

# 清水スクール

お問い合わせ

TEL 054-351-8441

静岡市清水区入船町 7-1 鈴与健保会館2F

受付営業時間(月)~(土)10:00~18:00 ※日曜休業

駐車場は、ドリームプラザ駐車場をご利用下さい。受講時 1 時間無料サービス有

新型コロナウイルスの感染拡大状況により日程が変更になる場合がございます。最新情報は HP をご覧下さい。

講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1650 円ががかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前にご連絡。

随時入会  
体験可能

新型コロナウイルス対策実施中

## 2022 年夏 常設講座

くらし・美術・手工芸・音楽

NEW マークの新講座、常設講座  
どちらも随時入会が可能です。

### 花が好き、多肉や観葉植物も好きな方に! フラワー&グリーン教室

フラワーショップだから手に入る、旬の植物を使ってナチュラルスタイルのアレンジを。植物好きにはたまらないカリキュラムです。

◆7/19 夏の草花を色々な花瓶に生けてみよう

◆8/30 プリザーブドフラワーで作るお供えアレンジ

◆9/20 ドライフラワーリース作り

■第 3(火)19:00~20:30

■受講料:6,600 円(3 カ月 3 回)

■教材費:9,900 円(花材差額が 1 回につき

300~900 円程度発生する場合があります)

■講師:フラワー大石主宰 大石 雄策・美帆 他



### カラフルな紙バンドを使って作る

クラフトバンドのバッグ&雑貨  
軽くて丈夫、カラフルなクラフトバンド。50 種類以上のバンドから選び、自分好みの籠作りを楽しみましょう。

■第 2.4(金)13:00~15:00

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:実費 1 作品 1,000 円程度~

体験 2,530 円(要予約) ※ミニかご作り

別途、材料費 1,000 円程度(当日講師へ支払い)

■講師:カミレオンカフェ 58

アートディレクター 山本 美祐紀他



### おうち時間を楽しもう

#### 粋な和スイーツを手作りしよう

#### 季節の和菓子

日本の美味しい伝統技術を学んでみましょう。毎回 2 種類の和菓子を作ります。

◆7/14 流しあんみつ(写真)と朝顔(練り切り)

◆9/8 薔薇(練り切り)とマンゴー水羊羹

◆9/29 こぼれ萩(練り切り)とレモンの蒸カステラ

■第 2(木)13:30~15:45

■受講料:7,590 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:4,620 円(3 カ月分材料費)

体験 4,400 円(材料込)※1 週間前までに要予約

■講師:料理教室和食工房はな主宰 花村 志津子



#### ココロと身体を癒すレシピ

#### 季節の精進料理を学ぼう

京都で修行した講師が自宅でも出来る精進料理の作り方をデモンストレーション形式でご紹介します。料理は昼食として試食します。

■第 3(金)11:00~13:00

■受講料:8,250 円(3 カ月全 3 回分)

■教材費:7,260 円(3 カ月分・試食昼食代)

※試食はお持ち帰りに変更となる場合があります。

体験 5,500 円(教材費込・要予約)

■講師:全福寺住職 轟 義敬(とどろき ぎけい)



#### モダンスタイルからはじめる西洋書道

#### カリグラフィー入門

ポイントドペンを使って、流れるような美しい英文字を学んでみましょう。イタリアック体など基本の書体から丁寧に指導します。

■第 2(火)10:30~12:00

■受講料:8,250 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:実費(初回道具代実費 2,700 円程度)

体験 4,580 円(教材費込・要予約)

■講師:カリグラファーズ・ギルド会員 紅林 広子



### のんびりハンドメイド

#### 花々や季節の絵で、身近な雑貨をお洒落に

#### はじめてのトールペイント

伝統的な植物や季節の柄を、専用のアクリル絵の具を使って描きます。暮らしを楽しく彩ってみませんか。

■第 2・4(水)

10:15~12:15

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:道具セット 11,000 円程度(実費)

体験 2,530 円(要予約)材料費別途 1~2,000 円程度

■講師:アトリエ WAKO 認定講師 佐藤 美智子



#### 加熱すると硬化する樹脂粘土

#### ポリマークレイで作る小物雑貨

いろいろなデザインの粘土を「金太郎飴」の要領で切って並べて焼成し、アクセサリーや雑貨を作ります。

■第 4(火)10:00~13:00

■受講料:8,910 円(3 カ月 3 回)

■教材費:実費(1 作品 1~3,000 円程度)、

初回道具代 7,282 円

■講師:ポリマークレイ・ミルフィオリ作家

「素材屋フルハウス」主宰 村松 瑞枝



#### 絹地に絹糸で一针ずつ 繊細で優美な光沢

#### ゆったり日本刺しゅう 基礎科

はんなりとした京繍に現代感覚も取り入れて、コースターや袱紗などに花や鈴などの模様を刺していきます。

■第 2(月)

10:00~15:30

■受講料:16,500 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:660 円

体験 3,080 円(要予約)講座時間のうち、2 時間半程度

■教材費:4,510 円※①袱紗もしくは②姫小箱から選択

■講師:日本刺しゅう絹の会主宰 塩澤 光子



#### 使い込むほどに艶が出る天然ならではの奥さ

#### 自然素材のつる籠編み

あけびや藤など自然素材の樹皮や蔓を使って、籠バッグを作ります。使うほどに艶と風格が出て長い間楽しめます。

■第 3(土)10:00~15:00

■受講料:13,200 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:実費(あけびのバッグで 6,000 円程度)

体験 2,970 円(要予約)材料費別途 1,500~2,000 円

体験は半日コース 10:00~12:00/13:00~15:00 どちらか

■講師:つる編み作家・編み物作家 BABA.mama



#### ふわふわ素材をつついて作るキュートな子

#### 羊毛フェルトで作る動物たち

羊毛をニードル(針)でつついて、手のひらサイズの可愛い動物たちを作ります。

■第 2・4(火)

13:30~15:30

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:実費(1 作品 500~1,000 円程度)

道具セット(ニードル・マット)400 円程度

体験 2,530 円(材料費実費 1,200 円程度)

※作るものはお問合せください。

■講師:編み物作家 Chiaki



#### 日本人講師からじっくり学べる!

#### 楽しい中国語会話

少し中国語を話せる方が、いろいろな話題をテーマに会話を重ねることで更に上達を目指すクラスです。ゲームや歌、映画やドラマを話題に、月に 1 回のレッスンを楽しんでみませんか?

●7/9 中国語の絵本

●7/30 ゲーム

●9/10 食べ物の話

■第 2(土) 10:00~11:30

■受講料:16,500 円(6 カ月全 6 回)

■教材費:990 円

体験 2,475 円(要予約)

■講師:桜和中国語教室主宰 望月 愛

途中入会可



#### 外国人に英語で話しかけてみよう!

#### 英語で清水を案内しよう!

中学生レベルの英語でも、清水の名所を案内できるようにになります。

■第 1・3(木)13:20~14:20(ビギナー)

■受講料:12,540 円(3 カ月 6 回)

■教材費:660 円(3 カ月分資料代)

体験 2,530 円(要予約)

■講師:通訳案内士 廣瀬 信明



#### 布に想いを込めて

#### 韓国の伝統手芸『ポジャギ』

韓国で服地のあまり布を縫い合わせて作っていたポジャギ。今やその美しさが世界から注目されています。色調の組み合わせの美しさから、布のステンドグラスと呼ばれています。

■第 1・3(火)10:00~12:00

■受講料:15,840 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:実費(1 作品 2~3,000 円程度)

体験 2,970 円(材料費実費 500 円程度)針山作り

■講師:アトリエ「ホワイトアン」主宰 田形 典子



### アートに親しむ

#### 初心者も気軽に始められる

#### やさしい色鉛筆画

普通に描くと色鉛筆、水をつけると水彩が楽しめる水彩色鉛筆を使って描きます。



■第 3(木)13:30~15:30

■受講料:6,930 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:990 円(モチーフ代)

体験 3,080 円(教材費込・要予約)

■講師:静岡県水彩画協会委員 杉山 侃子

#### おうち時間を充実させる趣味におススメ!

#### 初めての水彩画入門

これから絵を始めたい方、絵を描くのは初めてという方を対象とした入門クラス。毎回 1 作品をげます。「焦らず・ゆっくりに・ていねいに」基礎の技法をお教えます。

■第 1.3(金)14:00~16:00

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回)

■教材費:1,650 円(モチーフ代)

■講師:静岡県水彩画協会委員 狩野 広美



#### 自分だけのオリジナル洋服を作る、入門クラス

#### 初めての洋裁入門

洋裁本の型紙などを使って洋服を作る、初心者向けの講座です。サイズの修正やアレンジの仕方など、レベルに応じてステップアップしていきます。



■第 2・4(土)10:00~12:30

■受講料:16,500 円(3 カ月 6 回)

■教材費:660 円

■講師:FORIKA 洋裁教室主宰 山内 早苗

### 花に癒されるひととき

#### 生花のエネルギーで、生活に潤いチャージ!

#### フラワーアレンジ(水昼)(金夜)

トピアリーからブーケまで、季節の花々を取り入れたアレンジを楽しめます。潤いのある、豊かな生活を作ってみませんか。

■第 2.4(水)13:00~14:30

■受講料:3,960 円(1 カ月 2 回)

■教材費:4,620 円

■第 4(金)19:15~20:30

■受講料:5,940 円(3 カ月 3 回)

■教材費:実費(レッスン時に毎回約 2,800 円)講師に支払

■講師:IFA・NFD 講師 市川 亜紀子



#### 抜群のセンスで大人気

#### ボトル&アートフラワー

生花をリアルに再現した高品質のアーティフィシャルフラワーを使って、季節のアレンジを楽しめます。生花とはまた違う色彩の美しさや豊富な種類長持ちする良さが人気です。

■第 4(木)

18:50~20:20

■受講料:8,250 円(3 カ月 3 回)

■教材費:毎回 3,630 円(レッスン時受付にて支払い)

■講師:フラワーコーディネーター 酒井 幸奈



#### 清水スクール全 150 講座

本チラシ掲載講座以外にも多数講座が有ります!

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
詳細は下記 QR コードからホームページの講座情報をご覧ください。



ドリブラから徒歩 2 分





ことばで世界を広げよう

英語に慣れよう

ゼロから英会話

フレンドリーで明るいリーナ先生が、日本語と英語を交えながら日常会話を指導します。

■第1・3(木)

①9:50～10:50

②11:00～12:00

■受講料:12,540円(3ヵ月6回)

■教材費:初回テキスト代 3,000円程度

体験2,420円(要予約)

■講師:英会話講師

やっぱり英語で話せるようになりたい!

エンジョイ!らくらく英会話

月3回のレッスンで英語に慣れることから始めましょう。フレンドリーな講師と楽しくレッスン!

■(水) ①10:00～11:00

②11:10～12:10

■受講料:18,810円(3ヵ月9回)

■教材費:初回テキスト代 3,000円程度

体験2,420円(要予約)

■講師:英会話講師

大村 リーナ

メロディを奏でよう

海外で大人気・日本の伝統楽器を奏でる

はじめての箏曲・生田流(30分)

簡単な曲から始め、日本の代表的な曲を学びます。椅子に腰かけての演奏です。

■第2・4(土)13:00～16:30

■受講料:14,520円(3ヵ月6回)

■教材費:実費テキスト代1,500円程度、箏爪5,000円程度、132円(著作権料)楽器は教室のものを使用

体験2,585円(要予約・楽器貸出有)

■講師:生田流 宮城会 村上 佳子

土から生まれた素朴が楽器

ドレミから始めるオカリナ

癒しの音色、演奏する楽しい、新しい趣味として始めませんか?

■第2・4(金)13:30～14:30 中級

14:30～15:30 入門

人数によって開催時間が変わります。1人30分2人45分

■受講料:14,520円(3ヵ月6回)

■教材費:実費(楽譜代・楽器代1万円程度)※初回にお持ちください132円(著作権料)

体験2,750円(要予約・練習用楽器込)

■講師:オカリナ・フルート・ピアノ講師 原 佳乃

憧れのピアノをグループで弾こう!

中高年から始めるらくらくピアノ® 個人レッスン/グループレッスン

楽譜が読めなくても、指番号を見て弾くので初めての方でもすぐに楽しめます。

個人レッスン ※30分間の個人レッスン

■第1・3(木)17:00～20:50

■第2・4(木)10:00～12:00

■受講料:16,500円(3ヵ月6回)

■教材費:132円(著作権料)

体験3,135円(要予約)

グループレッスン

■第1・3(水)13:30～15:00

■受講料:13,200円(3ヵ月6回)

■教材費:実費(初回テキスト代1,650円3ヵ月132円(著作権料))

体験2,530円(要予約)

■講師:(一社)全日本らくらくピアノ協会1級認定講師

加藤 順子

日本語で歌う!

初めてのシャンソン

3分間のドラマと言われる世界を萩原先生がご案内します。

■第2・4(木)13:30～15:00

■受講料:15,180円(3ヵ月6回)

■教材費:198円(3ヵ月分)132円(著作権料)

体験2,915円(要予約)

■講師:萩原音楽教室主宰 萩原 一幸

少人数制で楽しく安全に♪

楽しいカラオケ教室

歌に自信のない方でも、大丈夫! グループレッスンで楽しく歌おう。

■第1・3(金)13:30～15:30

■受講料:13,200円(3ヵ月6回)

■教材費:110円(3ヵ月分)132円(著作権料)

体験2,530円(要予約)

■講師:ビクター歌謡音楽研究会認定講師

増田 幸子

体験できます。語学経験者クラス

講座	開催日時
講師名	体験料
スペイン語	月3回(月) 14:00～18:00
照屋アンヘラ	2,860円
イタリア語	(月) 19:45～20:45
ヴィットリオ・ロッキ	2,860円
韓国語初級	第1・3(水) 19:10～20:10
金 福姫	2,596円
韓国語上級	(木) 10:00～11:00
金 水敬	2,376円
韓国語上級	(木) 11:10～12:10
金 水敬	2,376円
フランス語	第1・3(土) 10:30～11:40
フランソワ・デルヴァー	3,080円
韓国語入門	第2・4(土) 13:00～14:00
金 福姫	2,596円

海風を感じる、優しい音色♪

沖縄三線

素朴で南国独特のメロディーと音階で歌われる「琉球民謡」の主旋律を奏でる楽器、三線を弾いてみませんか。

■第2(土)13:30～16:00

■受講料:10,560円(3ヵ月3回)

■教材費:330円(3ヵ月分)66円(著作権料)

■講師:三線インストラクター 望月 充貴

気持ちよく歌えるように、まずは発声から

健康ボイストレーニング

良い姿勢で胸を開き、たくさんの空気を体いっぱいに取り込み、体中に響く声を出しましょう。

■第1・3(金)13:30～15:00

■受講料:16,170円(3ヵ月6回)

■教材費:132円(楽譜代等)132円(著作権料)

体験3,047円(要予約)

■講師:声楽家・アンジェリ音楽院主宰 永田 文子

楽しく歌ってみよう!

ポピュラーソング

歌の経験がある方もない方も、大きな声をお腹から出してみよう。

■第1・3(水)13:30～15:00

■受講料:13,200円(3ヵ月6回)

■教材費:660円(譜面代)132円(著作権料等)

体験2,640円(要予約)

■講師:音楽教室主宰 漆畑江里

お部屋を楽しく彩る

はじめてのハワイアンキルト

実用的な小物作りから大作に挑戦していきます。指導力に定評ある実力派講師が、基礎から丁寧に教えます。

■第1・3(火)10:00～12:00

■受講料:14,520円(3ヵ月6回)

■教材費:実費(2,000円位)★月1クラスも有

■講師:アトリエ「ホワイアン」主宰 田形 典子

頭の体操として人気!

初めての囲碁

図形的な思考で右脳を手筋の読みで左脳を養う

■第1・3(月)

10:30～12:00

■受講料:13,200円(3ヵ月6回)

■教材費:660円(共有備品代)

体験2,640円(要予約)

■講師:静岡県囲碁連盟静岡支部指導員 日吉勇史

日常の役立つ実用文字を

実用書道

■月3回(月)

14:00～18:00

■受講料:14,850円(3ヵ月9回)

教材費2,640円

体験1,980円(要予約)

■講師:静岡県書道教授会 認定教授 鈴木 光雪

日本酒初心者大歓迎!

全国&静岡の地酒飲み比べ

全国的に高評価の静岡の地酒や美味しい地酒を、毎回テーマ別に飲み比べ

■第2(金)19:00～20:30

■受講料:8,250円(3ヵ月3回)

■教材費:4,950円(試飲・おつまみ・資料代)

■講師:篠田酒店店主 代表取締役 篠田 和雄

脳トレとして女性に人気

健康いきいき麻雀

■第2・4(水)

13:30～15:30

■受講料:13,200円(3ヵ月6回)

■教材費:660円(共有備品代)

体験2,640円(要予約)

■講師:日本プロ麻雀連盟静岡支部長 望月 雅継

親子受講も可能

土曜の書道

■第2・4(土)

9:30～11:30

■受講料:10,560円(3ヵ月6回)

■教材費:1,980円(毛筆)990円(筆ペン、ペン)

体験2,090円(要予約)

■講師:静岡県書道連盟 西村 秋苑

絵が描けなくても大丈夫

お洒落な筆ペン文字

伝筆(つてふで)

カラフルな筆ペンで、クセ文字がお洒落な筆文字に変身。

■第1(木)13:30～15:00

■受講料:6,930円(3ヵ月3回)

■教材費:実費1回1,100円を講師に支払い

※初回道具代2400円(筆ペン、下敷き等)

体験2,640円(要予約)別途筆ペン550円

■講師:(社)伝筆協会認定講師 大村 智哉

身近な筆記用具できれいな字を

お勤め帰りの書道

美しい文字は一生の宝物

■第2・4(水)

18:30～20:30

■受講料:10,560円

(3ヵ月6回)

■教材費:毛筆1,980円

筆ペン1,650円

体験2,090円(要予約)

■講師:静岡県書道連盟常任理事 大内 翠雅

美しい文字は一生の宝物

火曜の書道

■第2・4(火)

10:00～12:00

■受講料:10,560円(3ヵ月6回)

■教材費:1,782円

体験2,090円(要予約)

■講師:静岡県書道連盟理事 近藤 英水

講座名	日時 <随時入会可>	体験料	講座名	日時 <随時入会可>	体験料
KID'S DANCE BEAT	第2・4(月)17:20～18:20	1,980円	リラク&ダイエツトヨガ(水朝)	毎週(水)10:15～11:25	1,980円
こども書道	月3回(月)15:00～18:00	1,980円	リラク&ダイエツトヨガ(水夜)	毎週(水)18:20～19:30	1,980円
こども体育塾・小学生	毎週(水)17:00～18:00	1,650円	柔軟ヨガ	毎週(木)10:00～11:00	1,980円
こどもバレエ(木) ※経験者クラス有	毎週(木)17:25～18:25	1,980円	ダイエツトヨガ	第1・3(木)11:10～12:10	2,420円
こどもイラスト(土) ①	第1・3(土)14:00～15:30	2,310円	ビューティーヨガ	毎週(金)19:35～20:45	1,980円
こどもイラスト(土) ②	第1・3(土)15:45～17:15	2,310円	筋力アップヨガ	毎週(月)13:30～14:40	1,980円
キッズ走り方教室	第1・3(土)11:30～12:30	1,980円	50～70代の昼ヨガ	毎週(水)13:20～14:30	1,980円
こどもバレエ(土) ※経験者クラス有	毎週(土)14:00～15:00	1,980円	50～70代の朝ヨガ	毎週(金)10:15～11:25	1,980円
暮らしに役立つ漢方	第3(火)13:00～14:30	見学可能	土曜の体質改善ヨガ	毎週(土)10:00～11:10	1,980円
フルーツベジタブル&ソーバカービング	第3(水)13:00～15:00	4,180円	美背中ストレッチ	毎週(火)10:00～11:15	1,980円
上質な大人ティータイム	第4(土)13:30～15:30	途中入会可	健康さわやか太極拳	毎週(木)13:00～14:30	2,090円
のんびりステンドグラス	第2・4(木)10:00～12:00	5,500円	ボディコントロール	第1・3(木)19:45～20:45	1,980円
クラフトバンドの手作り雑貨 AM	第2・4(金)10:00～12:00	2,530円★	花暦プリザーブドフラワー	第4(金)19:00～20:30	見学可能
クラフトバンドの手作り雑貨 PM	第2・4(金)13:00～15:00	2,530円★	ゴルフスクール 月夜	全10回(月)19:15～20:45	見学可能
ピアノ個人(水)	第1・3(水)16:00～19:00	3,080円	ゴルフスクール 火朝	全10回(火)10:00～11:30	見学可能
ピアノ個人(金)	第2・4(金)15:30～17:00	3,080円	ゴルフスクール 火夜	全10回(火)19:15～20:45	見学可能
ソロ・ラテンダンス	毎週(火)11:30～12:30	1,980円	ゴルフスクール 木夜	全10回(木)19:15～20:45	見学可能
元気ダンス	毎週(水)12:00～13:00	1,980円	ゴルフスクール 金朝	全10回(金)10:00～11:30	見学可能
K-POP ダンス	第1・3(水)19:45～20:45	2,090円	ゴルフスクール 金夜	全10回(金)19:15～20:45	見学可能
ハワイアン・フラ	第2・4(木)11:30～12:30	2,530円	ゴルフスクール 土朝	全10回(土)10:00～11:30	見学可能
バレエストレッチ	第2・4(木)19:40～20:40	2,200円	ゴルフスクール 土昼	全10回(土)13:00～14:30	見学可能

その他にも講座有ります 毎週と表記のある講座でも、3ヵ月10～11回の講座もございます。

Zoom オンライン講座も開催中! 詳細は、ホームページで。お問合せ先 TEL054-351-8441

★印は材料費別途