レベルにあわせたレッスンです

期間限定 NEW 10/8 スタート

週末のゴルフレッスン

全くの初心者から経験者まで、個々のレベルに合わせて打席を回りながら丁寧に指導します。
女性にもおススメ！

会場：中央公園ゴルフセンター（島田市野田） Pあり　※現地集合・解散

(土)①9:30～10:45　②11:00～12:15
受講料：22,000 円(3 ヵ月全 10 回/ボール 100 球込)
保険料：200 円　※定員：各 12 名

JGTOツアープレーヤー

目指せ！弱点克服！

1日

ゴルフラウンドレッスン

実際のコースでの実践レッスン。プロと一緒にラウンドし、バンカーショットやドライバーショットなどの上達のコツを学びます。
対象：ゴルフ経験者

会場：菊川カントリークラブ（菊川市富田 230）※現地集合・解散

①10/9(日)②11/6(日)①②共通 14:00～16:30
受講料：11,550 円　保険料：100 円　※定員：各 8 名

数原　正直

本気で姿勢を整えたいあなたへ

体験できます

猫背改善＆腰痛解消ヨガ

年齢を重ねるにつれ気になる、巻き肩や猫背、腰痛などをヨガで改善しましょう！毎回カラダの歪みもチェックするので、バランスのよい姿勢作りを目指せます。

(火)10:00～11:20
体験日：9/6・13・20, 10/4　体験料：1,980 円
受講料：16,500 円(3 ヵ月 10 回分)　音楽著作権料：220 円
傷害保険料：90 円(3 ヵ月)

フィジカルヨガ普及協会認定指導員　牧野　尚子

パーソナルカラー診断【50 分個人】

1日

瞳の色や髪質・肌の色などから、あなたが最も魅力的に見える「色」を個別に診断。
2023 年、身につけて幸せを呼び込む〝ハッピーカラー〟もアドバイスします♪

11/5(土)13:00～16:50
うち 50 分個人診断
受講料：8, 800 円　※定員：4名

1日でカラーの事がわかる！パーソナルカラースタイリスト〈ベーシックコース〉

1日

カラーコーディネートの知識とパーソナルカラーの基礎を色彩学で学びます。この講座受講で 11/26 スタートの「パーソナルカラー検定 3 級対策講座」の受講が可能になります。(詳細は表面参照)

10/22(土)9:30～14:10
(うち 40 分昼休憩)
受講料：13,860 円(教材費込み)　※定員：6 名

ワントゥーカラー代表　小島　真代

似合う服の形の法則をひとりひとりの骨格から提案

骨格スタイル診断【50 分個人鑑定】

1日

好きと似合うの両立がファッションの楽しさ。この講座を受けて秋から楽しい服選びに変えましょう。個々の骨格から「あなたに本当に似合う服のタイプ」を診断します。体型別ストールアレンジのミニレッスン付♪

①9/29(木)②10/11(火)
①②共通 10:00～14:50　うち 50 分個人診断
受講料：6,930 円　※定員：各4名

パーソナルカラーアナリスト 骨格スタイルアドバイザー　石田　律子

珍しいグリーンに会えるかも！

期間限定 NEW 10/2 スタート

インテリアグリーンのある暮らし

東京進出した静岡の大人気店がお送りする植物を楽しむ講座。観葉植物の管理法や、植替え・ドライフラワーのリース作りなどを楽しみながら、学びます。

第 2(日)14:30～16:00
10/2, 11/13, 12/11
受講料：6,600 円(3 ヵ月全 3 回)
教材費：9,900 円(3 ヵ月)

グリーンショップ「ANTIDOTE」 スタッフ

秋から英会話も本気でスキルアップ！

期間限定 NEW 10/4 スタート

◆火曜日の英会話レッスン

第 1･2･3(火)①10:00～11:00②13:30～14:30
体験日：9/6・13・20　体験料：2,420 円
受講料：37,620 円(6 ヵ月全 18 回)　教材費：1,320円(6 カ月)

英会話講師　ワシントン大学卒　朝比奈　弘恵

◆楽しく学ぶかんたん英会話

期間限定 NEW 10/1 スタート

第 1･3(土)10:30～11:30
体験日：9/3・17　体験料：2,420 円
受講料：25,080 円(6 ヵ月全 12 回)　教材費：1,320円(6 カ月)

英会話講師　タスマニア大学卒　増田　志津乃

8 月にスタートした入門クラス

期間限定 NEW 10/11 スタート

楽しい韓国語超入門

音楽もドラマも意味が分かればもっと楽しいはず♪
プリントを使って、発音文法の基礎からしっかり学びます。

第 2･4(火)18:50～19:50
体験日：9/13・27　体験料：2,420 円
受講料：26,400 円(6 ヵ月全 12 回)　教材費：660 円

韓国語講師　金　福姫(キム　ポッキ)

生まれ持った自分の個性を知ろう！ISD 個性心理学入門

1日

自分の個性とは何か、他人との違いは何かを学び、コミュニケーション力をアップ！
生年月日をもとに作成した自分だけの個性診断書付き！
※個別鑑定ではありません

10/29(土)10:00～11:30
受講料：3,300 円（個性診断シート付き）　※定員：8 名

ISD 個性心理学協会　静岡駿河カローレ支部長　石井　美里

プロのアロマ調香師から学ぶ

アロマ精油を使って香水作り

1日

アロマの元となる植物の個性や生き方を学びつつ、自分が足りないと感じる要素を補う精油を見つけ、自分だけのアロマ香水(10ml)を作ります。香りは 7 種類から選べます。

10/28(金)10:00～12:30
受講料：3,630 円　教材費：3,960 円　※定員：8 名

アロマパルファニスト　AEAJ アロマセラピスト　永田　みか

自分の本質を知り生活に活かそう

パーソナルスターカウンセリング【45 分個人】

1日

占いではなく、統計学に基づいた新しいカウンセリング。誕生日から自分の本質を導き出します。

11/3(木･祝)10:00～15:45　※定員：5 名
※うち 45 分個人カウンセリング　受講料：6,050 円

パーソナルスターカウンセラー　樹　志栞(いつき　しおり)

守護天使からのメッセージ【30 分個人鑑定】

1日

シータヒーリングは、脳波の「シータ波」を用いカウンセリング＆ヒーリング法。
守護天使からのメッセージの他、オーラリーディング、チャクラなど 9 つのメニューからお好きなテーマで鑑定します。

9/25(日)12:00～18:00
【うち 30 分個人鑑定】　受講料：4,730 円　※定員：10 名

シーターヒーラー　Agnos Armony RITA

みやき先生の

開運！手相＆タロット【30 分個人鑑定】

1日

的中率の高さで定評のある講師を岐阜からお招きし、手相、四柱推命、タロット等、相談内容にあった占術であなたを占います。

11/12(土)10:30～19:40　※定員：15 名
【うち 30 分個人鑑定】　受講料：5,390 円

幸せコーディネーター　みやき　みえこ

あなたの「MY 神社」教えます

1日

【60 分個人鑑定】

生年月日からあなたが持って生まれた才能や可能性を知り、これからの人生をどのように生きるかアドバイスします。

①9/11(日)②9/25(日)
③10/2(日)④10/23(日)
⑤11/13(日)⑥11/27(日)
15:30～16:30【60 分個人鑑定】　※定員：各 1 名
受講料：9,350 円

運勢鑑定事務所「忘荃」代表　鈴木　良孝

講義と試食で分かり易いのが人気♪

期間限定 NEW 10/29 スタート

漢方と薬膳入門

自律神経の乱れ、胃腸・食欲の不振、冷え性、動悸や血の巡りなどさまざまな身体の不調を解決する手助けとなる知識を学びます。毎回薬膳スープの試食付き♪
※料理協力：ナチュリン

第 2(土)13:00～14:10※初回のみ第 5(土)
受講料：14,520 円(6 ヵ月全 6 回分)　教材費：6,930 円(6 カ月)

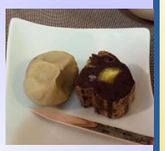
静岡県立大学非常勤講師　王　元武

甘さ控えめスイーツを手づくり

1日

ちょっぴり低糖質スイーツ～和栗の和菓子～

旬の美味しい和栗を使って、栗きんとんと新栗の蒸しようかんを作ります。砂糖を減らしているとは思えない大満足のおいしさです。お菓子作り初心者大歓迎！



9/24(土)10:00～12:00
受講料：5,280 円(教材費込み)　※定員：6 名

製菓衛生士　ナチュリン主宰　ひらばやし　むつみ

スローな時間を楽しもう！

リニューアル

里山の古民家で学ぶナチュラルライフ

自然の恵みを使った調味料作りの後に、美味しい昼食を楽しみます♪かまどで火をおこし、ごはんを炊き味噌汁を作る･･･そんな贅沢時間を過ごせます。

※毎回かまど炊きごはんと味噌汁
季節の和ハーブてんぷらのランチつき

第 2(日)10:30～13:30
10/2、11/13、12/11　※定員：8 名
受講料：9,900 円(3 ヵ月 3 回分)　教材費：4,950 円(ランチ代込)

和ハーブインストラクター　ゆるリラ　祐子

Xmasが待ち遠しい！

プリザーブドフラワーのXmas ツリー

1日

プリザや木の実、リボンを使ってシンプルカラーがステキなクリスマスツリーを作ります。
サイズ：高さ約 33cm×幅約 13cm

11/27(日)10:00～12:00
受講料：2,750 円　教材費：実費(3,630 円)　※定員：8 名

欧風花インスティチュート　原　恵美子

島田の人気花屋『ペピマン』さんが贈る

モダンなお正月アレンジ

1日

毎年大好評ペピマンさんによるお正月アレンジ。
花器もセットでご用意しますので、器の準備の心配もありません。

ペピマンさんのフラワー＆グリーン教室
第 2（月）13：30～好評開講中
12/27(火)19:00～20:30
受講料：2,530 円　教材費：4,500 円　※定員：14名

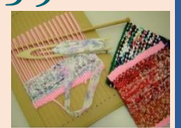
pepiement(ペピマン)店主　椎野　真弓

温もりのある織物づくり

段ボール織り機でコースターを作ろう

1日

木枠や段ボール枠などの簡単な織り機を使って古布を織っていく裂織で、コースターを作ります。
手織と裂織を楽しむ
第 1・3（水）13：30～好評開講中



①9/21(水)②10/5(水) 13:30～15:30
体験料：3,960 円

静岡県工芸家協会会員　生越　千鶴子

月 2 回のレッスンでリズム感を養う

KIDS DANCE BEAT

体験できます

Ⓐ4 歳～小学校低学年
第 2･4(土)16:05～17:05
受講料：9,900 円(3 カ月 6 回分)
Ⓑ小学校低学年～中学生
第 2･4(土)17:15～18:30
受講料：10,560 円(3 カ月 6 回分)
※ⒶⒷ共通　音楽著作権料：132 円

体験日 9/10･24、10/15･22 体験料：2,090 円

アンジェリミュージカルスタジオ　永田　藍

女の子の憧れのお稽古

リニューアル

こどものクラシックバレエ

クラシックバレエを基本からレッスンします。音感・リズム感だけでなく、正しい姿勢や礼儀作法なども身に付きます。

毎週(木)17:00～18:00
受講料：19,800 円(3 ヵ月 12 回分)　音楽著作権料：264 円
傷害保険料：90 円(3 カ月)
体験日：10/6・13・20・27　体験料：1,980 円

東京安田バレエ主宰　石井久美子門下　杉山　由美子

苦手克服！走ることが好きになる

期間限定 NEW 10/1 スタート

キッズ走り方教室

走るのが苦手なお子さまに、走るコツと楽しさを教えます。
正しい手の振り方や脚の上げ方を知るだけで、より速く走れるようになります。
(対象：年長～小学校4年生)　※現地集合解散
会場：サンワフィールドばらの丘(島田市野田・Pあり)

月 2 回(土)10:00～11:00
10/1･15･29、11/5･19、12/3
受講料：9,900 円(3 ヵ月全 6 回)　体験料：1,980 円
傷害保険料：450 円(3 カ月)

サンワフィールドばらの丘代表 元 J リーガー　内藤　修弘

仕事にも活かせる人気のトリートメント実技セミナー

1日

①ハンドトリートメント実技セミナー
②ヘッドスパトリートメント実技セミナー
③腰＆お尻こりほぐしトリートメント実技セミナー

分かりやすい指導で人気の講師によるトリートメントセミナー。
1 回の受講で、15～20 程度の施術ができるようになります。
受講後、日本ボディスタイリスト協会認定校 Luxia の修了証を発行します。

①9/10(土)②10/23(日)③11/19(土)
13:00～17:00(①～③共通)　※定員：各 8 名

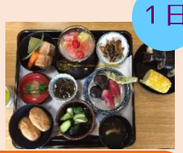
受講料：8,250 円
教材費：3,300 円
(テキスト・ジェル・修了証代込)

特定非営利活動法人　日本ボディスタイリスト協会認定校 Luxia 主宰　澤脇　雅乃

写経・写仏と精進料理

1日

忙しい日常を離れて写仏・写経を行ってみませんか。法話後には、季節の食材をふんだんに盛り込んだ体にやさしい二の膳付きの精進料理を召し上がっていただく、心も身体も満足いただける1日講座です。
※現地集合・解散　※定員：16 名



10/29(土)10:00～13:30
受講料：3,300 円
教材費：2,530 円

会場：水月庵(藤枝市瀬古 Pあり)

10/11 スタート　期間限定　現地集合・解散
もてなしの精進料理
第 2(火)10:00～14:30
受講料：9,240 円(3 ヵ月全 3 回)
教材費：4,950 円(材料代・昼食代)

可睡斎典座老師　観音寺住職　小金山　泰玄

芸術の秋を満喫!

曜日	時間	講座名	講師	体験(見学)日	体験料
第2･4(月)	10:00～12:00	大人の美術部入門	持塚　三樹	9/12,26,10/24,31	2,530円
第2･4(月)	13:00～15:00	はじめての水彩画	渡邊　愛子	9/5,12,26,10/24	2,530円
第1･3(火)	13:30～15:30	パステル画入門	なわ　りよこ	9/6,20,10/4,18	2,640円
第4(火)	13:30～15:30	絵てがみ	甲斐　節子	9/27,10/25,11/22	2,640円
第1･3(水)	10:00～12:00	はじめての日本画	伏見　聡美	9/7,21,28,10/5	見学のみ
第1･3(木)	18:30～20:30			9/1,15,29,10/6	
第4(木)	14:00～16:00	大人の色えんぴつ画	杉山　侃子	9/22,10/27,11/24	2,750円
月2回(金)	12:30～14:30	たのしいボタニカルアート	カトウマキ	9/9,30,10/7,14	3,080円
第1･3(土)	13:30～15:30	気軽に水彩画	山城　道也	9/3,17,10/1,15	2,530円
第2･4(土)	10:00～12:00	デッサン＆油絵入門		9/10,24,10/22,29	2,530円
第2･4(土)	13:30～15:30	水彩画表現を楽しむ	羽根田　英世	9/10,24,10/22,29	2,530円
第1(土)	13:30～16:00	表装と裏打ち	杉山　薫	9/3,10/1,11/5	3,630円

受講のご案内

●講座をご受講いただくには静岡朝日テレビカルチャーに〈入会〉が必要です。入会金　大人：3,300 円　中学生以下：1,650 円。●一部の講座を除き、ほとんどの講座は「3 ヵ月ごとに更新」の〈自動継続講座〉です。●連続講座は月 330 円、1 日講座は 1 回 110 円維持費が別途かかります。●1 日講座・体験レッスンは入会不要です。●受講者が極端に少ない場合や、講師のやむを得ない事情等で、開催日を延期または開講を中止することがあります。●見学・体験をされる場合には必ず事前にご予約下さい。●入会日の変更やキャンセルの場合にはご入会前に必ずご連絡下さい。●このチラシの価格は全て税込です。●2022 年 10 月より、運動やダンスなどの講座で受講生がけがをした場合に備え、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。

LINE　HP

LINE･HP から お申し込み できます

ホームページからは 24 時間お申込み受付中！