



2022 10月11月12月

入会不要の1日講座

静岡
スクール
新静岡セノバ
5階

詳細は
HPを
チェック



1日講座は「入会不要」で入会金はかかりません。受講料・教材費の他に維持費が110円がかかります。

※チラシ有効期限 10/29~12/18

10/17号

人気講座を1日体験してみよう♪

味噌と糍の美味しい実験室 麦みそ500gを作ってみよう

味噌マニアの講師が絶対失敗しない味噌作りを伝授します。本格即席みそ汁のワークショップ&試食。講師自慢の味噌のお土産付。



12/16(金)13:30~15:00
受講料 3,300円
教材費 2,310円

「たのしみそ」主宰/みその みゆき

今期テーマ:ワインに合うパンとおつまみ 大人の週末おうちパン

フライパン(又はトースター)で焼けるパンの作り方を学べる講座。講座で仕込んだ生地を発酵させてその日の夜に焼きましょう♪毎回パンと相性の良いおつまみレシピを伝授&試食。男性にもおすすめです!



↑10月開催のお料理

11/27(日)10:30~12:30
受講料 3,300円
教材費 1,870円 次回開催は12/18(日)
定員8名 申込締切:11/20
オンライン作り置きレッスン主宰・おうちパンマスター/MAI

講師特製 体に優しい発酵あんこで舌鼓♪ 秋の三種の炙り団子

手作り団子を自分で炙りながら焼き、発酵あんこ、みたらし、きなこをかけておいしく頂きましょう!きなこは作って持ち帰り♪



10/30(日)10:00~12:00
受講料 2,970円
教材費 2,750円(レシピ、試食代込)
定員8名 申込締切:10/23

サロン・じゅりん教室主宰・ローフードマイスター/大石 和可代

写経で心を落ち着かせ旬の食材を堪能♪ 写経と精進料理の会

不定期開催の人気1日講座。前半は写経で心静かに自ら向き合う時間、昼食には季節の精進懐石をお召し上がりいただけます。



10/29(土)10:30~13:00
受講料 6,600円(教材、昼食代込み)
持ち物:筆ペン

東光寺副住職 横山友宏 / 全福寺住職・精進料理「とどろき」 轟義敬

食通が通う米店「安東米店」店主が厳選! 令和4年産 絶品の 新米食べ比べ!

国内一、美味しいご飯にキビシイ静岡人のため、安東米店店主が厳選した令和4年産新米を店主自ら土鍋で美味しく炊き分けます!5種類程度の銀シャリを食べ比べ美りの秋を贅沢に味わい尽くしましょう。



10/29(土)11:30~13:00
受講料 2,970円 教材費 660円(特製みそ汁付)
定員16名 申込締切:10/25
安東米店 店主/長坂 凛暁

料亭グルメを楽しもう! 外会場 駿河軍鶏(しゃも)のフルコース

家族やお友達とは中々出かける機会のない「料亭」で、とっておきの美味しい時間を過ごしましょう♪お一人様大歓迎!



11/16(水)11:30~13:00
受講料 13,640円(食事代)
会場:新静岡セノバ向かい旬彩苑「いなば」
旬彩苑いなば 店主/稲葉 光由
定員10名 申込締切:11/7

韓国のトレンド料理から定番料理まで みんなが集まる日の 韓国おもてなしレシピ

本場の韓流パーティーメニューを提案(毎回3品程度)。見た目も華やかな料理を楽しみましょう。3回セットで開講予定。(単発受講可)



①10/30(日)②11/27(日)
③12/11(日) 各10:00~12:30 定員9名
※12/11のみ16:30~19:00 申込締切:各1週間前
受講料 各3,190円
教材費 各2,640円(レシピ、試食付)
韓国料理講師・韓国語講師/金 昭映(キム ソヨン)



人気の町中華「長太郎飯店」のシェフに学ぶ 長太郎飯店の焼売作り

人気の豚まんを求め、県内外から多くのファンが訪れる長太郎飯店!長年の研究で生み出した独自の美味しさを惜しみなく伝授します。本格中華の味を食卓に♪店主の逸品を試食&お土産付き!



12/15(木)10:30~12:00
受講料 2,970円 教材費 1,650円
申込締切:12/7 定員8名
長太郎飯店オーナーシェフ/石田雅也

爽りの秋!いろいろなお茶の飲み比べ 緑茶&紅茶&烏龍茶で 秋を味わい尽くす

日本茶・紅茶・中国茶すべてに精通したお茶のプロがそれぞれの魅力や美味しいお茶の入れ方とともにご紹介!



11/26(土)13:00~15:30
受講料 2,970円
教材費:1,210円
(お茶代、お土産代込み) 申込締切:11/23
・日本茶インストラクター
・中国茶芸術師・評茶員
・台湾烏龍茶茶鑑定士
・ティーインストラクター
大塚 喜美江

心が安らぐ癒しの光でペットの供養にも 韓国の専用紙10種類から選べる! 蓮の花のロータスランプ

心のままに色や花びらのつけ方をアレンジしてオリジナル作品に仕上げましょう。インテリア、間接照明としても◎。電池式なので、お子様やペットがいるお宅でも安心!



サイズ:(縦)約21cm×(横)約21cm×(高さ)約15cm
10/29(土)10:00~12:00 申込締切:10/22
受講料 3,300円 教材費:実費1,600円(税込)
クラフトサロン Poetry 主宰/渡辺 詩歌

お手入れ簡単!好評につき第2弾! ミニ盆栽づくり

清水区梅ヶ谷で作られた、世界初の焼物底面給水鉢「清梅焼(きょうめやき)」を使って、オリジナルのミニ盆栽を作ります。



10/30(日)10:30~12:00
受講料 3,300円
教材費 3,993円 申込締切:10/25

和景 kazunori(深沢種苗園芸) 代表 深沢 和典

ぷっくりとした見た目がかわいい寄せ植え 多肉植物を愛でる

寄せ植えを作りながら、かわいい多肉植物の魅力をご紹介!置き場所・水やり・植え替え・増やし方・季節ごとの対応の仕方など、基本知識を一通り学びます。



11/20(日)10:30~12:30
受講料 2,970円
教材費 3,300円
定員12名 申込締切:11/15
園芸ソムリエ / 設楽 和男

リラックス&修了証付の1日完結講座
毎月第3(日)全5コースの実技
セミナーを順番に開講中。 定員 各8名
詳細はHPへ

肩甲骨トリートメント 実技セミナー

①11/20(日) 受講料 8,250円

フット トリートメント実技セミナー

②12/18(日) 受講料 8,250円

各10:00~15:00 昼休憩1H

教材費 各3,300円(修了証代込)

乾燥する季節に美髪を手に入れよう♪

ヘッドスパトリートメント

頭皮をほぐし、お顔のたるみや
フェイスラインのリフトアップを目指し
ます。イスに座った状態でできる(水を使
わない)ケアをお伝えします。 【修了証取得なし】

10/30(日) 10:00~12:00

受講料 3,850円 教材費 660円

NPO日本ボディスタイリスト協会認定校 Luxia 主宰/澤脇 雅乃

何歳からでも始められる南国のダンス

アロハ・フラ 特別体験会

11月限定!特別価格での体験会を開催
します。Tシャツ、フレアスカート、はだし
で参加できます。60分~75分レッスン

曜日・時間		体験日
木	① 10:15~	11/10
	② 11:45~	11/17
	③ 13:15~	11/24
	④ 18:30~	

特別体験料 各日1,100円

フラ ハーラウ オ マウロア主宰/Rikano

色のチカラで新年の福を呼ぼう♪

パーソナルカラー プライベートレッスン

【50分個人】

申込締切:各2日前

2023年魅力的な自分を再発
見してハッピーな1年に洋服
や小物、メイク・ヘアカラーま
で、本来の自分の美しさを最大
限に引き出すヒントが詰まった
大満足の個人診断です。

①1/17(火)②1/22(日)

各10:00~14:50 [各日4枠]

受講料 8,800円



あなたに似合う秋冬の装いは?

パーソナルカラースタイリスト【ベーシック】

自分に本当に似合う色を専門的に学ん
で、この秋冬のファッションを私史上1
番楽しみたい♪1日完結講座で修了
証付。友達を診断してあげられるレベ
ルを目指します。

11/13(日)10:00~15:00 (昼休憩1h)

受講料 14,410円 (教材費含む)

定員9名 申込締切:11/6

「ワントゥカラー」代表・パーソナルカラースタイリスト/小島 真代

自分に似合う色をチェック&お買い物へGO!

変身プライベート 〈お買い物同行〉レッスン

完全
予約制

ファッションコーディネートのプロ
が、あなたを個別にプロデュース!
より美しく、おしゃれに大変身する
お手伝いをします。

この講座は、2日間講座です。事前にご相談の
上、決められた日程で、個別指導いたします。
事前のアンケートがございます。詳細はHPへ

1日目:ベストカラー診断&
個別カウンセリング(60分)

2日目:お買いもの同行(2時間)

受講料 33,000円



占いで人生好転のヒントを受け取ろう!

おしゃれ美人になりましょう!

骨格スタイル診断

【個人診断50分】

年齢を重ねても、骨格は変わり
ません。自分のスタイルをみつ
けて公私ともにずっと輝き続け
るスタイルを見つけましょう!

①11/5(土)13:00/14:00/15:00/16:00

②12/11(日)10:00/11:00/13:00/14:00

受講料 7,480円 申込締切:各日3日前 定員8名

パーソナルカラーアナリスト・骨格スタイルアドバイザー/石田律子

守護天使があなたに伝えたい事...

守護天使からのメッセージ

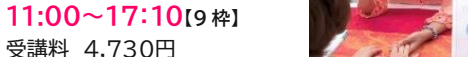
あなただけを一生見守る天使
からのメッセージをお届けし
ます。オーラリーディング、過
去世りリーディングなど他メニ
ュー多数。詳細はHPへ。

11/20(日) 申込締切:前日

11:00~17:10 [9枠]

受講料 4,730円

シタヒーラー・Agnos Armony /RITA



四柱推命で開運!

あなたMY神社教えます

【30分個人鑑定】

生年月日から、あなたが持って
生まれた才能や可能性を知り、生きや
すくなるヒントをアドバイス。
相性の良い神社もお伝えします。

①11/4 ②11/18 [各日4枠]

③12/2 ④12/16

(金)各16:00/16:40/17:20/18:00

受講料 4,730円



忘筭(bou sen)代表・四柱推命講座講師/鈴木 良孝

幸せを掴み取ろう!

2023年の運氣と開運神社

基礎となる命式を学べば来年の自分や身近な方
の運氣もわかります。また、2023年に行くべ
き開運神社もお伝え!
運氣を向上させましょう!
グループレッスンです。定員12名

11/27(日)10:30~12:00

受講料 3,300円

教材費 1,320円 申込締切:3日前



あなたの直感からお悩みを解決に導く

ヒーリングタロット【30分個人鑑定】

名前の波動をもとに占うオ
リジナルタロットやオラク
ルカードを使い、あなたの
悩み、願望を解決へと導い
ていきます。

申込締切:前日

11/27(日)10:00~16:50

受講料 4,950円 [10枠]

五感ナビゲーター/Kaorin



人生のより良い選択に! 限定4枠!!

筆跡個人鑑定【45分個人鑑定】

「文字」の癖からあなたの潜
在意識に隠れた行動パターン
=性格を読み解きます。書き
癖を見ることで、取ってしま
いがちな行動パターン、隠れ
ている本音と一緒に探り、人
生のより良い選択に♪

12/18(日)13:00~16:45

受講料 4,620円

申込締切:12/10

筆跡アドバイザー/Kaori



- 維持費について:通常講座は月額3300円、1日講座は1回1100円の維持費がかかります。
- 一日講座は入会不要。本講座は入会金大人3,300円 中学生以下1,650円がかかります。
- 申し込み方法:ホームページからご予約が可能です
- ご予約後コンビニ支払いの払込票を郵送しますので、事前にお近くのコンビニでお支払い下さい
- ホームページの他 静岡スクール窓口又は電話でもご予約を承ります。
- 電話受付時間:月~土10:00~20:00
- 申し込み期限:講座ごとに異なります。開催日3日以内の場合には、一度お電話でご連絡下さい

お申し込み・お問い合わせ

静岡スクール



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ5F

054-251-4141

LINEからも申込みOK!





2022

クリスマス&お正月号

入会不要の1日講座

静岡
スクール
新静岡セノバ
5階

詳細は
HPを
チェック



1日講座は「入会不要」で入会金はかかりません。受講料・教材費の他に維持費が110円がかかります。

※チラシ有効期限 11/9~1/31

10/17号

聖夜を彩るインテリア

Xmas リース作り

静岡市のおしゃれなグリーンのお店「ANTIDOTE」の季節感溢れるドライフラワーでリースを作りましょう。今年のXmasを素敵に飾りませんか？

定員8名 サイズ:25cm程度

①11/27(日)10:30~12:00

②11/30(水)18:30~20:00

受講料 2,640円

申込締切:各日7日前

教材費 3,300円

「ANTIDOTE」スタッフ



LINE やインスタのアイコンにおすすめ!

女優メイクで撮景絵

外会場



簡単なヘアスタイリング付/メイクアップ付/メイクのデータは2週間後にカルチャーで受取/衣装はご自身でご用意/普段通りのメイクでお越し下さい! 詳細はホームページをチェック!

①12/13(火) ②12/23(金) ③12/26(月)

11:00~12:30/13:00~14:30

15:00~16:30/17:00~18:30

受講料 22,550円

定員10名/申込締切:各1週間前

/会場:フリーズモーション

フリーズモーション
宇佐美 統也・中村 千夏



お仕事帰りの大人女子へご褒美ディナー♪

クリスマススペシャル発酵ディナー

講師特製のオシャレなメニュー満載♪塩麹を使って簡単に旨味たっぷりの美味しい料理に★レシピとお土産の塩麹でおもてなしの準備はバッチリ♪



申込締切:12/16

12/23(金)

定員10名

19:00~21:00

受講料 2,970円

教材費 2,750円(レシピ、試食代、お土産込)

- ・ブイヤベース
- ・ケーキサレ(おかずのケーキ)
- ・杏のノンアルコール

サロン・じゅりん教室主宰・ローフードマイスター/大石 和可代

ウエハースで作るお菓子のお家♪

Xmas ウエハウス

市販のウエハースを使ってお菓子の家作りを楽しみましょう! お好きなお菓子を飾って、あなただけの作品に♪プレゼントにもぴったり♪サイズ:高さ17~20cm程度



12/19(月)10:00~12:30 申込締切:12/8

受講料 2,970円

教材費 3,190円

(ケースご希望の方は別途実費1,000円)

「アートシュガーアカデミー」主宰/佐藤秀子

~癒しのヒーリングライト~

ガラスアート

キャンドルホルダーづくり

スタンドガラスに使用する、カット済み工芸用ガラスを器に貼り付けてオリジナルキャンドルホルダーを作りましょう。(4色から選択)



12/3(土)9:30~12:00

申込締切:11/26

受講料 3,300円

教材費 2,420円

ヒーリングライト作家/杉本 弘美

定員6名

自然の香りで気持ちよい汗をかこう!

アンチエイジング

[45分プライベート]

和ハーブ蒸し TENT

全身すっぽり入るTENTの中で、足湯をしながら和ハーブのエキスたっぷりのスチームを浴び、汗をかいてすっきりアンチエイジング♪



12/10(土)16:00~19:45

受講料 3,410円

教材費 1,540円

(体質改善シート、TENT用・足湯用ハーブ、ハーブティ付)

和ハーブインストラクター・ゆるりラ主宰/ゆるりラ 祐子

[4枠]

申込締切:12/3

~香りの反応から導くストレスケア~

嗅覚きゅうかく反応分析

定員10名



8種類の匂いを嗅ぐだけで体質を分析できる診断方法。自分の状態に合ったアロマや食事、運動を取り入れる事や人の思考傾向や行動パターンを分析することもできます。

1/15(日) 10:30~12:00 申込締切:1/12

受講料 3,300円 精油代・資料代 2,200円

嗅覚反応分析士 IFA国際アロマセラピスト/片瀬 絵美

静岡で学べるのはココだけ!

プラナカンビーズで

ペンダントヘッドを作ろう

シンガポール・マレーシア発祥のビーズ刺しゅう。2種類(うさぎ・花)の絵柄から選んで作ります。定員各4名



①12/1(木)10:00~13:00

②12/18(日)13:30~16:30

受講料 3,300円 教材費 1,936円

プラナカンビーズ刺しゅう・ビーズワーク/下山田 幸子

申込締切
3日前

刺しゅう作家 jun さんのワークショップ

こまったサンタさんの刺しゅうブローチ作り

フェルトにチクチク。ほっこりかわいいブローチを作ると、帽子や、バッグ、胸元につけてハッピーなクリスマスを楽しんじゃいましょう♪



縦約6.5×横約4(cm)

11/20(日)13:00~15:00

受講料 2,970円 申込締切:11/13

教材費 880円 定員10名

持ち物:はさみ 刺しゅう作家 jun

親子でペア参加もできます♪

おかしの家

ヘクセンハウスづくり

市販のクッキーやキャンディをアイシングで貼り付けて、可愛いお菓子の家に仕上げます。日が持つので、クリスマスまで飾れます。 定員9組



縦20×横20×高さ20(cm)

①11/28(月)10:30~12:30

②12/11(日)13:00~15:00

受講料 3,410円 教材費 1,430円

製菓衛生士・「自然派素材ナチュリン」オーナー/ひらばやし むつみ

薬剤師が教える、安心して使える石けん

極上の石けん作り

定員10名

【赤ワインシナモン石けん】
使用する赤ワインには美肌成分のポリフェノールが豊富に含まれていて、洗顔に最適。合成界面活性剤不使用



申込締切:11/23

11/26(土)10:00~12:00

受講料 3,300円 教材費 2,662円

おおよそ4~5個の石けんをお持ち帰り頂けます

薬剤師・石けん屋さんOLIVER/アズッサ

ぽかぽか体質になって不調をブロック!

セルフお灸で

めぐりを改善

定員8名

ツボを刺激することで、そこにつながる臓器や器官を活性化できると考えられています。他にもリラックスする神経にもアプローチでき心のバランスも保てるように改善できることも。



12/18(日)10:30~12:00

受講料 2,970円 教材費 1,100円

はり・きゅうサロン「はり笑」Harie/橋村 絵里

申込締切:12/15

色紙を一枚完成させましょう
新年の干支「うさぎ」
ちぎり絵で貼ろう

簡単可愛いキットになっているので、初心者の方にもピッタリです。和紙ならではの素朴な風合いをいかして素敵な作品を作りましょう。

12/1(木) 定員：5名
13:30~15:30
 受講料 2,200円 教材費 1,320円 申込締切：
 しゅんこう認定講師 静岡講師会会員 山田 悦子 11/28



クセ字が魅力に変わる魔法の筆ペン文字『伝筆』
伝筆で年賀状に挑戦！

今年も恒例の年賀状講座を開催します！初めての方も大歓迎。字が下手でも、絵が描けなくても大丈夫です。手書きの温かさで想いが伝わる年賀状を描いてみましょう。

①11/9(水)②12/14(水)
各 13:30~15:00
 各受講料 2,860円 申込締切：開催3日前 定員6名
 各教材費 実費(筆ペン代550円講師にお支払い)
 (社)伝筆協会認定講師/大村 智哉



干支のお年賀グッズを作りましょう♪
消しゴムはんこ

彫刻刀、はんこインクなど道具は全て貸し出しします※小麦アレルギーの方はご遠慮ください。

①11/20(日)
②12/24(土)各 10:00~12:00
 各受講料 2,530円 各教材費 1,210円
 AJESCA日本インレイサースタンプ協会インストラクター 河住 奈美



新年を明るく迎える門松を飾りましょう♡
プリザで作るミニ門松飾り

生花を加工したプリザーブドフラワーでミニ門松を作ります。玄関先にちよこっと飾れて場所をとりません。アレンジセンスも磨かれます。

サイズ：高さ約23cm 器の高さ約8cm
12/17(土) 13:00~15:00
 受講料 2,530円 定員 8名
 教材費 3,300円 申込締切：7日前
 Pew Ends Flower~ビューエンスフラワー~主宰 森川 桂



自分で作って新年を迎えよう
水引で作る福を招く
お正月飾り

細長いしめ縄を好きな形にして、水引や稲穂その他花材をそれにアレンジして自分だけのオリジナルお飾りを作ります。

12/11(日)
10:00~11:30
 受講料 2,530円 教材費 3,388円 申込締切
 Die Blume(ブルーメ)主宰 海野 佳子 12/8



“めでたい”が詰まったミニ盆栽
松竹梅ミニ盆栽づくり

新年に縁起の良い、歳寒三友(さいかんのさんゆう)の松竹梅を使って庭園をイメージしたミニ盆栽をつくりましょう！

12/18(日) 定員 10名
15:00~17:00
 受講料 3,300円 サイズ：外径15cm程度・高さ5cm程度
 教材費 4,477円 申込締切：5日前
 和景 kazunori(深沢種苗園芸) /代表 深沢 和典



茶道家にとって大切なお茶会
新年の茶行事
初釜体験

日本人として知っておきたい「茶道の心得」をおためし体験できます。講師宅で、新年の大切な行事「初釜」に参加します

1/15(日)10:30~12:00
 受講料 2,750円 教材費 3,300円(お茶、茶懐石代)
 茶道裏千家 淡交会静岡支部副幹事長/栗野 宗恵



「フラワーデザイン講座」発！お正月花に挑戦！
正月花アレンジ

生け花とは違った手法で生花をデザインして正月花を作ります。年末からお正月まで縁起のいい花を飾ってすがすがしい気分を楽しみましょう。

12/27(火)
①10:00~12:00
②18:30~20:30
 受講料 2,640円 教材費 当日実費 5,000円程度
 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会(NFD)名誉本部講師 渡辺 裕子



家康公が天下人になれた秘密を探ろう！

話題のドラマの予習にピッタリ！

戦国武将と静岡の城

～徳川家康の遠州侵攻と掛川城攻め～



武田信玄に駿府を追われた今川氏真(うじざね)は掛川城に入り6ヵ月も籠城。遠江(現在の静岡県西部)完全支配を狙う家康は様々な城を築いて、掛川城を攻めます。その歴史背景と城郭構造の変遷を解説します。

11/27(日)16:00~17:30 定員 20名
 受講料 2,750円
 教材費 110円 申込締切:11/27

講師：(公財)日本城郭協会 理事/加藤 理文

新年スタートの歴史ドラマを2倍楽しもう！
漫画で学ぶ家康公の生涯

この夏出版された『徳川家康 しずおか物語』の著者が家康公の生涯を漫画で楽しく語ります！教科書では習わない隠れた家康公の人柄を知って、2023年の歴史ドラマをより身近に楽しもう♪



12/11(日)
13:00~15:00
 受講料 2,750円 教材費 330円

マンガや絵巻物、
かるたで学ぶ家康公のこと

知っているようで意外と知らない徳川家康公に関する基礎知識を楽しく学びます。



12/28(水)
13:30~15:30
 受講料 2,750円 教材費(道具共有費)220円
 漫画家・絵本作家/たたら なおき

冬休み
 こども

帯付でもう悩まない！(A)名古屋帯(B)袋帯
帯を切らない「作り帯」

お手持ちの帯をハサミで切ることなく、折りたたんで作ります。縫いで作るので、大切な帯をそのままの形で使えます。



①12/6(火)②1/31(火)
各 13:30~16:00
 受講料 (A)5,280円 (B)5,830円 各日3名
 教材費 各440円
 一級和裁士 着装講師 / 岡田 春江

冬休み
 こども
小学生の為のお金の教室

今後、必要となってくる金融知識やお金の振り分け(つかう、ためる、ふやす、ゆずる)をお伝えし、お金に振り回されない方法等を楽しみ学びます。



12/18(日)13:30~14:30
 受講料 2,420円 申込締切：2日前
 AFP(日本FP協会認定)証券外務員一級「きよひろ」代表/渡邊

●維持費について：通常講座は月額330円、1日講座は1回1100円の維持費がかかります。
 ●一日講座は入会不要。本講座は入会金大人3,300円 中学生以下1,650円がかかります。
 ●申し込み方法：ホームページからご予約が可能です
 ●ご予約後コンビニ支払いの払込票を郵送しますので、事前にお近くのコンビニでお支払い下さい
 ●ホームページの他 静岡スクール窓口又は電話でもご予約を承ります。
 ●電話受付時間：月～土 10:00～20:00
 ●申し込み期限：講座ごとに異なります。開催日3日以内の場合には、一度お電話でご連絡下さい

お申し込み・お問い合わせ

静岡スクール LINEからも申込みOK!
静岡朝日テレビカルチャー
 〒420-8508 静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ5F
054-251-4141

