

NEW
捨てることで人生が好転!
**断捨離®
トレーニング** 4/11~3回完結

人生を好転させたい。面倒な人間関係を断ち切り新しい一歩を踏み出したい...そんなあなたに断捨離の極意を伝えます。

第2(土)10:30~12:00
4/11、5/9、6/13
受講料: 11,550円 (3ヵ月全3回)
教材費: 500円 (当日教室内支払い)

事前体験会 3/14(土)10:30~12:00
受講料: 3,520円(教材費込)

星川テルヨ

NEW
静岡スクールの人気講座が新登場!
日本と世界のお茶の旅めぐり

お茶を見る目が変わる! 月1回の美味しい教養講座

お茶を極めて35年の講師だからできる! 世界中の厳選茶葉を飲み比べ◎歴史と文化の豊富な知識◎毎回菓子付で楽しめます♪

第1(土)17:00~18:30 7/4(土)スタート
7/4、8/1、9/5
受講料: 6,600円 (3ヵ月3回分)
教材費: 2,640円

大塚 喜美江

NEW
好きなお題で自由に描こう
土曜の子ども自由絵画教室

“観る力”と“考えて表現する力”を養います。画材は水彩、デッサン、クーピー等子どもが自由に決めてOK。

第1(土)10:30~12:00 4/4(土)スタート
受講料: 6,930円 (3ヵ月3回分)
教材費: 660円 (3ヵ月)

事前体験会 3/7(土)・4/4(土)10:30~12:00
受講料: 2,530円 (教材費込)
持ち物: 描きたいもの

画家 有坂 はるな

NEW
初めてのイタリア語
会話 ~超初心者コース開講!~

イタリア語を学び、文化にも親しみましょう♪

4/18スタート
第1・3(土)17:40~18:40
受講料: 27,500円(6ヵ月10回/4名以上の場合)
※受講生数によって、受講料単価が変動します。
教材費: 990円

事前体験会: 4/4(土) 特別価格1,100円

ヴィットリオ ロッキ

今こそ学びたい日本の伝統文化
日曜のいけばな池坊

平日忙しい方のマインドフルネスな趣味としてもおすすめ!

第2(日)13:00~14:30
受講料: 6,600円(3ヵ月3回分)
教材費: 3,300円(3ヵ月分)
初回テキスト1,200円程度

松村 直美

華やかに描いて福を招く
開運アート花文字を描こう!

体験レッスン時のお題は、当日ご案内。体験は手ぶら参加OK! (→写真は「春」)

第4(日)10:00~11:30
受講料: 9,900円 (3ヵ月3回分)
初回教材: 6,600円

3/22、4/26、5/24 3,960円

栄海

コリをほぐして柔らかな私に
歪み修正ヨガ

例えば、めまいや耳鳴りでお悩みの方も、巡りの良い体に。

第2・4(土)10:30~12:00
受講料: 13,200円 (3ヵ月6回分)
保険料: 90円 (3ヵ月)

小川 和美

強い心と体を育てよう!
極真カラテ

肉体的な強さだけでなく精神的に強い人間をめざそう

毎週(土)18:15~19:45
受講料: 高校生~大人 18,150円/子ども (5才~) 15,730円
(いずれも3ヵ月11回分)保険料: 630円 (3ヵ月)

特別価格1,100円

成瀬 博規

NEW
新しい自分をスタート!
会話上手な話し方・聴き方 4/25~3回完結

聞き手に伝わる話し方、話し手が気持ちよく話せる聴き方を学びましょう

(土)10:30~12:00 4/25、5/23、6/27
受講料: 8,250円 (3ヵ月全3回)
教材費: 330円

松下 俊恵

沖縄好きとつながろう♪
琉球古典音楽 沖縄三線

古い民謡から新しい民謡、沖縄ポップスまで幅広く。丁寧で親切な指導が好評。体験は手ぶらでOK! 初心者や久しぶりの方大歓迎。

第1・3(土)15:00~17:00
受講料: 16,500円(3ヵ月6回分)
教材費: 330円(別途入会時資料330円)

特別価格1,100円(楽器以外)

鈴木 隆広

楽しくのびのびと踊りましょう
エンジェルバレエ

美しい姿勢や表現力を育てる、基礎から楽しく学べるクラシックバレエ講座です。小3~

第2・4(日)11:00~11:50
受講料: 9,900円 (3ヵ月6回分)
保険料: 90円 (3ヵ月)

特別価格1,100円

富田 志保

日曜の書道

幼児(年中~)はげんぼくからスタート。大人はペン字・筆ペンから小筆・太筆を使った毛筆書道まで。体験は硬筆、ペン字。

第2・4(日) 下記時間内でフリータイム制
子ども 9:40~11:00 大人 10:00~11:45
受講料: 子ども9,900円/大人10,560円 (いずれも3ヵ月6回分)
教材費: 330円 (3ヵ月) 別途書誌代650円/月

体験日: 3/29、4/12、26
子ども2,200円 大人2,310円

北川 耀香

新講座案内
春の習い事 & 1日講座

これから私の新しい学びと、出会い。

入会するなら **入会金0円** 申込期間 2026年4月28日(火)まで

通常入会金 [大人]3,300円 ※別途入会事務手数料 2,200円がかかります。
[中学生以下]1,650円

JR藤枝駅南口すぐ [ホテルオーレ3F] TEL.054-634-3330 掲載講座の詳細はHPチェック▶

〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ3F 電話受付時間: (月)10:00~15:00 (火)~(土)10:00~18:00 第2・4(日)10:00~12:00

NEW
日曜の夕暮れ、タイへ旅する食卓
サパーンの極上タイ料理レシピ 6/21~3ヵ月講座

市販の調味料に頼らない本場のレシピをデモ講義と食事(約4品)で学びましょう。タイ好きが集う特別な時間です。詳しくはHPをチェック!

6/21日、7/20月祝、8/30日 各15:00~17:30
受講料: 16,500円 (資料、食事代込、3ヵ月全3回) ※別会場開催

小池 真大

NEW
午後クラススタート! 5/7(木)~
たのしい麻雀入門

50代~の女性が多数。これから始める初心者大歓迎! 超初心者向けに13:10~補講やっています。

第1・3(木)13:30~15:30
受講料: 11,000円(2ヵ月4回分) ※通常3ヵ月6回
教材費: 660円 ※通常990円

事前体験会 4/2(木)特別価格2,750円 (通常体験 3,080円)

平岡 理恵

NEW
初回レッスンを体験してみよう!
女性写真家が教える素敵な写真の撮り方 4/11土スタート

大人の女性向けに、感性を磨き日常のときめきを写す写真講座。技術も感覚的に学べる内容です。スマホも可。

第2(土)14:00~16:00 4/11、5/9、6/13
受講料: 8,910円 (3ヵ月3回分)
教材費: 990円 (3ヵ月分)

初回体験会 3/19(木)13:30~15:00
受講料: 2,860円 教材費込・薬膳茶付

永野 由記

NEW
自分の体を根本から整えるための大人の学び
はじめての漢方と東洋医学 4/16木スタート

西洋と東洋医学の上手な付き合い方、医食同源の実践法など。漢方の専門書を監修する講師がお伝えします。毎回薬膳茶付き。

すべて第3(木)13:30~15:00
受講料: 15,180円 (6ヵ月6回分)
教材費: 1,320円 (6ヵ月分資料代・お茶代)

事前体験会 3/19(木)13:30~15:00
受講料: 2,860円 教材費込・薬膳茶付

王 元武

NEW
火曜午後クラスが5月から新規スタート!
50代から始めるやさしいHIPHOP 5/19火スタート

初めての方や、久しぶりに体を動かす方も安心して参加できる初心者向けクラスです。

第1・3(火)13:30~14:30
受講料: 8,360円 (2ヵ月4回分) ※通常3ヵ月6回
保険料: 60円 (2ヵ月分) 通常90円(3ヵ月)

事前体験会 4/7(火)、4/21(火) 特別価格1,100円 (通常体験 2,420円) 持ち物: 室内シューズ

ダンスインストラクター REO

こだわりの趣味で カラフルな毎日

春から始めよう！

4/1 水 スタート

発酵と季節の手しごと

腸活&デトックスしたい方にお勧め！毎回、実習とあわせて発酵の理論もしっかり学べます。

- ・麻炭入りデトックス味噌づくり
- ・梅の発酵シロップづくり
- ・塩酒粕ペーストづくり

第1(水)10:30~12:00
4/1, 4/29, 6/3
受講料：7,590円(3ヵ月3回分)
教材費：3,300円(材料、試食)

上級麹士 発酵マイスター
森木 奈菜穂

第二の人生は私が主役！ 事前体験会

開運！しあわせ手相

世界に二つ存在しない“自分だけの手相” 楽しく生きるヒントを知り幸せを掴みましょう。

第3(水)6/17スタート 13:30~15:00
受講料 15,180円(6ヵ月全6回)
初回テキスト代 3,300円(6ヵ月)

事前体験会「私の運命線」
5/20(水) 13:30~15:00
2,123円(教材費込)

東明学院 専任講師
赤坂 タカ子

趣味で楽しく脳トレ♪

4/23 木 スタート

水引で作る 素敵な小物レッスン

小物作りを通して水引の基本を楽しく習得。最終回には、自分だけのオリジナルチャームが完成！

第4(木) 13:30~15:00
4/23, 5/28, 6/25
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：3,300円

ハッピー水引® 認定講師
山本 倫江

お酒のアテも充実！

4/16 木 スタート

女将と楽しむ 日本酒の世界

酒屋の女将が静岡〜全国の日本酒の楽しみ方をナビ！4月の初回は、ビギナー歓迎回です。詳細はHPをチェック！

第3(木)19:00~20:30
4/16, 5/21, 6/18
受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：6,600円

「キリンヤ」二代目主人
鈴木 美紀

3スクールで50名以上が受講中！ 事前体験会

自分に合った 投資スタイルを知ろう

自分に合っているのは先を見据えた資産運用か、好奇心をくすぐるマネーゲームか・・・

4/9(木)18:30~19:30 特別価格1,100円
4/23(木)~3ヵ月 全5回入門講座スタート
静岡スクールにオンライン講座あり

データサイエンティスト
渡邊 希史

独学では難しい投資の知識・最新情報が学べます！

生花から手作り

プリザーブドフラワー

プリザーブドフラワーを手作りして、完成したプリザーブド作品アレンジを楽しみましょう！

4/18 チューリップ
5/16 パラ
6/20 ひまわり

第3(土) 10:00~12:00
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：実費(1作品3000円程度)

一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会 代表理事
長井 睦美

体験すると良さがわかる！初心者大歓迎の体験レッスン

ぜひ一度体験会へ！

4/22 水 スタート

英語 リズムチャンツ

リズムに合わせて発音する英語学習です。徐々に外国人の英語リズム感覚が身につく会話にも自信！元気&明るい講師と楽しく学べます！中学英語で大丈夫！

第2・4(水) 10:00~11:00
受講料 14,520円(3ヵ月6回)
教材費 330円(3ヵ月)

事前体験会
①3/11(水) ②3/25(水)
10:00~11:00
受講料：2,530円 教材費込

英語講師
薬科 ゆかり

4月開講に向けて

4/20 月 スタート

楽しい韓国語 超入門

大学でも教鞭をとる実力派講師が指導。文法と会話を丁寧に学びたい方におすすめ。

第1・3(月) 16:30~17:20
受講料：15,180円(3ヵ月6回)
表示価格は5名の場合。人数により変動有
教材費：330円(別途テキスト代2,200円)

事前体験会 4/6(月)16:30~17:20
特別価格 1,100円

韓国語講師 金 水敬

いつか必ず役に立つ！

4/21 火 スタート

トラベル&おもてなし 英会話

海外旅行先でも日本でもパツと話せる英語を身につけよう！

第1・3(火) 11:00~12:00
受講料：12,100円(3ヵ月5回分)
※通常3ヵ月6回
教材費：330円(3ヵ月) ※テキスト代別

事前体験会 同曜日9:50~10:50
3/17, 4/7 「60代から始めるやさしい英会話」もあり

特別価格 1,100円

英語・英会話講師 小林 佑美

「好き」を極めよう！

きらめく水彩イラスト

水彩で描くイラスト講座。まずは体験♪

第2・4(金) 18:40~20:40
受講料：中学生以下11,220円/
高校生~大人 14,520円(3ヵ月6回分)
初回教材 約6,000円

体験日：3/13, 4/10, 24
受講料：3,080円

イラストレーター
憂有

40代~50代に大人気！

ベリーダンス エクササイズ

楽しく踊って体幹を鍛え、健康的で美しいボディを目指しましょう

第2・4(水) 19:00~20:10
受講料：13,860円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：3/25, 4/8, 22
特別価格：1,100円

KOKIA Belly Dance School ~aljamal~
KOKIA

自分に自信が持てる声作り

会話のためのボイストレーニング

今日から始める“聞き取りやすい声”の習慣。軽く運動のできる服装でご参加ください。

第2・4(月) 10:30~11:30
受講料：16,500円(3ヵ月6回分)
教材費：660円

体験日：3/9, 4/13 他
特別価格：1,100円

日本ボイストレーナー連盟認定講師
榎 亜紀子

1日講座

1日完結で学べる！楽しめる♪

その他1日講座の詳細はホームページをチェック！

農家直送の紅ほっぺで作ろう！

デトックス酵素ジュース

酵素の働きを学び、カラダが喜ぶジュースを作って持ち帰り。約1.6kg

4/25(土) 10:00~11:30
受講料：2,750円
教材費：3,520円

申込締切：4/18
森木 奈菜穂

4月~6月それぞれのテーマで楽しめます！

おもてなしの飾り巻きずし

やさしいHERO/カタツムリ/ひまわり

①4/10(金) ②5/8(金) ③6/12(金)
各 10:00~12:00
受講料：5,500円(材料・教材費込)

申込締切 各1週間前
ゆ~こ

忙しいママとキッズの1日

親子ふれあい体操

ママと一緒に体を動かすことで、心と体の健やかな成長をサポートします

3/30(月) 15:30~16:15
受講料：1,650円(親子2名)

申込締切 3/24
尾野 裕美

耳つぼセラピスト資格が取得できる1日講座

耳つぼセラピスト 養成講座

耳つぼの基本知識から、体調にあわせたマッサージや施術方法まで、楽しく学べます。

5/30(土) 10:00~12:30
受講料：33,000円(教材費込) 山本 利佳子

占いより正確に未来を知る力を得る

5月~静岡で 本講座開講予定！

易経 ~導入編~

陰と陽の働きを基礎を知り、現在、過去、未来に起きるすべての物事の働きを読み理解するための基礎講座。

4/12(日) 10:00~11:30
受講料：2,750円
教材費：220円

申込締切 4/5
柴田 美樹

その他の 一日講座

3/7 土	ヘッドスパトリートメント実技セミナー
3/7 土	パーソナルカラー 【50分個別診断】
3/8 日	日神秘のマヤ暦 【30分個人鑑定】
3/14 土	土断捨離Rトレーニング 1日体験会
4/9 木	木はじめての投資 1日体験会
4/6 月	月初めの韓国語超入門 事前体験会
4/11 土	女性写真家が教える素敵な写真の撮り方 初回体験会
4/12 日	日肩甲骨トリートメント実技セミナー
4/18 土	土認知症心理士認定講座
4/18 土	土口腔ケアトレーナー認定講座
4/24 金	金飲んで学ぶ！日本酒講座(満員)
5/8 金	金飾り巻きずし作り カタツムリ
5/20 水	水手馴って面白い~私の運命線~
5/30 土	土耳つぼセラピスト養成講座

可愛さの中に、上品さと落ち着きを。リボン色は当日選択可。HPをチェック

あじさいリボンのかごバッグ作り

5/16(土) 10:00~13:00
受講料：3,740円
教材費 4,500円当日払

申込締切 5/9
鎌田 彩

パーソナルカラー診断士と福祉ネイル(マニキュア)の2種類を学びます。

福祉ビューティスト 認定講座

※認定証発行元：一般社団法人日本FUTURE ACADEMY育成協会

5/10(日)10:00~14:00
受講料：15,000円
教材費：18,000円(テキスト、認定証、動画、コンサルティング、アフターフォロー付)

申込締切 5/7 JFA認定講師 菊地 幸子

いつか誰かの役に立てるかも 人に喜ばれる趣味をスタート

プロの大道芸人が教えます！

バルーンアート

月に一度の心がワクワクするバルーンアートレッスン。

第1(火)13:30~15:00
受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：1,980円(3ヵ月)
※初回別途800円程度

おすすめ体験日：4/7 3,740円

大道芸人コンビ☆そだ ダリ&そら

ボイストレーニングとしても◎

朗読の部屋

朗読で声と表現力を磨き、物語の魅力を深く味わいましょう。初心者大歓迎☆

第2・4(火)14:00~15:30
受講料：14,520円(3ヵ月6回分)
教材費：1,650円(資料代)

体験日：3/24, 4/14他
3,025円

フリーアナウンサー
清水 やすこ

2回完結講座

介護リンパトリートメント 実技講座

介護が必要なご家族、またセルフケアにも活用できます

5/23(土)&5/30(土) 13:00~14:30
受講料：8,250円(2回分)
教材費：1,650円(2回分)

日本美容食育セラピスト協会認定講師
安藤 美子

【お問い合わせ】 静岡朝日テレビカルチャー 藤枝スクール
藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ3F

JR藤枝駅[南口]直結 駐車場2時間無料 オーレ藤枝第1・3・4パーキング

TEL.054-634-3330 受付営業時間(月)~(土) 10:00~17:00

講座充実、全130クラス！

- 語学 ●音楽 ●健康 ●フィットネス ●ダンス
- 美術 ●音楽(楽器) ●手芸 ●工芸 ●教養
- ビジネス ●書道 ●お花・ゴルフ

LINE でお得な情報GET!

静岡朝日テレビカルチャー 藤枝スクール [ホテルオーレ3F]

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の自動更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途がかかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社