

新講座案内 島田スクール
2026年、なりたい私に一歩近づく
大人の習い事大特集

好きなことに向き合う時間が、
心に張りと輝きを与えてくれます。
新しい学びで、新しい私を始めよう。

好
私
を心
が
美
し
くす
る

好
きなことに向き合う時間が、
心に張りと輝きを与えてくれます。
新しい学びで、新しい私を始めよう。

掲載講座の詳細は
HPチェック▶

QRコード

楽しい♪がいっぱいの2026年をスタート

お茶を極めて35年の大塚先生がお届け！
静岡スクールで20年以上続く人気講座が島田に登場

世界の紅茶を味わう特別な1日

日本から世界の紅茶大集合

インド・スリランカ・ネパール・台湾・中國他10種類の紅茶を現地より取り寄せ！

2/7(土)13:00～15:30

受講料：4,840円(教材費、試飲、お土産付)
申込締切 1/31



日本茶の原点に立ち返り本物を味わう

心に残る一杯♪極上の日本茶めぐり

全国の茶匠による極上の一等級茶10種類以上を徹底飲み比べ！本当に美味しいお茶を、香り・旨み・余韻で体感しましょう。

3/7(土)13:00～15:30

受講料：4,840円(教材費、試飲、お土産付き) 申込締切2/28



日本紅茶協会認定 ティーインストラクター・日本茶ニアインストラクター・台湾区製茶工業同業公會認定台湾烏龍茶茶鑑定士 大塚喜美江

心がときめく和菓子作り
クリスマス練りきり

初心者も楽しめる練りきり教室。ティータイム付。とびきりKawaiiお菓子を作りましょう。

12/20(土)13:30～15:00

受講料：大人 4,950円(教材費込)
中学生以下 3,850円
※申込締切 12/13(土)

1日
講座

初心者のあなたもぜひ！
ペピマンさんの和モダン正月花

毎回大好評のペピマンさんのお正月花アレンジ。花器付きでお得です♪

12/27(土)19:00～20:30

受講料：2,530円/教材費：5,060円
※申込締切 12/20(土)正午 (花器代込)
通常講座「ペピマンさんのフラワー&グリーン」第2(月)①13:30～15:00 ②19:00～20:30

1日
講座



腸活でキレイになろう！
薬膳ハトムギぬか床作り

発酵のプロが教える薬膳ハトムギぬか床づくり。実習と試食で発酵の魅力を体感。自家製ぬか床を仕込んでお持ち帰り。

2/21(土)10:30～12:00

受講料：2,750円/教材費：3,520円
※申込締切 2/2(月)

1日
講座



椎野 真弓

上級麹士 発酵マイスター

森木 奈菜穂

仲間がいるから楽しい！平日昼間の脳トレ＆筋トレ特集

外国人に話しかけたくなる！

60代から始めるおもてなし英会話

文法、会話、英語の歌などをバランス良く学び、自信をつけましょう！

第2・4(木)10:00～11:00

受講料：14,520円(3ヵ月6回分)

教材費：330円(資料代)

※テキスト代別途：2,200円

体験日：1/22・2/26・3/12(木)

体験料：2,750円

英検一級 英語・英会話講師

小林 佑美

楽しむ気持ちが若さキープの秘訣！

健康麻雀教室

これから麻雀を暮らしの楽しみに始めてみたい！という初心者の方、大歓迎！まずは体験から！

①第1・3(月)13:30～15:30

②第2・4(金)13:30～15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)

教材費：660円(資料代)

体験日：【曜クラス】1/26・2/2・3/2

【金曜クラス】1/23・2/6・3/13

体験料：2,530円

日本プロ麻雀連盟所属
プロ雀士 八段

望月 雅継

月に一度の癒され時間

アレンジいろいろ 絵てがみ

絵を描く＆紙や布を切り貼りしたりして、毎回ワクワクする作品作り。



第4(火)13:30～15:30

受講料：6,930円(3ヵ月3回)

教材費：実費(モチーフ代等)初回道具代5,720円

体験日：1/27・2/24・3/24

体験料：2,640円

日本絵手紙協会 公認講師

甲斐 節子

アルファベットを芸術的に表現

西洋書道 カリグラフィー

アルファベットをお洒落で芸術的に描きカードや額装などにアレンジして日常生活を彩ります。



第1(金)10:30～12:00

受講料：8,250円(3ヵ月3回)

教材費：初回セット5,800円程度

体験日：1/30・2/6・3/13

体験料：3,740円

カリグラファー

紅林 広子

知るってワクワク 大人の学びを楽しもう

自分の体を根本から整えたい方に

はじめての

漢方と東洋医学

4月スタートクラスの事前体験会。西洋と東洋医学の上手な付き合い方、医食同源の実践法など。薬膳茶付き。



3/14(土)12:00～13:30

受講料：2,860円

教材費込・薬膳茶付

4/11(土)から新クラススタート

第2(土)12:00～13:30

王 元武

知れば楽しい！発酵食レシピ満載！

毎日取り入れたい発酵元気ごはん

体の内側から元気が湧いてくる発酵調味料を手作り。活用レシピを実演します。ランチ付で楽しい贅沢時間



1/9 発酵ケチャップ

2/13 塩こうじ

3/6 発酵あんこ

※写真はイメージ

(金)10:30～12:00

受講料：7,260円(3ヵ月全3回)

教材費：8,250円(3ヵ月)

※申込締切 各1週間前

じゅりん主宰

大石 和可代

3スクールで50名以上が受講中

自分に合った

投資スタイルを知ろう

将来を見据えた資産運用か、好奇心をくすぐるマネーマネーか…自分に合う投資スタイルがわかる！

①1/13(火)19:00～20:00

②1/14(水)12:30～13:30

受講料：1,760円

1/27火(火曜夜コース)

1/22木(水曜昼コース)から

3ヵ月全5回入門講座スタート

詳細はHPをチェック！

水曜コースの1回のみ曜日変更

データ

サイエンティスト

渡邊 希史

日常をやさしいタッチでスケッチ

色えんぴつ画

身近で親しみやすい色鉛筆を使って奥が深い表現を。水彩画にも対応しています



第4(木)14:00～16:00

受講料：6,930円(3ヵ月3回)

教材費：990円(モチーフ代等)

体験日：1/22・2/26・3/26

体験料：2,750円

美術家

杉村 清美

身近な草花を描いてみましょう

はじめての日本画

植物や果物の写生、絵画の基礎・日本画の技法等丁寧に指導します



①第1・3(水)10:00～12:00

②第1・3(木)18:30～20:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回)

教材費：990円(モチーフ代等)

見学歓迎(無料・15分程度)

多摩美術大学日本画専攻卒 画家 伏見 聰美

背骨を整えて根本から心地よく

背骨コンディショニング

最近体が硬くなってきたと感じる方や肩こり・腰痛の方、一度試してみませんか。



第2・4(木)10:00～11:00

受講料：9,900円(3ヵ月6回)

保険料：90円(3ヵ月)

体験日：1/22・2/12・3/12

できることを無理せず… 経験豊富な講師がやさしく指導

激しい運動が苦手な方も シニア元気塾

明るい人柄の講師で教室は笑顔いっぱい！運動と座学の組み合わせで頭も体も使いましょう！

第1・3(火)10:00～11:30

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)

保険料：90円(3ヵ月)

【事前体験会】
口コモを知って寄せつけない♪

体験日：①1/6 ②1/20 1,650円

インターバル速歩講師・現役看護師 小寺 満里子

NEW
2/3スタート

同年代の講師と一緒に、楽しく やさしいピラティス

加齢とともに変化する体と向き合い無理なく体を整えましょう。60代以上の運動の苦手な方・不安な方も気軽に体験レッスンへどうぞ。

第1・3(水)

10:30～11:30

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)

保険料：90円(3ヵ月)

体験日：1/21・2/4・18
体験料：1,980円



AFAA協会ピラティスアドバンスコーチ 山本 明美

和やかな雰囲気で初心者も安心 午後のカラオケサロン

今流行している演歌や、昭和歌謡を歌うカラオケ教室。声を出して気持ちも明るく元気に！

①第2・4(水)13:30～15:30

②第2・4(金)13:30～15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)

教材費：132円 クラス間振替可能

体験日：(水) 1/28・2/11・25
(金) 1/23・2/13・27

体験料：2,530円

増田歌謡教室主宰
増田 幸子

1日
講座
DECOクレイクラフト(樹脂粘土)で
春色♪お洒落な

多肉ポット



DECOクレイクラフト
アカデミー認定講師
田口 千早

受講料：3,960円(教材費込み)

1/22(木) 10:00～12:30

受講料：3,410円(教材費込み)

1日
講座

明日がきっと、もっと輝く 入会不要の1日講座

風水で幸運体质の家にチェンジ！

1日
講座

風水で
おうちを浄化

グループ
レッスン

運気が切り替わる立春(2月4日)を前に、我が家の気の流れをチェック！気を浄化するアロマ小瓶&2026年風水盤をプレゼント！持ち物：自宅図面

1/25(日) 13:30～15:30

受講料：3,410円(教材費込み)

1日
講座
自分を知る旅のはじまり

マヤ暦 30分個人鑑定

宇宙の流れとつながるマヤ暦鑑定。自分を知り、人生を軽やかに生きるヒントを。

①2/7(土) 14:00/14:40/15:20/16:00

②3/8(日) 10:00/10:40/11:20/12:00

受講料：各8,800円
マヤンレメディスト
大空 香凜

申込締切：各1週間前

1日
講座
九星気学 or 風水が選べます

2026年運勢鑑定 30分個人鑑定

自分の年運・月運の流れを知り、幸運の波に乗りましょう。

2/22(日) 13:00/13:35/14:10/14:45

受講料：4,950円 元楽天占いリモート鑑定師
楓樹

申込締切：2/15

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
九星気学 or 風水が選べます

2026年運勢鑑定 30分個人鑑定

自分の年運・月運の流れを知り、幸運の波に乗りましょう。

2/22(日) 13:00/13:35/14:10/14:45

受講料：4,950円 元楽天占いリモート鑑定師
楓樹

申込締切：2/15

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

申込締切：各1週間前

1日
講座
お手とお顔が喜ぶ
手相&タロット&四柱推命

50代を過ぎたらこの3色！

大人の最強 50分個別診断

似合う色と心を癒す色を診断。パーソナル
カラー×カラーセラピーの満足レッスン

1/24(土) 10:00/11:00/12:00

受講料：各8,800円
カラー心理アドバイザースクール
「ワントゥーカラー」代表
小島 真代

<p