



静岡朝日テレビカルチャー

藤枝スクール

お問い合わせ **TEL 054-634-3330**

講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。
別途維持費が、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前に要連絡。

藤枝スクールはこちら JR 藤枝駅南口、徒歩 2 分

受付営業時間(月)~(土)10:00~20:00 ※(月)は 15 時迄、第 2.4(日)変則

駐車場はオーレ藤枝第 1.3.4 パーキングをご利用下さい。

※受講時に限り 2 時間無料になります。

詳細は、QR コード
からホームページ
をご覧ください



こども & 運動 講座特集

幼い頃から感性を磨こう (4 才~)

こどもの自由

アトリエ

子供ならではの自由
な創造力を養います。

- ◆講師 山城 道也
- ◆第 1.3(水)
15:30~18:00
- ◆受講料: 10,560 円(3 カ月 6 回分)
- ◆教材費: 990 円(3 カ月分)※フリータイム制
体験 2,255 円(要予約・教材費込)



大胆に描いてみよう (4 才~)

こども絵画造形 クラブ

水彩画やクレヨン
紙粘土で制作しよう。

- ◆講師 倉野 祥代
- ◆第 1.3(土)
①13:00~14:30
②16:00~17:30 ③16:00~17:30
- ◆受講料: 10,560 円(3 カ月 6 回分)
- ◆教材費: 2,310 円(3 カ月分)※他の時間も有り
体験 2,255 円(要予約・教材費込)



美しい字は一生の宝物 (年長~)

金曜日の こども書道

道具レンタルが可能で人気

- ◆講師 三森 陽子
- ◆月 3 回(金)
16:00~18:00
- ◆受講料: 11,880 円
(3 カ月 9 回分)
- ◆教材費: 1,650 円(3 カ月分)
体験 1,870 円(要予約)



ヒット曲で Danc ing (小1~中学)

キッズダンス

今流行のヒット曲で
ダンスグループの
曲で踊ってみよう。
見学や体験も可能。

- ◆講師 星景 友綺
- ◆毎週(金)
18:50~19:50
- ◆受講料: 18,150 円
(3 カ月 11 回分) ◆教材費: 242 円(3 カ月分・著作
権料) 体験 1,980 円(要予約)



クセがつく前に習おう (5 才~)

土曜のこども書道

文字は癖がつく前の
レッスンが効果的。

文字の形の取り方から
丁寧に指導します。

- ◆講師 石橋 紅華
- ◆第 2.4(土)
①13:00~14:10 ②14:30~15:40
- ◆受講料: 8,580 円(3 カ月 6 回分)
- ◆教材費: 実費 500 円/月程度(書誌)
体験 2,035 円(要予約)



右脳を発達させ記憶力 Up (年長~)

こどもそろばん教室

集中力、記憶力、速
聞・速読能力を高め
学習能力を向上させる
そろばんを習おう。

- ◆講師 天野 茂美
- ◆毎週(土)
10:30~11:30
- ◆受講料: 15,730 円(3 カ月 11 回分)
- ◆教材費: 実費 350 円程度(進級に応じて)
体験 1,760 円(要予約) ※10:00 クラスも有



協調性を身につけよう (3 才半~)

エンジェルバレエ

美しい姿勢が身につく
バレエ。クラシックに
モダン要素を取り入れて。
2 年に一度、発表会有。

- ◆講師 富田 志保
- ◆第 2.4(土)
11:00~11:50
- ◆受講料: 9,900 円(3 カ月 6 回分)
- ◆教材費: 132 円(3 カ月分・著作権料)
体験 1,980 円(要予約)



ハワイアンミュージックで (小1~)

フラガール

ダンスを身体で感じ
こどもならではの
柔軟性で感性を磨
いてゆきましょう。

- ◆講師 Rikano
- ◆月 3 回(水)
17:15~18:15
- ◆受講料: 14,850 円(3 カ月 9 回分)
- ◆教材費: 198 円(3 カ月分・著作権料)
体験 1,980 円(要予約)



エスパルスドリームフィールド
キッズ走り方

教室 (小1~6年生)

走るコツを実業団でも
活躍した講師が指導

- ◆講師 星 利光
- ◆第 2.4(土)13:00~14:00
(4/23, 5/14, 5/28, 6/11, 6/25)
- ◆受講料: 11,000 円(3 カ月全 5 回分)



美しい姿勢が身につく (幼児~)

こどもクラシック バレエ

経験豊富な講師が
基礎から指導。

- ◆講師 M クラシック
バレエアカデミー
- ◆毎週(木)16:30~17:30 ※他も有り
- ◆受講料: 19,360 円(3 カ月 11 回分)
- ◆教材費: 242 円(3 カ月分・著作権料)
体験 2,090 円(要予約)



跳び箱や逆上がりのコツ (幼児~)

キッズ体育塾

鉄棒・マット運動
跳び箱、縄跳びなど
運動のコツを伝授!

- ◆講師 ヤマ・
スポーツクラブ
- ◆第 2.4(土)
幼児・小学1年 14:35~15:35
小学生 15:40~16:40
- ◆受講料: 9,900 円(3 カ月 6 回分)
体験 1,980 円(要予約)



ロボットプログラミングを学ぶ

こども IT ロボット塾

パソコンやレゴマインド
ストームなどを使用して
ロボットのプログラミング
を学んでみよう。

- ◆講師 IT ロボット塾専任講師
- ◆毎週(土)15:00~16:20
- ◆受講料: 13,200 円(1 カ月) 12 カ月 46
回のカリキュラム。※上記時間の他にもクラス有り。
- ◆教材費: 16,500 円(入会月と 1 年更新時)
事前体験 4/16, 4/23, 2,200 円(要予約)



◆新型コロナウィルス対策を徹底しています! ◆◎手指消毒の徹底 ◎講座ごとに机・ドアノブの消毒 ◎入口での検温
◎向かい合わない机の配置 ◎教室は随时換気 ◎通常より定員を減らし開催 ※ご受講の際は、マスク着用をお願いします。



静岡朝日テレビカルチャー

藤枝スクール

お問い合わせ

TEL 054-634-3330

講座のご受講には、入会金大人 3,300 円、中学生以下 1650 円がかかります。1 日講座・体験レッスンは入会不要です。
別途維持費、継続講座 1 か月 330 円、1 日講座 110 円がかかります。全て税込表示。キャンセルはご入金前に要連絡。

詳細は、QR コード
からホームページ
をご覧ください



こども & 運動 講座特集

60 才からはじめる

簡単ダンス エクササイズ

社交ダンスのリズム
でステップ運動♪



◆講師 築地 慶野

◆①第 2.4(水)14:30~15:30

②毎週(水)14:30~15:30

◆受講料: ①11,880 円(3 カ月 6 回分)

②22,440 円(3 カ月 12 回分)

◆教材費: 132 円(3 カ月) 体験 2,310 円(要予約)

肩こりや不眠、腰痛、歪みの悩みに

ゆがみ&コリ改善 マットエクササイズ

◆講師 星景 友綺

◆①第 1.3(火)10:00~11:00

◆受講料: 11,220 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 990 円(3 カ月分) 132 円(著作権料)

体験 2,365 円(要予約)

◆②毎週(金)20:00~21:00

◆受講料: 18,150 円(3 カ月 11 回分)

◆教材費: 1,815 円(3 カ月分) 242 円(著作権料) 体験 2,145 円(要予約)

50 才からの体力作り

さわやか健康太極拳

基礎的な身体の筋肉
作りを目標に転ばな
い体作りをしてみま
しょう。バランス機
能も高めます。

◆講師 有田 龍一

◆②第 2.4(月)
13:30~15:00

◆受講料: 9,900 円(3 カ月 6 回分)

体験 1,980 円(要予約)



ゆがみを戻す運動療法

痛みからの解放! エゴスキュ一体操

ひざ、腰、肩、首の痛み
ゆがみが原因の痛みに!

◆講師 落合 圭子

◆①第 1.3(月)

13:00~14:15

◆受講料: 13,200 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: テキスト実費 1,100 円、本 1,870 円

体験 2,530 円(要予約) ※14:30 も有り



肩こりや不眠、腰痛、歪みの悩みに

ゆがみ&コリ改善 マットエクササイズ

◆講師 星景 友綺

◆①第 1.3(火)10:00~11:00

◆受講料: 11,220 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 990 円(3 カ月分) 132 円(著作権料)

体験 2,365 円(要予約)

◆②毎週(金)20:00~21:00

◆受講料: 18,150 円(3 カ月 11 回分)

◆教材費: 1,815 円(3 カ月分) 242 円(著作権料) 体験 2,145 円(要予約)



南国ハワイの自然や情景をゆったりと踊る

アロハ・フラ

鮮やかなバウスカートを身にまとって、
癒しのダンスを踊ってみよう。

◆講師 Rikano/Kaori

◆①第 1.2.3(水)10:00~11:00

◆受講料: 19800 円(3 カ月 9 回分)

◆教材費: 198 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,530 円(要予約)

◆②第 1.2.3(水)19:00~20:00

◆受講料: 19800 円(3 カ月 9 回分)

◆教材費: 198 円(3 カ月分・著作権料) 体験 2,530 円(要予約)



隔週・毎週選べる 2 コース

はじめての楽々ヨガ

柔軟性を高め、体幹を
強化しバランスを整える

◆講師 那須野 ユウ

◆毎週(火)

13:30~14:40

◆受講料: 毎週 19,800 円(3 カ月 12 回分)

隔週コース 11,880 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 毎週/242 円(3 カ月分・著作権料)

体験 1,980 円(要予約)



心と身体に、エナジーチャージ

ビギナーズヨガ

ヨガを通じて深い呼吸
を行い、身体とゆっくり
対話してみましょう。

◆講師 HITOMI

◆第 2.4(木)

19:00~20:30

体験 2,530 円(要予約)

◆受講料: 13,200 円(3 カ月 6 回分)

教材費 132 円(著作権料)

多くの弟子をもつ人気講師が担当

癒しの週末ヨガ

週末に疲れた心も身体も
リセットしよう。経験豊富
な尾崎先生が直接指導。

◆講師 尾崎 訓子

◆第 2.4(土)

10:30~12:00

◆受講料: 13,200 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,530 円(要予約)



ゆったりとした呼吸と心地よい香りに癒される

やさしいアロマヨガ(昼)

アロマの芳香効果を感じながら…

◆講師 明 由佳 ◆第 1.3(木)11:30~13:00

◆受講料: 13,200 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 132 円(3 カ月著作権料)

体験 2,530 円(要予約)



女性らしい所作が身につく

泉流 日本舞踊

流れるような美しい立ち居振る舞いが身につく

◆講師 泉 明奈 ◆第 2.4(水)11:45~12:45

◆受講料: 11,880 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 132 円(3 カ月分・著作権料)

体験 2,310 円(要予約)



隔週・毎週選べる 2 コース

腰痛予防コリ

ほぐしヨガ

無理なく運動不足解消!

◆講師 安本理津子

大原美朋

◆毎週(金)

13:40~14:50

◆受講料: 毎週 18,150 円(3 カ月 11 回分)、

隔週 11,880 円(3 カ月 6 回分)

◆教材費: 242 円(3 カ月分・著作権料) 体験 1,980 円(要予約)



同じ年代の方々と

40-50 代の初心者ヨガ

体力のない方や
身体が硬い方にも
お勧めの初心者
クラス。体験や
見学も可能です。

◆講師 成田奈緒子

◆第 2.4(火)

11:30~12:40

◆受講料: 11,220 円(3 カ月 6 回分)

教材費 132 円(著作権料) 体験 2,200 円(要予約)



藤枝スクール全 180 講座

本チラシ掲載講座
以外にも多数講
座が有ります!

★★★★★★★★★★

詳細は下記

QR コード

からホーム

ページで講
座情報をご
覧下さい。

