



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508
静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ5F

2022 年新春号

50代からワタシが主役！

2022 人生を楽しむための
習いごと特集



静岡
スクール
新静岡セノバ
5階

054-251-4141

朝日テレビカルチャー 検索 Web 申込みは 24 時間受付中！

ホームページが新しくなりました
1300 講座から検索！



受講の
ご案内

●講座をご受講いただくには朝日テレビカルチャーに「入会」が必要です。入会金 大人：3,300 円 中学生以下 1,650 円●一部の講座を除きほとんどの講座は「3 ヶ月ごとに更新」の（自動継続講座）です。受講期間は（1～3 月／4～6 月／7～9 月／10～12 月）の 4 期に分かれています●連続講座は月 330 円、1 日講座は 1 回 110 円維持費が別途かかります●1 日講座・体験レッスンは入会不要です●受講者が極端に少ない場合や、講師のやむを得ない事情等で、開催日を延期または開講を中止することがあります●見学・体験をされる場合には必ず事前にご予約下さい。●「体験レッスン」と「入会」のご予約が重なった場合には「入会」の方を優先的にご案内させていただきます●入会日の変更やキャンセルの場合にはご入金前に必ずご連絡下さい。●このチラシの価格は全て税込です。

見た目年齢マイナス 10 歳！

60 代からの華やか
ナチュラルメイク

簡単でわかりやすい！年齢
に相応しい自然で華やかな
メイク術をお伝えします。
毎回 1 ポイントを覚えて自
分の魅力を再発見！

1/16:保湿が大事！若々しくみせるベースメイク
2/20:自分に似合うアイシャドウとチークカラー
3/20:眉毛を上手に描けるコツ

第 3 (日) 10:30～12:00

受講料：9,900 円 (3 ヶ月全 3 回) 教材費：495 円 (3 ヶ月)

ビューティーサロン GRANDEUR 統括マネージャー 岩倉 麻理子

期間限定
NEW
1/16
スタート

薬剤師さんから学ば

優しい極上石けん

お肌に悩みを抱えている方
におすすめの界面活性剤な
ど一切使わないナチュラル
で安全な美肌石けんを作り
ます。マスク荒れなどにも！



第 4 (水) 18:30～20:00

受講料：7,590 円 (3 ヶ月全 3 回) 教材費：6,600 円 (3 ヶ月)

薬剤師 石けん屋さん OLIVER アズッサ

期間限定
NEW
1/26
スタート

赤ワインシナモン
石けん



柿渋石けん



ハーブ石けん

第 4 (水) 18:30～20:00

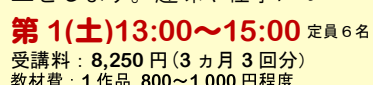
受講料：7,590 円 (3 ヶ月全 3 回) 教材費：6,600 円 (3 ヶ月)

薬剤師 石けん屋さん OLIVER アズッサ

好評なので増設しちゃいました！

はじめての
チョークアート

アート初挑戦の人も楽しめ
る！学校のチョークではな
くオイルパステルを使っ
て、こすっても消えない加
工をします。趣味や仕事に♪



第 1 (土) 13:00～15:00 定員 6 名

受講料：8,250 円 (3 ヶ月 3 回分) 教材費：1 作品 800～1,000 円程度

初回虚道具代：6,500 円程度 (レンタルの場合 1 回 500 円)

1/29 (土) 初回体験 OK！体験料 3,750 円

PBR HandWork キッチンパステル代表 下條 画美

NEW
1/29
スタート

毎回 1 つ、覚えて帰りたいよう

60 歳からはじめる
一番やさしい英会話

海外経験豊富な日本人講師が指
導。無理のないペースで学べる人
気クラス。同世代の仲間たちとも
う一度英語にチャレンジ！

月 3 (木) ① 10:00～12:00

② 12:20～13:20 ③ 13:45～14:45

受講料：19,800 円 (3 ヶ月全 9 回) 教材費：660 円

体験日：12/23、1/13・27、2/10 体験料：2,585 円

SPICY ENGLISH 英会話講師 望月 美果

体験
できます

しっかり学んでガッツリ楽しもう

旅行で使える
韓国語入門

読み、書き、発音の基礎を学
びながら、旅行に役立つ会話
を身に着けよう！4 人以上で開講
(3 名以下セミ P V 料金切替)

第 2・4 (土) 17:30～18:30 ※今期は 5 回

受講料：12,540 円 (3 ヶ月全 6 回) 教材費：330 円

1/22 (土) 初回体験 OK 体験料：2,255 円

韓国語講師 朴志成 (パクチソン)

期間限定
NEW
1/22
スタート



好評につき 6 クラス開講中！

はじめての投資の学校

金融市場を 20 年近くみてきた講師
が、リアルを伝える人気クラス。
独学では理解が難しい知識を初心
者目線でわかりやすく伝えます。

第 4 (土) 10:30～12:00

受講料：9,900 円 (3 ヶ月全 3 回)

1/8 (土) 10:30～11:30 事前体験会 体験料：1,100 円

Zoom によるオンライン教室もあります☆1/31 スタート

第 1・3 (月) 19:00～20:00 受講料：11,550 円 (3 ヶ月全 5 回)

ストラテジスト 渡邊 希史

NEW
1/22
スタート

カタコト英語から始めよう！

少人数の
シンプル英会話

土曜の朝を趣味時間でスター
ト♪聞き取りやすく、ゆっく
りとした英語でレッスンしま
す。6 名の少人数制。

月 3 (土) 9:50～10:50

受講料：23,760 円 (3 ヶ月全 9 回)

教材費：330 円 (教材代別途)

特別体験日：12/18、1/15・1/22 体験料：2,640 円

英会話講師 クリスティーン海野

特別
体験会

あなた好みのレッスンが実現！

英会話 30 分個人レッスン

基礎の文法から学びたい、会
話中心が良い等、希望に合わ
せてアレンジ可。指導歴 20 年
以上のベテラン講師です。

第 2・4 (木)

① 15:30 ② 16:10 ③ 16:50 ④ 17:30

受講料：26,400 円 (3 ヶ月 6 回分)

1/13 (木) 初回体験 OK 体験料：4,400 円

英会話講師、通訳、翻訳者 バセラー サンドラ

NEW
1/13
スタート



定員 8 名で充実レッスン！

基礎からの中国語入門

週末月 2 回のゆったりペース
♪少し学んだことがあるけ
ど、挫折してしまった方にお
すすめ。独学では難しい発音
をマスターしよう！

第 1・3 (土) 10:00～11:00

受講料：12,540 円 (3 ヶ月全 6 回) 教材費：330 円

特別体験日：12/18、1/15・29 体験料：2,090 円

静岡県立大学非常勤講師 王 元武

特別
体験会

元静岡朝日テレビアナウンサー
大長さんのおしゃべり講座

上手な話し方と聞き方

楽しい会話のコツ (5 回完結)

あの「大長さん」が講師として
新登場！テレビを通じて多
くの情報を伝えてきた「伝え
るプロ」が長年の経験を生か
して「伝えたいことを伝えら
れる話し方」「相手を理解する
聞き方」を楽しくレクチャー

第 1・3 (土) 10:00～11:30

受講料：16,500 円 (3 ヶ月全 5 回)

教材費：825 円 (資料コピー代)

元静岡朝日テレビアナウンサー 大長 克哉

期間限定
NEW
1/29
スタート



限定 8 名

心を込めた針仕事で福を包もう

韓国伝統手芸
ポジャギ

麻や絹のはぎれで作
る韓国版パッチワーク。美しい針目や色
選びにセンスが光り
ます。可憐な一輪挿
しカバーからスタート

第 3 (木) 13:00～16:00

受講料：11,800 円 (3 ヶ月 3 回分) 教材費：実費 2,500 円程度

一輪挿しカバー作り 体験日：1/20、2/17、3/17

体験料：2,970 円 教材費：1,650 円

アトリエ「ホワイトアン」主宰 ポジャギ作家

日本手芸普及協会認定講師・指導員 田形 典子

体験
できます

自然のぬくもりを感じるバッグ

樹皮 & つるの
かご編み

各スクールでも大人気
の工芸講座。山ぶどう
やくるみの樹皮など、
自然素材を水で柔らかく
して丁寧に編んでい
きます。

第 2・4 (月) 10:00～12:30

受講料：13,200 円 (3 ヶ月 6 回分)

材料費：実費 (1 作品 1,500 円～3,500 円程度)

花入れ作り 体験日：12/13、1/10・24

体験料：3,530 円 (材料費込) ※第 2 (日) 1 日クラスもあり！

真木雅子ラタンアートスクール講師 南雲 葉子

体験
できます

ヘタでいい！ヘタがいい！

楽しい絵手紙

筆の持ち方、線の描き方、色の塗り方か
ら丁寧に指導するので、絵が苦手な方
もご安心下さい。
心の伝わるお便り
を描きましょう。

体験日：12/28、1/11・25

体験料：2,805 円

手ぶらで OK！

第 2・4 (火) 10:00～12:00

受講料：14,850 円 (3 ヶ月 6 回分)

基本道具代：実費 (9,900 円程度)

日本絵手紙協会公認講師 青木 正巳

体験
できます

更年期だからとあきらめないで♪

40 代～50 代の

更年期あるあるを

上手に乗り切る方法

ストレスや疲れが原因で
体調を崩すオトナ女子が
急増中！体のしくみを知
り、自然治癒力を高める
生活や症状を緩和する
ケアを学びましょう。詳細は HP へ！

第 4 (木) 10:00～11:00

1/27・2/24・3/24

(3 回完結)

受講料：8,250 円 (3 ヶ月全 3 回) 教材費：1,485 円 (3 ヶ月)

UP カウンセリング代表 根石 美紗妃

期間限定
NEW
1/27
スタート



ガラスアートに挑戦！

グラスリッツェン

専用のペン一本でグラス
などに美しい模様を描
く、作品が仕上がるまで
の工程が楽しいアート。
大人になって始める趣味
としてもおすすめ♪

第 4 (土) 10:00～12:30

受講料：9,900 円 (3 ヶ月 3 回分)

教材費：実費 (1 作品 300 円～1,000 円程度)

※初回教材費：実費 3,350 円程度 (絵の具・針・敷き布)

ガラスにアルファベットを彫る 体験日：12/25、1/22、2/26

体験料：3,630 円 教材費実費 (330 円～440 円)

グラスリッツェン講師 大石 恵子

体験
できます

正絹でつくる伝統工芸

はじめての
つまみ細工

講師オリジナルデザ
インのブローチや髪
飾り等、モダンな作
品作りを楽しめます
♡お子様やお孫さん
への贈り物にも◎

第 2 (土) 10:00～12:00

受講料：9,900 円 (3 ヶ月 3 回分)

教材費：1 作品 2,000 円～2,500 円程度

蝶々のブローチ作り 体験日：1/8、2/12 体験料：5,300 円

iro. iro. irodori 工房主宰 つまみ細工作家 渡井 あやの

体験
できます

「絵を描くこと」を新しい趣味にしませんか

はじめての水彩画

絵は何歳からでも上
達します！絵を描く
のが久しぶり、初め
てという方に、基礎
の技法から丁寧に指
導します。

① 第 2・4 (木) 10:00～12:00

② 第 2・4 (金) 10:00～12:00 ※PM クラスも

受講料：11,880 円 (3 ヶ月 6 回分) あり

教材費：1,650 円 (モチーフ代)

基本道具代：実費 (9,900 円程度)

体験日：① 1/13・27 ② 1/14・28 体験料：2,585 円

静岡県水彩画協会委員 杉山 侃子

体験
できます

「それ、素敵ね」って言われます！

グルーデコ®で作る

キラキラジュエリー

1/22 クローバーペンダント

2/26 ピンタック(ブローチ)

3/26 ポリュームリング

新年の幕開けをハッピーにするのは友達に
も自慢できるキラキラアクセサリー！高級
クリスタルストーンで大人の魅力アップ！

4 月以降も継続 OK！好きな作品を作ってみよう♪

第 4 (土) 10:00～12:00 定員 5 名

受講料：8,250 円 (3 ヶ月 3 回分) 教材費：実費

Craft Salon poetry 主宰 渡辺 詩歌

NEW
1/22
スタート

本物そっくりにウチの子を再現！

中山みどりの
羊毛フェルトで
愛犬・愛猫作り

写真を見ながら、3 回
かけて一体を完成。愛
犬・愛猫の特徴に合わ
せて材料を準備。世界
に 1 つのかわいい子を
作りましょう！

① 第 2 (水) 1/12・2/9・3/9

② 第 4 (水) 1/26・2/23・3/23

各 13:00～16:00

受講料：13,200 円 (3 ヶ月 3 回分) 教材費：3,960 円 (1 体分)

フェルト造形作家 中山みどり監修 澤野 登美子

1 月生
① 1/12
② 1/26
スタート



3 回で完成を目指します

かぎ編みの
ニットバッグ

編み物初心者さん
におすすめ！やさしい
風合いのかぎ編みの
バッグを 3 回かけて
編みます。
☆3 色から色を選べ
ます (詳細 HP)

第 2 (土) 10:00～12:00

受講料：8,250 円 (2 ヶ月全 3 回)

教材費：4,000 円 (実費)

編み物教室 ポンエーブ主宰 太田 妙子

期間限定
NEW
1/18
スタート



クセ字が魅力に！魔法の筆文字

伝筆 - つてふで -

毎回季節のテーマ
で、はがきやカード
を作ります。お手本
を見ながら、鮮やか
なカラー筆ペンでお
洒落な筆文字アートを
楽しみましょう。

第 2 (水) 13:30～15:00

2022 年、新しいコトを始めてみよう！！

傷ついた大切な器を甦らせる
はじめての
金継ぎ

コップの修復で作業方法を学ぶことからスタート。愛着のある器を自らの手で修復しましょう。

第2・4(火)13:00～14:30
受講料：19,800 円(3 ヶ月全 6 回)
教材費：初回教材費：4,000 円程度 (実費)

陶芸家 日本工芸会正会員 今野 登志夫

心を込めて彫刻アートに挑戦！
**フルーツベジタブル
&ソーフカービング**

ナイフ 1 本で美しい花模様などを立体的に彫刻。石鹸はプレゼントにも喜ばれます！

第4(土)13:30～15:30
受講料：8,250 円(3 ヶ月 3 回分)
教材費：3,300 円(3 ヶ月)

体験日：1/22、2/26、3/26
体験料：4,180 円(レンタルナイフ代込)

日本ホームメイド協会カービング・マイスター 望月 裕子

平日開催の人気講座が 1 日講座で登場
春から始める
美味しいぬか漬けの作り方

150 年モノのぬか床を代々受け継ぐ講師がぬか床管理のコツ等を楽しく伝授！大人気「ぬか漬け御膳」ランチ付。講師実演と座学で学びます。

①1/13(木)②1/30(日)各日 11:00～12:45
受講料：2,970 円 教材費：1,870 円(食事代・レシピ・資料込)
料理家、食生活アドバイザー、発酵マイスター 山崎 登巳子

秘伝の技を惜しみなく伝授
岩久本店の蕎麦打ち道場

蕎麦打ちの技術に加え、だしの取り方も学べます。毎回岩久特製天ぷら付の蕎麦を楽しめます。

打った蕎麦の持ち帰り有り(2 人前)
第2(火)9:30～12:00 1/11・2/8・3/8
受講料：8,250 円(3 ヶ月全 3 回)教材費：5,280 円(3 ヶ月)
体験日：12/14、1/11 体験料：4,840 円

会場：岩久本店蕎麦タワー店(蕎麦タワー地下 1F)

岩久本店蕎麦タワー店 店主 渡会 智人

開運スポットを極めよう！
県内パワースポット案内
～静岡に熊野三山があった!?～

和歌山に行かずとも同じご利益を賜るという「遠州熊野」。興味深い話題を交えて 2022 年の開運ポイントもお伝えします。

第3(日)10:30～12:00 1/16・2/20・3/20
受講料：8,250 円(3 ヶ月全 3 回) 教材費：1,650 円(3 ヶ月)

四柱推命講座講師・運勢鑑定事務所忘亭(bou sen)代表 鈴木 良孝

心が無になる癒し時間
写経でマインドフルネス

慌ただしい日常から離れて、心を静かに、写経と坐禅で心と体をリセットしましょう。椅子に座って行います。

体験は手ぶらで OK！
第4(月)10:00～11:30
受講料：5,610 円(3 ヶ月 3 回分) 教材費：330 円(3 ヶ月)
体験日：12/27、1/24、2/28 体験料：2,420 円

東光寺副住職 横山 友宏

体を動かして、心もスッキリ！こんな時期だからこそ健康に過ごそう

30分のお試し体験会に行ってみよう！
タップダンス体験会

数々の舞台を経験する現役のダンサーを愛知県から招いてレッスン。足を楽器にリズムを刻んでタップの魅力を感じよう！

★室内シューズで OK！
(土) 12:30～13:00
1/29・2/26・3/26
特別体験料：500 円(1 回) 本講座は毎週(土)13:00～14:00

タップダンサー サカイダ コージ

何歳からでもできるゆったりリダンス
はじめてのフラ Basic

30 代から 60 代と幅広い年代の方が受講中。ゆったりした音楽と動きは長くできる軽い運動で心身もリラックス！

体験はスカート・T シャツ・裸足で OK
月 3 回(火)11:30～12:30
受講料：16,830 円(3 ヶ月 9 回分)
音楽著作権料：198 円(3 ヶ月)
体験会：12/14・21、1/11 体験料：2,200 円

フラ ハーハウ オ マウロア主宰 Rikano

週に 1 度のクラブ通い★
50 代からはじめる
クラブダンスエクササイズ

簡単なステップから始めるので、初心者も安心です。楽しかったあの時代を思い出して、レッツダンシング♪

毎週(金)15:00～16:15
受講料：19,800 円(3 ヶ月 12 回分)
音楽著作権料：264 円(3 ヶ月)
体験会：12/17・24、1/7 体験料：1,980 円

Street Dance Studio 「grand-gee-groovy」代表 小川 昌之(BOSS)

すっきりしたボディーラインと
綺麗な姿勢を手に入れよう♪
カラダが整うピラティス

背骨や骨盤を整えて身体に軸をつくります。体幹を鍛えて綺麗な姿勢としなやかで美しい所作を身に付けましょう♪

第2・4(水)11:30～12:30
受講料：11,880 円(3 ヶ月 6 回分)
体験会：12/22、1/12、2/9 体験料：2,310 円

Pat Guyton Pilates Conservatory フル認定 大石 みやび

歩き方を見ると年齢がわかる!?
プライマリー
ウォーキング

あなたの立ち方歩き方のクセを個別にチェック&アドバイス。骨格や内臓が正しい心地よい体に。腰痛、肩こり、ひざ痛の改善にオススメです。申込締切 1/13

第1・3(木)12:30～13:40
1/20・2/3・2/17・3/3・3/17
受講料：12,100 円(3 ヶ月全 5 回)教材費：660 円(3 ヶ月)

「しま接骨院」院長プライマリーウォーキング認定指導員 島田 祐輔

我慢しない日常を。痛み改善プログラム
セミパーソナル
トレーニング 定員 5 名

個々の体の不調、痛みを診断しオリジナルカルテを元にスペシャルトレーニングを行います。

第1・3(月)13:30～15:00
受講料：19,800 円(3 ヶ月 6 回分)※今期 5 回
教材費：330 円(3 ヶ月)音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
事前体験会：1/17(月) 特別体験料：2,750 円

島田市スポーツ推進委員 市川 志織

元タカラジェンヌ華城季帆の
ジェンヌ Beauty

簡単な体幹運動やストレッチ、ダンスなどで姿勢を引き上げる宝塚流プログラム！楽しく美しくしなやかで綺麗な身体を目指しましょう。

第2・4(月)10:30～11:30
受講料：15,180 円(3 ヶ月 6 回分)
音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験会：12/27、1/10・24 体験料：2,860 円

宝塚歌劇団 8 7 期生 華城 季帆(かしろ きほ)

気分爽快、ストレス発散の燃焼メソッド
キックボクシング
エクササイズ【女性限定】

美しい体づくりに最適！燃焼効果が期待できるお昼のレッスンでダイエット&シェイプアップ！

第1・3(水)12:00～13:00
受講料：15,180 円(3 ヶ月 6 回分)
音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験会：1/19、2/2・16 体験料：2,860 円

「B-STAR」★KICK 代表 元女子プロキックボクサー ★RUMIKO★

ケガ予防のための身体作り♪
60 代からのやさしい
筋肉づくり体操

毎日を楽しく過ごす為に、下半身の筋肉量を増やしましょう。仲間と一緒に筋肉作りでリフレッシュ♪

月 3(水) 15:00～16:00
受講料：11,880 円(3 ヶ月 9 回分)
音楽著作権料：198 円(3 ヶ月)
事前体験会：1/12(水) 特別体験料：1,100 円

アクティブヨガ・顔ヨガインストラクター 多々良 恵美子

60 代、70 代の仲間が大勢受講しています！

仲間と合奏の楽しさを味わう
クラシックギター

新規開講クラス！複数のパートに分かれてギター合奏を楽しみます。初心者の方には、楽器の持ち方、弦の押さえ方など初歩から。まずは説明会へ

第1・3(木)10:00～11:30
受講料：16,500 円(3 ヶ月 6 回分) ※今期 4 回
教材費：660 円(3 ヶ月) 音楽著作権料等：264 円(3 ヶ月)
事前説明会(無料)：1/20(木)10:00～11:30

クラシックギター講師 永田 康夫

どこか懐かしい癒しの音色
たのしい
マンドリン入門

大きすぎず、小さすぎず、大人になってから始めたい楽器として安定の人気あり！気軽に見学、体験どうぞ。

第1・3(金)10:00～11:00
受講料：13,200 円(3 ヶ月 6 回分)
教材費：660 円(3 ヶ月)音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験日：12/17、1/21、2/4 体験料：2,530 円(楽器レンタル代込)

マンドリニスト 中野 薫

ハワイアンだけなんてもったいない
はじめてのウクレレ

楽譜が読めなくても大丈夫！1 月スタートの初心者さんを 4 名限定募集。(次期は 4 月)歌謡曲や最新の流行曲にも挑戦していきましょう。

第2・4(月)14:00～15:30
受講料：13,860 円(3 ヶ月 6 回分)
音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験日：1/10・1/24、2/14・28
体験料：2,640 円(楽器レンタル代込)

OLELO HAWAII I OHANA 主宰 数崎 晴美

楽しく学んで健康脳トレ
はじめての麻雀入門

思考力と素早い判断力が養われ、脳トレとしても人気♪実践を交えながら強くなる技を楽しく伝授します。

①**第1・3(月)13:30～15:30**
②**第1・3(水)10:00～12:00**
受講料：13,200 円(3 ヶ月 6 回分)教材費：990 円(3 ヶ月)
体験日：①1/17・31、2/7 ②1/19、2/2・16
体験料：2,695 円

日本プロ麻雀連盟 平岡 理恵

弾いてみたい楽器ナンバー1
中高年から始める
らくらくピアノ®

一人一台のキーボードを使用し、専用テキストを使って指番号を見て弾くので、譜面が読めない方もピアノが弾けるようになります♪

第1・3(木)14:00～15:30
受講料：13,200 円(3 ヶ月 6 回分)
教材費・実費(初回テキスト代) 音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験会：12/16、1/20、2/3 体験料：2,530 円(楽器レンタル代込)

(一社)全日本らくらくピアノ協会 1 級認定講師 加藤 順子

学生に戻った気分になれる！
古典と現代小説
珠玉の短編作品を読む

元高校教師ならではのわかりやすい指導に加えて、話題の引き出しが豊富で面白い！まずは体験から。

第2・4(火)13:30～15:00
受講料：13,200 円(3 ヶ月 6 回分)
教材費：660 円(3 ヶ月)
体験日：1/11・25、2/8・22 体験料：2,640 円

古典文学講師 澤田 洋一

声量を取り戻そう！声がれにも◎
健康ボイス
トレーニング

正しい発声法を学んで声筋を鍛えましょう。低音 から高音まで気持ち良く歌えるようになります。

①**第2・4(月)11:00～12:30**
②**第2・4(金)10:30～12:00**
受講料：13,860 円(3 ヶ月 6 回分)
教材費：330 円(3 ヶ月)音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験日：①12/20、1/17・24②12/24、1/14・28
体験料：2,695 円

声楽家 アンジェリ音楽院主宰 永田 文子

ピアノの生伴奏が心地いい♪
ピアノで歌う
昭和歌謡

合唱形式なので、歌手に自信のない方も楽しく参加できます。無理なく気持ちよく歌いましょう！

第2・4(火)13:30～15:00
受講料：12,540 円(3 ヶ月 6 回分)
教材費：330 円(3 ヶ月)音楽著作権料：132 円(3 ヶ月)
体験日：12/14、28、1/11、25 体験料：2,420 円

東京藝術大学卒 齋藤 大輝

人前で歌うことに自信がつく！
新曲攻略・カラオケ
歌謡講座

明るく楽しい指導で大人気のクラス。演歌を中心に教室内で順番に個別指導。月曜の午前から楽しく歌いましょう！

第1・2・3(月)10:00～12:00
受講料：17,820 円(3 ヶ月 9 回分)※火・水・土クラスもあり
教材費：132 円(3 ヶ月)音楽著作権料：198 円(3 ヶ月)
体験日：12/13・20、1/17・24 体験料：2,365 円

児玉歌謡学院 代表 児玉 敏行

全 15 クラス	日時	講座名	オススメ見学日	毛筆	ペン字	筆ペン	ボールペン
第2・4(月)	10:00～12:00	楽しい暮らしの書	12/13、27、1/24、1/31	●	●	●	●
第1・3(月)	10:00～12:00	はじめての毛筆書道	12/20、1/17、31、2/7	●			
月3回(月)	13:30～18:00	書道フリータイム(大人/こども)	12/13、27、1/17、24、31	●	●	●	●
第2・4(月)	19:00～21:00	お勤め帰りの筆ペン・ボールペン字	12/13、27、1/17、24			●	●
第1・3(火)	13:30～15:30	実用書道フリータイム	12/21、1/18、2/1、15	●	●	●	●
第1・3(火)	18:30～20:30	書道フリータイム(大人/こども)	12/21、1/18、2/1、15	●	●	●	●
第1・3(水)	10:00～12:00	水曜朝の実用書道	12/15、1/19、2/2、16	●	●	●	●
第1・3(水)	18:30～20:30	お勤め帰りの書道	12/15、1/6、19、2/2、16	●	●	●	●
第2・4(木)	14:00～16:00	楽しい暮らしの書	12/23、1/13、27、2/10	●	●	●	●
毎週(金)	10:00～13:00	かな書道教室	12/17、24、1/7、14、21	●			
第1・3(土)	9:00～11:00	書道(1.3クラス)(大人/こども)	12/18、1/15、29、2/5、19	●			
第2・4(土)	10:00～12:00	書道(2.4クラス)(大人/こども)	12/25、1/8、22、2/12	●			
第2・4(日)	10:00～12:00	日曜の書道(大人/こども)	12/26、1/9、23、2/20	●	●	●	●
第2・4(日)	13:00～15:00	日曜の書道(大人/こども)	12/26、1/9、23、2/20	●			



静岡朝日テレビカルチャー

〒420-8508 静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ 5 F

TEL：054-251-4141

電話受付時間 (月)～(土)9:30～19:00/(日)9:30～15:00※第1(日)は休業日



LINE からでも
お申し込みできます

ホームページからは 24 時間お申込み受付中！