



静岡朝日テレビカルチャー

藤枝スクール

お問い合わせ TEL054-634-3330

講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1,650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。
別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て料金表示、キャンセルはご入金前に要連絡。

藤枝スクールはこちら JR 藤枝駅南口、徒歩 2 分(藤枝市前島 1-3-1 ホテルオーレ 3F)

受付営業時間(月)~(土)10:00~20:00 ※(月)は 15 時迄、第 2.4(日)変則

駐車場はオーレ藤枝第 1.3.4 パーキングをご利用下さい。

※受講時に限り 2 時間無料になります。随時入会・見学可能: 詳しくはお問合せ下さい。

詳細は、QR コード
からホームページ
をご覧ください



夏 7~9 月

こども & 運動 講座特集

立体の物づくりを楽もう (4 才~)

こどもアート&図工

粘土や木材など、立体の作品を中心に作ってみよう。

◆①第 2(土)

10:00~11:30

②第 4(土)

13:00~14:30

◆受講料: 各 6,270 円(3 カ月 3 回分)

◆教材費: 各 3,300 円(3 カ月分)※振替可(要連絡)

体験 2,420 円(要予約) ■教材費 1,100 円

◆講師 武蔵野美術大学卒業 土橋 明日香



流行の曲で踊ろう (小学 1 年~)

K-POP&ガールズ

HIPHOP

K-POP や HIPHOP などアイドルになり切って踊ろう

◆第 1.3(土)

13:00~14:00

◆受講料: 12,540 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 132 円(3 カ月分・著作権料)

事前体験会

2,255 円(要予約)

◆講師 ダンス歴 16 年以上 Miyuca

8/20(土)
スタート



エスパルスドリームフィールド

キッズ走り方

教室 (小1~6年生)

7/16(土)
スタート



走るコツを実業団でも

活躍した講師が指導

◆全 4 回(土)

13:00~14:00

[7/16・7/23・9/10・9/24]※8 月休講

◆受講料: 8,800 円(2 カ月全 4 回分)

会場 エスパルスドリームフィールド藤枝
(藤枝市青葉町 1-1-23)P 有/現地集合

◆講師 JAAF 公認陸上競技コーチ 星 利光

大胆に描いてみよう (4 才~)

こども絵画造形 クラブ

水彩画やクレヨン
紙粘土で制作しよう。

◆第 1.3(土)

①13:00~14:30 ②14:30~16:00

③16:00~17:30

◆受講料: 10,560 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 2,310 円(3 カ月分)

体験 2,255 円(要予約・教材費込)

◆講師 美術講師 倉野 祥代



協調性を身につけよう (3 才半~)

エンジェルバレエ

美しい姿勢が身につく

バレエ。クラシックに

モダン要素を取り入れて。

2 年に一度、発表会有利。

◆第 2.4(土)

11:00~11:50

◆受講料: 9,900 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 富田バレエ・アーツスタジオ講師 富田 志保



幼い頃から感性を磨こう (4 才~)

こどもの自由 アトリエ

子供ならではの自由な創造力を養います。

◆第 1.3(水)

15:30~18:00

◆受講料: 10,560 円
(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 990 円(3 カ月分)※フリータイム制

体験 2,255 円(要予約・教材費込)

◆講師 二紀会 準会員 画家 山城 道也



右脳を発達させ記憶力UP (年長~)

こどもそろばん教室

集中力、記憶力、速聞・速読能力を高め
学習能力を向上させる
そろばんを習おう。

◆毎週(土)

①10:00~11:00

②10:30~11:30

◆受講料: 15,730 円(3 カ月 11 回分)

◆教材費: 実費 350 円程度(進級に応じて)

体験 1,760 円(要予約)

◆講師 全国珠算教育連盟 珠算検定 8段 天野 茂美



跳び箱や逆上がりのコツ (幼児~)

キッズ体育塾

鉄棒・マット運動

跳び箱、縄跳びなど

運動のコツを伝授!

◆第 2.4(土)

幼児・小学 1 年: 14:35~15:35

小学 2 年生~: 15:40~16:40

◆受講料: 9,900 円(3 カ月 6 回分)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 ヤマ・スポーツクラブ 横口 司



ヒット曲で Danc ing (小1~中学)

キッズダンス

今流行のヒット曲で
ダンスグループの
曲で踊ってみよう。
見学や体験も可能。

◆毎週(金)18:50~19:50

◆受講料: 18,150 円

(3 カ月 11 回分)

◆教材費: 242 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 元 OSK 日本歌劇団

Hoshikage Community 代表 星景 友綺



ハワイアンミュージックで (年長~)

フラガール

ダンスを身体で感じ
こどもならではの
柔軟性で感性を磨
いてゆきましょう。

◆月 3 回(水)

17:15~18:15

◆受講料: 14,850 円(3 カ月 9 回分)

◆教材費: 198 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)

◆講師 フラ ハーラウ オ マウロア主宰 Rikano



ロボットプログラミングを学ぶ

こども IT ロボット塾

パソコンやレゴマインド

ストームなどを使用して

ロボットのプログラミング

を学んでみよう。

◆毎週(火)(金)(土)

※多数クラス有、詳細はホームページで。

◆受講料: 13,200 円(1 カ月)

12 カ月 46 回のカリキュラム。

◆教材費: 16,500 円(入会月と 1 年更新時)

※随時見学が可能です。ご予約下さい。

◆講師 IT ロボット塾専任講師 佐藤



◆新型コロナウィルス対策を徹底しています! ◆◎手指消毒の徹底 ◆講座ごとに机・ドアノブの消毒 ◆入口での検温
◎向かい合わせの机の配置 ◆教室は随时換気 ◆通常より定員を減らし開催 ◆ご受講の際は、マスク着用をお願いします。

夏 7-9月 こども & 運動 講座特集

クセがつく前に習おう（5才～）

土曜のこども書道

◆第2.4(土)

①13:00～14:10

②14:30～15:40

◆受講料：8,580円（3カ月6回分）

◆教材費：実費600円/月※入会時は3カ月分前納

体験2,035円（要予約）

◆講師 静岡県書道連盟推薦教授 石橋 紅華

美しい字は一生の宝物（年長～）

金曜日のこども書道

道具レンタルが可能で人気

◆月3回（金）16:00～18:00

◆受講料：11,880円

（3カ月9回分）

◆教材費：1,650円（3カ月分）

体験1,870円（要予約）

◆講師 静岡県書道連盟推薦教授 三森 陽子

60才からはじめる

簡単ダンス エクササイズ

社交ダンスのリズム
でステップ運動♪

◆①第2.4(水)14:30～15:30

②毎週(水) 14:30～15:30

◆受講料：①11,880円（3カ月6回分）

②22,440円（3カ月12回分）

◆教材費：132円（3カ月）体験2,310円（要予約）

◆講師 日本介護予防ダンス協会

1級ゼネラルアドバイザー 築地 慶野



50才からの体力作り

さわやか健康太極拳

基礎的な身体の筋肉
作りを目標に軽ばない
体作りをしてみま
しょう。バランス機
能も高めます。

◆第2.4(月)
13:30～15:00

◆受講料：9,900円（3カ月6回分）

体験1,980円（要予約）

◆講師 太極拳普及協会 理事長 有田 龍一



ゆがみを戻す運動療法

痛みからの解放！ エゴスクью一体操

ひざ、腰、肩、首の痛み
ゆがみが原因の痛みに！

◆第1.3(月)

①13:00～14:15②14:30～15:45

◆受講料：各13,200円（3カ月6回分）

◆教材費：テキスト実費1,100円、本1,870円

体験2,530円（要予約）

◆講師 エゴスクью・ジャパン協会認定
Eサイズトレーナー 落合 圭子



肩こりや不眠、腰痛、歪みの悩みに

ゆがみ＆コリ改善

マットエクササイズ

◆①第1.3(火)10:00～11:00

◆受講料：11,220円（3カ月6回分）

◆教材費：990円（3カ月分）132円（著作権料）

体験2,365円（要予約）

◆②毎週(金)20:00～21:00

◆受講料：18,150円（3カ月11回分）

◆教材費：1,815円（3カ月分）242円（著作権料）

体験2,145円（要予約）

◆講師 元OSK日本歌劇団 Hoshikage Community代表 星景 友綺



南国ハワイの自然や情景をゆったりと踊る

アロハ・フラ

鮮やかなバウスカートを身にまとめて、
癒しのダンスを踊ってみよう。

◆①第1.2.3(水)10:00～11:00

◆受講料：19,800円（3カ月9回分）

◆教材費：198円（3カ月分・著作権料）

体験2,530円（要予約）

◆②第1.2.3(水)19:00～20:00

◆受講料：19,800円（3カ月9回分）

◆教材費：198円（3カ月分・著作権料）

体験2,530円（要予約）

◆講師 フラ ハーラウ オ マウロア主宰 Rikano/インストラクター Kaori



隔週・毎週選べる2コース

はじめての楽々ヨガ

柔軟性を高め、体幹を
強化しバランスを整える

◆毎週(火)

14:30～15:40

◆受講料：

①毎週19,800円（3カ月12回分）

②隔週コース 11,880円（3カ月6回分）

◆教材費：毎週/242円（3カ月分・著作権料）

体験1,980円（要予約）

◆講師 ヨガインストラクター 那須野 ユウ



心と身体に、エナジーチャージ

ビギナーズヨガ

ヨガを通じて深い呼吸
を行い、身体とゆっくり
対話してみましょう。

◆第2.4(木)

19:00～20:30

◆受講料：13,200円（3カ月6回分）

◆教材費：132円（3カ月分・著作権料）

体験2,530円（要予約）

◆講師 全米ヨガアライアンス RYT200 HITOMI



多くの弟子をもつ人気講師が担当

癒しの週末ヨガ

週末に疲れた心も身体も
リセットしよう。経験豊富
な尾崎先生が直接指導。

◆第2.4(土)

10:30～12:00

◆受講料：13,200円
(3カ月6回分)

◆教材費：132円（3カ月分・著作権料）

体験2,530円（要予約）

◆講師 健精楽せらヨガ主宰 尾崎 訓子



ゆったりとした呼吸と心地よい香りに癒される

やさしいアロマヨガ(昼)

アロマの芳香効果を感じながら…

◆第1.3(木)11:30～13:00

◆受講料：13,200円（3カ月6回分）

◆教材費：132円（3カ月著作権代）

体験2,530円（要予約）

◆講師 ヨガインストラクター AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー 明 由佳



女性らしい所作が身につく

泉流 日本舞踊

流れるような美しい立ち居振る舞いが身につく

◆第2.4(水)11:45～12:45

◆受講料：11,880円（3カ月6回分）

◆教材費：132円（3カ月分・著作権料）

体験2,310円（要予約）

◆講師 和泉流名取 泉 明奈



隔週・毎週選べる2コース

腰痛予防コリ

ほぐしヨガ

無理なく運動不足解消！

◆毎週(金)13:40～14:50

◆受講料：毎週18,150円

(3カ月11回分)

隔週11,880円（3カ月6回分）

◆教材費：242円（3カ月分・著作権料）

体験1,980円（要予約）

◆講師 日本総合ヨガ普及協会理事 フィジカルヨガ普及協会主宰 安本 理津子/MIHOU



同じ年代の方々と

40～60代の初心者ヨガ

体力のない方や
身体が硬い方に
お勧めの初心者
クラス。体験や
見学も可能です。

◆第2.4(火)

11:30～12:40

◆受講料：11,220円（3カ月6回分）

◆教材費132円（著作権料）

体験2,200円（要予約）

◆講師 健精楽せらヨガ認定指導員 成田 奈緒子



藤枝スクール全180講座

本チラシ掲載講座
以外にも多数講
座が有ります！

★★★★★★★★★★

詳細は下記

QRコード

からホーム

ページで講

座情報をご

覧下さい。

