



2022 9月10月11月

# 入会不要の1日講座

静岡  
スクール  
新静岡セノバ  
5階

詳細は  
HPを  
チェック



1日講座は「入会不要」で入会金はかかりません。受講料・教材費の他に維持費が110円かかります。

※チラシ有効期限 9/13~11/26

## 食通が通う米店「安東米店」主人が厳選！ 令和4年 新米食べ比べ

お米にうるさい静岡人のために、安東米店の主人が厳選した新米を土鍋で美味しく炊き上げます！5種類程度の銀シャリの試食を予定しています。実りの秋を感じよう！



10/29(土)11:30~13:00  
受講料 2,970円  
教材費 660円  
(アンコメ特製みそ汁付)

定員 16名  
申込締切: 10/25

安東米店 店主/長坂 潔暁

## 韓国のトレンド料理から定番料理まで みんなが集まる日の 韓国おもてなしレシピ

韓国調理学校で講師の経験を持つソヨン先生が、韓流パーティーメニューを提案(毎回3品程度)。見た目も華やかで楽しいメニューを作って、食べて楽しみましょう。3回セットで開講予定。

(単発受講可) 定員 9名 申込締切: 各1週間前  
10/30:子どもにも大人気!パーティーレシピ  
11/27:韓国で流行!新トレンドメニュー  
12/18:家族団らんお正月料理



①10/30(日)②11/24(日)③12/18(日)

各 10:00~12:30

受講料 各 3,190円

教材費 各 2,640円(レシピ、試食付)



韓国料理講師・韓国語講師/金 昭映(キム ソヨン)

## 薬剤師が教える、安心して使える石けん 極上の石けん作り

【赤ワインシナモン石けん】  
使用する赤ワインには美肌成分のポリフェノールが豊富に含まれていて、洗顔に最適。

合成界面活性剤不使用 定員 10名 申込締切: 11/23

11/26(土)10:00~12:00

受講料 3,300円 教材費 2,662円

およそ4~5個の石けんをお持ち帰り頂きます

薬剤師・石けん屋さんOLIVER/アズッサ

## 一日で資格取得して、お部屋も心もスッキリ! 整理収納アドバイザー2級資格取得講座

簡単な整理のコツを知るだけでスッキリ収納が実現。プライベートだけでなくお仕事にも活用できるうれしい資格!

10/16(日) 10:00~17:00(昼休憩1H)

受講料:17,600円

教材費:7,100円(テキスト・認定料代込) 定員 10名

整理収納アドバイザー2級認定講師/佐藤 慶子



## 日曜の夜はおうちでパンを焼こう♪ 大人の週末おうちパン

フライパン(又はトースター)で焼ける簡単パンの作り方&パンと相性抜群のおつまみレシピをご紹介♪素敵なディナーをお楽しみ下さい♪



9/18(日)10:30~12:00

受講料 3,080円

教材費 1,870円

定員 8名  
申込締切: 9/11

オンライン作り置きレッスン主宰・おうちパンマスター/MAI

## 第三弾!あの沖縄料理が食べたい! 「朝ドラ」沖縄グルメ レシピ

主人公と同世代を生きた講師から当時のリアルな沖縄を学び、現地の厳選食材を使ったランチ定食をご堪能下さい。



9/13(火)11:00~13:00

受講料 3,080円

教材費 1,980円(レシピ、食事代)

定員 15名  
申込締切: 9/11

沖縄料理店 「花丁字」店主/岸本 美代子

## 木の優しさと香りに包まれて 作家さんの木のカタリリー教室

コリコリと削る心地よい時間。自分好みの太さや厚みを探りながら作ったスプーンは世界にひとつずつプレゼントにも最適です。



10/15(土)13:30~16:30

受講料 3,520円

教材費 1,760円

定員 8名  
申込締切: 10/7

「工房 Rokumoku」主宰 渦輪 倫子

## お手入れ簡単!好評につき第2弾! ミニ盆栽づくり

清水区梅ヶ谷で作られた、世界初の焼物底面給水鉢「清梅焼(きょうめがき)」を使って、オリジナルのミニ盆栽を作ります。



※写真はイメージです。植物は、当日3種類の中から選べます。

10/30(日)

10:30~12:00

受講料 3,300円

教材費 3,993円

定員 16名 申込締切: 10/25

和景 kazunori(深沢植苗園芸) 代表 深沢 和典

## 写経で心を落ち着かせ旬の食材を堪能♪ 写経と精進料理の会

前半は写経で心静かに自らと向き合う時間、昼食には季節の精進懐石をお召し上がりいただけます。



10/29(土)10:30~13:00

受講料 6,600円(教材、昼食代込み)

持ち物:筆ペン

東光寺副住職 横山友宏/全福寺住職 精進料理「とどろき」 轟義敬

## 秋コーデあなたが似合うのはどっち? パーソナルカラー プライベートレッスン

秋のファッションコーデをより楽しむポイントをチェック!華やか系 or ナチュラル系 あなたに似合うのはどっち?



①9/7(水)②9/11(日)

各 10:00~14:50 [各日4枠]

受講料 8,800円 申込締切: 各2日前

## あなたに似合う秋冬の装いは? パーソナルカラー スタイリスト【ベーシック】

自分に本当に似合う色を専門的に学んで、この秋のファッションを私史上1番楽しみましょう♪1日完結講座だから気軽に参加OK。お友達を診断してあげられることができます



11/13(日)10:00~15:00

受講料 15,730円 教材費 定員6名

「ワントゥカラー」代表・パーソナルカラースタイリスト/小島 真代

話題のドラマの予習にピッタリ！  
**戦国武将と静岡の城**  
 ～徳川家康の遠州侵攻と掛川城攻め～

武田信玄に駿府を追われた今川氏真(うじまさ)は掛川城に入り6ヵ月も籠城。遠江(現在の静岡県西部)完全支配を狙う家康は様々な城を築いて、掛川城を攻めます。その歴史背景と城郭構造の変遷を解説します。

**11/27(日)16:00～17:30**  
 受講料 2,750円 定員 20名  
 教材費 110円 申込締切:11/27

講師:(公財)日本城郭協会 理事/加藤 理文

森の中で癒されながら大地の恵みを堪能  
**玄米麴のお味噌づくり体験** 外会場

喧騒を離れた大自然の中、釜で煮た大豆からお味噌作りをします。余分なものが一切入っていない玄米麴のお味噌は格別！栄養満点ランチ付。

**9/24(土)10:30～13:30**  
 受講料 3,080円 定員 12名  
 教材費 3,850円 申込締切:9/20  
 (味噌2kg・ランチ代含む)

会場:たるべえじゅ(藤枝市瀬戸ノ谷:水車むら前)  
 たるべえじゅ店主/塚田 千景

岩久特製の天ぷらと蕎麦が味わえる贅沢講座  
**はじめての蕎麦打ち** 特別体験会

蕎麦打ちの基本を丁寧に指導。講師特製の天ぷらと一緒に打ち立てのそばをその場でお召上がり下さい。

**①9/13(火) ②10/11(火)**  
**9:30～12:00**  
 受講料 4,840円(教材費込)

会場:岩久本店薬タワー店(葵区組屋町) 申込締切: 各日3日前  
 ※自分で打った蕎麦2食分はお持ち帰り

**第2(火)9:30～12:00「蕎麦打ち道場」講座 好評開講中**  
 岩久本店 薬タワー店 店主/渡会 智人

干支のお年賀グッズを作しましょう♪  
**消しゴムはんこ**

彫刻刀、はんこインクなど道具は全て貸し出しします※小麦アレルギーの方はご遠慮ください。

①年賀はがき ②祝い橋&お年玉袋

**① 11/20(日) ②12/24(土)10:00～12:00**  
 各受講料 2,530円 各教材費 1,210円

AJESCA日本インレイサースタンプ協会インストラクター 河住 奈美

講師特製 体に優しい発酵あんこで舌鼓♪  
**秋の三種の炙り団子**

手作り団子を自分で炙りながら焼き、発酵あんこ、みたらし、きなこをかけておいしく頂きましょう！きなこは作って持ち帰り♪

**10/30(日) 10:00～12:00** 申込締切:10/23 定員 8名  
 受講料 2,970円 教材費 2,750円(レシピ、試食代込)

サロン・じゅりん教室主宰・ローフードマイスター/大石 和可代

自然の香りで気持ちよい汗をかこう！  
**和ハーブ アンチエイジングテント** 【45分プライベート】

全身すっぱり入るテントの中で、足湯をしながら和ハーブのエキ斯塔っぷりのスチームを浴び、汗をかいてすっきりアンチエイジング♪

**9/23(土)10:30～17:15【7枠】**  
 受講料 3,410円 申込締切:9/20  
 教材費 1,540円  
 (体質改善シート、テント用・足湯用ハーブ、ハーブティー付)

和ハーブインストラクター・ゆるりラ主宰/ゆるりラ 祐子

華麗なステップで運動効果アップ！ 特別体験会  
**タップダンス ワンコイン体験会** 申込締切 9/22

数々のステージを経験する現役タップダンサーが愛知から来静！年齢の幅も広く、初心者～経験者まで楽しめるレッスンです。レッスン開始前の30分をお試し体験！

**9/24(土)12:30～13:00**  
 特別体験料 500円

通常講座は毎週(土) 13:00～14:00好評開講中  
 タップダンサー/サカイダコージ

リラックス&修了証付の1日完結講座  
 毎月第3(日)全5コースの実技セミナーを順番に開講中。 詳細はHPへ

**ヘッドスパトリートメント実技セミナー**  
**①9/18(日) 受講料 8,030円**

**ハンドトリートメント実技セミナー**  
**②10/16(日) 受講料 8,250円**  
 各10:00～15:00 昼休憩1H  
 教材費 各3,300円(修了証代込)

NPO日本ボディスタイリスト協会認定校 Luxia 主宰/澤脇 雅乃

自然の香りで気持ちよい汗をかこう！  
**和ハーブ アンチエイジングテント** 【45分プライベート】

全身すっぱり入るテントの中で、足湯をしながら和ハーブのエキ斯塔っぷりのスチームを浴び、汗をかいてすっきりアンチエイジング♪

**9/23(土)10:30～17:15【7枠】**  
 受講料 3,410円 申込締切:9/20  
 教材費 1,540円  
 (体質改善シート、テント用・足湯用ハーブ、ハーブティー付)

和ハーブインストラクター・ゆるりラ主宰/ゆるりラ 祐子

占いで人生好転のヒントを受け取ろう！

的中率の高さと明るい鑑定で大人気です  
**開運!手相&タロット占い** 【30分個人鑑定】

「みやき先生のアドバイスを聞くと幸せな気持ちになれる」とリピーターも多い大人気の1日講座。ご相談内容に合った占術でアドバイスします。

**10/16(日)9:25～17:30【13枠】**  
 受講料 5,390円 申込締切:3日前

幸せコーディネーター(手相・タロット・算命鑑定士)  
 みやき みえこ

四柱推命で開運！  
**あなたのMY神社 教えます** 【30分個人鑑定】

生年月日から、あなたが持って生まれた才能や可能性を知り、生きやすくなるヒントをアドバイス。相性の良い神社もお伝えします。

**①9/2 ②9/16 ③10/7 ④10/21 ⑤11/4 ⑥11/18**  
**いずれも(金) 16:00/16:40/17:20/18:00**  
 受講料 4,730円 【各日4枠】 申込締切:3日前

忘室(bou sen)代表・四柱推命講座講師/鈴木 良孝

10月スタート講座！まずは個人鑑定から  
**算命学** 【20分個人鑑定】

東洋占いの起源でもある算命学で自分の運命を知りませんか？生年月日からあなたが輝く生き方をお伝えします。本講座の事前説明会もあります。詳細はHPへ

**9/22(木)13:00～17:00** [9枠]  
 受講料 3,300円 申込締切:前日

算命学・姓名判断講師/鷹匠(たかじょう)

守護天使があなたに伝えたい事…  
**守護天使からのメッセージ** 【30分個人鑑定】

あなただけを一生見守る天使からのメッセージをお届けします。オーラリーディング、過去世リーディングなど他メニュー多数。詳細はHPへ。

**11/20(日) 申込締切:前日**  
**11:00～17:00【9枠】**  
 受講料 4,730円

シータヒーラー・Agnos Armony /RITA

自分の宿命を知って運命を切り開こう  
**マヤ暦** 【30分個人鑑定】

私たちは、この世での目的を達成するために最もふさわしい「その日」を選んで生まれてきています。今後の人生を楽しく生き抜くためのアドバイスを届けます。大空先生の優しい雰囲気も魅力♪

**10/15(土)**  
**各13:00～19:00【10枠】**  
 受講料 4,510円 申込締切:前日

マヤンレメディスト 大空 香凛

涙が溢れ出す…あなたの魂に語りかける  
**ヒプノセラピー&リーディング** 【80分個人鑑定】

催眠療法で悩みやストレスの原因を探り、解決の糸口を見つめます。

**9/11(日)10:00～16:50**  
 受講料 18,150円 【4枠】  
 こちらは女性限定の講座です。

Polaris代表 サイキックメッセンジャー/Renjun