

# 清水スクール

お問い合わせ TEL054-351-8441

エスパルスドリームプラザから徒歩 2 分

受付営業時間(月)~(土)10:00~18:00 ※日曜は休業

駐車場は、ドリームプラザ駐車場をご利用下さい。受講時 1 時間無料サービス有

新型コロナウイルスの感染拡大状況により日程が変更になる場合ございます。最新情報は HP をご覧下さい。  
講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1,650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。  
別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前に要連絡。

2022 年夏  
新講座 &  
1 日講座号

詳細は、  
ホームページを  
ご覧下さい  
→

新型コロナウイルス対策実施中



ドリープラから徒歩 2 分

NEW マークの新講座、常設講座  
どちらも随時入会が可能です。

## こども NEW クラス

たのしく創造力や考える力を育む【小学1年生~】  
**こども絵画教室**

色鉛筆を中心にアクリルガッシュ・水彩を使って絵を描いたり、小物作りを楽しみます。

■①第 2・4(水)16:30~18:30  
■②第 4(土)14:30~16:30  
※60~90分程度のフリータイム制

■受講料:①11,880 円(3カ月6回分)②5,940 円(3カ月3回分)  
■教材費:①3,300 円②1,650 円

**事前体験会**①7/13(水)②7/23(土)各 1,980 円(要予約)

■講師:アトリエ・ユミ主宰 幼稚園教諭免許 坪井由美子



NEW  
7/27(水)  
7/30(土)  
スタート

## ハンドメイドを楽しもう!

大道芸人が教えるプロのコツ

### バルーンアートを楽しもう

季節にあわせたバルーンで家族や職場の方達を笑顔にしてみませんか?

【カリキュラム】

イルカ・ウサギ・花・サンタなど

■第 4(月)10:30~12:00

受講料:8,250 円(3カ月3回分)

■教材費:1,980 円(3カ月分)

※初回のみポンプ代実費 800 円程度

■講師:大道芸人コンビ☆そへだ ダリ&そら



NEW  
7/25(月)  
スタート

クラシックバレエを基礎から  
**こどもバレエ**【3才半~】



随時入会可

見学随時可

8月~入会可

■毎週(木)17:25~18:25  
■毎週(土)14:00~15:00

※経験者クラスも多数有

受講料:各 16,500 円(3カ月 10 回分)

■教材費:各 220 円(音楽著作権料)

**体験**1,980 円(要予約)

■講師:富田バレエ・アーツスタジオ富田 美保

人気のため増設!先行予約受付!

### 初めての洋裁入門 (火)

洋裁本の型紙などを使って洋服を作る、初心者向けの講座。自分のサイズに合った洋服を作つてみよう。印つけやしつけの手間を省き手早くキレイに作る縫製を学びます。

■第 1.3(火)14:15~16:45

【定員 4 名程度】※(土)クラスはキャンセル待ち

■受講料:16,500 円(3カ月 6 回分)

■教材費:660 円(3カ月ミシン使用代)

■講師:文化服飾学院通信教育学習グループ指導員「ORIKA 洋裁教室」主宰 山内 早苗

NEW  
10/4(火)  
スタート

和の伝統に気軽に挑戦

### 3回で挑戦 モダン縫刺し

日本刺しゅうのひとつ「縫刺し」の手法を学び、3回で『毘沙門亀甲尾』柄の小さな壁飾りを仕上げてみましょう。

■第 2(月)10:00~12:30

【7/25, 8/8, 9/12】

■受講料:8,250 円(3カ月全 3 回分)

■教材費:6,380 円

※道具代(極細針 250 円、マット 150 円)講師から購入可

■講師:日本刺しゅう組の会主宰 塩澤 光子

NEW  
7/25(月)  
スタート

人気の C-STAR クラスが新スタート!【3才~小学生】

## キッズチアダンス

笑顔で楽しく踊りましょう。

仲間と一緒にすることで、協調性を養い、元気で笑顔の絶えない、向上心溢れる心を育みます。

■第 1.3.4(火)17:00~18:00

■受講料:16,335 円(3カ月 9 回分)

■教材費:198 円(音楽著作権料)

**体験**2,145 円(要予約)

ポンポン代2個 1,650 円

■講師: C-STAR インストラクター

随時入会可



ポンポン代2個  
1,650 円→当日  
講師へ支払い

カラフルな紙バンドを使って作る

### クラフトバンドのバッグ&雑貨

軽くて丈夫、カラフルなクラフトバンド。50 種類以上のバンドから選び、自分好みの籠作りを楽しみましょう。

■第 2.4(金)13:00~15:00

受講料:13,200 円(3カ月 6 回分)

■教材費:実費 1 作品 1,000 円程度~

**体験**2,530 円(要予約)※ミニかご作り

別途、材料費 1,000 円程度(当日講師へ支払い)

■講師:カミレオンカフェ 58

アートディレクター 山本 美祐紀他

随時入会可



随時入会可

ゴルフを始める方が急増中

## ゴルフスクール in 高部

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回って経験に応じて指導します。初心者歓迎!途中入会可

■講師 鈴木プロ 吉田プロ 深澤プロ



鈴木プロ 吉田プロ 深澤プロ

個々の目的に合わせたレッスン

### 話し方プライベートレッスン

相手に伝わる話し方や上手な話の聞き方など目的や悩みに合わせて学べる個人レッスン。面接対策や印象 UP に。

■60 分レッスン×5回(3カ月)

※予約時に、ご都合の良いスタート日を2~3日教えてください。

■受講料:27,500 円

(3カ月全 5 回) ■教材費:825 円(資料代)

■講師:フリーアナウンサー 松下 俊恵

入会金免除 3 カ月で基本を習得

### はじめての投資の学校

投資のプロが少額から挑戦できる投資・資産運用の基本を教える入門クラス。

※ステップアップ講座も有り

■第 1・3(水)18:40~19:40

■第 2・4(金)18:40~19:40

■受講料:11,550 円(3カ月全 5 回)

■事前体験会 ①7/6(水)②7/8(金) 2,310 円

■講師:投資ストラテジスト 渡邊 希史

NEW

7/20(水)

7/22(金)

スタート



## こども NEW クラス

### こども絵画教室

色鉛筆を中心にアクリルガッシュ・水彩を使って絵を描いたり、小物作りを楽しみます。

■①第 2・4(水)16:30~18:30

■②第 4(土)14:30~16:30

※60~90分程度のフリータイム制

■受講料:①11,880 円(3カ月6回分)②5,940 円(3カ月3回分)

■教材費:①3,300 円②1,650 円

**事前体験会**①7/13(水)②7/23(土)各 1,980 円(要予約)

■講師:アトリエ・ユミ主宰 幼稚園教諭免許 坪井由美子

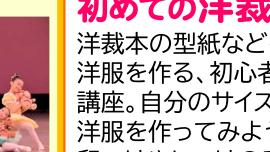


NEW  
7/27(水)  
7/30(土)  
スタート

## こどもバレエ【3才半~】

クラシック・バレエに、モダンの要素も取り入れた指導。美しい姿勢や心の発達を促します。

見学随時可



8月~入会可

毎週(木)17:25~18:25

毎週(土)14:00~15:00

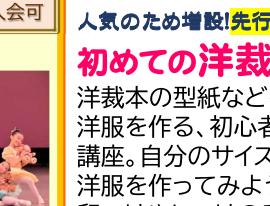
※経験者クラスも多数有

受講料:各 16,500 円(3カ月 10 回分)

教材費:各 220 円(音楽著作権料)

**体験**1,980 円(要予約)

■講師:富田バレエ・アーツスタジオ富田 美保



8月~入会可

人気の C-STAR クラスが新スタート!【3才~小学生】

## キッズチアダンス

笑顔で楽しく踊りましょう。

仲間と一緒にすることで、協調性を養い、元気で笑顔の絶えない、向上心溢れる心を育みます。

■第 1.3.4(火)17:00~18:00

■受講料:16,335 円(3カ月 9 回分)

■教材費:198 円(音楽著作権料)

**体験**2,145 円(要予約)

ポンポン代2個 1,650 円

■講師: C-STAR インストラクター

随時入会可



ポンポン代2個  
1,650 円→当日  
講師へ支払い

カラフルな紙バンドを使って作る

### クラフトバンドのバッグ&雑貨

軽くて丈夫、カラフルなクラフトバンド。50 種類以上のバンドから選び、自分好みの籠作りを楽しみましょう。

■第 2.4(金)13:00~15:00

受講料:13,200 円(3カ月 6 回分)

■教材費:実費 1 作品 1,000 円程度~

**体験**2,530 円(要予約)※ミニかご作り

別途、材料費 1,000 円程度(当日講師へ支払い)

■講師:カミレオンカフェ 58

アートディレクター 山本 美祐紀他

随時入会可



1日講座 ※入会金不要 ※維持費別途 110円

### ミニ盆栽と苔玉作り

水を吸い上げる不思議な鉢  
「清梅焼(きょうめやき)」を使って、  
ミニ盆栽を作つてみよう。

■9/3(土)10:00~12:00

※小学3年生以下は保護者同伴

■受講料:3,080円

■教材費:3,960円

※盆栽サイズ:外径7cm×高さ5cm

※苔玉サイズ:高さ10cm程度 ※①松②紅葉③アスパラガスから選択

■講師:和景 kazunori(深沢種苗園芸) 深沢 和典

### 苔テラリウム作り

ガラスボウルに4~5種類の苔を涼やかに植え付けてみよう。

■8/6(土)

10:00~12:00

※小学3年生以下は保護者同伴

■受講料:3,080円 ■教材費:2,970円(要予約)

※ガラスボウルサイズ:直径15cm×高さ12cm

■講師:和景 kazunori(深沢種苗園芸) 深沢 和典

### ドールハウスで作るハワイのパンケーキ屋さん

粘土・ビーズ・バルサ等を使って、本物そっくりなハワイアンパンケーキ屋さんを作つてみよう。

※小学3年生以下は保護者同伴

■8/6(土)13:00~15:30

■受講料:3,080円

■教材費:2,420円

■講師:ドールハウス作家 渋谷 順子

### みやきみえこの開運手相&四柱推命

人気鑑定士を岐阜から招き開催する大人気の個人鑑定。易や生年月日タロットの占術で占います。

■7/16(土)10:00~19:30

※うち1人30分個人鑑定 予約制

■受講料:5,390円(1回分)

■講師:幸せコーディネーターみやきみえこ

### NPO ハウスキーピング協会認定 整理収納アドバイザー

2級認定講座

TV『マツコの知らない世界』にも出演の講師が収納や整理の法則を指導。

※2級認定証発行対象講座

■9/3(土) ※休憩30分有

13:00~19:30※定員8名

■受講料:17,600円(1回分)

■教材費:7,100円(テキスト・認定料込)

■講師:整理収納アドバイザー1級認定講師 佐藤慶子

1日のレッスンで15~20分の施術が可能になります!

### トリートメント 実技1Dayセミナー

ご自分や家族の健康、介護に活かせる手技を学んでみよう。ボランティアにも!

■時間:13:00~17:00

- ①8/20(土)ハンドトリートメント
- ②9/3(土)フットトリートメント
- ③9/17(土)肩甲骨トリートメント

■受講料:各8,030円(要予約)

■教材費:各3,300円(1回分)

※終了後、日本ボディスタイル協会認定校 Luxia 修了証発行

■講師:日本ボディスタイル協会認定校 Luxia 主宰 澤脇 雅乃

1日講座

### 書道

#### 大人の書道

※教材費別途

講座	開催日時	講師名
受講料	教材費	体験料
こども書道	月3回(月) 15:00~18:00	鈴木光雪
11,880円	2,310円(手本代)	1,980円
実用書道	月3回(月) 14:00~18:00	鈴木光雪
14,850円	2,640円(手本代)	1,980円
火曜の書道	第2・4(火) 10:00~12:00	近藤英水
10,560円	1,782円(手本代)	2,090円
お勤め帰りの書道	第2・4(水) 18:30~20:30	大内翠雅
10,560円	1,650円(筆ペン) 1,980円(毛筆・ペン)	2,090円
土曜の書道	第2・4(土) 9:30~11:30	西村秋苑
10,560円	990円(筆ペン・ボールペン) 1,980円(毛筆・ペン)	2,090円

### こども書道(年長~中学)

※教材費別途

講座	開催日時	講師名
受講料	教材費	体験料
こども書道	月3回(月) 15:00~18:00	鈴木光雪
11,880円	2,310円(手本代)	1,980円
実用書道	月3回(月) 14:00~18:00	鈴木光雪
14,850円	2,640円(手本代)	1,980円
火曜の書道	第2・4(火) 10:00~12:00	近藤英水
10,560円	1,782円(手本代)	2,090円
お勤め帰りの書道	第2・4(水) 18:30~20:30	大内翠雅
10,560円	1,650円(筆ペン) 1,980円(毛筆・ペン)	2,090円
土曜の書道	第2・4(土) 9:30~11:30	西村秋苑
10,560円	990円(筆ペン・ボールペン) 1,980円(毛筆・ペン)	2,090円

運動不足を解消し、いつまでも動ける身体に!

### リラクゼーションヨガ

■毎週(水)

①10:15~11:25

②18:20~19:30

体験1,980円(要予約)

■受講料:18,150円(3カ月11回分)

■音楽著作権料:242円(3カ月分)

■講師:フィジカルヨガ普及協会主宰 田辺直恵監修  
(担当 朝:清水 夜:望月)

柔軟性を高めよう

### 走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の

使い方や雰囲気の出し方

など踊るコツをお伝えします。

■第2・4(月)17:20~18:20

■受講料:9,900円(3カ月6回分)

■音楽著作権料:132円(3カ月分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光

走るコツと楽しさを!【小学1年生~】

#### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムと

ステップを中心に、体の