



# 静岡朝日テレビカルチャー

## 島田スクール

島田市本通 3-6-1 さんふ〜るビル歩歩路 2F

お申し込み・お問い合わせ

### ☎ 0547-37-1941

■電話受付時間：(月)～(土)9:30～18:00

静岡朝日テレビカルチャー

検索

WEBからは24時間受付可能

### ●最新講座情報●



★掲載講座の詳細

★開講中の講座情報

QRからチェック!

### 静岡スクール情報

8/9(水)～8/15(火)

お盆休暇は、特別講座を開催



詳しい講座情報は、

随時更新

QRからチェック!

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月330円、1日講座110円別途がかかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

### 新・姓名学

「のぼかん」を学ぼう

文字の形から観える奥深い不思議な世界。文字の形分け・法則を理解すると文字や名前の見方にも興味がわいてきます。



第4(日)14:00～15:30 ★8/27スタート

受講料：8,250円(3ヵ月全3回)

講師 諏訪 直江 のぼかん初級講師

プレセミナー「名前の文字から個性を読み解く」

★7/23 体験料：3,300円

### 日曜の書道教室

対象：①年中～中学生 ②高校生～大人

①こどもは、硬筆から毛筆へと進みます。

②大人は、毛筆・ペン字・ボールペン字を希望に沿って教えます。



※60～90分フリータイム制

第2・4(日)9:30～11:30 ★7/23スタート

受講料：①9,900円②10,560円(3ヵ月6回分)

教材費：①1,980円②2,970円(3ヵ月)

講師 北川 耀香 書道会支部長

体験 ★7/9、23 体験料：①2,200円②2,310円

### はじめてのウクレレ

小さくて扱いやすいので女性にも大人気。演奏方法もシンプルで音楽・楽器経験のない方もすぐに上達できます。



第2・4(月)13:00～14:30 ★7/31スタート

受講料：14,520円(3ヵ月6回分)

教材費：実費 楽器代：実費(12,000円程度)

音楽著作権料：132円(3ヵ月)

講師 数崎 晴美「OLELO HAWAII OHANA」主宰

体験 ★7/10、24 体験料：2,310円(楽器レンタル込み)

### 上質な大人ティータイム

～美味しいアイスティーを楽しむ～

アイスティーの美味しい淹れ方やアレンジの仕方を実際に淹れながら教えます。紅茶に関する雑学とイギリスの最新アフタヌーン事情もお伝えします。



8/27(日)13:00～15:00

受講料：4,730円(教材費込)

講師 粟飯原 政美 サロン・ド・テ・AI主宰

### 発酵ジンジャーエールをつくろう

内臓・腸内環境を整え夏バテ・肌荒れ防止に効果的!発酵食のお話とショウガの辛さが効いたジンジャーエール作りを楽しみます。発酵ショウガを使ったお料理の試食付き。



7/21(金)10:00～12:30

受講料：5,830円(教材費込)

講師 大石 和可代 サロン・じゅりん教室主宰

### シロネコ流

コーヒーライフの楽しみ方

ご家庭でも美味しくコーヒーを淹れるコツをドリップの実演を交え教えます。ホットとアイスコーヒーを味わいます。



①8/ 8(火)13:30～15:00

②9/12(火)13:30～15:00

受講料：3,410円(教材費込)

講師 鈴木 友也 自家焙煎珈琲豆シロネコ(吉田町)

お気に入りの動物を描こう

### 動物の絵を描こう

下絵から色付けまで、画用紙いっぱい迫力のある動物の絵を描くコツをお教えます。描きたい動物を決めておくとスムーズに描けます。



①8/16(水)9:30～12:30

②8/16(水)13:30～16:30

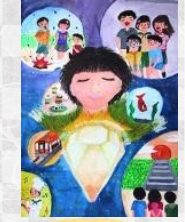
受講料：4,950円

講師 持塚 三樹 現代美術家

本の世界を絵で表現

### 読書感想画を描こう

本を読んで印象的だった場面を想像しながら自由に表現しましょう。下絵から色付けまで、アドバイスしながら完成させます。



※事前に課題図書を読んでご参加ください。

8/5(土)15:30～18:00

受講料：5,060円(教材費込)

講師 山城 道也 二紀会準会員 画家

### キッズ走り方教室

対象：年少～小学2年

正しい手の振り方や脚の上げ方を学び、今より速く走れるようになります。



月2回(土)10:00～11:00 ★7/8スタート

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)

保険料：450円(3ヵ月)

講師 内藤 修弘 サンワフィールドばらの丘代表 スクールコーチ

会場：サンワフィールドばらの丘(島田市野田1500-1)

※現地集合・現地解散、駐車場あり

体験 ★7/8、22、8/5、19 体験料：2,200円

### インテリアグリーン体験講座

東京進出で話題のANTIDOTEがおしゃれな暮らしを提案。

①土を使わず「ハイドロカルチャー」で涼しげな夏を演出。  
②ドライフラワーを使って、優しく香る「アロマストーンブーケ」を作ります。



①7/ 9(日)14:30～16:00

②7/30(日)14:30～16:00

受講料：①6,050円②5,687円(各教材費込)

講師 宮崎 仁代 グリーンショップ ANTIDOTE スタッフ

### ヴォイススキャン & フラワーレメディ個人診断

声から個性を解析。あなたに必要な植物のチカラ「レメディ」を取り入れて、強みを活かし自分を磨きましょう。



①7/19(水)②8/26(土)

各11:00～15:00 うち60分個人診断

受講料：10,230円(教材費込)

講師 坂本 英基

声紋分析心理学士、テラスフフラワーレメディ研究開発者

### 体育塾 真夏の特訓編

苦手を手得意に変える夏!

①幼児は、マット運動  
②低学年は、鉄棒・跳び箱  
③高学年は、逆上がり・跳び箱  
ちょっとしたコツを体得しよう。



④7/29(土)⑤8/5(土)

①13:30～14:30【幼児】

②14:35～15:35【低学年】

③15:40～16:40【高学年】

受講料：1,980円

講師 樋口 巧己 ヤマ・スポーツクラブ専任講師



## フットセラピー ~足裏健康法~ 1日

第2の心臓とも言われる足に気功を応用したマッサージを行います。血流を良くし、免疫力、自律神経のバランスを整えます。

8/3(木)11:00~12:00

受講料:2,200円

講師 高部 守弘 気功超力研究会 教導師



定期講座:第1・3(木)13:00~15:00に開講中!

## お灸に挑戦!

夏が始まる前の夏バテ予防対策

お灸で免疫力を高め不調を緩和しよう。

実践を交えながら初心者にもツボの位置などわかりやすく教えます。

7/23(日)10:00~11:30

受講料:4,070円(教材費込)

講師 橋村 絵里 はり・きゅうサロン「はり笑」Harie、鍼灸師



## 健康体操自彊術(じきょうじゅつ)

治療法がルーツの若返り健康体操。呼吸法と31の動作で全身を動かし自然治癒力を高め、様々な不調を改善します。

(金)10:00~11:30

受講料:17,160円(3ヵ月12回分)

保険料:90円(3ヵ月)

講師 廣野 あさ子 自彊術普及会指導員



体験 ★7/7、14、21、28、8/4 体験料:1,980円

## プリザで作るお供え花

生花を加工したプリザーブドフラワーでお仏壇用のアレンジを作ります。水替えなどのお手入れいらず。いつもきれいな状態をキープできます!

7/15(土)13:30~15:00

受講料:6,280円(教材費込)

講師 渡邊 美智子

(一社)ユニバーサルデザイナーズ協会 ※容器は、見本です



## ゴルフスクール

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします。

①(土)9:30~10:45 ★7/8スタート

②(土)11:00~12:15 ★7/8スタート

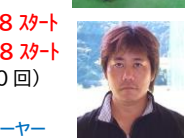
受講料:22,000円(3ヵ月全10回)

保険料:200円(3ヵ月)

講師 数原 正直 JGTO ツアープレーヤー

会場:中央公園ゴルフセンター(島田市野田1728-1)

※現地集合・現地解散、駐車場あり※練習球100球付



## はじめてのドラムス 30分PV

対象:年中~大人

ドラムの魅力は、音楽に“のれる”こと。

リズムの取り方を覚えると、新しい楽曲に挑戦したくなりますよ。

空き時間は、お問合せください

第1・3(金)16:25~21:00 うち30分個人レッスン

受講料:16,500円(3ヵ月6回分)

教材費:実費 音楽著作権料:132円(3ヵ月)

講師 尾崎 浄 プロドラマー



体験 ★7/7、21、8/4、18 体験料:3,080円

## ピラティス&ストレッチ

筋力が落ちてくる50代こそ始めた心レッスン。体の中心の体幹トレーニングで体の歪みを改善し、お腹を引き締めます。

第1・3(水)10:30~11:30

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

音楽著作権料:132円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 山本 明美 AFAA協会ピラティスアドバンスコーチ

体験 ★7/5、19、8/2、30 体験料:1,980円



## はじめてのタップダンス

音楽に合わせて自分の足でリズムを奏でましょう。ダンス初心者もタップの基本を学びながら楽しく体を動かしましょう。

①月3回(木)13:30~14:45(大人)

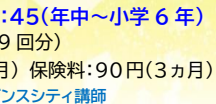
②月3回(木)16:00~16:45(年中~小学6年)

受講料:17,820円(3ヵ月9回分)

音楽著作権料:198円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 KUMI HIRO タップダンスシティ講師

体験 ★7/6、13、20、8/3、17 体験料:1,980円



## 絵てがみ

夏の便りを描こう~暑中見舞い~

絵手紙の魅力は、見たまま感じたまま描くこと! 絵が苦手という方もはがきいっぱい暑中見舞いのモチーフや花など描いてみましょう。

7/25(火)13:30~15:30

受講料:2,860円(教材費込)

講師 甲斐 節子 日本絵手紙協会公認講師

定期講座:第4(火)13:30~15:30に開講中!



## リラックスヨガ

深い呼吸に初心者にも無理のないポーズで体の内側から元気に! 自律神経や内臓の働きも活発になり免疫力アップ。

第2・4(火)13:30~14:50

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

音楽著作権料:132円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 中野 幸 ゼントラヨガ認定指導員

体験 ★7/11、25、8/8、22 体験料:1,980円



## K-POP ダンス

K-POP ダンスをマスターして、アイドルになりきって踊ろう。ヒット曲も取り入れてレッスンします。

①(水)18:00~19:00(小学1~6年)

②(水)19:20~20:20(中学生~大人)

受講料:①16,500円②17,600円(3ヵ月10回分)

音楽著作権料:220円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 秋田 陽那 ダンスインストラクター

体験 ★7/5、12、26、8/2、16 体験料:①1,980円 ②2,090円



## 己書(おのれしょ)

夏の便りを書こう~残暑見舞い~

文字の書き順や書き方にとらわれず、思うままに自分の世界観を表現する『己書』。今回は、残暑見舞いを描きます。

8/2(水)10:00~11:30

受講料:2,948円(教材費込)

講師 渡辺 和美 (一社)己書公認 道場師範

定期講座:第1(水)10:00~11:30に開講中!



## はじめての投資の学校

投資に興味があるけどよくわからない。

専門家が投資に必要な知識と情報をお教えます。

①第2・4(火)19:00~20:00 ★7/25スタート

②第2・4(水)12:30~13:30 ★7/26スタート

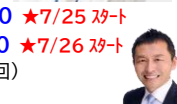
受講料:11,550円(3ヵ月全5回)

講師 渡辺 希史 ストラテジスト

体験 ★①7/11②7/12 体験料:2,750円

ZOOMによるオンライン教室

第1・3(月)19:00~20:00 ★7/17スタート



## DECOクレイ・クラフト

マシュマロのようなやわらかい手触りの樹脂でできた軽くて柔らかいカラー粘土で、お花や雑貨を作ってみましょう。

第4(月)10:00~12:30

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)

教材費:実費(1作品1,000円程度~)

講師 永田 江美子 Clay Art Nagata 教室主宰

体験 ★7/24、8/28 体験料:4,840円



## オラクルカードリーディング

大天使ミカエルにあなたのお悩みを相談しませんか? 44枚のオラクルカードがあなたに必要なメッセージを届けます。

8/8(火)10:00~17:20 うち30分個人鑑定

受講料:4,950円

講師 NOZOMI オラクルリーダー



## タティングレース

小さなシャトルを使って、糸を結び、図案に沿ってネックレスなどの作品を作りながら基本の技法を学びます。

第3(月)13:00~15:00

受講料:9,240円(3ヵ月3回分)

初回教材費:500円程度 道具代:650円程度

講師 高木 桂一 日本アートクラフト協会理事、タティング

体験 ★7/17、8/21 体験料:3,410円

