

みんなおいでよ!

静岡朝日テレビカルチャーの

# 年末年始

# イベント

家族でも  
おひとり様でも

親子でも  
友達でも



ご利用無料!

**くつろぎ & お楽しみスペース** 12/30,31 1/2~5

- 子育てママ・パパ応援! こどものアソビ場
- オトナの休憩室
- ミニ卓球台、麻雀、ゲームコーナー
- 広くて明るい授乳室

全て  
入会不要

12/23<sup>土</sup> ▶ 1/6<sup>土</sup>

**マジ教えたくなかった我が家のおでんレシピ**

料亭の親方からたたきこまれた極秘レシピを特別公開!

12/23<sup>土</sup>  
14:00~15:30  
申込期限12/16

受講料:2,750円  
教材費:660円  
講師:江間 久芳

**お正月のしめ縄飾り**

手作りのお飾りで新年を明るく迎えましょう

12/28<sup>木</sup>  
10:30~12:30  
申込期限12/21

受講料:2,530円 講師 大塚 敦子  
教材費:3,630円

**正月花を活けよう**

自分で活けた花を飾ろう  
お花を活けたことが無い人も歓迎!

12/28<sup>木</sup>  
18:30~20:30  
申込期限12/21

受講料:2,750円 講師 大塚 敦子  
教材費:3,300円

**冬休み宿題!こども書初め**  
〈小学生~中学生〉

硬筆でも対応できます

① 12/29<sup>金</sup>  
② 12/30<sup>土</sup>  
10:00~12:00

定員各10名 申込期限:前日  
講師:北松 翠瑤 受講料:2,750円

**マナビバ 冬休み宿題サポート**

現役中学校教師が冬休みの宿題をサポート

① 12/26<sup>火</sup>  
② 12/27<sup>水</sup> ③ 12/28<sup>木</sup>  
各日 9:00~11:30

受講料:(小1~3) 2,200円  
(小4~6) 2,750円  
(中1~3) 3,300円  
申込期限12/20 講師:マナビバ専任講師

静岡聖光学院「ミニ四駆部」がサポート!

**親子ミニ四駆づくり**

全国でも珍しい、中学の部活動として取り組んでいる「ミニ四駆部」が、親子で楽しめるミニ四駆作りをお手伝いします。

A アビリスタ B ジルポルフ

12/29<sup>金</sup>  
10:15~11:30  
申込期限12/21

受講料:3,300円  
(ミニ四駆1セット込)  
※お子様1名追加別途2,750円

聖光オリジナルポテシール  
参加特典 プレゼント

対象:年中~小学生と保護者  
※保護者参加必須  
講師:聖光学院ミニ四駆部顧問 植田 克彦  
サポート:ミニ四駆部 部員中学生

**韓国ぜんざいを味わう!**

甘味の中に塩気を感じる韓国ぜんざいで、韓国の冬至を体験!

12/29<sup>金</sup>  
10:00~12:30  
申込期限12/23

受講料:4,070円(教材費込) 講師:野原 由美

**韓国茶でティータイム**

奥深く味わい深い韓国のお茶で異文化体験お土産付き!

12/29<sup>金</sup>  
13:30~15:00  
申込期限12/23

受講料:4,950円(教材費込) 講師:野原 由美

**12/29<sup>金</sup> 販売会&ワークショップ**

10:00~14:00  
水引アクセ、水引キーホルダー お正月飾り&生花  
なんでも屋さんtack! bibidirose

自分で歩んできた人生を65色で表現しましょう

**マイライフカラーセラピー**

個別診断120分 各日1枠 13:00~15:00  
受講料:20,350円

あなただから似合う色がある♪

**パーソナルカラー個別診断50分**  
各日2枠 10:00~/11:00~/  
12/29<sup>金</sup>・1/6<sup>土</sup> 受講料:8,800円  
講師:小島 真代 申込期限 1週間前

**極上の玄米味噌作りに挑戦!**

500g 新しい一年も健康で過ごせますように♪

12/30<sup>土</sup>  
10:15~12:15  
申込期限12/23

受講料:2,750円  
教材費:3,300円 講師:みそのみゆき



## 1/2 販売会&ワークショップ

10:00~16:00

オイルパステルのスクラッチ絵  
カルチャー初登場の若手作家!  
15~20分で仕上がる「オイルパステルのスクラッチ絵」を体験できます。



講師: 彩音 ちな(いろねちな)



## 一筆龍を描く

ひと筆で龍を描きます。  
切れずに描くことから  
縁起物として大人気。

1/3 水

10:30~12:00

申込期限 12/30

受講料: 4,290円(教材費込)

講師: 小塩 瀏蒼

## 初めてのChatGPT教室 ~AIを便利に活用する方法~

仕事も家事も効率アップ!



1/3 水

10:30~12:00

申込期限 12/31

受講料: 2,200円

講師: 高橋 史郎

体組成計測定による健康チェック付きプログラム

## ①癒しの美腸ヨガ ②視力向上ヨガ®

話題のヨガ2本立て!

1/4 木

① 10:30~11:45

② 13:30~14:45

受講料: 3,740円

お得

申込期限 12/31

両方セット受講で 6,820円 講師: 田辺 直恵・谷津 真依



2024年、幸せのヒントをつかもう★

## 新年を占う

お年玉 **超** 特別価格  
**3,300円**

人相学と手相でハッピー鑑定2024 12/29金 講師: 石原 みほ

2024オラクルメッセージ 12/30土 講師: NOZOMI

神秘のタロット鑑定 12/29金 講師: kei

算命学であなたの宿命を知ろう 12/30土・1/3水 講師: 鷹匠

幸せを呼び込む風水鑑定 1/3水 講師: 颯樹(そうじゅ)

九星気学とマナリーディング 1/4木 講師: 颯樹(そうじゅ)

あなたの「MY神社」教えます 1/5金 講師: 鈴木 良孝

Renjunの足もみヒーリング 1/6土 講師: Renjun

30分個人鑑定 開催時間: 10:00~17:00 空き時間はHPからチェック

## 年始もイベント 盛りだくさん

## 今一番の悩みを解決! 恋愛・仕事の個別相談室

30分/60分 2024年、自分らしく、  
新しい一歩を踏み出そう!

1/3水・1/4木

1400~/1435~/1515~/1550~/1630~

申込期限 12/31

受講料: 30分 4,400円

1時間 8,250円

講師: 小澤 祐三子

※当日延長可



## 新酒を味わう in 大衆酒場「翔」

大衆酒場「翔」で料理と一緒に新酒で  
乾杯。夢のようなひと時を楽しもう。



1/4 木

19:00~20:30

申込期限 12/31

受講料: 5,500円

(教材費込)

講師: 後藤 英和

深い癒しとグッスリ感の魅力の新技术

## 深眠タッチセラピー 60分施術

タッチ(ヘッド)とフットセラピーで、  
深い眠りにいざない心身を癒します。



1/2 火

10:00~17:15

申込期限 12/31

受講料: 4,950円

講師: 英美

## 初めての漢方と 新年の身体リセット 漢方粥の会

漢方入門セミナーと  
炊き立てお粥の試食・実演付!

1/6 土

12:00~13:30

申込期限 1/4

受講料: 4,180円

(教材費込)



講師: 王 元武

## アーユルヴェーダ式・ 毒だし食事療法

手軽に体内の毒素をデトックス  
毒素をためない食事法をご紹介します。



1/6 土

13:30~15:30

申込期限 1/3

受講料: 3,850円(教材費込)

講師: 石原みほ

## 和ハーブ柑橘の

## ①生七味づくり ②ポン酢づくり

温かいお鍋や湯豆腐を  
和ハーブの自然の恵みで  
ワンランク上の味わいに♪



1/6 土

① 10:00~12:00

② 13:00~15:00

申込期限 12/30

受講料: 各4,950円(教材費込)

講師: ゆるりラ祐子

## キャッチコピーで 懸賞生活を楽しもう!

「野外広告の日」標語にチャレンジ

コピーライター入門講座

1/6 土

13:30~15:00

申込期限 1/3

受講料: 2,750円

講師: 岩崎 敬



イメージ

## 開運メイク! 美人眉の描き方

良い人相を作り幸運を呼び込もう。  
印象を決める「眉」の開運メイクポイントをご紹介します



1/6 土

10:00~12:00

申込期限 1/3

受講料: 3,850円

(教材費込)

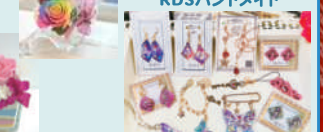
講師: 石原 みほ

## 1/6 土 10:00 販売会&ワークショップ

グルーデコアクセサリー  
クラフトサロンPoetry



レジンアクセサリー  
RDSハンドメイド



プリザーブドフラワー

ユニバーサルデザイナーズ協会

受講のご案内

054-251-4141

●維持費について: 1日講座は1回110円の維持費がかかります ●一日講座は入会不要。  
●申し込み方法: ホームページからご予約が可能です。ご予約後コンビニ支払いの払込票を郵送しますので、事前にお近くのコンビニ  
でお支払いください。ホームページの他 静岡スクール窓口又は電話でもご予約を承ります。 ●電話受付時間: 月~土 10:00~18:00、  
日 10:00~15:00 ●申し込み期限: 講座ごとに異なります。開催日3日以内の場合には、お電話でご連絡ください