



入会不要で、気軽に楽しめる♪

# 1日講座

入会不要

5月»9月

駐車場2時間無料

オーレ藤枝 第1・3・4パーキング

公式LINE

お得なイベント  
講座情報、発信中！

6/7(土) 10:30-12:00

50代からの、夏のお守り習慣。

## お灸女子会

初めてでも安心！セルフお灸で体を整え、健康習慣を始めましょう。ほっこりティータイム付き♪

受講料 4,180円(教材費込)

定員:8名 申込期限:6/4



講師:増田 佳世

7/23(水) 11:00~/12:00~

50歳から始める最強ベストカラー

## パーソナルカラー

## 50分個人レッスン

顔が明るく華やかに見える「マイベストカラー」を知って、新しいワタシで街に出かけましょう♪

受講料 8,800円 定員:2名  
(教材費込) 申込期限:7/20

講師:小島 真代

7/5(土) 10:00-12:00

生花の輝きそのままに美しさ長持ち！

## プリザーブドフラワーで作る

## お供え花アレンジ

生花を加工しているので、美しさはそのまま長持ち！夏の暑い季節にもピッタリ。対面制作も可。

受講料 6,380円(教材費込) 定員:10名  
教材2個(対) +3,630円 申込期限:6/28

講師:大塚 敦子

5/29(木) 13:00-15:00

糖質を気にする方も楽しめる  
素材にこだわったおやつ作り♪低糖  
スイーツ作りどらやき定員8名の少人数クラスでゆったり  
お菓子づくりを楽しみましょう

受講料 4,840円(教材費込) 申込期限:5/22



講師:平林 瞳美

7/23(水) 10:30~ 残り1枠

メイクを変えて、新しい自分を始めましょう

旬顔メイク 90分個人  
レッスン

学生への指導も行うメイク指導のプロが、あなたの魅力を最大限引き出すメイクの仕方を丁寧にお伝えします。

受講料 17,050円(教材費込)

定員:1名 申込期限:7/16



講師:徳差 あつこ

8/2(土) 10:00/10:40/11:20/12:00

本当の自分と、魂の約束を  
思い出させてくれる

## マヤ暦 30分個別鑑定

5年ぶりに再登場！限定4枠をお見逃しなく。

※生年月日をお知らせください

受講料 4,950円 定員:4名  
(教材費込) 申込期限:7/30

講師:大空 香凜

8/10(日) 10:00-12:00

有機スペイスで作る

## 発酵クラフトコーラと、

発酵サルサソースの  
絶品ホットドッグ作りお肌も体もピカピカの発酵レシピで  
夏を楽しく乗り切りましょう。受講料 5,720円(教材費込) 定員:10名  
申込期限:8/3

講師:大石 和可代

5/29(木) 13:00-15:00

糖質を気にする方も楽しめる  
素材にこだわったおやつ作り♪低糖  
スイーツ作りどらやき定員8名の少人数クラスでゆったり  
お菓子づくりを楽しみましょう

受講料 4,840円(教材費込) 申込期限:5/22



講師:平林 瞳美

6/19(木) 13:00-15:00

材料にこだわり、みんなに喜ばれるスイーツ作り

## 低糖スイーツ作り

## チェリータルト

糖質を気にする方も楽しめる、素材にこだわったやさしいお菓子作り。定員8名の少人数クラスです。

受講料 4,840円(教材費込) 申込期限:6/12



講師:平林 瞳美



6/13(金) 13:30-15:30

持ち帰ってそのまま飾れる花器付き♪  
贈り物にも◎

## 暮らしの花 しまおり レッスン

定期受講が難しい方も楽しめる単発企画。  
お花のパワーに心も癒されるひと時♪

受講料 5,500円(教材費込)

定員:10名 申込期限:6/7



講師:大塚 敦子 画像はイメージ

8/8(金) 13:00-15:00

夏休みの自由課題に対応♪

## 夏休みこども書道 課題にチャレンジ

ご予約時に、希望のお題をお知らせください。小中学生対象

受講料 2,915円(教材費込)

定員:8名 申込期限:8/5



講師:北川 翔香

6/1(日) 10:00-19:15 [30分個人]

心の定期点検におすすめ♪

## みやきみえこの 手相＆タロット占い

講師のポジティブなメッセージで元気が湧いてくる♪と、リピーターの多い人気企画。

空き時間はHPをチェック！

受講料 5,610円(教材費込)

申込期限:5/31



講師:みやきみえこ



7/12(土) 13:00-17:00

安心・安全に楽しむための知識を習得

## メディカルアロマ セルフケアセラピスト 認定講座

海外では医療現場でも使われるという「メディカルアロマ」の基礎知識を学び、心の体のケアに役立てましょう。

受講料 11,000円

教材費当日支払7,000円(認定証込)

定員:6名

申込期限:7/2

講師:高田 園絵



7/26(土) 10:00-12:00

親子で楽しむ真夏のデザート作り体験

## とろりあらじ餅 & ドリンクを作ろう

受講料 親子2名 4,950円(教材費込)

対象:年長～中学生 こども1名追加: +1,760円  
定員:10名 申込期限:7/19



画像はイメージ



講師:平林 瞳美

5/31(土) 13:00-17:00

## ヘッドスパ トリートメント 実技セミナー



6/21(土) 13:00-17:00

## 肩甲骨 トリートメント 実技セミナー



7/19(土) 13:00-17:00

## フット トリートメント 実技セミナー



それぞれ、15分～20分程度の施術ができる技術を、実践形式で学びます。受講後、修了証をお渡します。

各8,250円(教材費込) 教材費当日支払3,300円 定員:6名 申込期限:各7日前(以後相談)

講師:澤脇 雅乃



静岡朝日テレビカルチャー  
藤枝 TEL 054-634-3330



【受講のご案内】●1日講座・体験レッスンは入会不要 ●1日講座は1回110円／人の維持費がかかります●ご予約方法:ホームページ、店頭、電話のいずれか●お支払い:店頭、コンビニ払い●電話受付時間 月～土10:00～17:00 (講座開講時間によって変動あり) ●すべて税額表示 ●要事前入金 (入金後のキャンセルはできません) ●キャンセルの場合には必ずご連絡ください