名追加: +1,760円

定員:10名 申込期限:7/19

講師:平林 陸美



画像はイメージ



7/30(水) 10:30-12:00

美味しい🍡思い出は、大人になっても宝物★

## 親子玄米味噌づくり 講座

発酵のしぐみを座学で学んだ後  
親子で力をあわせて玄米味噌を作りましょう。

親子2名  
受講料 5,720円(教材費込)

対象:4歳~中学生 こども1名追加: +1,210円

定員:10名 申込期限:7/24 大人1名参加可

講師:森木 奈菜穂



5/31(土) 13:00-17:00

## ヘッドスパー トリートメント 実技セミナー



6/21(土) 13:00-17:00

## 肩甲骨 トリートメント 実技セミナー



7/19(土) 13:00-17:00

## フット トリートメント 実技セミナー



それぞれ、15分~20分程度の施術ができる技術を、実践形式で学びます。受講後、修了証をお渡しします。

各8,250円(教材費込) 教材費当日支払3,300円 定員:6名 申込期限:各7日前(以後相談)

講師:澤脇 雅乃

