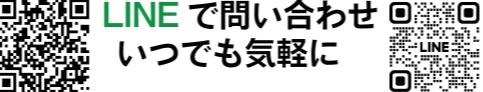




静岡朝日テレビカルチャー

静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F

Web申込みは
24時間受付中!LINEで問い合わせ
いつでも気軽に新年から
新静岡セノバではじめる

習い事

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月600円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

人気講座が
お得な福袋に！

自分磨きやプレゼントにも★

福袋 1 新しい私をスタートしよう！
きれい&幸せになりたいを応援パック

- ・顔 PV メイクレッスン 3/10(日)
- ・パーソナルカラー個別レッスン 3/24(日)
- ・骨格スタイル診断 2/24(土)・3/17(日)
- ・みやきみえ手相&タロット占い 2/10(土)・2/11(日)

通常 39,500円相当

35,500円

福袋 2 心と体に栄養を
極上のヒーリングを
あなたに…

- ・点穴ヒーリング 3/10(日)
- ・アロマカウンセリング 3/31(日)
- ・深眠タッセラピー 1/21(日)・3/31(日)

通常 22,000円相当

20,000円

1/2(火) 電話・店頭・Webで販売スタート

※無くなり次第終了

福袋 3 週末カルチャーを楽しむ
1日講座満喫チケット1日講座の受講料の
支払いに使えるチケット
33,000円分が

30,000円

※使用期限：2024.6月末
※1,000円単位で使えます。おつりはできません

今注目の！オトナ女子におすすめの新講座スタート

和服を洋服にリフォームしたい方も
ミシンで洋服づくり

～初心者向けコース～

洋裁初心者の方にはミシンの扱い方から指導します。「自分に似合うジャストサイズの洋服作り」を、基礎の原型つくりから学べるコースです。

第2・4(木)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

受講料：18,480円(3ヵ月6回分)教材費：990円(3ヵ月)

見学日：12/28・1/11、25 見学無料

国家洋裁一級技術士指導員 三輪 りき江

2級・3級両方取得できる！
パーソナルカラー
活用アドバイザー養成講座

2級合格率 90%以上！全5回のカリキュラム、グループレッスンにより実技トレーニングもでき、プロの指導で独学よりも確実に合格に近づきます。

3級は通常、2級は奇数月に試験あり（詳細はHP）
1/21・1/28・2/18・2/25・3/17
(日)10:00～15:00(昼休憩1H)

受講料：33,000円(3ヵ月全5回)

教材費：2,200円(3ヵ月)

別途、テキスト他実費(6,105円)

カラーアドバイザースクール「ワントゥーカラー」代表 小島 真代

入会不要
NEW
1/21
スタート

話題のベリーダンスでしなやかな身体作り

はじめての
ベリーダンス入門

初心者向けクラススタート！体型なんて気にせず、エキソチックな音楽に身を任せて楽しく体を動かしましょう♪

第1・3(土)19:10～20:10

受講料：16,500円(3ヵ月全5回)※今期は5回

保険料：90円(3ヵ月)服装：Tシャツ・スパッツ・はだし

事前・初回体験会：12/16・1/20 特別体験料：1,650円

ベリーダンスインストラクター&ダンサー A.I

NEW
1/20
スタート

シャープな身体を手に入れよう！

女性の
キックボクシング
エクササイズ

女性が気になる部位をダイレクトに刺激！ストレス発散にもなって気持ちも軽くなります♪

第2・4(土)15:30～16:30

受講料：13,860円(3ヵ月全5回)※今期は5回

保険料：90円(3ヵ月)

事前・初回体験会：1/13(土) 特別体験料：1,320円

ムエタイ日本チャンピオン、トータル格闘技ジム、REDLINEトレーナー 森 篤嗣 他

NEW
1/27
スタート

ついに出会えた！私を元気にする習い事

お好きなほうをお選びください
水彩画・アクリル画を描こう！

県内出身の画家で香港やアメリカなどグローバルに活躍中♪楽しく学べると好評のクラスです。初心者の方や筆をとるのが久しぶりの方もまずは手ぶらでOK

体験料：12/27、1/10、1/24 体験料：2,640円

画家 持塚 三樹

新しの気持ちを絵筆にこめて…
はじめての水彩写真

講師の描いた下絵になぞらってこころから心を込めて描いてみましょう。絵を描くことが初めての方でもOKです。仏さまの性格を理解して、描くポイントを指南します。

第2・4(火)13:30～15:30

受講料：14,520円(3ヵ月全5回)

教材費：2,640円 初回道具代4,500円程度

見学料：12/26、1/9、1/23 見学無料

仏画アーティスト 植原 望

スマホができる
売れる写真の
撮り方と加工の仕方

インスタ・メルカリ・minne等SNSで目を引くオシャレ写真を撮影するテクニックを学びましょう。実践を交え、撮った写真をプロが丁寧にアドバイスします

①小物編 1/28(日)

②洋服編 2/18(日)

各日10:00～16:00(昼休憩1H)

受講料：16,500円

日本広告写真家協会(APA)会員 小南 善彦

みんなが笑顔になるお菓子作り
ちょっと低糖質な
幸せスイーツ作り

糖質を気にする方でも楽しめる、材料にこだわった安心スイーツ作りを楽しみましょう！

1/9 おはぎ

2/13 大豆粉ガトーショコラ

3/12 カラフル黄身時雨

(火)10:00～12:00

受講料：8,250円(3ヵ月全3回)

教材費：4,950円(3ヵ月)

栄養士、製菓衛生師 ひらばやし むつみ

悩み多き女性に寄り添う優しいピラティス
女性の為のピラティス

指導歴20年以上の講師による待望のNEWクラスが誕生！産後や年齢を重ねた身体は不調がいっぱい！丹田(たんでん)強化トレーニングで自分をコントロールできる身体にしていきましょう。

月3(金)9:50～10:50

受講料：17,820円(3ヵ月9回分)

保険料：90円(3ヵ月)

事前体験会：1/12(金) 特別体験料：1,100円

ヤマ・スポーツクラブ 山本 明美

新NISAも詳しく解説します！
投資の学校～入門～

受講生70名以上！投資のプロがあなたにあった資産運用方法をお伝えします。賢く、リスクの少ない運用術を学びましょう。

①第1・3(月)19:00～20:00 1/29スタート

②第2・4(火)13:00～14:00 1/23スタート

③第1・3(土)10:00～11:00 1/20スタート

受講料：各11,550円(3ヵ月全5回)

事前体験会：①1/15(月)、②1/9(火)、③1/6(土)

特別体験料：1,100円

ストラテジスト 気象データアナリスト 渡邊 希史

脳がいきいき若返る！1本指からでOK
脳トレピアノ®

歌って、弾いて脳を活性化！ゲーム感覚で楽しめる内容です。笑顔の時間を一緒に過ごしましょう。(お友達同士・夫婦ペア参加OKピアノとキーボードを使用します)

第1・3(水)【30分個人】

10:30～11:00～11:30～

受講料：17,160円(3ヵ月6回分)※今期は5回

事前体験会：1/17(水) 特別体験料：2,200円

東京音楽大学、脳トレピアノエグゼクティブ講師 中野 恵子

セノバで仲間と世界を旅しよう

3年ぶりの、完全入門クラス！

フランス語で旅をしよう

NEW
2/3
スタート

オリンピックイヤーを迎えて大盛り上がりの Paris !今こそフランス語を学びましょう！おしゃれで日本語堪能なフランスワ先生が、フランス語の旅へと誘います

第1・3(土)13:45~14:45

受講料：13,750円(3ヶ月全5回)

教材費：330円(3ヶ月)※来期は6ヶ月全12回

通訳・翻訳家 フランス北部出身 フランソワ・デルヴァー

超初心者月2回クラススタート！

中国語超入門

NEW
1/8
スタート

まずは挨拶や簡単な一言が話せることを目標に、3ヶ月頑張ってみませんか？読み、書き、発音を基礎から学べる入門クラス。大学での指導経験も長く教え方に定評のある講師です♪

第1・3(月)19:45~20:45

受講料：12,540円(3ヶ月全6回)

教材費：330円(3ヶ月)※来期は6ヶ月全12回

初回体験会：1/8(月) 特別体験料：1,100円

静岡県立大学非常勤講師 王 元武

プロコーチ竹内があなたをフルサポート

英語脳育成PVレッスン

NEW
1/14
スタート

～目標達成のための学習プランニング～

TOEIC 945点の実力派講師が、コーチングを取り入れた指導で、モチベーションを維持して長く続けられる学習方法を個別に指導。目標を達成するために必要な学習のベースや、学習内容等。対象：中学生以上

第2・4(日)9:40/10:15/10:50/11:25

受講料：33,000円(3ヶ月6回分) 教材費：660円

初回体験会：1/14(日) 特別体験料：2,750円

Yuma English主宰 竹内 裕馬

平日AMコースが久しぶりに新規開講！

はじめてさんの韓国語入門

ハングル文字の読み方から学ぶ初心者向けクラス。日本の曲やドラマが大好きな韓国釜山出身の講師が教えます。2023.11月にスタートしたクラスです。新メンバー募集中！

毎週(月)10:30~11:30 ※1/15スタートの場合

受講料：18,810円(3ヶ月全9回) 教材費：495円

体験日：12/18、1/15・22・29 特別体験料：1,100円

韓国語講師 aki(高明仙)

ネイティブ人口は世界2位！

スペイン語 入門

NEW
1/8
スタート

世界中で話されているスペイン語について知識を深めましょう！たまに教室を飛び出してセノバでスペイン語レッスンも♪料理上手の講師から本場の家庭料理についても学べます

第2・4(土)16:00~17:15

受講料：15,180円(3ヶ月全6回) ※1/13スタートの場合

教材費：165円(3ヶ月)

体験日：12/9、23・1/13 特別体験料：1,100円

スペイン語講師 照屋 アンヘラ

とにかくゆっくり、丁寧に学びたい
60代から始める一番やさしい英会話

人気の日本人講師による英会話クラスに若干名の空きあります！講師作成のプリントを使って、復習をしながら丁寧に進めていきます。同年代の仲間と楽しく学びましょう♪

月3回(木) ①10:00~11:00 ②13:45~14:45

受講料：19,800円(3ヶ月全9回) ※1/11スタートの場合

教材費：330円(3ヶ月)

体験日：12/14、21・28・1/11 特別体験料：1,100円

SPICY ENGLISH 英会話講師 吉野 美果

未来を見据えた時代に合った新しい教育があります

無料体験会受付中！

★12/17(日)・1/21(日)・2/18(日)



速読解・思考力講座

小学生～高校生 / 全教科に必要な早く正確に読み解く力を！

★毎週(木)17:30～18:20

5才～8才 / 新・暗算学習法

SeroTouch そろっнич 一生懸命の計算力を大切な幼少期に楽しく身につける！

★毎週(木)16:30～17:20

小学3年生～プログラミング

novTECH Creative with Technology 本物のプログラミングで論理的思考力・探究心・創造力を！

★毎週(木)18:35～19:35

ASAHICT KIDS アサヒICTキッズ managed by ノビタミライスクール

強豪ダンス部出身の講師から学べる！

NEW
1/27
スタート

中高生のK-POPダンス

中高生限定クラスがスタート！大好きなK-POPアイドルのダンスをみんなで楽しくバーチャルで楽しむ！バーチャルで楽しむ！バーチャルで楽しむ！

第2・4(土)19:10～20:10

※今期は5回 受講料：11,220円(3ヶ月6回分) 保険料：90円(3ヶ月)

事前・初回体験会：1/13・27 特別体験料：1,320円

ダンスインストラクター HINANO

地頭を鍛えて賢いこどもに育てる！

脳トレピアノ® Kids

NEW
1/27
スタート

ゲーム感覚で楽しみながら知的好奇心を刺激！集中力、記憶力、忍耐力、想像力を育てます。

対象：3歳～

第2・4(土)10:30～11:00～11:30～

受講料：17,160円(3ヶ月6回分) ※今期は5回

保険料：90円(3ヶ月)

事前・初回体験会：1/13・27 特別体験料：1,100円

東京音楽大学卒、脳トレピアノエグゼクティブ講師 中野 恵子

憧れのショーダンサーになった気分で

テーマパークダンス

曲のテーマによってダンスや表現が変わり楽しく踊れます。ダンス初心者さんはマネをするところからはじめましょう。

対象：小学生～

毎週(木)17:00～18:00

受講料：18,150円(3ヶ月11回分)

教材費：1,650円(3ヶ月)

体験会：12/14、21・1/11 特別体験料：1,100円

元OSK日本歌劇団娘役スター、ジャズダンススタジオACQUA主宰 あゆな知世

通常 1,980円のところ
体験料 1,100円
2024.1月末まで



こどもの習いごと 週末はセノバで習い事が便利♪

書道・ダンス・イラスト…etc 40講座以上の詳細はHPをチェック！

体験料 1,100円

2024.1月末まで



静岡朝日テレビカルチャー

静岡スクール【新静岡セノバ5F】 2024年新春号

054-251-4141

静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F



何歳になっても
ウキウキ楽し♪



懐かしのうたごえ力フェ

NEW
1/31
スタート

青春時代に歌った民謡や、唱歌や山の歌など、心に響く懐かしい曲の数々を仲間と一緒に歌いませんか。歌の上手下手は関係なく、歌うことを楽しむだけでOKです。

歌う前に発声練習 皆で楽しく合唱♪

ドリンク付き

事前体験会 1/17(水)
特別体験料 2,200円

生徒数100名以上の超人気講師！
児玉歌謡学院 代表 児玉 敏行

癒しの整膚健康法

せいふ

2本の指で「肌を優しくつまんで戻す」だけで、血流が促され新陳代謝が活発になります。体へ負担をかけずに、いつでもどこでもできる美容・健康法を学びましょう！

こんな効果が期待できます
皮膚に弾力、艶が生まれる
血液の循環が良くなる
基礎代謝が高くなる

第4(火)13:00～15:00
受講料：7,260円(3ヶ月3回分)
教材費：495円(3ヶ月)
体験日：12/26, 1/23 体験料：2,970円
整膚師指導師範 整膚美容師養成講師 望月 晴美

名作を声に出して味わいましょう 朗読の部屋

人気

お腹から声を出し、読むことの楽しさを味わい、聞き手の心に届く朗読を体験しましょう！声は磨きをかけなければ、何歳になっても輝きます。

ミニおさらい会あり
半年に1回
第1・3(水)10:30～12:00
受講料：14,520円(3ヶ月6回分)
教材費：1,650円(3ヶ月)

体験日：1/17(水)・1/31(水) 体験料：3,025円
フリーアナウンサー 清水 やすこ

歌って吹いて健康に♪ やさしい鍵盤ハーモニカ

自宅に眠っている鍵盤ハーモニカを使って脳と指を動かす♪発声後、音符を読んで歌い、息の使い方を習い実際に演奏。懐かしい童謡唱歌や歌謡曲をドレミで弾きます。

第2・4(金)10:30～11:30
受講料：13,860円(3ヶ月6回分)
教材費：132円(3ヶ月)※今期は5回
体験日：1/12(金)・1/26(金) 体験料：2,640円
ソプラノ歌手、鍵盤ハーモニカ講師 山中 雅代

楽しく足を動かして脳もイキイキ！ HIRO先生と楽しむタップダンス【シニアクラス】

70代中心のクラス。難しいことは行いません。音楽に合わせて足で音を奏でましょう♪陽気で明るい大人気講師がゆっくり、丁寧に指導します。
体験時シユーズレンタル無料
毎週(木)14:30～15:45
受講料：23,760円(3ヶ月12回分) 保険料：90円(3ヶ月)
体験日：12/21, 28・1/11 特別体験料：1,100円
HIROタップダンスシティ主宰 杉浦 ヒロ
ヨガインストラクター 多々良 恵美子

みんなで励ましあって、楽しく！ 60代からのやさしい筋肉つくり体操

いつまでも元気に、毎日を楽しく過ごすために筋肉はとっても大事！呼吸法による体幹運動で下半身の筋肉量を増やします。無理せずできる健康体操です。
月3回(水)15:10～16:10
受講料：11,880円(3ヶ月9回分)
保険料：90円(3ヶ月)
体験日：12/20・1/10・17 体験料：1,980円
ヨガインストラクター 多々良 恵美子

ケイティクラブ所属一五一会インストラクター 会津 里花

日々の暮らしの延長線上に。
色鉛筆画を描こう
花や風景を色鉛筆で描くコツを丁寧に指導します。共通の趣味を持つ仲間との月1回の時間も楽しんで。
第1(金)13:30～15:30
受講料：7,590円(3ヶ月3回分)
教材費：990