



静岡朝日テレビカルチャー



島田スクール
ご案内
2023秋冬版

ずっと探してた
楽しい習い事

会場案内

静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール
島田市本通 3-6-1 さんふ〜る 2F 歩歩路内

アクセス

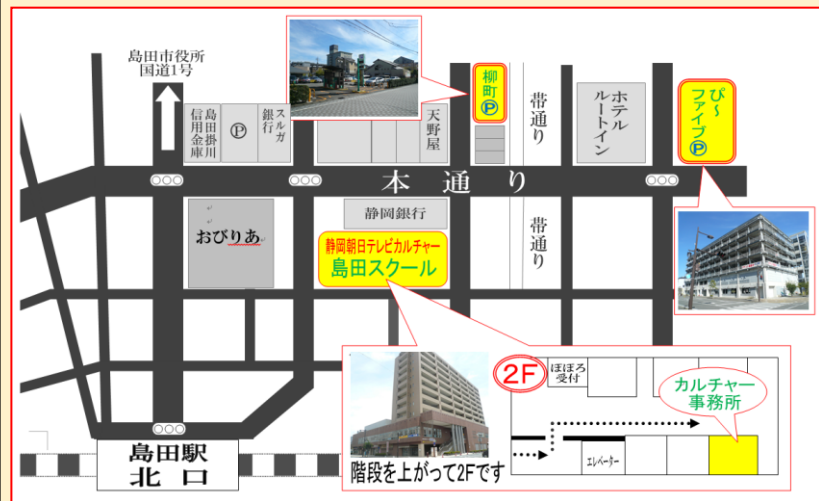
- JR「島田駅」北口から徒歩約3分
- バス停「本通三丁目東」から徒歩1分

駐車場のご利用

「柳町駐車場」「ぴ〜ファイブ」をご利用ください。
歩歩路 2F 受付窓口で、駐車サービス券をご購入いただけます。50分80円（購入枚数の制限なし）

連絡先

☎:0547-37-1941



お申し込み

お電話または
ホームページから
お申し込みください。

QRコードを
スマホのカメラでかざすと
島田スクールのページを
ご確認いただけます



暮らし・食・教養

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|--|---|---|---|--|
| 健康麻雀教室 ①229295 ②229165 | 日本プロ麻雀連盟 静岡支部長 望月 雅継 | 麻雀を行いながらポイントをわかりやすく解説。思考力など頭の体操に良いと、女性の愛好者も増えています | ①第1・3(月) 13:30~15:30 ②2・4(金) 13:30~15:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:660円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| ナイフ1本で出来る工芸 フルーツベジタブル&ソープカービング ①224146 ②224118 | カービング教室 whistle主宰 大石 ひとみ | 石鹸や果物に模様を彫刻して楽しめます。初心者さんも始めやすいと大人気です | ①第2(木) 10:00~12:00 ②第3(木) 10:00~12:00 | 3ヵ月3回分 8,250円 教材費:1,980円(3ヵ月) 初回ナイフ代:実費(1,000円程度) 【体験】3,740円 |
| 最高の一瞬を切り撮ろう 実践写真講座 229005 | フォトグラファー 松浦 昭宏 | 構図や被写体など、豊富な経験に基づくテクニックでアドバイス。実技や作品添削を通して上達のポイントを学びます | 第3(土) 10:00~12:00 | 3ヵ月3回分 8,250円 教材費:330円(3ヵ月) 【体験】3,190円 |
| 料理と禅の心を学ぶ もてなしの 精進料理 期間限定 229018 | 可睡齋典座 老師 観音寺住職・水月庵主人 小金山 泰玄 | 季節の植物性食品だけを使ったとは思えないコクやうまみが感じられる食事。県内外で知られる講師が直接指導します | 第2(火) 10:00~14:30 | 3ヵ月全3回 9,900円 教材費:5,610円(3ヵ月) |
| 身近な食材で健康に 漢方医学&薬膳の話 229007 | 中国伝統医薬研究会主宰 王 元武 | 免疫力の高め方、気の巡りをよくする方法など、漢方と身体との関係を解説します | 第4(土) 12:00~13:10 | 6ヵ月6回分 15,180円 教材費:1,320円(6ヵ月) |
| 運気を変える！ はじめての 四柱推命 229004 | 運勢鑑定事務所 志室 (bou sen) 鈴木 良孝 | 生年月日から個人の性格・才能、相性、運気の流れなどの読み解き方を基礎から教えます | 第2・4(日) 13:30~15:00 | 3ヵ月6回分 16,500円 初回教材費:3,630円 万年暦:実費 【体験】3,080円 |
| 楽天占い鑑定師が教える 風水と氣学で 運氣アップ ①経験229309 ②入門226299 | イルクオーレ True LIFE ナビゲーター「楽天占い」リモート鑑定師 颯 樹 | 氣の力「風水」と生年月日を基にした占い「氣学」の両方を基礎から学び運氣アップ！自分の星を調べることから始めます | 第2(日) ①12:30~14:30 ②15:00~17:00 | 3ヵ月3回分 8,910円 教材費:2,640円(3ヵ月) 暦:実費 |



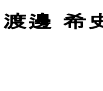

書道

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|--|--------------------------------------|--|--|---|
| 作品作りも対応！ 朝の書道 毛筆・ペン・筆ペン ①230003 ②230028 | 静岡県書道連盟総務 中部支部相談役 島田市書道連盟顧問 宮地 終石 | 日常生活に役立つ毛筆・実用ペン・筆ペンをご希望に合わせて丁寧に指導します 月2回コースもあり | ①(水) 9:30~12:00 ②月2回(水) 9:30~12:00 60~90分 フリータイム制 | 3ヵ月11回分 ①18,150円 教材費:1,320円(3ヵ月) 3ヵ月6回分 ②10,560円 教材費:990円(3ヵ月) 別途、冊子代1,100円程度/月 【体験】2,200円 |
| 美しい文字は、一生の宝 夕方の書道 毛筆・ペン・筆ペン 230030 | 橘書道会 支部長 | 日常生活に役立つペン字・筆ペンから小筆・太筆の毛筆書道まで、ご希望に合わせて丁寧に指導します | (木) 16:30~18:30 60~90分 フリータイム制 | 3ヵ月9回分 12,870円 教材費:2,970円(3ヵ月) 【体験】2,200円 |
| 美しい文字は、一生の宝 日曜の書道教室 毛筆・ペン・ボールペン 対象:年中~大人 ①子ども228100 ②大人230031 | 北川 燿香 | ①子どもは、硬筆から毛筆へと進みます ②大人は、毛筆・ペン字・ボールペン字を希望に沿って教えます | 第2・4(日) 9:30~11:30 60~90分 フリータイム制 | 3ヵ月6回分 ①9,900円 教材費:1,980円(3ヵ月) ②10,560円 教材費:2,970円(3ヵ月) 【体験】2,200円 |
| 味のある筆ペン文字 己書(おのれしよ) 223061 | (一社)己書公認 道場師範 渡辺 和美 | 書き方や書き順にとらわれず、思うがままに自由に筆ペンを走らせ、世界観を楽しく表現します。書き方から指導します | 第1(水) 10:00~11:30 | 3ヵ月3回分 6,600円 教材費:990円(3ヵ月) 【体験】2,640円 |
| お洒落に描く西洋書道 カリグラフィー 223049 | カリグラフアズ・キルト会員 西洋書道家 紅林 広子 | 文字を芸術的に表現するカリグラフィー。初心者には、代表的な書体や彩色法を作品を作りながら習得します | 第1(金) 10:30~12:00 | 3ヵ月3回分 8,250円 教材費:実費 初回道具代:1,870円 【体験】3,740円 |

ビジネス

※入会をせずご参加いただける講座です(入会金は発生しません)

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|---|--|---|---|--|
| 資産運用で得をする！ はじめての投資の学校 ①229300 ②229301 期間限定 | ストラテジスト  |  投資のプロが「超初心者」向けに本やネットにはない知識を解説。あなたに合った投資方法をお伝えします | ①第2・4(火) 19:00~20:00 ②第2・4(水) 12:30~13:30 | 3ヵ月全5回 11,550円 |
| 資産運用で得をする！ 投資の学校STEP UP ①229304 ②229305 | 渡邊 希史  |  現在の経済の動きを踏まえた情報を中心に展開。個人カウンセリングも大好評開催中！ | ①第2・4(火) 20:00~21:00 ②第2・4(水) 13:30~14:30 第2・4(水) 19:00~20:00 オンライン対応レッスン | 3ヵ月6回分 16,500円 ※オンラインは、ZOOMで行うためメールアドレスをお知らせください |

語学

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|---|--|--|--|---|
| もう一度はじめよう あいさつからはじめる英会話 220025 | ワシントン大学卒業 ワシントン大学 教養学部 英語教授法 TESL コース修了  |  基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える力を養います | 第1・2・3(火) 13:30~14:30 | 6ヵ月全18回 37,620円 教材費:1,320円(6ヵ月) 【体験】2,420円 |
| 楽しいレッスンと評判 使える中学英語マスター 期間限定 220010 | 朝比奈 弘恵  |  文法の基礎を学び直し自分の言葉で表現することを目標に、会話を組み立てていきます。会話練習が主となります | 第1・2・3(火) 10:00~11:00 | 6ヵ月全18回 37,620円 教材費:1,320円(6ヵ月) 【体験】2,420円 |
| 会話の基本を身につける たのしく学ぶカンタン英会話 220097 | 英会話講師 オーストラリア タスマニア大学卒業  |  とにかくコミュニケーションをとるための会話。難しい文法を使わなくても会話はできますよ | 第1・3(土) 10:30~11:30 | 6ヵ月全12回 25,080円 教材費:1,320円(6ヵ月) 【体験】2,420円 |
| 旅行・ビジネスに役立つ 週末の中国語 ①中級220089 ②会話220020 ③入門220112 | 中国語講師  |  日本人が苦手とする発音を中心に標準語の北京語を指導します。 ①②は、経験者向けで会話中心のレッスンです。 ③初心者向けのクラス | 第2・4(土) ① 9:30~10:30 ② 10:40~11:40 ③ 14:40~15:40 | 6ヵ月全12回 26,400円 教材費:660円(6ヵ月) 【体験】2,530円 |
| アニョハセヨから学ぼう 楽しい韓国語 超入門 220121 | 韓国語講師  |  ハングルの書き方、読み方、挨拶程度の会話から始めます。日本での指導歴の長い講師が丁寧に指導します | 第1・3(土) 11:10~12:10 | 6ヵ月全12回 26,400円 教材費:660円(6ヵ月) 【体験】2,530円 |
| もっと身近に 楽しい韓国語 入門~上級 ①中級220065②上級220044 ③入門220105④初級220099 | 金 福姫 (キムホッキ)  | 【レベルの目安】 入門 初心者対象。 韓国語のあいさつがわかる程度 初級 簡単な挨拶や紹介ができる 中級 文章の読み書き、日常生活で最低限な会話ができる 上級 旅行で困らない会話ができる | ①第1・3(火) 18:50~19:50 ②第1・2・3(火) 20:00~21:00 ③第2・4(火) 18:50~19:50 ④第1・3(土) 10:00~11:00 | 6ヵ月全12回 ①③④26,400円 6ヵ月全18回 ②39,600円 教材費:660円(6ヵ月) 【体験】2,530円 |

音楽

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|---|---|---|--|--|
| 英語でかっこよく マリテスの英語で歌うポップス&ジャズ ①222013 ②222014 | ヴォーカリスト  |  人気ヴォーカリストが直接指導。60年代ポップスからビートルズ、スタンダードジャズまで幅広く名曲を歌います | 第2・4(月) ①10:30~12:00 ②19:00~20:30 | 3ヵ月6回分 14,190円 教材費:330円(3ヵ月) 【体験】2,695円 |
| 声を出してハツラツ！ 童謡・唱歌を歌おう 222037 | ソプラノ歌手  |  腹式呼吸で声も若返る！日本の童謡や唱歌を中心に、季節の名曲を歌います | 第1・3(月) 10:30~12:00 | 3ヵ月6回分 13,860円 教材費:330円(3ヵ月) 【体験】2,640円 |
| 明るく若々しい声づくり 健康ボイストレーニング 222073 | アンジェリ音楽院主宰  |  低音から高音までお腹の底から思い切り声を出し、気持ち良く歌えるようになります。ストレス発散に最適です | 第1・3(火) 11:00~12:30 | 3ヵ月6回分 13,860円 教材費:330円(3ヵ月) 【体験】2,640円 |
| 希望に合わせた発声指導 発声&歌 30分個人レッスン 222038 | ① 山中 雅代 ② 永田 文子  |  発声で声量は変化します。声の伸び・音域・表現力が変わり、歌う楽しさ、声が変わっていく楽しさを感じましょう | ①第1・3(月) 9:50~10:20 ②第1・3(火) 9:50~10:20 | 3ヵ月6回分 19,800円 教材費:実費 【体験】3,630円 |

音楽

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|---|---|---|--|---|
| 懐メロ～流行り曲まで 楽しく歌う カラオケ 222057 | ビクター歌謡 音楽研究所 認定講師  |  歌謡曲・演歌・懐メロなど、女性講師のきめ細かな指導で、あなたの歌の魅力と歌唱テクニックを指導します | 第2・4(金) 13:30～15:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:132円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| あなたの歌い方を指導 カラオケ 30分個人レッスン 222062 |  |  人前で歌うのには抵抗がある・・・という方は、個人レッスンで歌唱の悩み解消！ご希望に合わせてレッスンを指導します | 第2・4(金) 15:30～18:00 空き時間は、お問い合わせください | 3ヵ月6回分 19,800円 教材費:実費 【体験】3,740円 |
| 思い出が輝き出す もう一度 昭和歌謡 222092 | 増田 幸子  |  再ブーム到来！懐かしの昭和歌謡を口ずさみながら昔の思い出をと共に楽しみましょう | 第2・4(金) 11:00～13:00 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:132円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| 手軽に楽しめる楽器 たのしい ウクレレ ①上級202228②入門202227 ③中級222100④初級222116 | ウクレレ講師  |  音楽経験のない方も楽しめる「ウクレレ」。楽器の持ち方、チューニングなど基本から指導します 初心者、入門クラスからご参加ください | 第2・4(月) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 第2・4(木) ③10:00～11:30 ④12:00～13:30 | 3ヵ月6回分 14,520円 教材費:実費 楽器代:実費 (25,000円程度～) ※楽器はご用意ください 【体験】3,080円(楽器レンタル込) |
| 心にやさしく響く音色 はじめての 二胡(胡弓) ①222079 ②222082 振替可 | 西泉二胡協会 講師  |  2本の弦で音を奏でる二胡。少人数のレッスンで基本の音階から指導します。経験に応じて、D調(入門)→G調(初級)→F・C調(中級)→Bb調(上級)→研究と進みます | ①第1・3(水) 13:00～18:55 ②第2・4(土) 14:05～18:40 ※1名30分、2名45分、 3名以上60分レッスン 初心者はD調から | 3ヵ月6回分 〈入門〉16,500円 〈初級〉19,800円 〈中級以上〉23,100円 教材費:330円(3ヵ月) 楽器レンタル代:1,650円(3ヵ月) 楽器代:100,000円程度～ 【体験】3,190円(楽器レンタル込) |
| 島唄を奏でる 沖縄三線 222021 | 琉球民謡協会 東海支部 支部長 認定師範 赤地 貞子 小泉 博  |  独特な音階と音色が魅力の沖縄三味線(三線)を県下No.1の講師が基礎から指導します | 第4(土) 18:00～20:00 | 3ヵ月3回分 10,560円 教材費:実費 【体験】3,190円(楽器レンタル込) |
| 手軽ではじめやすい楽器 はじめての オカリナ ①経験222040 ②入門222116 | フルート ピアノ講師 オカリナ奏者  |  音の出し方、息つぎの仕方など、童謡などの簡単な曲を通して基本から教えます。経験者は合奏で楽しみます | 第1・3(水) ①13:30～14:30 ②14:35～15:35 | 3ヵ月6回分 13,860円 教材費:実費 ※楽器は、アケタF管をご用意ください 【体験】2,640円(楽器レンタルあり) |
| ご希望の楽曲をマスター 30分個人レッスン オカリナ・ピアノ・フルート 222111 | 原 佳乃  |  完全プライベートレッスン。オカリナ・フルート・ピアノを個々の技量に合わせて指導します。お好みの楽曲を演奏しましょう | 第1・3(水) 15:50～18:05 空き時間は、お問い合わせください | 3ヵ月6回分 16,500円 教材費:実費 ※楽器、アケタF管をご用意ください 【体験】3,080円 |
| 軽快にリズムを刻もう ★はじめてのドラムス 30分個人レッスン 221001 | プロドラマー ドラムインストラクター 尾崎 浄  |  ドラムの魅力は、音楽に“のれる”こと。一度リズムの取り方を覚えると、次から次へと新しい楽曲に挑戦したくなります | 第1・3(金) 16:25～21:00 空き時間は、お問い合わせください | 3ヵ月6回分 16,500円 教材費:実費 スティック代:1,000円程度 【体験】3,080円(スティックレンタル込) |

手工芸

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|--|---|--|--|--|
| 和裁を基礎から学ぶ はじめての 和裁教室 224145 | 和裁講師 大村 恵津子  |  タンスに眠っている着物や古着を仕立て直して楽しめます。初心者にもご希望に合わせて指導します | 第1・3(月) 10:00～12:30 | 3ヵ月6回分 15,180円 教材費:実費 |
| 洋裁の基礎が身につく 洋裁入門 &ソーイング ①224148②224149 ③224150④224152 ⑤224153⑥224154 | 岡あつ子創ing スタジオ会員 国家洋裁一級 技能士指導員  |  洋裁を基本からきちんと学びたい方にお勧めするクラス。原型づくりからリフォームまで幅広く丁寧に指導します 3,410円/回で追加受講も可能です | 第1・3(火) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③10:00～15:00 月1回(火) ④10:00～12:00 ⑤13:00～15:00 ⑥10:00～15:00 各枠で振替可能 | 3ヵ月6回分 ①②18,480円 ③31,680円 3ヵ月3回分 ④⑤9,900円 ⑥18,150円 教材費:660円(3ヵ月) 別途、洋裁道具が必要 |
| 技術と知識を徹底指導 洋裁完全マスター 講座 229289 | 三輪 りき江  |  洋裁の「中」の「中」が、原型作りから洋服の縫製、きれいな仕立ての「ツ」をカリキュラムに合わせて指導します | 第4(火) 10:00～16:00 | 3ヵ月3回分 21,450円 教材費:660円(3ヵ月) 別途、洋裁道具が必要 |

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|--|---|---|---|--|
| 伝統美の奥深さに触れる 日本刺しゅう ①基礎224004 ②応用224100 | 日本刺しゅう 絹の会主宰 塩澤 光子 |  繊細で優美な光沢をもつ日本刺繍に現代感 覚も入れて親しみやすい 作品作りに挑戦しまし ょう | 第4(火) 10:00~15:00 | 3ヵ月3回分 ①16,500円 ②19,800円 教材費:660円(3ヵ月) 別途、材料費が必要 ②入門セット:実費 (1,000円程度) |
| つづれ織、裂織、造形織まで 手織と裂織 を楽しむ 224025 | 静岡県工芸家 協会理事 生越 千鶴子 |  木枠を使った簡単な織 機で、温もりある織物 を作ります。基礎を学 び、個性豊かなオリジ ナル作品を作ります | 第1・3(水) 13:30~15:30 | 3ヵ月6回分 15,180円 教材費:実費 道具代:実費 【体験】3,465円 |
| 手作りのある暮らし 手織りで おしゃれな暮らし 224140 | 織染作家 宮井 喜久子 |  卓上織り機で手織り を楽しみます。マフ ラー、ストールや ショール、バッグ、 敷布などを仕上げ ていきます | 第2・4(木) 13:30~15:30 | 3ヵ月6回分 14,520円 教材費:実費 (1作品4,000円程度) 【体験】1,980円 |
| 独自のアレンジも楽しめる 戸塚刺しゅう& クロスステッチ 224156 | 戸塚フランス 刺繍師範総代 小山 光代 |  刺繍未経験者も小 物づくりから始め、 作品を作りながら 基本技術を学びま す。徐々に簡単な ステッチを習得し ます | 第1・3(木) 10:00~12:30 | 3ヵ月6回分 16,500円 初回教材費: 1,320円(3ヵ月) 【体験】4,400円(教材費込) |
| 時間を忘れ没頭できる趣味 ちいさな刺繍教室 224220 | 刺繍教室講師 松浦 彩 |  ちいさな刺繍をち くちく縫いあわせ、 愛らしいウィ ポイント作品を作 ります。可愛らし い刺繍から徐々 に大作に挑戦し ま | 第1(月) 10:00~11:30 | 3ヵ月3回分 6,600円 教材費:2,640円 【体験】2,530円(別途教材費) |
| 英国貴婦人の趣味 タティングレース 224101 | 日本アート クラフト協会 理事 タティング レース講師 高木 桂一 |  小さなシャトルを 使って、糸を結び、 図案に沿って ネックレスなどの 作品を作りなが ら基本の技法を 学びます | 第2(金) 13:00~15:00 | 3ヵ月3回分 9,240円 教材費:実費 道具代:650円程度 【体験】3,410円(別途教材費) |
| 可愛いバスケット作り クラフトバンド のおしゃれな雑貨 ①224088 ②224090 振替可 | クラフトバンド エコロジー 協会認定講師 滝下 祥子 |  柔らかく、色や太 さの異なる紙バ ンドを使って、 かごやバッグを 作ります。日常 生活でオシャレ に使いましょ う | 第1・3(金) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 ①②で振替可能 | 3ヵ月6回分 14,520円 教材費:実費 【体験】2,750円(別途教材費) |
| 布に想いを込めて 韓国の伝統手芸 "ボジャギ" 224129 | ボジャギ工房koe 講師 「ホワイトアン」 主宰 日本手芸普及協 会認定講師指導 員 田形 典子 |  麻やシルクのは ぎれを縫い合 わせ、カリキュ ラムに沿って 布の扱い方から 指導します。上 品な作品に仕 上げましょ う | 第4(木) 10:00~16:00 3時間フリータイム制 | 3ヵ月3回分 11,880円 教材費:実費 (1作品2,000円程度) ※初回は、講師から 詳しい説明がある ため指定の時間 にご参加を願 いします |
| お部屋を楽しく彩る パッチワーク& ハワイアンキルト 224159 | 田形 典子 |  日常で使える小 物からタペ ストリーなど の大作作り に楽しみを広 げます。布の 魅力と色彩が 味わえます | 3ヵ月3回分 10,890円 教材費:実費 (1作品2,000円程度) | |
| 自慢したくなる一品が誕生 和紙と柿渋の 一閑張り 224178 | 京工房 主宰 金刺 京子 |  竹で編んだ籠 やザルに和紙 を張り、柿渋 を塗って一閑 張りは完成し ます。非常に 強く丈夫で、 実用性も高 く人気です | 第4(水) 13:30~16:00 | 3ヵ月3回分 8,250円 教材費:実費 (バッグ1作品1,500円程度) |
| 天然素材で編む 樹皮& つるの籠バッグ ①224111 ②224123 振替可 | 真木雅子 ラタンアート スクール講師 南雲 葉子 |  天然のつるや 樹皮・枝を使 って、籠やバ ッグ(バッグ)を 作ります。使 えば使うほど 艶が出るのも 魅力です | ①第1(土) 10:00~12:30 ②第4(日) 10:30~15:30 ①②で振替可能 | 3ヵ月3回分 ①8,250円 ②13,200円 つる代:実費 (初心者1,500円程度) 【体験】3,080円 |
| 職人技を学ぶ 表装と裏打ち 223004 | 表具師 杉山翠雲堂 店主 杉山 薫 |  表具師である 講師が、表装 の基礎知識か ら教えます。お 手持ちの書や 絵画を裏打ち によって家 宝として蘇ら せます | 第1(土) 13:30~16:00 | 3ヵ月3回分 8,910円 教材費:実費 道具代:実費 【体験】3,630円(教材費別) |

手工芸

手工芸











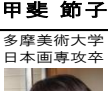







いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|--|--|--|---|---|
| 革を思いのまま形に レザー工房  ①224167 ②224130 ③224070 振替可 | 誠和染色 講師認定 レザーカービング 講師 XAVI レザー主宰  |    使えば使うほど味わいが 出る革。ヌメ革やイナメルな どのお好きな革で、日常 生活で使える作品を作り ます。デザインを考え、 金属などのパーツをつけ て完成させます | ①第4(水) 10:00~12:30 ②第2(土) 10:00~12:30 ③第3(土) 13:00~15:30 ①②③で振替可能 | 3ヵ月3回分 8,910円 教材費:660円(3ヵ月) 【体験】4,510円(教材費別) |
| 自分だけの器を作ろう オトナの陶芸教室 224018 | 陶芸家  |  電動ろくろを使わず手び ねりで形を作り出し、手 に馴染む形に仕上げま す。マグカップなど、普段 使いの作品を作ります | 第2・4(火) 18:45~20:45 | 3ヵ月6回分 18,480円 教材費:実費 道具代:実費 【体験】2,750円(教材費別) |
| 美しい絵柄に心ときめく 型染め 224121 | 染色家  |  木綿や麻布にした絵模 様の型に染料を筆で挿 します。糊洗い後に現れ る美しい絵柄に心ときめ きます | 第1・3(月) 13:45~16:15 | 3ヵ月6回分 17,160円 教材費:実費 |

手工芸





美術

いつでも見学・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|---|---|---|---|---|
| 鉛筆デッサンから始めよう はじめての水彩画 223025 | 水彩連盟委員 二紀会準会員 静岡県水彩画 協会委員  |  デッサンで物の見方をつ かんでから、着色へと進 みます。初心者さんにお すすめレッスンは | 第2・4(月) 13:00~15:00 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円 |
| スケッチ・美術鑑賞も楽しむ 水彩画表現 を楽しむ 223005 | 水彩画協会会長 静岡県美術家 連盟理事  |  静物デッサン、風景など をモチーフに描きます。透 明水彩の美しい発色を 活かした瑞々しいタッチ を教えます | 第2・4(土) 13:30~15:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:1,650円(3ヵ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円 |
| 描きたいもの描こう 気軽に水彩画 223028 | 二紀会準会員 画家 2014年島田市 芸術文化 奨励賞 受賞  |  旅先の風景や静物、人 物など、描きたいものの 構図や色のせ方など 丁寧に指導します | 第1・3(土) 13:30~15:30 デッサン&油絵 クラスに振替可能 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円 |
| 油絵の特性で魅力的に表現 デッサン&油絵入門 223011 |  |  油絵の技法や特性・魅 力を活かした描き方を 教え、自由に豊かな表 現力を身につけます | 第2・4(土) 10:00~12:00 気軽に水彩画 クラスに振替可能 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円 |
| 優しいタッチが魅力 パステル画 入門 223031 | イラスト レーター  |  指でぼかすなど、筆では 描けない表現を楽しみ ます。パステルの特性を活 かした魅力的な世界観 を表現できます | 第1・3(火) 13:30~15:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:実費 ※別途、道具代あり 【体験】2,640円 |
| 思いのまま描いてみよう 絵てがみ 223032 | 日本絵手紙 協会公認 講師  |  筆の持ち方や構図の取 り方など、描く技術を一 から指導。絵心は関係 なく、思いのまま楽しく表 現しましょう | 第4(火) 13:30~15:30 | 3ヵ月3回分 6,930円 教材費:実費 初回道具代:5,610円 【体験】2,640円 |
| 繊細で奥深い色の魅力 はじめての日本画 ①223030 ②223034 | 多摩美術大学 日本画専攻卒  |  四季折々の生の花を鉛 筆と透明水彩絵具で描 きます。写生や彩色の 技法など丁寧に指導し ます | ①第1・3(水) 10:00~12:00 ②第1・3(木) 18:30~20:30 ①②で振替可能 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり |
| 気軽に描く初心者クラス 大人の 色えんぴつ画 223017 | 静岡県水彩画 協会委員  |  色鉛筆の技術を学びな がら、表現する楽しさが 味わえます。使い方次 第で水彩画のような味 わい深い表現も可能 | 第4(木) 14:00~16:00 | 3ヵ月3回分 6,930円 教材費:1,320円(3ヵ月) 【体験】2,750円 |
| 繊細なタッチで植物を描く たのしい ボタニカルアート 223055 | 美術家  |  四季折々の生の花を鉛 筆と透明水彩絵具で描 きます。写生や彩色の 技法など丁寧に指導し ます | 月2回(金) 12:30~14:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 教材費:660円(3ヵ月) ※別途、道具代あり 【体験】3,080円 |

美術

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| お花 | | いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く | | |
|---|--|--|---------------------------------------|---|
| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
| 人気花屋ベビマンさんの フラワー&グリーン ①225020 ②225014 | ベビマン主宰  椎野 真弓 |  島田駅前のお花屋さん がめずらしい花材やグ リーンを使って、センスが光 るアレンジを毎月指導し ます | 第2(月) ①13:30~15:00 ②19:00~20:30 | 3ヵ月3回分 5,940円 花材費:実費 (3,850円/回) |
| 珍しいグリーンに出会える インテリアグリーン のある暮らし 225035 | グリーンショップ ANTIDOTEスタッフ  小山 純一郎 |  プロが厳選した観葉植 物の植替えやドライフ ワラーの作品作りなどを通 じてグリーンの基本的な 管理方法をお伝えしま | 第2(日) 14:30~16:00 | 3ヵ月3回分 6,600円 教材費:実費 (3,500円程度/回) |



フィットネス

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
|--|--|---|---|---|
| 元気が出る体操 若返り健康体操 白彊術 (じきょうじゆつ) 226004 | 白彊術普及会 指導員  廣野 あき子 |  治療法がルーツの健康 体操。呼吸法と31の 動作で全身を動かして自然 治癒力を高め、様々な 不調を改善します | (金) 10:00~11:30 | 3ヵ月12回分 17,160円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,760円 |
| 「気」の流れを知ろう 楽しい 気功で活力アップ 229148 | 気丹超力 研究会 教導師  高部 守弘 |  ゆっくりとした呼吸と全身 運動で体内循環を改 善し、健康的な体づくりに 最適な講座です | 第1・3(木) 13:00~15:00 | 3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| バレエの動作でしなやかに バレエストレッチ ①227100 ②227099 振替可 | 富田バレエ・ アーツ スタジオ講師  富田 志保 |  バレエの基礎動作をバ ースに、しなやかな筋肉、 背骨や骨盤の歪みを正 しシェイプアップ効果やリ ハの流れを改善します | ①第1・3(木) 10:00~11:00 ②第2・4(日) 15:10~16:10 ①②で振替可能 | 3ヵ月6回分 11,220円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,200円 |
| 無理なく筋肉をつける らくらくヨガ ①226065 ②226174 | (監修) NPO法人 国際総合ヨガ 協会講師 健精楽せら ヨガ主宰 尾崎 訓子  尾崎 訓子 |  足は健康のバロメーター。 足の指回しからはじめ、 体全体をほぐしていきます。 普段使わない筋肉 を刺激し、体カアップ | (月) 13:30~14:40 | 3ヵ月11回分 ①18,150円 3ヵ月6回分 ②10,560円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| 疲れをリセット ヒーリング セラピーヨガ 226156 | 健精楽せら ヨガ認定 指導員 (月) 山下 雅子  山下 雅子 |  ヒーリング系のヨガで体の 疲れをリセット。歪みによ る疲労感、冷えなどの 諸症状を緩和し、体の 緊張を解きほぐします | 第1・3(金) 19:00~20:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| 週末のリラックスタイム ゆったり瞑想ヨガ 226080 | (月)(金)(土) 成田 奈緒子  成田 奈緒子 |  不調原因の多い、肩や 首すじを中心に体の凝 りを解消。瞑想も取り入 れ、自分に向き合い疲 れた体を癒しましょう | 第2・4(土) 10:10~11:40 | 3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| 明るい講師と楽しく運動 リラックスヨガ 226072 | セントラヨガ 認定指導員  中野 幸 |  深い呼吸に初心者にも 無理のないポーズで体 の内側から元気に！自 律神経や内臓の働きも 活発になり免疫カアップ | 第2・4(火) 13:30~14:50 | 3ヵ月6回分 9,900円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| アロマの香りと癒しのヨガ すてきな アロマヨガ 226104 | ヨガ・インス トラクター AEAJ認定 アロマセラピー アドバイザー  明 由佳 |  アロマの香り漂う空間でヨ ガの呼吸とポーズで代 謝を高め、精神をリラク スしましょう。心と体をとき ほぐす癒しのレッスンです | 第1・3(土) 10:00~11:30 | 3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| 1週間の疲れをリセット 日曜の 体ほぐしヨガ 226155 | ヨガインス トラクター  鈴木 里美 |  不眠にも効果的な静か なヨガでリラックス。体を癒 しつつ股関節や肩関節 などの柔軟性を高め日 頃の疲れをとりましょう | 第2・4(日) 10:00~11:10 | 3ヵ月6回分 11,880円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,310円 |
| 50代からはじめる ピラティス& ストレッチ 226176 | AFAA協会 ピラティス アドバンスコー チ  山本 明美 |  筋力が落ちてくる50代 こそ始めたいレッスン。体 の中心の体幹トレーニングで 体の歪みを改善し、お 腹を引き締めます | 第1・3(水) 10:30~11:30 | 3ヵ月6回分 9,900円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |

フィットネス(体操・ヨガ・ピラティス)

いつでも見学・ご入会できます。※一部の講座を除く

| ゴルフ | | | | |
|---|---|---|--------------------------------------|--|
| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
| 経験に合わせて指導 ゴルフスクール 会場：中央公園ゴルフセンター (島田市野田) 期間限定 ①226123 別会場 ②226089 | JGT0ツアー プレーヤー  |  初心者からスコアアップを 目指す方まで、講師が 打席を順番に回ってア ドバイスします | (土) ① 9:30~10:45 ② 11:00~12:15 | 3ヵ月全10回 22,000円 保険料：200円(3ヵ月) ※毎回練習球100球付 |

| ダンス | | いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く | | |
|--|---|---|---|---|
| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
| 癒しの音楽で心地よく踊る ①②③アロハ・フラ ④お仕事帰りの エンジョイ・フラ ①入門227089②初中級227078 ③初級227105④227104 年齢問わず始められます | フラ ハーラウ オ マウロア 主宰 Rikano インスト ラクター Kaori  | ゆったりとした音楽に合 わせて踊る方は、軽い 運動と心身のリラックスに 効果的。年齢や経験問 わず楽しく踊れます | 月3回(水) ①14:30~15:30 ②13:00~14:15 第2・4(水) ③18:50~19:50 ④20:00~21:00 | 3ヵ月9回分 ①17,820円 ②19,800円 3ヵ月6回分 ③④13,200円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】2,530円 |
| Enjoy! 社交ダンス ①初級227092 ②入門227093 | KYナガイダンス スクール主宰 JEDF正会員  永井 謙作 | スタンダード、ラテンの基礎 的な動きや体の使い方 をより上手に踊れるよう に指導します。レベルに 合わせて対応します | (木) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 | 3ヵ月12回分 19,800円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| ヒット曲を踊ろう K-POPダンス ①ジュニア②中学大人 ①228097 ②227136 | ダンスインス トラクター  秋田 陽那 | K-POPダンスをマスターし て、アイドルになりきって 踊ろう。ガールズグループ の曲を中心に、最新曲 も取り入れてレッスンします | (水) ①18:00~19:00 ②19:20~20:20 | 3ヵ月10回分 ①16,500円 ②17,600円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】①2,090円②1,980円 |
| TAPを楽しもう はじめての タップダンス ①大人②ジュニア ①227117 ②228087 | HIR0タップ ダンスシテイ 講師  KUMI | 音楽に合わせて自分の足 でリズムを奏でましょう。 ダンス初心者もタップの 基本を学びながら楽しく 体を動かしましょう | 第1・2・3(木) ①13:30~14:45 ②16:00~17:00 | 3ヵ月9回分 17,820円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |

| こども | | いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く | | |
|---|--|---|--|--|
| 講座名 | 講師名 | 講座内容 | 開催日時 | 受講料・他 |
| 思考力を高める指導 キッズ将棋 対象：年中～小学6年 228078 | 元県アマ名人 棋道指導員 五段 高木 秀彰  | 柔軟な思考力を持つ幼 い時期に習わせ、集中 力、判断力、忍耐力が 高めます。ハ・テラン講師 が丁寧に教えます | 第2・4(月) 17:00~18:30 | 3ヵ月6回分 9,900円 初回テキスト代：実費 (1,100円程度) 【体験】1,980円 |
| キレイな字を書こう こども書道教室 対象：年中～中学生 ①228042 ②228100 | 書道協会 支部長  北川 耀香 | けがつく前に、正しい書 き順、美しい字体が書 けるように硬筆からはじ めます。同時に毛筆にも 取り組みます | ①月3回(木) 16:30~18:30 ②第2・4(日) 9:30~11:30 60分フリータイム制 | 3ヵ月9回分 11,880円 教材費：1,980円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| ヒット曲を踊ろう K-POPダンス 対象：小学1年～6年生 228097 | ダンスインス トラクター  秋田 陽那 | K-POPダンスをマスターし て、アイドルになりきって 踊ろう。ガールズグループ の曲を中心に、最新曲 も取り入れてレッスンします | (水) 18:00~19:00 | 3ヵ月10回分 16,500円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| 足で奏でる音の色を感じる キッズ タップダンス 対象：年中～小学2年 228087 | HIR0タップ ダンスシテイ 講師  KUMI | 遊び感覚で踊りながらリ ズム感を養い、自然に ダンスの感覚や表現力 が身につきます。体を動 かすことから始めよう | 第1・2・3(木) 16:00~17:00 | 3ヵ月9回分 14,850円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| 礼儀と基礎から指導 エンジェルバレエ 対象：小学生～中学生 228075 | 富田バレエ・ アーツ スタジオ講師  富田 志保 | 初心者を対象に、ハ・レ の基本動作や体の使い 方を覚えます。挨拶や 礼儀などの教育指導も 行います | 第2・4(日) 14:00~15:00 | 3ヵ月6回分 9,900円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| カッコよく走ろう！ キッズ走り方教室 会場：サンワフィールド ばらの丘(島田市) 対象：年小～小学2年 228083 | サンワフィール ド ばらの丘代表 スクール コーチ 元Jリーガー  内藤 修弘 | 正しい手の振り方や脚 の上げ方を学んで、今よ り速く走れるようになります。 運動神経が発達する 幼少期にオススメです | 月2回(土) 10:00~11:00 | 3ヵ月6回分 9,900円 保険料：450円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |
| 苦手を克服しよう！ キッズ体育塾 対象：年小～小学2年 ①幼児228070 ②低学年228044 ③中高学年228045 | ヤマ・スポーツ クラブ講師  樋口 巧己 | ゲームを交えたレッスンで 体を動かそう！運動が 苦手な子も跳び箱・鉄 棒など、ちょっとしたコツを 体得できます | 第1・3(土) ①13:30~14:30 ②14:35~15:35 ③15:40~16:40 | 3ヵ月6回分 9,900円 教材費：330円(3ヵ月) 保険料：450円(3ヵ月) 【体験】1,980円 |