

# 清水スクール

お問い合わせ TEL054-351-8441

エスパルスドリームプラザから徒歩 2 分

受付営業時間(月)～(土)10:00～18:00 ※日曜は休業

駐車場は、**ドリームプラザ駐車場**をご利用下さい。**受講時 1 時間無料サービス有**

新型コロナウイルスの感染拡大状況により日程が変更になる場合がございます。最新情報は HP をご覧下さい。  
講座の受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。  
別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前に要連絡。

2022 年夏  
新講座 &  
1 日講座号



詳細は、  
ホームページを  
ご覧下さい

新型コロナウイルス対策実施中



ドリブラから徒歩 2 分

**NEW マークの新講座、常設講座**  
どちらも随時入会が可能です。

こども NEW クラス

たのしく創造力や考える力を育む【小学 1 年生～】

**こども絵画教室**

色鉛筆を中心にアクリルガッシュ・水彩を使って絵を描いたり、小物作りを楽しみます。

■第 2・4(水)16:30～18:30  
■第 4(土)14:30～16:30  
※60～90 分程度のフリータイム制

■受講料:①11,880 円(3 カ月 6 回分)②5,940 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:①3,300 円②1,650 円

**事前体験会**①7/13(水)②7/23(土)各 1,980 円(要予約)

■講師:アトリエ・ユミ主宰 幼稚園教諭免許 坪井由美子



**NEW**  
7/27(水)  
7/30(土)  
スタート

ハンドメイドを楽しもう！

大道芸人が教えるプロのコツ

**バルーンアートを楽しもう**

季節にあわせたバルーンで家族や職場の方達を笑顔にしてみませんか？  
【カリキュラム】  
イルカ・ウサギ・花・サンタなど

■第 4(月)10:30～12:00  
受講料:8,250 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:1,980 円(3 カ月分)

※初回のみポン代実費 800 円程度

■講師:大道芸人コンビ☆そーだ ダリ&そら



**NEW**  
7/25(月)  
スタート

クラシックバレエを基礎から  
**こどもバレエ**【3 才半～】

クラシック・バレエに、モダンの要素も取り入れた指導。美しい姿勢や心の発達を促します。

**見学随時可**

8 月～入会可

■毎週(木)17:25～18:25

■毎週(土)14:00～15:00

※経験者クラスも多数有

受講料:各 16,500 円(3 カ月 10 回分)

■教材費:各 220 円(音楽著作権料)

**体験 1,980 円(要予約)**

■講師:富田バレエ・アーツスタジオ富田 美保



人気のため増設!先行予約受付!  
**初めての洋裁入門**(火)

洋裁本の型紙などを使って洋服を作る、初心者向けの講座。自分のサイズに合った洋服を作ってみよう。印つけやしつけの手間を省き手早くキレイに作る縫製を学びます。

■第 1.3(火)14:15～16:45  
【定員 4 名程度】※(土)クラスはキャンセル待ち

■受講料:16,500 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:660 円(3 カ月ミシン使用代)

■講師:文化服飾学院通信教育学習グループ 指導員

「ORIKA 洋裁教室」主宰 山内 早苗



**NEW**  
10/4(火)  
スタート

和の伝統に気軽に挑戦  
**3 回で挑戦**  
**モダン紬刺し**

日本刺しゅうのひとつ「紬刺し」の手法を学び、3 回で『毘沙門亀甲尾』柄の小さな壁飾りを仕上げてみましょう。

■第 2(月)10:00～12:30  
【7/25, 8/8, 9/12】

■受講料:8,250 円(3 カ月全 3 回分)

■教材費:6,380 円

※道具代(極細針 250 円、マット 150 円)講師から購入可

■講師:日本刺しゅう絹の会主宰 塩澤 光子



**NEW**  
7/25(月)  
スタート

人気の C-STAR クラスが新スタート!【3 才～小学生】

**キッズチアダンス**

笑顔で楽しく踊りましょう。仲間と踊ることで、協調性を養い、元気で笑顔の絶えない、向上心溢れる心を育みます。

■第 1.3.4(火)17:00～18:00

■受講料:16,335 円(3 カ月 9 回分)

■教材費:198 円(音楽著作権料)

**体験 2,145 円(要予約)**

ポンポン代 2 個 1,650 円

■講師: C-STAR インストラクター



ポンポン代 2 個  
1,650 円→当日  
講師へ支払い

随時入会可

カラフルな紙バンドを使って作る

**クラフトバンドのバッグ&雑貨**

軽くて丈夫、カラフルなクラフトバンド。50 種類以上のバンドから選び、自分好みの籠作りを楽しみましょう。

■第 2.4(金)13:00～15:00

受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:実費 1 作品 1,000 円程度～

**体験 2,530 円(要予約)** ※ミニかご作り

別途、材料費 1,000 円程度(当日講師へ支払い)

■講師:カミレオンカフェ 58

アートディレクター 山本 美祐紀他



随時入会可

好きな曲を個人レッスンで♪

**らくらくピアノ&キーボード**

**個人レッスン**

楽譜が読めなくても大丈夫!指番号を見て弾くので初めての方でもすぐに楽しめます。

■第 1・3(木)17:00～20:50

■第 2・4(金)10:00～12:00

※うち 30 分間の個人レッスン

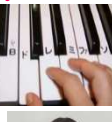
■受講料:16,500 円(3 カ月 6 回)

■教材費:132 円(著作権料)

**体験 3,135 円(要予約)**

■講師:一般財団法人 全日本らくらくピアノ協会

1 級認定講師 加藤 順子



随時入会可

まずは発声の基本から

**健康ボイストレーニング**

良い姿勢で胸を開き、たくさんさんの空気を体いっぱい吸い込み、気持ちよく歌ってみましょう。

■第 1・3(金)13:30～15:00

■受講料:16,170 円(3 カ月 6 回)

■教材費:132 円(楽譜代等)132 円(著作権料)

**体験 3,047 円(要予約)**

■講師:声楽家・アンジェリ音楽院主宰 永田 文子

随時入会可

個々の目的に合わせたレッスン

**話し方プライベートレッスン**

相手に伝わる話し方や上手な話の聞き方など目的や悩みに合わせて学べる個人レッスン。面接対策や印象 UP に。

■60 分レッスン×5 回(3 カ月)

※予約時に、ご都合の良いスタート日を

2～3 日教えてください。

■受講料:27,500 円

(3 カ月全 5 回)■教材費:825 円(資料代)

■講師:フリーアナウンサー 松下 俊恵

選べる  
スタート日



随時入会可

自分のペースでのんびり奏でよう♪

**初めてのウクレレ**

少ないコードで多くの曲がすぐに楽しめるウクレレ。心地よいハワイアンミュージック奏でよう。

■第 1・3(水)13:30～15:00

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:330 円(3 カ月分)■著作権料 132 円(3 カ月分)

**体験 2,585 円(要予約・楽器貸出有)**

■講師:音楽広場講師 金田 優大



随時入会可

気軽に楽器をはじめたいなら!

**リコーダーアンサンブル**

童謡からクラシックまで幅広く演奏します。アルトとソプラノのアンサンブルを学びます。

■第 1・3(月)10:40～11:40

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回)

■教材費:700 円(テキスト代実費)132 円(著作権料)

**体験 2,530 円(要予約・楽器貸出有)**

■講師:フルート奏者、リコーダー講師 青島 由佳

随時入会可



旨い酒の店 篠田酒店店主の講座

**全国&静岡の地酒飲み比べ**

酒好きをうならせる酒店「篠田商店」の店主が、静岡の地酒や全国話題の酒をご紹介します。

■全 3 回(金)19:00～20:30

【7/8, 7/29, 9/9】

■受講料:8,250 円(3 カ月全 3 回)

■教材費:4,950 円(3 カ月分・試飲・おつまみ・資料代)

■講師:こだわりの地酒専門店 篠田商店代表取締役 篠田 和雄



**ReNEW**  
7/8(金)  
スタート

心と身体を癒す健康レシピ

**季節の精進料理を学ぼう**

京都・妙心寺ご用達の精進料理店『阿じろ』で修業した講師が、自宅でもできる精進料理を毎回ご紹介。

■3 回(金)11:00～13:00

【7/1, 8/19, 9/16】**体験 5,500 円(試食代込)**

■受講料:8,250 円(3 カ月 3 回)

■教材費:7,260 円(3 カ月・食糧昼食代)

■講師:全福寺住職 精進料理とどろき主宰 轟 義敬



**ReNEW**  
7/1(金)  
スタート

健康習慣を身につけよう!

心と身体のバランスを整える

**初心者の健康ヨガ**

運動不足を解消し、ほぐしてゆくことで身体の不調を整えるヨガです。

初心者にもできる簡単な型を中心に、歪みを改善します。

■毎週(月)

10:00～11:10

■受講料:18,150 円(3 カ月 11 回分)

■教材費:242 円(3 カ月分音楽著作権料)

**事前体験会 7/11(月)1,650 円(要予約)**

■講師:健康楽せようヨガ指導員 小川 和美



**NEW**  
7/25(月)  
スタート

痛みからの解放!

**エゴスキュー体操**

ゆがみを戻し、つらい痛みから解放する米国で人気の運動療法。膝・腰・肩・首など、ゆがみが原因となる痛みの軽減に効果があるエクササイズです。

■第 1・3(火)

13:30～15:30

■受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

**事前体験会 7/5(火)2,200 円(要予約)**

■講師:(一社)エゴスキュー・ジャパン協会認定

E サイズトレーナー 高柳 えみこ



**NEW**  
7/19(火)  
スタート

今いちばん熱いダンス

**はじめての K-POP ダンス**

【小学 3 年～大人】

流行りの K-POP ダンスをアイドルになりきって踊ろう。

可愛くてキレイのある K-POP ダンスを覚えて仲間と一緒に盛り上がりよう!

■第 1・3(水)

19:45～20:45

■受講料:10,560 円

(3 カ月 6 回分)

■教材費:132 円(3 カ月分音楽著作権料)

**体験 2,090 円(要予約)**

■講師:Dance School JUNGLOOP AU(あう)



人気講座 随時入会可

ゴルフを始める方が急増中

**ゴルフスクール in 高部**

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回って経験に応じて指導します。**初心者歓迎!途中入会可**

■講師



鈴木プロ

吉田プロ

深澤プロ

	開催時間	スタート	講師
月	19:15～20:45	7/11	深澤
火	10:00～11:30	7/12	吉田
火	19:15～20:45	7/12	鈴木
木	19:15～20:45	7/14	鈴木
金	10:00～11:30	7/8	吉田
金	19:15～20:45	7/8	深澤
土	10:00～11:30	7/9	吉田
土	13:00～14:30	7/9	吉田

■受講料:25,080 円

(3 カ月全 10 回分・ボール代込)

■会場:高部ゴルフセンター

(清水区大内 433-1) 現地集合・現地解散

※練習球 100 球付き

※別途、保険の加入(200 円)

が必要です。

※会場会員カード年会費:

500 円程度(非会員の方)



**Re**



## 1 日講座 ※入会金不要 ※維持費別途 110 円

### 水を吸う不思議な鉢【小学生～大人】

### ミニ盆栽と苔玉作り

水を吸い上げる不思議な鉢「清梅焼(きょうめやき)」を使って、ミニ盆栽を作ってみよう。

■9/3(土)10:00～12:00

※小学3年生以下は保護者同伴

■受講料:3,080 円

■教材費:3,960 円

※盆栽サイズ:外径 7cm×高さ 5cm

※苔玉サイズ:高さ 10cm程度

※①松2紅葉3アスパラガスから選択

■講師:和景 kazunori(深沢種苗園芸) 深沢 和典

### 1 日講座



### 癒しのJapandiスタイル【小学生～大人】

### 苔テラリウム作り

ガラスボウルに 4～5 種類の苔を涼やかに植え付けてみよう。

■8/6(土)

10:00～12:00

※小学3年生以下は保護者同伴

■受講料:3,080 円 ■教材費:2,970 円(要予約)

※ガラスボウルサイズ:直径 15cm×高さ 12cm

■講師:和景 kazunori(深沢種苗園芸) 深沢 和典

### 1 日講座



### こども夏休み【小学1年生～】

### 読書感想画に挑戦

夏休みの選択課題を、水彩絵の具を使って印象的だった場面を描いてみよう。

■8/2(火)13:00～17:00

※小学3年生以下は保護者同伴

■受講料:5,830 円(要予約)

■教材費:165 円(用紙代) ※持ち物:感想画を描きたい本

■講師:画家 持塚 三樹

### 1 日講座



### こども夏休み【小学1年生～】

### どうぶつの絵に挑戦

画用紙いっぱいに、大迫力の動物の絵を描くコツを、プロの画家が指導します。

■8/2(火)

10:00～12:00

※小学3年生以下は保護者同伴

■受講料:3,630 円(要予約)

■教材費:165 円(用紙代) ※持ち物:描きたい動物の写真・図鑑

■講師:画家 持塚 三樹

## 1 日講座

## 1 日のレッスンで 15～20 分の施術が可能になります!

### トリートメント 実技1Day セミナー

ご自分や家族の健康、介護に活かせる手技を学んでみよう。ボランティアにも!

■時間:13:00～17:00

①8/20(土)ハンドトリートメント

②9/3(土)フットトリートメント

③9/17(土)肩甲骨トリートメント

■受講料:各 8,030 円(要予約)

■教材費:各 3,300 円(1 回分)

※終了後、日本ボディスタリスト協会認定校 Luxia 修了証発行

■講師:日本ボディスタリスト協会認定校 Luxia 主宰 澤脇 雅乃



※①②は申込者 1 名の場合は、3 時間レッスン

## 書道

### 大人の書道 ※教材費別途

講座	開催日時	講師名
受講料	教材費	体験料
実用書道	月3回(月) 14:00～18:00	鈴木光雪
14,850 円	2,640 円(手本代)	1,980 円
火曜の書道	第 2・4(火) 10:00～12:00	近藤英水
10,560 円	1,782 円(手本代)	2,090 円
お勤め帰りの書道	第 2・4(水) 18:30～20:30	大内翠雅
10,560 円	1,650 円(筆ペン) 1,980 円(毛筆・ペン)	2,090 円
土曜の書道	第 2・4(土) 9:30～11:30	西村秋苑
10,560 円	990 円(筆ペン・ボールペン) 1,980 円(毛筆・ペン)	2,090 円

### リズムに乗って DANCING!【小学 1 年～中学】

### KIDS' DANCE BEAT

HIP HOP の基本リズムとステップを中心に、体の使い方や雰囲気の出し方など踊るコツをお伝えします。

■第 2・4(月)17:20～18:20

■受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

■音楽著作権料:132 円(3 カ月分)

■講師:アンジェリミュージカルスタジオ講師 永田 藍



## こども書道(年長～中学) ※教材費別途

講座	開催日時	講師名
受講料	教材費	体験料
こども書道	月3回(月) 15:00～18:00	鈴木光雪
11,880 円	2,310 円(手本代)	1,980 円
こども書道	第 2・4(土) 9:30～11:30	西村秋苑
9,240 円	1,650 円(手本代)	1,870 円

### 運動不足を解消し、いつまでも動ける身体に!

### リラクゼーションヨガ

■毎週(水)

①10:15～11:25

②18:20～19:30

体験 1,980 円(要予約)

■受講料:18,150 円(3 カ月 11 回分)

■音楽著作権料:242 円(3 カ月分)

■講師:フィジカルヨガ普及協会主宰 田辺直恵監修

(担当 朝:清水 夜:望月)



柔軟性を高めよう

### 走るコツと楽しさを!【小学 1 年生～】

### キッズ走り方教室

運動神経の発達する幼少期にお勧めです。正しい手の振り方や脚の上げ方を知って速く走ろう!

体験 1,980 円(要予約)

■第 1・3(土)11:30～12:30 ※7月は第 1・5(土)

■受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

■講師:日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ 星 利光



## フレンドリーで明るい

### リーナ先生の英会話

日本語と英語を交え楽しくレッスン。

■(A)エンジョイらくらく英会話月 3 回(水)

①10:00～11:00②11:10～12:10

■(B)ゼロからの英会話第 1・3(木)

①9:50～10:50②11:00～12:00

体験 各 2,420 円(要予約)

■受講料:(A)18,810 円(B)12,540 円

(3 カ月分) ■教材費:3,000 円程度(本代)

■講師:英会話講師 大村 リーナ



### ピラティスでボディラインを整える!

### ボディコントロール

体の芯部にある背骨や骨盤を支える筋肉を鍛えることで、姿勢の歪みが改善されスリキリお腹を引き締まってゆきます。

■第 1・3(木)19:45～20:45

■受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

■音楽著作権料:132 円(3 カ月分)

■講師:AFAA 協会ピラティスアドバンコーチ 山本明美



### ゆったりとしたハワイアンミュージックで

### 初めてのハワイアンフラ

ハワイの自然を思い踊ります。心身のリラクゼーションにも効果的。

■第 2・4(木)11:30～12:30

■受講料:13,200 円

(3 カ月 6 回分)

■音楽著作権料:132 円(3 カ月分)

体験 2,530 円(要予約)

■講師:フラハーウオマウロア インストラクター



Yoshiko

### こども夏休み【幼児～大人】

### ドールハウスで作る

### ハワイのパンケーキ屋さん

粘土・ビーズ・バルサ等を使って、本物そっくりなハワイアンパンケーキ屋さんを作ってみよう。

※小学3年生以下は保護者同伴

■8/6(土)13:00～15:30

■受講料:3,080 円

■教材費:2,420 円

■講師:ドールハウス作家 渋谷 順子

### 1 日講座



### こども夏休み【小学生】

### 跳び箱と逆上がり

### に挑戦! (こども体育塾)

苦手な子も多い跳び箱や逆上がりも、プロのコツを知れば上達が早くなります。

■①7/27(水)17:00～18:00

②8/17(水)17:00～18:00

※1 回で出来るようになる講座ではありません。

■受講料:各 1,980 円(要予約)

■講師:ヤマ・スポーツクラブ講師 樋口 巧己

### 1 日講座



### POPアート【小学生～大人】

### チョークアートで

### 描くカフェラテ

オイルパステルを使って、カフェボードのような絵を描く。

■①7/20(水)

②8/17(水)

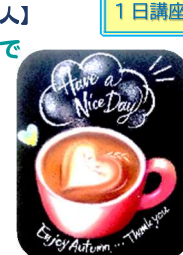
10:00～12:00

■受講料:各 3,080 円(要予約)

■教材費:実費各 1,000 円

■講師:PBR HandWork

キャッチパステル代表 下條 画美



### 的中率の高さでピーター率 No1

### みやきみえこの

### 開運手相&四柱推命

人気鑑定士を岐阜から招き開催する大人気の個人鑑定。易や生年月日タロットの占術で占います。

■7/16(土)10:00～19:30

※うち 1 人30分個人鑑定 予約制

■受講料:5,390 円(1 回分)

■講師:幸せコーディネーター みやき みえこ

### 1 日講座



### 「あなたの心の色」から読み解く

### 魂のメッセージ

### カラー&数秘

### タロット鑑定

タロットカードと誕生日から導き出す数秘を使って読み解き、あなたに今必要な言葉をお伝えします。

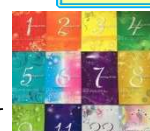
■時間:8/22(月)

10:00～15:00

※うち 1 人30分個人鑑定 予約制

■受講料:4,730 円(1 回分)

■講師:言色師 よしの



### NPO ハウスキーピング協会認定

### 整理収納アドバイザー

### 2 級認定講座

TV『マツコの知らない世界』にも出演の講師が収納や整理の法則を指導。

※2 級認定証発行対象講座

■9/3(土) ※休憩30分有

13:00～19:30 ※定員 8 名

■受講料:17,600 円(1 回分)

■教材費:7,100 円(テキスト・認定料込)

■講師:整理収納アドバイザー1 級認定講師 佐藤慶子

### 1 日講座



### 不用品処分で、部屋も心もスッキリ

### 「メルカリ」で得する

### 整理収納セミナー

スマホアプリ「メルカリ」を使って、安心な取引のノウハウと出品方法をご案内。 ※スマホの方限定

■受講日①8/22(月)、②9/20(火)

10:30～12:00 ※どちらか 1 日

■受講料:各 2,860 円(1 回分)

■教材費:各 770 円(資料代) ■定員各 5 名

■講師:整理収納アドバイザー1 級 いなば かおり



### カラー筆ペンで描く

### 伝筆(つてふで)で

### 暑中見舞いに挑戦

カラー筆ペンを使って、粋な文字を描いてみよう。

■時間:13:30～15:00

①7/7(木)暑中見舞い

②8/4(木)残暑見舞い

■受講料:2,640 円(1 回分)

■教材費:550 円(筆ペン代)

■講師:(伝)筆協認定講師 大村 智哉



### お子さんの将来の自立に繋がる

### 発達支援教育士

### 認定講座

発達障害のあるお子さんには支援のコツがあります。具体例を通じて、日常の支援方法を学びます。

■7/2(土)10:00～16:30

※お昼休憩あり

■受講料:16,500 円

■教材費:7,150 円(認定料・テキスト代込)

■講師:発達支援教育士認定講師 望月 愛



講座名	日時	＜随時入会可＞	体験料	講座名	日時	＜随時入会可＞	体験料
はじめての囲碁	第1・3(月)	10:30～12:00	2,640円	やさしい水彩色鉛筆画	第3(木)	13:30～15:30	3,080円
暮らしの役立つ漢方	第3(火)	13:00～14:30	見学可能	水彩画入門	第1・3(金)	14:00～16:00	2,805円
素敵にジェルネイル	第2(火)	18:45～20:40	見学可能	ゆったり日本刺繍	第2(月)	10:00～15:30	7,590円
フルーツベジタブル＆ソーパカービング	第3(水)	13:00～15:00	4,180円	はじめてのハワイアンキルト(月2回コース)	第1・3(火)	10:00～12:00	見学可能
健康いきいき麻雀	第2・4(水)	13:30～15:30	2,640円	はじめてのハワイアンキルト(月1回コース)	第1(火)	10:00～12:00	見学可能
季節の和菓子	第2(木)	13:30～15:45	4,400円	ボジャギ入門(月2回コース)	第1・3(火)	10:00～12:00	2,970円★
大人のティータイム	第4(土)	13:30～15:30	見学可能	羊毛フェルトでつくる動物たち	第2・4(火)	13:30～15:30	2,530円★
スペイン語	第1・3(月)	18:45～19:45	2,860円	ポリマークレイで作る小物雑貨	第4(火)	10:00～13:00	3,300円★
イタリア語 経験者	毎週(月)	19:45～20:45	2,860円	はじめてのトールペイント	第2・4(水)	10:15～12:15	2,530円★
韓国語 初級	第1・3(水)	19:10～20:10	2,596円	裂織り&手織り	第2・4(水)	10:00～12:00	見学可能
韓国語 上級	毎週(木)	10:00～11:00	2,376円	ステンドグラス	第2・4(木)	10:00～12:00	5,500円
韓国語 上級	毎週(木)	11:10～12:10	2,376円	クラフトバンドのバッグ&雑貨	第2・4(金)	10:00～12:00	2,530円★
英語で清水を案内しようビギナー	第1・3(木)	13:20～14:20	2,530円	自然素材のつる籠編み1日	第3(土)	10:00～15:00	見学可能
英語で清水を案内しよう13:20	第2・4(木)	13:20～14:20	2,530円	自然素材のつる籠編みAM	第3(土)	10:00～12:00	2,970円
英語で清水を案内しよう14:30	第2・4(木)	14:30～15:30	2,530円	自然素材のつる籠編みPM	第3(土)	13:00～15:00	2,970円
フランス語 経験者	第1・3(土)	10:30～11:40	3,080円	はじめての洋裁入門	第2・4(土)	10:00～12:30	見学可能
中国語会話	第2(土)	10:00～11:30	3,135円	カリグラフィ入門	第2(火)	10:30～12:00	4,580円
韓国語 入門	第2・4(土)	13:00～14:00	2,596円	筆ペン文字・伝筆	第1(木)	13:30～15:00	2,640円★
フラワー&グリーン教室	第3(火)	19:00～20:30	5,830円	柔軟ヨガ	毎週(木)	10:00～11:00	1,980円
フラワーアレンジ(水)	第2・4(水)	13:00～14:30	見学可能	ダイエットヨガ	第1・3(木)	11:10～12:10	2,420円
ボトル&アートフラワー	第4(木)	18:50～20:20	見学可能	ビューティーヨガ	毎週(金)	19:35～20:45	1,980円
フラワーアレンジ (金)	第4(金)	19:15～20:30	見学可能	50～70代の昼ヨガ	毎週(水)	13:20～14:30	1,980円
花暦プリザーブドフラワー	第4(金)	19:00～20:30	見学可能	50～70代の朝ヨガ	毎週(金)	10:15～11:25	1,980円
歌&発声(40分)	第1・3(火)	13:00～19:30	4,180円	土曜の体質改善ヨガ(毎週)	毎週(土)	10:00～11:10	1,980円
らくらくピアノR	第1・3(水)	13:30～15:00	2,530円	土曜の体質改善ヨガ(1・3)	第1・3(土)	10:00～11:10	1,980円
ポピュラーソングを歌おう	第1・3(水)	13:30～15:00	2,640円	土曜の体質改善ヨガ(2・4)	第2・4(土)	10:00～11:10	1,980円
ピアノ個人レッスン(水)	第1・3(水)	16:00～19:00	3,080円	筋力アップヨガ	毎週(月)	13:30～14:40	1,980円
はじめてのシャンソン二胡(プライベート)	第2・4(木)	13:30～15:00	2,915円	美背中ストレッチ	毎週(火)	10:00～11:15	1,980円
楽しいカラオケ教室	第1・3(金)	13:30～15:30	2,530円	ラテンダンス	毎週(火)	11:30～12:30	1,980円
オカリナ 入門	第2・4(金)	14:30～15:30	2,750円	元氣ダンス	毎週(水)	12:00～13:00	1,980円
ピアノ個人レッスン(金)	第2・4(金)	16:30～17:00	3,080円	太極拳	毎週(木)	13:00～14:30	2,090円
沖縄三線	第2(土)	13:30～16:00	3,960円	バレエストレッチ	第2・4(木)	19:40～20:40	2,200円
箏曲・生田流	第2・4(土)	13:00～16:30	2,750円				

※毎週と表記のある講座でも、3ヵ月10～11回の講座もございます。★印は材料費別途