



2022 7月 8月 9月

入会不要の1日講座

静岡
スクール新静岡セノバ
5階詳細は
HPを
チェック

1日講座は「入会不要」で入会金はかかりません。受講料・教材費の他に維持費が110円がかかります。

※チラシ有効期限 7/1~9/24

『静岡怪談』の著者がやってくる！
真夏の怪談 CAFE

『静岡怪談』(竹書房怪談文庫)の著者、神薫さんを始め合計3名の語り手をゲストに迎え、とっておきの怪談を披露！講師と参加者とお茶と軽食をつまみながら怪談を語り合い、夏の夕べを涼しく過ごしましょう！

8/6(土)

18:00~19:30

受講料 3,300円※軽食持ち込み可

定員 16名

申込締切: 8/4

眼科医・怪談作家/神 薫(じん かおる)他

第二弾！あの沖縄料理が食べたい！
「朝ドラ」沖縄グルメ
レシピ

主人公と同じ時代を生きた講師から当時のリアルな沖縄を学びます。特製現地の厳選食材で作ったランチ定食をお楽しみいただきます。8/9、9/13にも続編を開催予定。



定員 15名

申込締切: 7/5

7/12(火)11:00~13:00

受講料 3,080円

教材費 1,980円

沖縄料理店 「花丁字」店主/岸本 美代子

漫画で学ぼう！
徳川家康公の生涯

～家康公が愛した静岡の食を堪能～

今夏出版の「徳川家康静岡ものがたり」の著者が家康公の生涯を漫画でわかりやすくお伝えします！家康公が愛した静岡の食材を現代風に仕立てた料理をご堪能あれ♪



8/21(日)

10:00~12:30

受講料 2,530円(教材費込)

食事代 2,750円

教材費 385円

漫画家 たたら なおき

「精進料理とどろき」主宰 轟 義敬

<家康公松花堂ご膳>

折戸茄子の田楽

小松菜の辛子味噌和え

季節の天ぷら

わさびご飯

汁物(茄子の赤だし)

定員: 18名

申込締切: 8/17

日曜の夜はおうちでパンを焼こう♪

大人の週末おうちパン

フライパン(又はトースター)で焼ける簡単パンの作り方&パンと相性抜群のおつまみレシピをご紹介します！素敵なディナーをお楽しみ下さい♪8/21、9/18にも続編を開催予定。



7/17(日)10:30~12:00

受講料 3,080円

教材費 1,870円

申込締切: 7/13

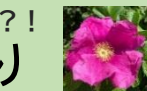
定員 8名

オンライン作り置きレッスン主宰・おうちパンマスター/MAI

日本古来のスパイスってなに？！

和ハーブたっぷり
スパイス&ハーブカレー

日本のシナモン「ヤブニッケイ」などを加えた特製カレーを土鍋ごはんと一緒に召し上がりがいただきます。日本のバラ「ハマナス」のデザート付。



8/27(土)16:30~18:30

受講料 3,080円

教材費 1,540円(試食代込)

定員 8名

一部調理実習あり。

申込締切: 8/23

和ハーブインストラクター・ゆるりラ主宰/ゆるりラ 祐子

参勤交代 地方武士の日記が語る

食と仕事から見る
江戸の暮らし

参勤交代は江戸と地方の文化交流をもたらした、その裏で江戸ライフを満喫した武士がいた！彼の楽しいおでかけ日記を紐解き、当時の食文化と仕事、町名の成り立ちなどを学びます。



7/30(土)13:00~15:00

受講料 3,190円

教材費 220円

定員 10名

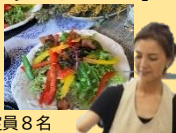
申込締切: 7/23

NPO法人 美術研究センター理事・江戸風俗研究者/藤浦 正行

酸化防止レシピで内側から輝く

真夏の
アンチエイジングフード

人気講師のキラキラ輝く美しさの秘訣は、アンチエイジングに有効なチアシード！講師特製レシピのビューティーサラダ、プリンをどうぞ♪



定員 8名

7/17(日) 10:00~12:00

受講料 2,750円

教材費 2,750円(レシピ、試食代込) 申込締切: 7/10

サロン・じゅりん教室主宰・ローフードマイスター/大石 和可代

丁寧なケアで美しい指先へ

大人の上品ネイルサロン

カルチャー内で人気サロンの施術♪初心者の方にも試しやすいピンク系の基本色で手元を上品に演出。(3~4週間持続するジェルネイルです)8/19、9/16にも開催予定。

【個人 120分】

申込締切: 7/13

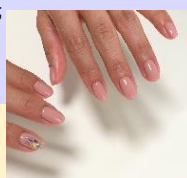
7/15(金)

10:00~19:30【4枠】

受講料 11,550円

(ハンドケア・ジェルネイル1色塗り・ネイルアート2本分込)

ネイルサロンemu(エミュ)代表/大石 加代子



手ぶら女子にオススメ♡
CHIC FLIC(シックフリック)
夏の大人可愛いサコッシュ

NACHURA(ナチュラ)

かぎ針を使って、大人女子に使いやすいエレガントなサコッシュを作ります。スマホや財布がスツクリ入る“ちょっとそこまで”に便利なサイズです♪
※ページまたはブラックからお選びください。



サイズ 縦19×横14×マチ4(cm)

8/21(日)10:00~13:00

受講料 5,500円
教材費 3,500円(実費)

定員7名

申込締切: 8/9

静岡初 chicflic filmode 認定校 Millstyle 主宰/山崎 真奈美

キモ可愛いがクセになる！
食虫植物観察

～インテリアグリーンのある暮らし～

食虫植物の不思議な生態をお伝えします。その他にもグリーンの育て方の疑問、悩みも即解決します。キモ可愛い食虫植物をおうちで育てませんか？



定員 8名

7/27(水)18:30~20:00

受講料 2,640円
教材費 3,300円

ANTIDOTE (アンティドット) スタッフ 申込締切: 7/20

華麗なステップで運動効果アップ！
タップダンス
ワンコイン体験会

特別
体験会

数々のステージを経験する現役タップダンサーが愛知から来静！年齢の幅も広く、初心者～経験者まで楽しめるレッスンです。レッスン開始前の30分をお試し体験！



9/24(土)

12:30~13:00 特別体験料 500円

通常講座は毎週(土) 13:00~14:00好評開講中

タップダンサー/サカイダコージ

申込締切 9/22

涙が溢れ出す…あなたの魂に語りかける

ソウルリーディング 【25分個人鑑定】

大切な人、ご自身、ペットの声を届けます。

7/31(日)10:00~16:50
受講料 4,620円 【10枠】

ヒプノセラピー&リーディング

催眠療法で悩みやストレスの原因【80分個人鑑定】を探り、解決の糸口を見つけます。

9/11(日)10:00~16:50

受講料 18,150円 【4枠】

こちらは女性限定の講座です。

詳細はHPへ

Polaris 代表 サイキックメッセンジャー/Renjun

リピーター多数！安心して使える石けん

極上の酒粕石けん

美白・美肌効果の他、敏感肌の方にも優しい「酒粕」を使った石けん作り。お家で1ヵ月程度熟成させてからご使用いただけます。合成界面活性剤不使用。



8/28(日)

10:00~12:00

受講料 3,080円

教材費 2,662円

およそ4~5個の石けんをお持ち帰り頂きます

定員 10名

申込締切: 8/25

薬剤師・石けん屋さんOLIVER/アズッサ

森の中で癒されながら大地の恵みを堪能

玄米麴のお味噌づくり体験

外会場

喧騒を離れた大自然の中、釜で煮た大豆からお味噌作りをします。余分なものが一切入っていない玄米麴のお味噌は格別！栄養満点のランチ付き。 定員 12名



会場: たらべえじゅ(藤枝市瀬戸ノ谷: 水車むら前)

9/24(土)10:30~13:30

受講料 3,080円

教材費 3,850円

(味噌 2kg・ランチ代含む)

たらべえじゅ店主/塚田 千景

申込締切: 9/20

岩久特製の天ぷらと蕎麦が味わえる賛沢講座

はじめての蕎麦打ち

特別
体験会

蕎麦打ちの基本を丁寧に指導。講師特製の天ぷらと一緒に打ち立てのそばをその場でお召し上がり下さい。

会場: 岩久本店蕎麦タワ一店(静岡市葵区紺屋町)

①7/12(火) ②8/9(火)

9:30~12:00

受講料 4,840円(教材費込)

※自分で打った蕎麦2食分はお持ち帰り

第2(火)9:30~12:00「蕎麦打ち道場」講座 好評開講中

岩久本店 蕎麦タワ一店 店主/渡会 智人 申込締切: 各日3日前

どんな季節でも映える万能アイテム

グルーデコ®で作る
洗練ブレスレット

高級クリスタルのストーンで、ワンランク上のアクセサリーを作ります。素肌にもニットの肌にも身に着けられる洗練されたオトナなデザインです。

8/27(土)

13:00~15:00

受講料 3,080円

教材費 実費: 2,700円程度

①第4(水)、②第4(土)各10:00~12:00

「グルーデコ®ジュエリー」講座 好評開講中

クラフトサロン Poetry 主宰/渡辺 詩歌

定員 8名

申込締切: 8/24

的中率の高さと明るい鑑定で大人気です

開運!手相&タロット占い

【30分個人鑑定】

「みやき先生のアドバイスを聞くと幸せな気持ちになれる」とリピーターも多い大人気の1日講座。ご相談内容に合った占術でアドバイスします。

7/17(日)9:25~17:30

受講料 5,390円 【13枠】

幸せコーディネーター(手相・タロット・算命鑑定士)
みやき みえこ



四柱推命で開運!

【30分個人鑑定】

あなたのMY神社
教えます

生年月日から、あなたが持って生まれた才能や可能性を知り、生きやすくなるヒントをアドバイス。相性の良い神社もお伝えします。



①7/15 ②8/5 ③8/19 ④9/2 ⑤9/16

いずれも(金) 16:00/16:40/17:20/18:00

受講料 4,730円 【各日4枠】

忘筌(bou sen)代表・四柱推命講座講師/鈴木 良孝

守護天使があなたに伝えたい事...

守護天使からのメッセージ

あなただけを一生見守る天使からのメッセージをお届けします。オーラリーディング、過去世リーディングなど他メニュー多数。詳細はHPへ。

【30分個人鑑定】

7/24(日)

11:00~17:00[9枠]

受講料 4,730円

シータヒーラー・Agnos Armony / RITA



いくつになってもおしゃれを楽しもう!

骨格スタイル診断

【個人診断 50分】

年齢を重ねても、骨格は変わりません。自分のスタイルをみつけて公私ともにずっと輝き続けるスタイルを見つけましょう!



①7/30(土)13:00/14:00/15:00/16:00

②8/21(日)10:00/11:00/13:00/14:00

受講料 7,480円 申込締切: 各日3日前 定員 8名

パーソナルカラーアナリスト・骨格スタイルアドバイザー/石田律子

リラックス&修了証付の1日完結講座

毎月第3(日)全5コースの実技セミナーを順番に開講中。

定員 各8名

詳細はHPへ

フットリートメント

実技セミナー

7/17(日)

腰&おしり

&トリートメント実技セミナー

8/21(日) 各10:00~15:00 昼休憩 1H

受講料 8,030円 教材費 3,300円(修了証代込)

NPO日本ボディスタイリスト協会認定校 Luxia 主宰/澤脇 雅乃



●維持費について: 通常講座は月額3,300円、1日講座は1回1,100円の維持費がかかります。
●一日講座は入会不要。本講座は入会金大人3,300円 中学生以下1,650円がかかります。
●申し込み方法: ホームページからご予約が可能です
ご予約後コンビニ支払いの払込票を郵送しますので、事前にお近くのコンビニでお支払い下さい
ホームページの他 静岡スクール窓口又は電話でもご予約を承ります。
電話受付時間: 月~土 10:00~20:00
●申し込み期限: 講座ごとに異なります。開催日3日以内の場合には、一度お電話でご連絡下さい

お申し込み・お問い合わせ



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ 5F

☎ 054-251-4141

静岡スクール

LINEからも
申込みOK!

