



静岡朝日テレビカルチャー

JR島田駅 徒歩5分【歩路2F】 2026年 新春号

TEL.0547-37-1941



新講座案内 島田スクール

2026年、なりたい私に一步近づく

大人の習い事大特集

好きなことに向き合う時間が、
心に張り輝きを与えてくれます。
新しい学びで、新しい私を始めよう。

掲載講座の詳細は
HPチェック▶



好奇心
を心が
美しく
する



楽しい♪ がいっぱい2026年をスタート

お茶を極めて35年の大塚先生がお届け！
静岡スクールで20年以上続く人気講座が島田に登場

世界の紅茶を味わう特別な1日

日本から世界の紅茶大集合

インド・スリランカ・ネパール・台湾・中
国他10種類の紅茶を現地より取り寄せ！

2/7(土)13:00~15:30

受講料：4,840円(教材費、試飲、お土産付)
申込締切 1/31



1日講座

日本茶の原点に立ち返り 本物を味わう

心に残る一杯♪極上の日本茶めぐり

全国の茶匠による極上の一等
級茶10種類以上を徹底飲み比
べ！本当に美味しいお茶を、
香り・旨み・余韻で体感しま
しょう。



3/7(土)13:00~15:30

受講料：4,840円(教材費、試飲、お土産付き) 申込締切2/28

日本紅茶協会認定 ティーインストラクター・日本茶シニアインストラク
ター・台湾区製茶工業同業公曾認定台湾烏龍茶鑑定士 大塚喜美江

心がときめく和菓子作り

クリスマス練りきり

初心者も楽しめる練り
きり教室。ティータイ
ム付。とびきりKawaii
お菓子を作りましょう。



1日講座

12/20(土)13:30~15:00

受講料：大人 4,950円(教材費込)

中学生以下 3,850円

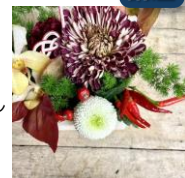
※申込締切 12/13(土)

JVS華和菓子生菓子上級認定講師 Hiroyo

初心者のあなたもぜひ！

ペピマンさんの
和モダン正月花

毎回大好評のペピマンさん
のお正月花アレンジ。
花器付きでお得です♪



12/27(土)19:00~20:30

受講料：2,530円/教材費：5,060円

※申込締切 12/20(土) 正午 (花器代込)

通常講座「ペピマンさんのフラワー&グリーン」
第2(月)①13:30~15:00 ②19:00~20:30

pepiement主宰 椎野 眞弓

腸活でキレイになろう！

薬膳ハトムギぬか床作り

発酵のプロが教える薬膳
ハトムギぬか床づくり。
実習と試食で発酵の魅力
を体感。自家製ぬか床を
仕込んでお持ち帰り。



2/21(土)10:30~12:00

受講料：2,750円/教材費：3,520円

※申込締切 2/2(月)

上級麹士 発酵マイスター 森木 奈菜穂

心と体が穏やかに満たされる1日

写経・写仏と季節の精進料理

法話を聞いた後、心を込めて
写経・写仏に取り掛かります。
その後、講師による旬の食材
を取り入れた自慢の精進料理
をお楽しみいただきます。



※写真はイメージです

3/28(土)10:00~13:30

会場：水月庵(藤枝市瀬古)

受講料：3,520円

教材費：2,530円(食事代・手本・半紙代含む)

可睡齋典座老師
観音寺住職・水月庵主人
小金山 泰玄

1日講座

この春、大切なあの人に届けたい

己書(おのれしょ)で

春のメッセージカード作り

門出の春にぴったり！素敵なメッセージ
カードを手作り。色鉛筆・絵の具等で、
色付けや絵を添えて仕上げましょう。



①2/4(水) ②3/4(水)

各 10:00~11:30

受講料：特別価格1,100円/教材費：550円

※申込締切2/28

持ち物：黒の筆ペン(ない方は講師から購入可能)

己書公認道場師範

通常講座「己書講座」第1(水) 10:00~11:30 開講中

渡辺 和美

仲間がいるから楽しい！ 平日昼間の脳トレ&筋トレ特集

外国人に話しかけたい！

60代から始める
おもてなし英会話

文法、会話、英語の歌な
どをバランス良く学び、
自信をつけましょう！

第2・4(木)10:00~11:00

受講料：14,520円(3ヵ月6回分)

教材費：330円(資料代)

※テキスト代別途：2,200円



体験日：1/22・2/26・3/12(木)
体験料：2,750円

英検一級 英語・英会話講師

小林 佑美

月に一度の癒され時間

アレンジいろいろ
絵てがみ

絵を描く&紙や布を切り
貼りしたりして、毎回
ワクワクする作品作り。



第4(火)13:30~15:30

受講料：6,930円(3ヵ月3回)

教材費：実費(モチーフ代等)初回道具代5,720円

体験日：1/27・2/24・3/24
体験料：2,640円

日本絵手紙協会 公認講師

甲斐 節子

アルファベットを芸術的に表現

西洋書道 カリグラフィー

アルファベットをお洒落
で芸術的に描きカードや
額装などにアレンジして
日常生活を彩ります。



第1(金)10:30~12:00

受講料：8,250円(3ヵ月3回)

教材費：初回セット5,800円程度

体験日：1/30・2/6・3/13
体験料：3,740円

カリグラファー

紅林 広子

楽しむ気持ちが若さキープの秘訣！

健康麻雀教室

これから麻雀を暮らしの
楽しみに始めてみたい！
という初心者の方、大歓
迎！まずは体験から！



①第1・3(月)13:30~15:30

②第2・4(金)13:30~15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)

教材費：660円(資料代)

体験日：【月曜クラス】1/26・2/2・3/2
【金曜クラス】1/23・2/6・3/13
体験料：2,530円

日本プロ麻雀連盟所属
プロ雀士 八段

望月 雅継

心躍るリフレッシュタイム

50代から始めるタップダンス

はじめはみんな初心者！コツコツ、足で
鳴らす快感を体験してみてください♪

第1・2・3(木)13:30~14:45

受講料：17,820円(3ヵ月9回分)

保険料：90円(3ヵ月)

※ジュニアクラス 16:00~開講中



体験日：2/5.12.19・3/5.12.19
体験料：2,310円(体験シューズレンタル無料)
※靴のサイズをお伝えください

HIROタップダンスシテイ
タップダンス インストラクター

KUMI

名曲を英語で歌って楽しもう！

マリテスのポップス&ジャズ

一度は聞いたことがある
ちょっと洒落た英語の歌。
みんなで楽しく歌います。



第2・4(月)

①10:30~12:00②19:00~20:30

受講料：14,190円(3ヵ月6回)

教材費：330円(資料代)

体験日：①2/2.9 ②3/9.23
体験料：2,695円

ジャズヴォーカリスト

安原 マリテス

日常をやさしいタッチでスケッチ

色えんぴつ画
&水彩画

身近で親しみやすい
色鉛筆を使って奥が
深い表現を。水彩画
にも対応しています



第4(木)14:00~16:00

受講料：6,930円(3ヵ月3回)

教材費：990円(モチーフ代等)

体験日：1/22・2/26・3/26
体験料：2,750円

美術家

杉村 清美

身近な草花を描いてみましょう

はじめての日本画

植物や果物の写生・絵画
の基礎・日本画の技法等
丁寧に指導します。



①第1・3(水)10:00~12:00

②第1・3(木)18:30~20:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回)

教材費：990円(モチーフ代等)

見学歓迎(無料・15分程度)

多摩美術大学日本画専攻卒 画家 伏見 聡美

背骨を整えて根本から心地よく

背骨コンディショニング

最近体が硬くなって
きたと感じる方や肩
こり・腰痛の方、一度
試してみませんか。



第2・4(木)10:00~11:00

受講料：9,900円(3ヵ月6回)

保険料：90円(3ヵ月)

体験日：1/22・2/12・3/12
体験料：1,980円



SCA(一社)背骨コンディショニング協会
パーソナルトレーナー

勝恵

知って ワクワク 大人の学びを楽しもう

自分の体を根本から整えたい方に

はじめての
漢方と東洋医学

4月スタートクラスの
事前体験会。西洋と東
洋医学の上手な付き合
い方、医食同源の実践
法など。薬膳茶付き。



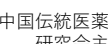
3/14(土)12:00~13:30

受講料：2,860円

教材費込・薬膳茶付

中国伝統医学
研究会主宰

4/11(土)から新クラススタート
第2(土)12:00~13:30



王 元武

知れば楽しい！発酵食レシピ満載！

毎日
取り入れたい 発酵元気ごはん

体の内側から元気が湧
いてくる発酵調味料を
手作り。活用レシピを
実演します。ランチ付
きで楽しい贅沢時間



1/9 発酵ケチャップ
2/13 塩こうじ
3/6 発酵あんこ

※写真はイメージ

(金)10:30~12:00

※3月は変則

受講料：7,260円(3ヵ月全3回)

教材費：8,250円(3ヵ月)

※申込締切 各1週間前

じゅりん主宰

大石 和可代

3スクールで50名以上が受講中

自分に合った
投資スタイルを知ろう

将来を見据えた資産運用か、好奇心
をくすぐるマネーゲームか…自分に
合う投資スタイルがわかる！



①1/13(火)19:00~20:00

②1/14(水)12:30~13:30

受講料：1,760円

1/27火(火曜夜コース)

1/22木(水曜夜コース)から

3ヵ月全5回入門講座スタート

詳細はHPをチェック！

水曜夜コースの1回のみ曜日変更

データ
サイエンティスト

渡邊 希史

できることを無理せず・・・経験豊富な講師がやさしく指導

激しい運動が苦手な方も シニア元気塾

NEW
2/3スタート

明るい人柄の講師で教室は笑顔いっぱい！運動と座学の組み合わせで頭も体も使いましょう！

第1・3(火)10:00～11:30

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

【事前体験会】
口コソを知って寄せつけない♪
体験日：①1/6 ②1/20 1,650円

インターバル速歩講師・現役看護師 小寺 満里子

同年代の講師と一緒に、楽しく やさしいピラティス

加齢とともに変化する体と向き合い無理なく体を整えましょう。60代以上の運動の苦手な方・不安な方も気軽に体験レッスンへどうぞ。

**第1・3(水)
10:30～11:30**

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：1/21・2/4・18
体験料：1,980円

AFAA協会ピラティスアドバンスコーチ 山本 明美

和やかな雰囲気です初心者も安心 午後のカラオケサロン

今流行している演歌や、昭和歌謡を歌うカラオケ教室。声を出して気持ちも明るく元気に！

①**第2・4(水)13:30～15:30**
②**第2・4(金)13:30～15:30**

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：132円 クラス間 振替可能

体験日：(水) 1/28・2/11・25
(金) 1/23・2/13・27
体験料：2,530円

増田歌謡教室主宰
増田 幸子



明日がきっと、もっと輝く 入会不要の1日講座

DECOクレイクラフト(樹脂粘土)で

1日講座

春色♪お洒落な 多肉ポット

エレガントなアートとしてセブも注目のクラフト。美しい質感が長時間楽しめます。お部屋を彩る素敵なインテリアに。

**1/22(木)
10:00～12:30**

受講料:3,960円(教材費込み) 田口 千早



DECOクレイクラフト
アカデミー認定講師

自分を知る旅のはじまり マヤ暦

30分個人鑑定

1日講座

宇宙の流れとつながるマヤ暦鑑定。自分を知り、人生を軽やかに生きるヒントを。

①**2/7(土)
14:00/14:40/15:20/16:00**
②**3/8(日)
10:00/10:40/11:20/12:00**

受講料：4,950円 大空 香濃



マヤンレメディスト

J R 藤枝駅直結 ホテルオーレ3階

藤枝スクール

おすすめ3講座

講座の詳細はHPをチェック！



捨てることで人生が好転する！

1日講座

断捨離®トレーニング 1dayセミナー

断捨離で人生を整えたい50・60代女性へ。手放し方を学び新たな一歩を踏み出すセミナー。

3/14(土) 10:30～12:00

受講料：3,520円(教材費込)
※申込締切 各1週間前

4/11(土) から全3回実践コーススタート予定
第2(土) 10:30～12:00

やましたひでこ公認 断捨離トレーナー 星川 テルヨ

風水で幸運体質の家にチェンジ！

1日講座

風水で おうちを浄化

グループ
レッスン

運気が切り替わる**立春(2月4日)**を前に、我が家の気の流れをチェック！気を浄化するアロマ小瓶 & 2026年風水盤をプレゼント！持ち物：自宅図面

**1/25(日)
13:30～15:30**

受講料:3,410円(教材費込み)

九星気学講座講師
元楽天占いリモート
鑑定師
颯樹

50代を過ぎたらこの3色！ 大人の最強 ベストカラー診断

50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。**パーソナルカラー×カラーセラピー**の満足レッスン

**1/24(土)
10:00/11:00/12:00**

受講料：
各8,800円

申込締切：各1週間前



カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥカラー」代表
小島 真代

九星気学 or 風水が選べます

2026年運勢鑑定

30分個人鑑定

自分の**年運・月運の流れ**を知り
幸運の波に乗りましょう。

**2/22(日)
13:00/13:35/14:10/14:45**

受講料：4,950円 元楽天占いリモート鑑定師
申込締切：2/15 颯樹



日本酒初心者さん歓迎入門クラス

女将と楽しむ 日本酒の世界

SAKEキリンヤ二代目主人を講師に迎え、こだわりの酒とおつまみでお迎えいたします

**第3(木) 1/15、2/19、3/19
19:00～20:30**

受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：6,600円



「キリンヤ」
二代目主人
鈴木 美紀

脳も元気に若返り♪

1日講座

シニアのための アロマブレンドスプレー

ローズマリー、ペパーミント、ユーカリなど脳がスッカリするオイルと癒しの香りをブレンドしてルームスプレー作り。思考力・集中力UPに！

※50mlのスプレーボトルでお持ち帰り

**3/7(土)
13:00～14:30**

受講料:4,730円(教材費込み)



AEAJ認定アロマ
インストラクター
明 由佳

毎回満員の大人気鑑定講座！ みやき先生の開運！

1日講座

手相&タロット&四柱推命

30分個人鑑定

手相・四柱推命・タロットなど、お悩みにあった占術で鑑定します。2枠予約も可

**2/22(日)
10:00～19:10**

受講料：5,610円 幸せコーディネーター
みやき みえこ



癒しの手技を身につけたい方に

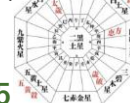
おしり&腰こりほぐし トリートメント実技セミナー

1日講座

1/25(日)13:00～17:00

受講料：8,250円
教材費：3,300円

(当日講師へ支払い) 日本ボディスタイリスト協会認定校
申込締切 前日 澤脇 雅乃



4月からの新生活に備えましょう

会話上手な 話し方・聴き方講座

聞き手に伝わる話し方と相手が気持ちよく話せる聴き方を学んでコミュニケーション力UP！

(土)10:30～12:00

2/28、3/14、3/28
受講料：8,250円(2ヵ月3回分)
教材費：330円



フリー
アナウンサー
松下 俊恵

平日忙しい方にもおすすめ 土日開催

上達への近道はここから

NEW
1/10スタート

週末の ゴルフレッスン

打順を回りながらの個別指導と多彩な練習法で効率的な上達をサポートします。

**毎週(土) ①9:30～10:45
②11:00～12:15**

会場：中央公園ゴルフセンター
受講料：22,000円(3ヵ月10回分)
保険料：360円(3ヵ月)

JGTOツアープレーヤー 数原 正直



週末の**男の趣味**としてもおすすめ！

日曜のレザー工房

小銭入れ等の小物から始めベルト・バッグ等オリジナル作品作りも個別に対応します。

第2(日)10:30～13:30

受講料：10,560円(3ヵ月3回分)
教材費：660円(道具代) 材料費：実費
初回教材代11,000円程度

見学日：1/11・2/8・3/8

XAVIレザー主宰 革職人 加藤 侑子



お手持ちの書や絵画が素敵な美術品に 表装と裏打ち

様々な布地、柄あわせを考えながら作品作りを楽しみましょう。初心者歓迎！

第1(土)13:30～16:00

受講料：8,910円(3ヵ月3回分)
別途道具代

見学日：1/31・2/7・3/7

杉山翠雲堂表具師

杉山 薫



沖縄愛があふれています！

沖縄三線 (さんしん)

沖縄を愛する仲間と楽しく沖縄サウンドを奏でましょう。初心者大歓迎！

第4(土) 18:00～20:00

受講料：10,560円(3ヵ月3回分)
教材費：330円(資料代)
※楽器購入講師に相談

体験日：1/24・2/28・3/28
体験料：3,850円
体験時楽器レンタルあり

琉球民謡協会教師

須田 秀明



日常を離れて自分を整える時間に

バレエストレッチ

気張らない服装で楽しめます。体験はTシャツ、スパッツ、裸足で参加ください。

①**第1・3(木)10:00～11:00**
②**第2・4(日)15:10～16:10**

受講料：11,220円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：(木) 1/29・2/19
(日) 1/25・2/22
体験料：2,200円

※**こどもバレエ 14:00～開講中**

富田バレエ・アーツ
スタジオ講師

富田 志保



美大を目指す高校生も歓迎

4月スタート

土曜午後の 美術アトリエ

油絵でも水彩画でもお好みの画材で取り組んでいただけます。小学4年～大人まで対象の山城先生新講座。4月の開講に向けて、体験会(デッサン)開催です。初心者大歓迎！

①**3/7(土)② 3/21(土) 15:30～17:30**

受講料：2,530円
持ち物：あればデッサン用鉛筆・練り消し

4/4(土) から新コーススタート予定
第1・3(土) 15:30～17:30

二紀会 準会員・画家 山城 道也

中国悠久の調べを奏でる

二胡【土曜クラス】

30分の個人レッスンで、基礎からやさしく指導します。上達に応じてアンサンブルクラスも。

**第2・4(土)
14:00/14:35/16:30**

受講料：16,500円～(3ヵ月6回分)
教材費：330円

※楽器購入は講師に相談

二胡・大正琴講師
杉田 真知子



体験日：2/28・3/14 他
体験料：3,190円～
体験時楽器レンタルあり



静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール

島田市地域交流センター歩歩路2F

■お問い合わせ・お申込み

【電話番号】

0547-37-1941

【電話受付】月～土曜日9:30～18:00

【LINE公式アカウント】

右のQRコードから
友だち追加できます



休業日のお知らせ

【年末年始休業日】2025年12/29(月)～2026年1/4(日) 【通常休業日】第1・3日曜日

●継続する講座、期間限定講座をご受講いただくには、会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円。●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です(1～3月、4～6月、10～12月、1～3月)●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は、事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社