



2022 5月6月7月

入会不要の1日講座

静岡
スクール

新静岡セノバ
5階

各講座の
詳細は
こちらから



1日講座は「入会不要」で入会金はかかりません。受講料・教材費の他に維持費が110円がかかります。

※チラシ有効期限 5/1~7/10

日常にちょっとした、風情を取り入れませんか？

ミニ盆栽づくり 定員 16名

清水区梅ヶ谷で作られた、世界初の焼物底面給水鉢「清梅焼(きょうめやき)」を使って、オリジナルのミニ盆栽を作ります。おまけでミニ苔玉も作ります。詳細はHPをチェック！



6/26(日)13:00~15:00

受講料 3,080円 申込締切: 6/23
教材費実費 4,000円(当日支払い)

和景 kazunori(深沢種苗園芸) 代表 深沢 和典

時には、花のある生活を♪

バラづくしの 卓上アレンジ

人宿町で人気の花屋「TEN ROSES」の店主が厳選したバラでバラづくしの卓上のアレンジメントに仕上げます。長持ちさせるコツも伝授！



5/25(水)13:00~15:00

受講料 3,080円
教材費実費 3,000円(当日支払い)

「TEN ROSES」店主 河西 和也

申込締切: 5/20

夏の京都の味覚！鱧くしのフルコースを味わう

極上の 鱧(はも)を食す！

家族や友達とは行く機会のない料亭で過ごす大人のご褒美時間。鱧(はも)のフルコースで「京都に行ったつもり」の旅気分を楽しみましょう！ 申込締切: 6/21(火)



6/29(水)

11:30~13:00

受講料 12,980円
※飲み物代は実費精算

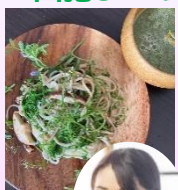
旬彩処「いなば」店主 稲葉 光由

旬彩処「いなば」
静岡市葵区鷹匠 1-14-2
イワビル1F

生(なま)の和ハーブは今しか食べられない！

春限定！朝採れ和ハーブを堪能しよう

講師宅で採れる5種類程度の新鮮な和ハーブを贅沢に使ったパスタと野草ポタージュをお召し上がり頂きます。和ハーブを漬けた和ハーブオイルのお土産付。お料理の仕上げに大活躍♪



5/22(日)10:30~12:00

受講料 2,860円
教材費 1,540円

定員 8名
申込締切: 5/15

和ハーブインストラクター ゆりら主宰/ゆりら 祐子

可愛くて美味しい和のおもてなし

季節の飾り巻きずし

作って楽しい、見て可愛い、食べて美味しい！太巻き寿司の作り方を基礎から丁寧に指導します。初めての方も気軽にチャレンジ♪ お持ち帰り: 1本(3~4つ切り)



6/28(火)

10:00~12:00
受講料 2,530円
教材費 2,310円

「Smile Table」主宰 高木 佐代子

申込締切 6/14

(土)カービング講座の体験レッスン

りんごにカービング

体験
できます

フレッシュなりんごにナイフ1本で4種類程度花、リーフ模様、幾何学模様など彫刻をします。6~7月は小玉スイカの予定♪



5/28(土)

13:30~15:30

受講料 3,080円
教材費 1,100円(教材、レンタルナイフ代込)
通常講座は第4(土)13:30~15:30 好評開講中

定員 3名

サン・フルーツ もちづき 望月 裕子 申込締切: 3日前まで

敏感肌の方が安心して使える石けん

極上の石けん作り



薬剤師が教える石けん作りの人気シリーズ。おしゃれな見た目魅力♪ 合成界面活性剤不使用
←【柿渋石けん】
加齢臭対策に良いとされている柿渋入り石けん

6/26(日) 申込締切: 6/23

10:00~12:00

受講料 3,080円 教材費 2,662円 定員 10名
おおよそ4~5個の石けんをお持ち帰り頂きます

薬剤師 石けん屋さん OLIVER/アズッサ

静岡と言えばお茶！いろいろなお茶の飲み比べ

令和4年摘み新茶

緑茶&紅茶&烏龍茶

を味わい尽くす！

日本茶・紅茶・中国茶すべてに精通したお茶のプロがそれぞれの魅力や美味しいお茶の入れ方とともにご紹介！



新茶のお土産付き♪

定員 12名

6/11(土)13:00~15:30

受講料 2,970円 申込締切: 6/7
教材費: 880円(お茶代・お土産代込み)

・日本茶インストラクター
・中国茶芸術・評論家
・台湾烏龍茶茶鑑定士
・ティーインストラクター
大塚 喜美江

静岡では他では学べない貴重な講座

プラナカンビーズで ペンダントヘッドを作ろう！

シンガポール・マレーシア発祥のビーズ刺しゅう。心を無にして一粒ずつ刺して仕上げます♪使い方があなた次第^^ ※デザイン当日選択



6/2(木)

10:00~13:00

受講料 3,300円
教材費 実費 1,000円

プラナカンビーズ刺しゅう・ビーズワーク 下山田 幸子

コーヒーをもっと深く味わうための豆知識

コーヒー豆で旅する 世界一周グルメ旅



老舗コーヒーメーカーKEY COFFEEでも9人しかいないコーヒースペシャリストを講師に迎え、豆の特徴を味わいながら、世界のコーヒーを旅気分で見学しましょう。

6/8(水)14:00~15:30

受講料 1,100円 ※特別料金

キーコーヒー コーヒースペシャリスト 富田 俊平

女性や子供、シニアまで「健康と護身の古武術」

八光流柔術を体験！

(はっこうりゅうじゅうじゅつ)

力を抜くほど強くなる。力の弱い女性や子供でも習得できる、いざという時の護身術！本気で掴みかかっても、あっという間に崩され、力を無力にされてしまう。思わず笑いが沸く面白さです。



5/31(火)18:00~19:30

受講料 2,530円

※ジャージなど動きやすい服装でOK

皆伝師範八段
中野 清山

あなたも思い切って参加してみませんか♪ 極上の1枚 撮影会

プロのメイクアップアーティストとカメラマンがセノパに出張撮影！お気に入りの普段着で気軽に参加できます。

これまでに
60名以上の方にご参加
いただきました！



6/28(火)10:00～11:15～12:30～
14:30～15:45～ 各90分

受講料 22,000円 (撮影、メイク、データCD、L判写真1枚込)

- ・簡単なヘアスタイリングとメイクアップ付
- ・写真のデータは2週間後お渡し
- ・衣装の持込可 (着物の着付けは不可)

メイクアップ&フォトスタジオ フリースモーション/宇佐美 統也・中村 千夏

生花の美しさをそのままに プリザーブドお供え花

お仏壇用に、プリザーブドフラワーを使ってお供え花を作ります。生花を特殊加工しているので面倒な水替えは不要！半永久的にきれいな状態をキープできます。今までの作品です→

7/9(土)13:00～15:00

受講料 3,080円

定員 6名

教材費 2,970円

申込締切 7/2

Pew Ends Flower

～ビューエンスフラワー～主宰 森川 桂

自分の好みのワインが見つかる♪

オトナの最新ワインセミナー

専門用語はなるべく使わず、ワインの世界をお楽しみいただけます。蔵元直輸入だからこそ楽しめる現地での買付秘話など、ワイン通好みの最新情報をお届けします！

①5/11(水) ②6/8(水)

19:00～20:30

受講料 5,060円(教材費込)

第2(水)19:00～「最新ワインセミナー」講座 好評開講中

ヴィノスやまざきソムリエ・バイヤー陣

※ワインの試飲あります
※会場: ヴィノスやまざき
新静岡セノパ店
申込締切
各日3日前

初心者向けのバルーンアート教室

かわいいバルーンアートを作ろう

カラフルな風船を使って、お花や動物などの小物の作品作りを楽しみましょう。

5/26(木)

10:00～11:30

受講料 3,080円 教材費 660円

通常講座は第4(木)10:00～11:30 好評開講中

バルーンアーティスト ゆっぴー



南国の自然の姿を楽しみましょう 奄美風蘭の苔テラリウム

アマミ フウラン



こんなお花が
咲くかも！

苔テラリウム第5弾！
奄美風蘭と数種類の苔を
着床させて南国を感じる
作品を仕上げます。

ビンサイズ
口径9cm×高さ15cm

定員 16名

5/15(日)10:00～12:00 申込締め切り 5/12

受講料 3,080円 教材費 実費3,500円

砂のアートをプラス！ 苔メルヘン

本物の苔とサンドアートがコラボ！苔をレイアウトし3色の砂を選びサンドアートします。かわいいフィギュアをいれるとメルヘンの世界観が楽しめる作品の出来上がり♪



ビンサイズ
直径8.5cm×高さ14cm

定員 16名

7/10(日)10:00～12:00 申込締め切り 7/7

受講料 3,080円 教材費 実費3,000円

苔工房 アイモス 小林 三枝子

「コーチング講座」1日体験講座

人を動かすリーダーになろう！

組織の目標やビジョンを明確にして自らが成長することで、部下や組織を育てることが出来ます。コミュニケーション能力を育み、部下のやる気を引き出せば組織も成長し、生産性もUP！

<取り上げるテーマ>

◆コーチング・基本スキル

◆ビジョン・メイキング

◆リーダーのリーダーシップ

①5/28(土) 13:15～14:45

②6/1(水) 19:15～20:45

特別体験価格 1,650円

Coaching コーチ・ハセガワ 長谷川 吉廣

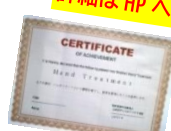
(一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ



修了証付の1日完結講座

お仕事の他、普段のリラックスタイムにお役立て下さい。毎月第3(日)に全5コースの実技セミナーを順番に開講中。

詳細はHPへ



ハンドトリートメント

実技セミナー

定員 各8名

5/15(日)10:00～15:00 昼休憩1H

肩甲骨トリートメント

実技セミナー

6/19(日)10:00～15:00 昼休憩1H

受講料 8,030円 教材費 3,300円(修了証代込)

NPO日本ボディスタイリスト協会認定校Luxia 主宰/澤脇 雅乃



的中率の高さと明るい鑑定で大人気です

開運!手相&タロット占い

【30分個人鑑定】

「みやき先生のアドバイスを聞くと幸せな気持ちになれる」とリピーターも多い大人気の1日講座。四柱推命など、ご相談内容に合った占術でアドバイスします。

7/17(日)9:25～17:30

受講料 5,390円 【13枠】

幸せコーディネーター(手相・タロット・算命鑑定士)
みやき みえこ



四柱推命で開運!

【30分個人鑑定】

あなたのMY神社 教えます

生年月日から、あなたが持って生まれた才能や可能性を知り、生きやすくなるヒントをアドバイス。相性の良い神社もお伝えします。



①5/6 ②5/20 ③6/3 ④6/17

いずれも(金) 16:00/16:40/17:20/18:00

受講料 4,730円 【各日4枠】

忘室(bou sen)代表・四柱推命講座講師/鈴木 良孝

守護天使があなたに伝えたい事...

守護天使からのメッセージ

あなただけを一生見守る天使からのメッセージをお届けします。オーラリーディング、過去世リーディングなど他メニュー多数。詳細はHPへ。



【30分個人鑑定】

6/11(土)

11:00～18:00【10枠】

受講料 4,730円

シータヒーラー・Agnos Armony /RITA

東洋占いの最高峰「算数学」から読み解く

算数学鑑定

じっくり寄り添う/
【60分個人鑑定】

古代中国より伝わる陰陽五行や干支暦を用いた算数学は運勢学とも呼ばれています。揺るぎない自然の摂理に沿った理論によってあなたの人生グラフを読み解きます。

5/15(日)

10:00～15:00【5枠】

受講料 11,330円

算数学師範 玲奈



仕事を始める前に知っておくと安心!

電話対応マナー講座

定員 8名

職場で求められる「感じの良い電話対応スキル」を基本から学び、自分の市場価値を高めましょう! 1日完結型なので、忙しい方にもおすすめ♪

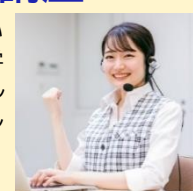
5/21(土)

13:00～16:30 休憩あり

受講料 5,280円

教材費 110円(修了証代込)

Cstyle(シースタイル) 代表 /松本 智香



修了証付!

- 維持費について: 通常講座は月額3,300円、1日講座は1回1,100円の維持費がかかります。
- 一日講座は入会不要。本講座は入会金大人3,300円 中学生以下1,650円がかかります。
- 申し込み方法: ホームページからご予約が可能です。ご予約後コンビニ支払いの払込票を郵送しますので、事前にお近くのコンビニでお支払い下さい。ホームページの他 静岡スクール窓口又は電話でもご予約を承ります。
- 電話受付時間: 月～土 10:00～20:00
- 申し込み期限: 講座ごとに異なります。開催日3日以内の場合には、一度お電話でご連絡下さい

お申し込み・お問い合わせ



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノパ 5F

☎ 054-251-4141

静岡スクール

LINEからも
申込みOK!

