



静岡朝日テレビカルチャー

藤枝スクール

お問い合わせ

TEL 054-634-3330

講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前に要連絡。

藤枝スクールはこちら JR 藤枝駅南口、徒歩 2 分(藤枝市前島 1-3-1 ホテルオーレ3F)

受付営業時間(月)~(土)10:00~20:00 ※(月)は 15 時迄、第 2.4(日)変則

駐車場はオーレ藤枝第 1.3.4 パーキングをご利用下さい。

※受講時に限り 2 時間無料になります。随時入会・見学可能:詳しくはお問合せ下さい。

詳細は、QR コードからホームページをご覧ください



夏 7-9 月

こども & 運動 講座特集

立体の物づくりを楽もう (4 才~)

こどもアート&図工

粘土や木材など、立体の作品を中心に作ってみよう。

◆第 2(土)

10:00~11:30

◆第 4(土)

13:00~14:30

◆受講料:各 6,270 円(3 カ月 3 回分)

◆教材費:各 3,300 円(3 カ月分)※振替可(要連絡)

体験 2,420 円(要予約)■教材費 1,100 円

◆講師 武蔵野美術大学卒業 土橋 明日香



流行の曲で踊ろう (小学 1 年~)

K-POP&ガールズ HIPHOP

K-POP や HIPHOP など アイドルになり切って踊ろう

◆第 1.3(土)

13:00~14:00

◆受講料:12,540 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:132 円(3 カ月分・著作権料)

事前体験会

2,255 円(要予約)

◆講師 ダンス歴 16 年以上 Miyuca



8/20(土) スタート

エスパルスドリームフィールド

キッズ走り方

教室(小1~6年生)

走るコツを実業団でも

活躍した講師が指導

◆全 4 回(土)

13:00~14:00

[7/16・7/23・9/10・9/24]※8 月休講

◆受講料:8,800 円(2 カ月全 4 回分)

会場 エスパルスドリームフィールド 藤枝

(藤枝市青葉町 1-1-23)P有/現地集合

◆講師 JAAF 公認陸上競技コーチ 星 利光



7/16(土) スタート

大胆に描いてみよう (4 才~)

こども絵画造形 クラブ

水彩画やクレヨン 紙粘土で制作しよう。

◆第 1.3(土)

①13:00~14:30 ②14:30~16:00

③16:00~17:30

◆受講料:10,560 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:2,310 円(3 カ月分)

体験 2,255 円(要予約・教材費込)

◆講師 美術講師 倉野 祥代



協調性を身につけよう (3 才半~)

エンジェルバレエ

美しい姿勢が身につく バレエ。クラシックに モダン要素も取り入れて。 2 年に一度、発表会有り。

◆第 2.4(土)

11:00~11:50

◆受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 富田バレエ・アーツスタジオ講師 富田 志保



美しい姿勢が身につく (幼児~)

こどもクラシック バレエ

経験豊富な講師が、基礎 から丁寧に指導します。

◆毎週(木)初心者 16:30~17:30

/経験者 17:30~18:30

◆受講料:19,360 円(3 カ月 11 回分)

◆教材費:242 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,090 円(要予約)

◆講師 Mクラシックバレエアカデミー講師陣



幼い頃から感性を磨こう (4 才~)

こどもの自由 アトリエ

子供ならではの自由 な創造力を養います。

◆第 1.3(水)

15:30~18:00

◆受講料:10,560 円

(3 カ月 6 回分)

◆教材費:990 円(3 カ月分)※フリータイム制

体験 2,255 円(要予約・教材費込)

◆講師 二紀会 準会員 画家 山城 道也



右脳を発達させ記憶力 Up (年長~)

こどもそろばん教室

集中力、記憶力、速 算・速読能力を高め 学習能力を向上させる そろばんを習おう。

◆毎週(土)

①10:00~11:00

②10:30~11:30

◆受講料:15,730 円(3 カ月 11 回分)

◆教材費:実費 350 円程度(進級に応じて)

体験 1,760 円(要予約)

◆講師 全国珠算教育連盟 珠算 検定 8 段 天野 茂美



跳び箱や逆上がりのコツ (幼児~)

キッズ体育塾

鉄棒・マット運動 跳び箱、縄跳びなど 運動のコツを伝授!

◆第 2.4(土)

幼児・小学1年:14:35~15:35

小学 2 年生~:15:40~16:40

◆受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 ヤマ・スポーツクラブ 樋口 司



ヒット曲で Dancing (小1~中学)

キッズダンス

今流行のヒット曲で ダンスグループの 曲で踊ってみよう。 見学や体験も可能。

◆毎週(金)18:50~19:50

◆受講料:18,150 円

(3 カ月 11 回分)

◆教材費:242 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 元 OSK 日本歌劇団

Hoshikage Community 代表 星景 友綺



ハワイアンミュージックで (年長~)

フラガール

ダンスを身体で感じ こどもならではの 柔軟性で感性を磨 いてゆきましょう。

◆月 3 回(水)

17:15~18:15

◆受講料:14,850 円(3 カ月 9 回分)

◆教材費:198 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 フラ ハーラウ オ マウロア主宰 Rikano



ロボットプログラミングを学ぶ

こどもITロボット塾

パソコンやレゴマインド ストームなどを使用して ロボットのプログラミング を学んでみよう。

◆毎週(火)(金)(土)

※多数クラス有、詳細はホームページで。

◆受講料:13,200 円(1 カ月)

12 カ月 46 回のカリキュラム。

◆教材費:16,500 円(入会月と 1 年更新時)

※随時見学が可能です。ご予約下さい。

◆講師 ITロボット塾専任講師 佐藤



◆新型コロナウイルス対策を徹底しています! ◆◎手指消毒の徹底 ◎講座ごとに机・ドアノブの消毒 ◎入口での検温 ◎向かい合わない机の配置 ◎教室は随時換気 ◎通常より定員を減らし開催 ※ご受講の際は、マスク着用をお願いします。

クセがつく前に習おう (5才~)

土曜のこども書道

◆第 2.4(土)

①13:00~14:10

②14:30~15:40

◆受講料:8,580 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:実費 600 円/月※入会時は 3 カ月前分納

体験 2,035 円(要予約)

◆講師 静岡県書道連盟推薦教授 石橋 紅華



美しい字は一生の宝物 (年長~)

金曜日のこども書道

道具レンタルが可能で人気

◆月3回(金)16:00~18:00

◆受講料:11,880 円

(3 カ月 9 回分)

◆教材費:1,650 円(3 カ月分)

体験 1,870 円(要予約)

◆講師 静岡県書道連盟推薦教授 三森 陽子



夏 7-9 月

こども & 運動 講座特集

60 才からはじめる

簡単ダンス エクササイズ

社交ダンスのリズム
でステップ運動♪

◆①第 2.4(水)14:30~15:30

②毎週(水) 14:30~15:30

◆受講料: ①11,880 円(3 カ月 6 回分)

②22,440 円(3 カ月 12 回分)

◆教材費:132 円(3 カ月) **体験** 2,310 円(要予約)

◆講師 日本介護予防ダンス協会

1級ゼネラルアドバイザー

築地 慶野



50 才からの体力作り

さわやか健康太極拳

基礎的な身体の筋肉
作りを目標に転ばな
い体作りをしてみま
しょう。バランス機
能も高めます。

◆第 2.4(月)

13:30~15:00

◆受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 太極拳普及協会 理事長 有田 龍一



ゆがみを戻す運動療法

痛みからの解放! エゴスキュー体操

ひざ、腰、肩、首の痛み
ゆがみが原因の痛みに!

◆第 1.3(月)

①13:00~14:15 ②14:30~15:45

◆受講料:各 13,200 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:テキスト実費 1,100 円、本 1,870 円

体験 2,530 円(要予約)

◆講師 エゴスキュー・ジャパン協会認定

E サイズトレーナー 落合 圭子



肩こりや不眠、腰痛、歪みの悩みに

ゆがみ&コリ改善 マットエクササイズ

◆①第 1.3(火)10:00~11:00

◆受講料:11,220 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:990 円(3 カ月分)132 円(著作権料)

体験 2,365 円(要予約)

◆②毎週(金)20:00~21:00

◆受講料:18,150 円(3 カ月 11 回分)

◆教材費:1,815 円(3 カ月分)242 円(著作権料)

体験 2,145 円(要予約)

◆講師 元 OSK 日本歌劇団 Hoshikage Community 代表 星景 友綺



南国ハワイの自然や情景をゆったりと踊る

アロハ・フラ

鮮やかなパウスカートに身をまとうて、
癒しのダンスを踊ってみよう。

◆①第 1.2.3(水)10:00~11:00

◆受講料:19,800 円(3 カ月 9 回分)

◆教材費:198 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,530 円(要予約)

◆②第 1.2.3(水)19:00~20:00

◆受講料:19,800 円(3 カ月 9 回分)

◆教材費:198 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,530 円(要予約)

◆講師 フラ ハーロー オ マウロア主宰 Rikano/インストラクター Kaori



隔週・毎週選べる 2 コース

はじめての楽々ヨガ

柔軟性を高め、体幹を
強化しバランスを整える

◆毎週(火)

14:30~15:40

◆受講料:

①毎週 19,800 円(3 カ月 12 回分)

②隔週コース 11,880 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:毎週/242 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 ヨガインストラクター 那須野 ユウ



心と身体に、エネルギーチャージ

ビギナーズヨガ

ヨガを通じて深い呼吸
を行い、身体とゆっくり
対話してみましょう。

◆第 2.4(木)

19:00~20:30

◆受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費 132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,530 円(要予約)

◆講師 全米ヨガアライアンス RYT200 HITOMI



多くの弟子をもつ人気講師が担当

癒しの週末ヨガ

週末に疲れた心も身体も
リセットしよう。経験豊富
な尾崎先生が直接指導。

◆第 2.4(土)

10:30~12:00

◆受講料:13,200 円
(3 カ月 6 回分)

◆教材費:132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,530 円(要予約)

◆講師 健康楽せらヨガ主宰 尾崎 訓子



ゆったりとした呼吸と心地よい香りに癒される

やさしいアロマヨガ(昼)

アロマの芳香効果を感じながら...

◆第 1.3(木)11:30~13:00

◆受講料:13,200 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:132 円(3 カ月分著作権代) **体験** 2,530 円(要予約)

◆講師 ヨガインストラクター AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー 明 由佳



女性らしい所作が身につく

泉流 日本舞踊

流れるような美しい立ち居振る舞いが身につく

◆第 2.4(水)11:45~12:45

◆受講料:11,880 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,310 円(要予約) ◆講師 和泉流名取 泉 明奈



隔週・毎週選べる 2 コース

腰痛予防コリ ほぐしヨガ

無理なく運動不足解消!

◆毎週(金)13:40~14:50

◆受講料:毎週 18,150 円

(3 カ月 11 回分)

隔週 11,880 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費:242 円(3 カ月分・著作権料) **体験** 1,980 円(要予約)

◆講師 日本総合ヨガ普及協会理事 フィジカルヨガ普及協会主宰

安本 理津子/MIHOU



同じ年代の方々と

40~60 代の初心者ヨガ

体力のない方や
身体が硬い方にも
お勧めの初心者
クラス。体験や
見学も可能です。

◆第 2.4(火)

11:30~12:40

◆受講料:11,220 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費 132 円(著作権料) **体験** 2,200 円(要予約)

◆講師 健康楽せらヨガ認定指導員 成田 奈緒子



藤校スクール全 180 講座

本チラシ掲載講座

以外にも多数講

座が有ります!

★★★★★★★★

詳細は下記

QRコード

からホーム

ページで講

座情報をご

覧下さい。

