

静岡朝日テレビカルチャー

藤枝スクール

お問い合わせ TEL054-634-3330

JR 藤枝駅南口から徒歩 2 分 ホテルオーレ3F

受付営業時間(月)～(土)10:00～20:00※(月)15 時まで、第 2,4(日)は変則

■藤枝市前島 1-3-1 駐車場はオーレ藤枝第 1.3.4 パーキング受講時 2 時間 P 無料サービス有

講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前にご連絡。

2022 年夏
新講座 &
1 日講座号

詳しくは、
ホームページを
ご覧下さい



新型コロナウイルス対策実施中



JR 藤枝駅南口・ホテルオーレ3F

NEW マークの新講座、常設講座
どちらも随時入会が可能です。

基礎デッサンの指導も可能
油絵&水彩画

画家として活躍中の
講師が、絵画の基礎
から丁寧に指導。

■第 1・3(水)
①10:00～12:00
②13:00～15:00

■受講料:各 13,200 円
■教材費:各 330 円(3 カ月 6 回分)

体験 2,585 円(要予約)

■講師:画家 山城 道也



ポイントドペンで描く西洋書道
カリグラフィー

流れるような文字が
魅力のモダンスタイル
のカリグラフィー。


■第 1(月)10:30～12:00

■受講料:8,250 円
(3 カ月 3 回分)

■教材費:実費 2,700 円(道具代)

体験 3,080 円(要予約)※体験「サンキューカード」
教材費 1,500 円▶当日講師へ

■講師:カリグラファーズ・ギルド 紅林 広子



光と影で描くモノクロの世界
鉛筆ドローイング
(鉛筆画)

鉛筆 1 本で、写真を
もとにペットや女優、
風景などを描いてみよう。


■第 4(日)10:00～12:00

■受講料:7,590 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:3,300 円(3 カ月分 ボード代他)

体験 2,860 円 教材費 1,100 円(要予約)

■講師:アトリエ窓 ATELIER SOU 主宰
松浦 由美子



のんびりハンドメイド

3 回で 2 本のパンツから
大人のリラックス
ウェア作り

大人体型のための
リラックスウェアを作って
みよう。まずは 3 回で
2 本の綿麻生地のリラッ
クスパンツ(紺)を作ります。

■第 4(月)
10:00～12:00

■受講料:7,260 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:330 円(3 ヶ月分ミシン使用料)

材料費実費 1,200 円(パンツ 1 本分)▶当日講師へ

■講師:やぎたきソーイング教室主宰 八木 裕美



こども NEW クラス

流行の曲で踊ろう
【小学 1 年生～】
K-POP&ガールズ
HIPHOP

今流行りのグループ
ナンバーに合わせて
アイドルになりきって
踊ってみよう！
ダンス初心者大歓迎！

■第 1・3(土)13:00～14:00

事前体験会 ①7/16(土)②8/6(土)
各 2,090 円(要予約)

■受講料:12,540 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:132 円(音楽著作権料)

■講師:ダンス歴 16 年以上 Miyuca



食を豊かに

本場フランス仕込みの
ワイン通のご案内
プチバル気分 de
ワイン専科

『ワインバル』を楽しむ
気分で、ワインのテイ
スティングをしてみよう。

※定員 8 名※
◆7/27 プロローグ
◆8/2 スパイスカレーにワインをマッチ
◆9/28 スパイスワインにピンチョス&タパス

■第 4(水)19:00～20:30

■受講料:8,250 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:8,250 円(3 カ月分)

■講師:ポルドー大学認定ワイン官能評価能力者
むらまつじょうじ



カラー筆ペンでハガキなどに描く
彩むすび書(いろむすびしょ)

カラフルな筆ペンを使い
絵や文字を粋に
描いてみましょう。

■第 4(月)
10:30～12:00

■受講料:7,590 円
(3 カ月 3 回分)

■教材費:990 円(3 カ月分)

※入門道具代 1,210 円

体験 3,190 円(要予約)※初回に筆ペン 550 円代を講師へ

■講師:遊び心処主宰、彩むすび書講師 杉本 好美



女性講師が丁寧に指導
書道毛筆・ボールペン・筆ペン

美しい字は一生の宝物。

■①第 1・3(火)
10:00～12:00
②第 2・4(土)
14:30～16:00

■受講料:10,560 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:実費(書誌代 600 円/本)

体験 2,365 円(要予約)

■講師:静岡県書道連盟推薦教授 石橋 紅華



人気の刺繍テクニックを学ぶ
オートクチュール
刺繍アクセサリー

糸刺繍・スパンコール
刺繍・リボン刺繍等
体系的に学ぼう。

■第 1(火)
13:30～15:30

■受講料:7,590 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:実費(1 作品 2,000～3,900 円程度)

入門セット 1,508 円(枠針糸)2,750 円(テキスト代)

■講師:アトリエ Happy Space 主宰 山本 智世



古着や古布を再生して楽しもう
はじめての
裂織り&手織り

古着や古布などを裂いて
織り込む『裂織り』と、
木枠で手軽に織る
『手織り』で織物作りを
楽しんでみましょう。

■第 2・4(水)
14:00～16:00

■受講料:14,520 円(3 カ月 6 回分)

※初回のみ道具代 6,500 円程度(織り機代)

事前体験会 7/13(水)体験料 2,420 円

※別途教材費 1,000 円(段ボール織り機・布代)

▶当日講師へ

■講師:静岡県工芸家協会会員 生越 千鶴子



自分好みのアクセサリー作り
レジンアクセサリー

アクセサリー作りの基本を
ネックレス・ブレスレット
など、作りながら学びます。
レジンの技法や素材の
入れ方を実践します。

◆7 月 レジン&クリスタルサンキャッチャー
◆8 月 ガラスカレットでシューズアクセサリー
◆9 月 天然石(はるな)×モールドピアス・イヤリング

■①第 3(水)19:00～20:30
②第 3(木)13:30～15:00

■受講料:各 7,590 円(3 カ月全 3 回)

■教材費:各 4,950 円(3 カ月)

■講師:petite joie 石黒 優子



糖質が気になる方に
グルテンフリー
の料理&スイーツ

小麦を含まないグルテン
フリーの総菜・スイーツを
実際に作り試食してみよう。

◆7/26 春巻きとソース各 2 種
◆8/2 スパイスな夏のスープ他
◆9/6 ひよこ豆と玄米のスパゲッティ

■全 3 回(火)10:00～12:00
【7/26、8/2、9/6】

■受講料:8,250 円(3 カ月全 3 回)

■教材費:3,300 円(3 カ月・教材費)

■講師:ms.lautrec 主宰
藤田 綾



お出汁の基本からデモ形式で
京の日本料理

京都の割烹で修業した
講師が和食の基本を
デモ形式で解説。

※6 品程度ランチとして試食。
※感染状況で、ランチは持ち帰りに
変更の場合有

■第 1(水)11:00～13:00(7/6・8/3・9/7)

■受講料:8,250 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:8,250 円(3 カ月分試食代)※定員 6 名程度

体験 3,080 円(要予約)教材費 2,750 円

■講師:全福寺住職、精進料理「とどろき」轟 義敬



懐かしい歌に再び出会う
童謡・唱歌を歌おう

日本の叙情歌や童謡を
思い出しながら、
再び歌ってみませんか。
健康作りにも。

■第 2・4(水)13:30～15:00

■受講料:14,520 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:330 円(資料代)132 円(著作権代)

体験 2,750 円(要予約)

■講師:声楽家 アンジェリ音楽院主宰 永田 文子



オイルとハーバルウォーター抽出
季節のアロマ
蒸留倶楽部

地元のハーブから
オイルやハーバルウォ
ーターを抽出してみよう。

◆7/4 ハーブ類
◆8/29 樹木類
◆9/5 柑橘類

■第 3(月)13:00～15:00

■受講料:8,250 円(3 カ月全 3 回)

■教材費:5,445 円(精油・ハーバルウォーター・テキスト代)

■講師:「銀の山」代表 希代 智子



5 回でミニ籠とバッグを作る
100 色から選べる
クラフトバンドの
籠バッグ

お洒落な A4 籠バッグ
とミニ籠を作ろう。

■第 2・4(木)
①10:30～12:30
②13:30～15:30

※8 月は第 4 のみ 9 月第 2,4,5(木)

■受講料:11,000 円(3 カ月全 5 回)

■教材費:材料費 500～900 円(ミニ籠)2,500 円(バッグ)▶当日講師へ

■講師:クラフトバンドエコロジー協会 滝下 祥子



デザインを 2 型から選んで作る
6 回で作る
つる籠バッグ

天然素材の『つる』を
使って、横長の A4
サイズ程度のバッグを
作ってみましょう。

■第 1・3(月)
①10:00～12:30
②13:00～15:30

■受講料:各 13,200 円(3 カ月全 6 回)

※材料費実費 6,000 円程度(つる代)初回に講師へ

■講師:真木雅子ラタンアートスクール講師
南雲 葉子



和の伝統に気軽に挑戦
3 回で挑戦
モダン総刺し

日本刺しゅうのひとつ
「総刺し」の手法を学び、
3 回で『毘沙門亀甲』
柄の小さな壁飾りを
仕上げてみましょう。

※サイズ内径 80 ㎜×80 ㎜

■全 3 回(金)【7/29・8/26・9/9】
13:00～15:30

■受講料:8,250 円(3 カ月全 3 回分)

■教材費:6,380 円

※道具代(極細針 250 円、マット 150 円)講師から購入可

■講師:日本刺しゅう網の会主宰 塩澤 光子



自己投資でスキルアップ

織細さんが、上手に「不安」と付き合う
ラクに生きる心理学

不安な感情を見つめ、
「未来」のシナリオを
描き出してみましょう。
イライラ・思い込み
に「さようなら」。

■第 2(水)19:10～20:40
※7 月は第 3(水)、8 月は第 5(水)

■受講料:15,180 円(6 カ月全 6 回)

■教材費:660 円(6 カ月分)

■講師:交流分析インストラクター 地口 伊智子



入金金免除 3 カ月で基本を習得
はじめての投資の学校

資産運用をこれから
始めたい方に。外貨、
債券、税制優遇の知識
を解説。※ステップアップ有


即実践に活かせる知識

■第 2・4(木)19:00～20:00※8、9 月変則
【7/28,8/25,9/8,9/22,9/29】

■受講料:11,550 円(3 カ月全 5 回)

事前体験会 7/14(木)2,310 円(要予約)

■講師:投資ストラテジスト 渡邊 希史



基本機能を 3 カ月で習得
デジタル一眼カメラ

一眼カメラの基本機能、
構図、仕上げる画像編集
までマスターしよう。

■第 1・4(金)
19:00～20:30

※9 月のみ第 1・5(金)

■受講料:15,180 円(3 カ月全 6 回)

■教材費:1,980 円(3 カ月分)

■講師:フォトマスター検定 EX 渡邊 一矢



面接や印象 UP など目的に合わせて
話し方プライベートレッスン

相手に伝わる話し方や
上手な話の聞き方など
目的や悩みに合わせて
学べる個人レッスン。

■60 分講座×5 回(3 カ月)
※予約時に、ご都合の良いスタート日を
2～3 日教えてください。

■受講料:27,500 円(3 カ月全 5 回)

■教材費:825 円(資料代)

■講師:フリーアナウンサー 松下 俊恵



強みを知り、成りたい自分になろう
脳傾向性個人診断


152 問の質問で自分の
強みを知り、方向性や
ストレス対処法等を知り
ましょう。

■9/1(木)※1 日講座・入会金不要
13:00～21:00※うち 1 人 50 分予約制

■受講料:6,600 円(1 回分・予約制)

■教材費:2,200 円(診断結果を携帯に送信)

■講師:ブレインアナリスト 永谷 亜季子



韓国ドラマや K-POP を原語で♪
楽しい韓国語
(入門)※経験者クラス有

人気ドラマのセリフを
取り入れながら、
韓国語の初歩から
学びます。

■第 1・3(金)14:10～15:10

■受講料:11,000 円(3 カ月全 5 回)

■教材費:初回テキスト代 2,420 円

事前体験会 7/1(金)体験料 2200 円

■講師:梨花女子大学韓国語講師養成コース終了 洪 裕善(ホン ユソン)



1 日講座&イベント※入会金不要

とんとん&染めて【小学生・大人】 **1 日講座**

本革で作る**レザーキーホルダー**

本革を好きな形に切り取り、ローマ字や可愛い模様刻印&染色してオリジナルキーホルダーを作ろう。

■8/22(月)13:00~15:00

■受講料:3,300 円(要予約)

■教材費:1,540 円※小学 2 年生以下は保護者同伴

■講師:LEATHER PARK 革職人 KAZU

お洒落 POP アート【小学生・大人】 **1 日講座**

チョークアートで描くカフェラテ

オイルパステルを使ってカフェボードのような絵を描いてみよう。

※小学 2 年生以下は保護者同伴

■7/24(日)13:00~15:00

■受講料:3,080 円(要予約)

■教材費:実費 1,000 円

■講師:PBR HandWork キャッチバステル代表 下條 画美

カラー筆ペンで描く伝筆(つてふで)で暑中見舞いに挑戦 **1 日講座**

カラー筆ペンを使って、粋な文字を描いてみよう。

■①7/7(木)②8/4(木)10:00~11:30

■受講料:各 2,640 円(要予約)

■教材費:各 550 円(筆ペン代)※当日講師へ

■拙伝筆協会認定講師 大村 智哉

ゆがみを戻す運動療法 痛みからの解放! エゴスキュー体操 **随時入会可**

ひざ、腰、肩、首の痛み ゆがみが原因の痛みにも!

■第 1・3(月)①13:00~14:15/②14:30~15:45

■受講料:各 13,200 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:テキスト実費 1,100 円、本 1,870 円

■体験 2,530 円(要予約)

■講師 エゴスキュー・ジャパン協会認定トレーナー 落合 圭子

隔週・毎週選べる 2 コース **随時入会可**

腰痛予防コリほぐしヨガ

運動不足解消に!

■毎週(金)13:40~14:50

■受講料:毎週 18,150 円(3 カ月 11 回分) 隔週 11,880 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:242 円(著作権料) 体験 1,980 円(要予約)

■講師 日本総合ヨガ普及協会理事 フィジカルヨガ普及協会主宰 安本 理津子/MIHOU

肩こりや不眠、歪みの悩みに ゆがみ&コリ改善 マットエクササイズ **随時入会可**

姿勢の歪みを改善するストレッチで、身体の芯から伸ばし引き締めます。

■①第 1・3(火)10:00~11:00 ②毎週(金)20:00~21:00

■受講料:①11,220 円②18,150 円(各 3 カ月分)

■教材費:①990 円(3 カ月分)132 円(著作権料) ②1,815 円(3 カ月分)242 円(著作権料)

■体験 ①2,365 円②2,145 円(要予約)

■講師:Hoshikage Community 代表 星景友綺

米粉と豆腐クリームで作るグルテンフリーケーキ **1 日講座**

米粉で作ったシートケーキの上に、豆腐ベースのクリームとお好みのフルーツをたっぷりのせてアレルギーフリーのケーキを作ってみよう。

※定員 6 名

■7/5(火)10:00~12:00

■受講料:3,080 円(要予約)

■教材費:1,100 円

■講師:ms.lautrec 主宰 藤田 綾

美味しい和の伝統 美味しい和菓子作り **1 日講座**

季節に合わせた美味しい練り切りの和菓子を作る講座です。

◆8/4 薔薇・青梅 ◆9/1 姫リンゴ・着せ綿

■①8/4(木)14:00~16:00 ②9/1(木)14:00~16:00

■受講料:各 2,860 円(1 回分・要予約)

■教材費:1,540 円

■講師:料理教室 和食工房はな主宰 花村 志津子

NPO ハウスキーピング協会認定 整理収納アドバイザー 2 級認定講座 **1 日講座**

TV「マツコの知らない世界」にも出演の講師が収納や整理の法則を指導。

※2 級認定証発行対象講座

■9/11(日) ※昼休憩有 10:00~17:00※定員 8 名

■受講料:17,600 円(1 回分)

■教材費:7,100 円(テキスト・認定料込)

■講師:整理収納アドバイザー 1 級認定講師 佐藤 慶

初心者から経験者まで、レベルに合わせて ゴルフスクール in リンクス西焼津

各人の経験に合わせて飛ばすコツを指導。

■講師:JGTO ツアープレイヤー 数原 正直プロ

■(月)19:30~21:00 7/11 スタート

■講師:ティーチングプロ A 級 桑原 大輔プロ

■(火)10:30~12:00 7/19 スタート

■(木)10:30~12:00 7/21 スタート

■(木)13:30~15:00 7/21 スタート

■受講料:夜間 27,500 円(照明代込)、昼間 25,300 円(3 カ月 10 回分)ボール込

※入会時に保険(200 円)加入 ※現地集合解散 ■会場:リンクス西焼津(焼津市大住 406-1)

ReNew 7 月スタート

ハーフコースをプロと一緒に **ゴルフ ラウンドレッスン**

■講師 数原 正直

■第 4(日)14:00~16:30 [7/24・8/28・9/25]

■受講料:23,100 円(3 カ月全 3 回) ※ご入会時に保険加入 200 円程度

会場 藤枝ゴルフクラブ(内瀬戸 1193)

ReNew 7/16(土) スタート

エスパルスドリームフィールド藤枝 KID'S 走り方教室

【対象:小学 1 年生以上】

元実業団の短距離経験豊富なコーチが教える速く走るコツ。

現地集合&解散

■全 4 回(土)13:00~14:00[7/16・7/23・9/10・9/24]

■受講料:11,000 円(3 カ月全 4 回)

■会場:ドリームフィールド藤枝(青葉町 1-1-23)

■講師:JAAF 公認ジュニアコーチ 星 利光 P 有

似合う服の形・素材、デザインを知る 骨格スタイル個人診断 **1 日講座**

ひとりひとりの骨格から洋服の「似合う基準」を **個人診断**。体型を素敵に魅せることができ、買物の失敗も減らせて経済的。

■①7/24(日)※1 人 50 分 13:00~16:50 ②9/3(土)10:00~14:30

■受講料:各 6,930 円(1 回分・要予約)

■講師:骨格スタイルアドバイザー 石田 律子

足の老廃物をスッキリ 健康足裏もみセミナー **1 日講座**

普段使いすぎや使わなすぎで固くなった足の筋肉をもみほぐすことで、老廃物を排出しやすい身体作り。

■①8/23(火)②9/27(火)10:00~11:00 ※どちらか 1 日

■受講料:各 2,530 円(1 回分・要予約)

■教材費:各 440 円(ボール代)

■講師:Hoshikage Community 代表 星景 友綺

不用品処分で、部屋も心もスッキリ 「メルカリ」で得する 整理収納セミナー **1 日講座**

スマホアプリ「メルカリ」を使って、安心な取引のノウハウと出品方法をご案内。※スマホの方限定

■受講日①8/26(金)②9/27(火)10:30~12:00 ※どちらか 1 日

■受講料:各 2,860 円(1 回分)

■教材費:各 770 円(資料代) ※定員各 5 名

■講師:整理収納アドバイザー 1 級 いなば かおり

こども講座

人気の(土)クラス増設 こども書道(土) **随時入会可**

【対象:5 才~中学生】

クセが着く前に習得

■第 2・4(土)①13:00~14:10 ②14:30~15:40

■受講料:8,580 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:実費(書誌「橋」代 600 円/本)

■体験 2,035 円(要予約)

■講師:静岡県書道連盟推薦教授 石橋 紅華

随時入会可

人気グループのヒット曲で キッズダンス

【対象:小学 1 年~】

ヒット曲でカッコ良く踊ってみよう。

■毎週(金)18:50~19:50

■受講料:18,150 円(3 カ月 11 回分)

■教材費:242 円(3 カ月分・音楽著作権料)

■体験 1,980 円(要予約)

■講師:Hoshikage Community 代表 星景友綺

随時入会可

人気の日曜日レッスン エンジェルバレエ(日)

【対象:3 才半~】※2 年に 1 度程度発表会有

クラシックにモダンバレエの要素も取り入れたレッスンです。

■第 2・4(日)11:00~11:50

■体験 1,980 円(要予約)

■受講料:9,900 円(3 カ月 6 回分)

■教材費:132 円(3 カ月分・音楽著作権料)

■講師:富田バレエ・アーツスタジオ講師 富田 志保

癒しの和の景色【小学生~大人】 苔テラリウム作り **1 日講座**

ガラスボウルに用土を入れて、飾り石を配置。4~5 種類の苔を植え付けてみよう。

※小学 3 年生以下は保護者同伴

■8/7(日)10:00~12:00

■受講料:3,080 円(要予約)

■教材費:2,970 円

■講師:和景 kazunori(深沢種苗園芸) 深沢 和典

1 日講座

リピーター続出の人気鑑定 みやきみえこの開運手相&四柱推命

人気鑑定士を岐阜から招き開催する大人気の **個人鑑定**。易や生年月日タロットの占術で占います。

■8/7(日)※うち 1 人 30 分予約制 10:00~19:15

■受講料:5,390 円(1 回分)

■講師:幸せコーディネーター みやき みえこ

1 日講座

各日 1 名限定の個人鑑定 開運! 四柱推命 占い鑑定

生年月日から、運勢・才能・転機を読み解く四柱推命。運気の流れを知ることの可能性を広げましょう。※1 人 60 分の個人鑑定。

■(月)15:10~16:10 ※各 1 日 1 名限定 [7/18・8/1・8/29・9/5・9/19]

■受講料:9,130 円(1 回分・予約制)

■講師:運勢鑑定事務所 忘筌(bou sen)代表 鈴木 良孝

1 日講座

こども夏休み【4 才小学生】魔法のステッキを作ろう

粘土やビーズなどを組み合わせて、魔法のステッキを作ってみよう。

■①8/7(日)10:30~12:00 ②8/20(土)13:00~14:30

※小学 2 年生以下は保護者同伴

■受講料:各 2,420 円(要予約・1 回分)

■教材費:各 1,100 円(1 本分) ※定員各 6 名

■講師:武蔵野美術大学卒業 美術講師 土橋 明日香

1 日講座

こども夏休み【小学 1 年~大人】レジンで作るキラキラ キーホルダー

フレームを選んで、レジンを使って好きな色に着色しメタルパーツやラメを入れキーホルダーを作ろう。

■①8/4(木)13:30~15:00 ②8/23(火)10:00~11:30

※小学 2 年生以下は保護者同伴

■受講料:各 2,420 円(1 回分) ■教材費:各 770 円

■講師:petite joie 主宰 石黒 優子

随時入会可

立体の物作りを楽しみたい こどもアート&図工

【対象 4 才~小学生】

粘土などを使って、立体の作品作りを楽しむ月 1 回クラス。

※小学 1 年生以下は保護者同伴

■①第 2(土)10:00~11:30 ②第 4(土)13:00~14:30

■受講料:6,270 円(3 カ月 3 回分)

■教材費:3,300 円(3 カ月 3 回分)

■体験 各 2,420 円(教材費込) ■教材費 1,100 円

■講師:武蔵野美術大学卒業 美術講師 土橋 明日香

1 日講座

お手入れ簡単!水を吸う不思議な鉢で【小学生~大人】ミニ盆栽と苔玉作り

水を吸い上げる不思議な鉢「清梅焼(きょうめやき)」を使って、ミニ盆栽と苔玉を作ってみよう。

■8/28(日)10:00~12:00

※小学 3 年生以下は保護者同伴

■受講料:3,080 円

■教材費:3,960 円

※苔玉サイズ:高さ 10cm 程度

※盆栽サイズ:外径 7cm×高さ 5cm (①松②紅葉③アスパラガスから事前に選択)

■講師:和景 kazunori(深沢種苗園芸) 深沢 和典

1 日講座

1 日のレッスンで 15~20 分の施術が可能に! トリートメント実技 1Day セミナー

健康や介護に、活かせる手技を学ぼう! 部位別に習得できる人気の 1 日講座。

■時間:10:00~15:00※昼休憩 1 時間有

①7/24(日) ヘッドトリートメント

②9/11(日) 肩甲骨トリートメント

③9/25(日) ハンドトリートメント ※定員 6 名程度

■受講料:各 8,030 円 ■教材費:各 3,300 円(1 回分)

※終了後、日本ボディスタリスト協会認定校 Luxia の修了証発行

■講師:日本ボディスタリスト協会認定校 Luxia 主宰 澤脇 雅乃

1 日講座

こども夏休み【幼児・小学生】跳び箱&逆上がり挑戦

苦手な子も多い跳び箱や逆上がりも、プロのコツを知らば上達が早くなりますよ!

■⑦/30(土)②8/27(土)(A)幼児~小学 1 年生 14:35~15:35 (B)小学 2 年生~15:40~16:40

■受講料:1,980 円(要予約・1 回分)

■講師:ヤマ・スポーツクラブ講師 樋口 司

1 日講座

こども夏休み【小学生】読書感想画に挑戦

夏休みの選択課題「読書感想画」を、水彩絵の具を使い印象的な場面を描いてみよう。

※「どうぶつの絵」を描きたい方にも対応

■8/7(日)13:00~17:00

※小学 3 年生以下は保護者同伴

■受講料:5,830 円(要予約) ■教材費 165 円(用紙)

■講師:二紀会準会員 画家 山城 道也

1 日講座

こども夏休み【小学 1 年~大人】ドールハウスで作るハワイのパンケーキ屋さん

粘土、ビーズ、バルサなど使って、本物そっくりなハワイのパンケーキ屋さんを作ってみよう。

サイズ:高さ 13.5×10×7cm

※小学 2 年生以下は保護者同伴

■受講料:3,080 円(要予約)

■教材費:2,420 円 ※作品下は小物入れあり

■8/7(日)13:00~15:30

■講師:ドールハウス作家 渋谷 順子