



2022 7月 8月 9月

入会不要の1日講座

静岡
スクール
新静岡セノバ
5階

詳細は
HPを
チェック

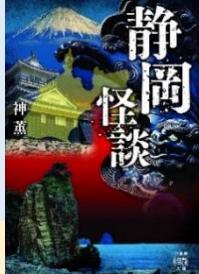
1日講座は「入会不要」で入会金はかかりません。受講料・教材費の他に維持費が110円かかります。

※チラシ有効期限 7/1~9/24

『静岡怪談』の著者がやってくる！

真夏の怪談 CAFE

『静岡怪談』(竹書房怪談文庫)
の著者、神薫さんを始め合計3名の語り手をゲストに迎え、とっておきの怪談を披露！講師と参加者とでお茶と軽食をつまみながら怪談を語り合い、夏のタベを涼しく過ごしましょう！

8/6(土)
18:00~19:30受講料 3,300円※軽食持ち込み可
定員 16名
申込締切：8/4

眼科医・怪談作家／神 薫（じん かおる）他

日曜の夜はおうちでパンを焼こう♪

大人の週末おうちパン

フライパン(又はトースター)で焼ける簡単パンの作り方&パンと相性抜群のおつまみレシピをご紹介♪素敵なお食事をお楽しみ下さい♪8/21、9/18にも続編を開催予定。



7/17(日)10:30~12:00

受講料 3,080円
教材費 1,870円
申込締切：7/13 定員 8名

オンライン作り置きレッスン主宰・おうちパンマスター/MAI

日本古来のスパイスってなに？！

和ハーブたっぷり
スパイス＆ハーブカレー

日本のシナモン「ヤブニッケイ」などを加えた特製カレーを土鍋ごはんと一緒に召し上がりいただけます。日本のバラ「ハマナス」のデザート付。



8/27(土)16:30~18:30

受講料 3,080円
教材費 1,540円(試食代込)
一部調理実習あり。

和ハーブインストラクター・ゆるリラ主宰/ゆるリラ 祐子

定員 8名
申込締切：8/23

参勤交代 地方武士の日記が語る

食と仕事から見る
江戸の暮らし

参勤交代は江戸と地方の文化交流をもたらし、その裏で江戸ライフを満喫した武士がいた！彼の楽しいおでかけ日記を紐解き、当時の食文化と仕事、町名の成り立ちなどを学びます。



7/30(土)13:00~15:00

受講料 3,190円
教材費 220円
NPO法人 美術研究センター理事・江戸風俗研究者/藤浦 正行定員 10名
申込締切：7/23

酸化防止レシピで内側から輝く

真夏の
アンチエイジングフード

人気講師のキラキラ輝く美しさの秘訣は、アンチエイジングに有効なチアシード！講師特製レシピのビューティーサラダ、プリンをどうぞ♪ 定員 8名



7/17(日)10:00~12:00

受講料 2,750円
教材費 2,750円(レシピ、試食代込)
申込締切：7/10

サロン・じゅりん教室主宰・ローフードマイスター/大石 和可代

漫画で学ぼう！
徳川家康公の生涯

～家康公が愛した静岡の食を堪能～



8/21(日)

10:00~12:30
受講料 2,530円(教材費込)
食事代 2,750円
教材費 385円

＜家康公松花堂ご膳＞
折戸茄子の田楽
小松菜の辛子味噌和え
季節の天ぷら
わさびご飯
汁物（茄子の赤だし）
定員：18名
申込締切：8/17

秋コーデあなたが似合うのはどっち？

パーソナルカラー
プライベートレッスン

秋のファッショントレンドをより楽しむポイントをチェック！華やか系 or ナチュラル系あなたに似合うのはどっち？



①9/7(水)②9/11(日)

各 10:00~14:50【各日 4枠】
受講料 8,800円申込締切：
各 2日前

心晴れやかに♪悩める人をサポート

カラーセラピスト 3級
資格講座

色は心に影響を与えます。
カラーセラピーの2つの技法を学び身の回りの人の心に寄り添い、色彩心理を役立てましょう。



7/31(日)10:30~16:30

受講料 15,730円
教材費 2,200円

申込締切：7/24

「ワントゥーカラー」代表・パーソナルカラースタイリスト
色彩心理カウンセラー/小島 真代

丁寧なケアで美しい指先へ

大人の上品ネイルサロン

カルチャー内で人気サロンの施術♪初心者の方にも試しやすいピンク系の基本色で手元を上品に演出。(3~4週間持続するジェルネイルです)
8/19、9/16にも開催予定。

【個人 120分】
申込締切：7/13



7/15(金)

10:00~19:30[4枠]
受講料 11,550円(ハンドケア・ジェルネイル1色塗り・ネイルアート2本分込)
ネイルサロンemu(エミュー)代表/大石 加代子

手ぶら女子にオススメ♡ CHIC FLIC(シックフリック) 夏の大人可愛いサコッシュ

NACHURA(ナチュラ)



かぎ針を使って、大人女子に使いやすいエレガントなサコッシュを作ります。スマホや財布がスッキリ入る“ちょっとそこまで”に便利なサイズです♪※ベージュまたはブラックからお選びください。

サイズ 縦19×横14×マチ4(cm)

8/21(日)10:00~13:00

受講料 5,500円
教材費 3,500円(実費)

定員7名
申込締切: 8/9

静岡初 chicflic filmode 認定校 Millystyle 主宰／山崎 真奈美

キモ可愛いがクセになる！

食虫植物観察

～インテリアグリーンのある暮らし～



食虫植物の不思議な生態をお伝えします。その他にもグリーンの育て方の疑問、悩みも即解決します。キモ可愛い食虫植物をおうちで育てませんか？

定員 8名

7/27(水)18:30~20:00

受講料 2,640円
教材費 3,300円

ANTIDOTE (アンティドート) スタッフ 申込締切: 7/20

華麗なステップで運動効果アップ！

タップダンス ワンコイン体験会

数々のステージを経験する現役タップダンサーが愛知から来静！年齢の幅も広く、初心者～経験者まで楽しめるレッスンです。レッスン開始前の30分をお試し体験！



9/24(土)

12:30~13:00 特別体験料 500円
通常講座は毎週(土) 13:00~14:00 好評開講中

タップダンサー／サカイダコーポ

特別
体験会

申込締切 9/22

涙が溢れ出す…あなたの魂に語りかける

ソウルリーディング [25分個人鑑定]

大切な人、ご自身、ペットの声を届けます。

7/31(日)10:00~16:50
受講料 4,620円 [10枠]

ヒプノセラピー＆リーディング

催眠療法で悩みやストレスの原因 [80分個人鑑定]を探り、解決の糸口を見つけます。

9/11(日)10:00~16:50

受講料 18,150円 [4枠]

こちらは女性限定の講座です。 詳細はHPへ

Polaris 代表 サイキックメッセンジャー/Ren jun

●維持費について：通常講座は月額330円、1日講座は1回110円の維持費がかかります。

●一日講座は入会不要。本講座は入会金大人3,300円 中学生以下1,650円かかります。

●申し込み方法：ホームページからご予約が可能です

ご予約後コンビニ支払いの払込票を郵送しますので、事前にお近くのコンビニでお支払い下さい
ホームページの他 静岡スクール窓口又は電話でもご予約を承ります。

電話受付時間：月～土 10:00~20:00

●申し込み期限：講座ごとに異なります。開催日3日以内の場合には、一度お電話でご連絡下さい

リピーター多数！安心して使える石けん 極上の酒粕石けん

美白・美肌効果の他、
敏感肌の方にも優しい
「酒粕」を使った石けん
作り。お家で1ヵ月程度
熟成させてからご使
用いただけます。合成
界面活性剤不使用。



8/28(日)

10:00~12:00

受講料 3,080円
教材費 2,662円

薬剤師・石けん屋さんOLIVER／アズッサ

およそ4~5個の石けん
をお持ち帰り頂きます

定員 10名
申込締切: 8/25

的中率の高さと明るい鑑定で大人気です

開運!手相＆タロット占い

[30分個人鑑定]

「みやき先生のアドバイスを聞
くと幸せな気持ちになれる」と
リピーターも多い大人気の1日
講座。ご相談内容に合った占術
でアドバイスします。



7/17(日)9:25~17:30

受講料 5,390円 [13枠]

幸せコーディネーター(手相・タロット・算命鑑定士)
みやき みえこ

四柱推命で開運！

[30分個人鑑定]

あなたのMY神社 教えます



生年月日から、あなたが持つて
生まれた才能や可能性を知り、生き
やすくなるヒントをアドバイス。
相性の良い神社もお伝えします。

①7/15 ②8/5 ③8/19 ④9/2 ⑤9/16

いずれも(金) 16:00/16:40/17:20/18:00

受講料 4,730円 [各日4枠]

忘筌(bou sen)代表・四柱推命講座講師／鈴木 良孝

守護天使があなたに伝えたい事…

守護天使からのメッセージ

[30分個人鑑定]

あなただけを一生見守る天使
からのメッセージをお届けし
ます。オーラリーディング、過去
リーディングなど他メニ
ュー多数。詳細はHPへ。



7/24(日)

11:00~17:00 [9枠]

受講料 4,730円

シータヒーラー・Agnos Armony /RITA

いくつになってもおしゃれを楽しもう！

骨格スタイル診断

[個人診断 50分]

年齢を重ねても、骨格は変わり
ません。自分のスタイルをみつ
けて公私ともにずっと輝き続け
るスタイルを見つめましょう！



①7/30(土)13:00/14:00/15:00/16:00

②8/21(日)10:00/11:00/13:00/14:00

受講料 7,480円 申込締切: 各日3日前 定員 8名

パーソナルカラーアナリスト・骨格スタイルアドバイザー／石田律子

リラックス＆修了証付の1日完結講座

毎月第3(日)全5コースの実技
セミナーを順番に開講中。

定員 各8名

詳細はHPへ

フットトリートメント

実技セミナー

7/17(日)

腰＆お尻リ

＆トリートメント実技セミナー

8/21(日) 各10:00~15:00 昼休憩1H

受講料 8,030円 教材費 3,300円(修了証代込)

NPO日本ボディスタイル協会認定校 Luxia主宰／澤脇 雅乃



詳細はHPへ



お申し込み・お問い合わせ



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F

054-251-4141

LINEからも
申込みOK！

