

島田スクール

島田市本通 3-6-1 さんふるべビル歩歩路 2F

お申し込み・お問い合わせ

☎ 0547-37-1941

■電話受付時間：(月)～(土)9：30～18：00

WEBからは24時間受付可能

静岡朝日テレビカルチャー

検索

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヶ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月330円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

春の 新規入会キャンペーン

5/10(水)までの
お申し込みで

入会金 **0**円

〈通常〉大人 3,300円
中学生以下 1,650円

●最新講座情報●



掲載講座の詳細
その他の講座情報は
QRからチェック

もてなしの精進料理

植物性食材だけを使ったとは思えないコクやうまみを感じられる季節の料理をお教えます。



第2(火)10:00～14:30 ★4/11スタート

受講料：9,900円(3ヵ月全3回)

教材費：5,610円(3ヵ月)

会場：水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)

写経・写仏と精進料理

心を落ち着け写経・写仏を行った後、法話をお聞きし体に優しい精進料理を頂きます。
※写経・写仏どちらか選択



3/25(土)10:00～13:30

受講料：6,050円(教材費込)

会場：水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)

講師 小金山 泰玄 可睡斎典座老師、水月庵主人

開運！しあわせ手相 入門

手のひらが、あなたの「未来」を語っています。長所・短所・才能・性格など、自分を知って、これからの生活に活かすべく手相の不思議を学びましょう。



第4(金)13:30～15:00 ★4/28スタート

受講料：15,180円(6ヵ月全6回)

初回教材費：3,300円(テキスト代)

講師 東明学院専任講師

樹皮&つるの籠バッグ

天然素材を活かしたバッグ作りが人気の講座。使えば使うほど艶が出るのも魅力です。



①第1(土)10:00～12:30

②第1(土)13:30～15:30 ★5/6スタート

受講料：8,250円(3ヵ月3回分)

教材費：実費(2,000円程度～)

講師 南雲 葉子「真木雅子ラタンアートスクール」講師

体験 ★4/1、5/6、6/3 体験料：3,080円(教材費：実費)

人材養成に役立つコーチング

部下やチームを育成するスキルやチームワークを作る力を座学とロールプレーを通して学びます。リーダーシップ力を育成します。



第1・3(火)19:00～20:20 ★5/16スタート

受講料：19,800円(3ヵ月全6回)

教材費：1,320円(3ヵ月)

講師 長谷川 吉廣

(一社)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

はじめての投資の学校

投資に興味があるけどよくわからない。専門家が投資に必要な知識と情報をお教えます。



①第2・4(火)19:00～20:00 ★4/11スタート

②第2・4(水)12:30～13:30 ★4/12スタート

受講料：11,550円(3ヵ月全5回)

講師 渡邊 希史 ストラテジスト

体験 ★①4/11②4/12 体験料：2,750円

ZOOMによるオンライン教室

第1・3(月)19:00～20:00 ★4/17スタート

インテリアグリーンのある暮らし

プロが厳選した観葉植物の植替えやドライフラワーの作品作りなどを通してグリーンの基本的管理方法をお伝えします。



第2(日)14:30～16:00

受講料：6,600円(3ヵ月3回分)

教材費：実費(3,300円程度/回)

講師 グリーンショップ ANTIDOTE スタッフ

体験 ★3/12、4/9、5/14 体験料：2,530円(別途、教材費)

ちいさな刺繍教室

ちいさな刺繍を縫いあわせ、愛らしいワンポイント作品を作ります。可愛らしい刺繍から徐々に大作に挑戦します。



第2(月)10:00～11:30

受講料：6,600円(3ヵ月3回分)

教材費：2,640円(3ヵ月)

講師 松浦 彩 刺繍教室講師

体験 ★4/3、5/29 体験料：2,750円

開運！パーソナルカラーアドバイス

ハッピーカラー診断

自分に「似合う色」を知れば自信が持てるようになります。キレイになる色、元気になる色をアドバイスします。



①4/30(日)10:00～12:00

②5/28(日)10:00～12:00

受講料：各 3,850円

講師 小島 真代 カラーアドバイザースクール/ワントゥーカラー代表

ゴルフラウンドレッスン

実際のコース9ホールをプロと一緒にラウンド。環境や状況に合ったアプローチ方法を指導します。課題や弱点を克服しましょう。



①4/9(日)②5/14(日)③6/11(日)

15:00～17:00

受講料：各 11,550円

保険料：各 100円

講師 数原 正直 JGTO ツアープレーヤー

会場：菊川カントリークラブ(菊川市富田 230)

整理収納アドバイザー

2級認定講座

くらしの動線や物の使用頻度から簡単な整理の法則を知るだけでもスッキリ収納が実現します。



4/30(日)10:00～17:00(昼休憩含む)

受講料：24,700円(テキスト・修了証込)

講師 佐藤 慶子 NPO 法人ハウスキーピング協会認定

整理収納アドバイザー1級、整理収納アドバイザー2級認定講師

大人気！みやき先生が占う

30分個人鑑定

開運！手相&タロット



相談内容に合わせて、手相・四柱推命・タロットなどの占術で占います。講師の明るい鑑定でみんな笑顔になります。

6/10(土)10:30～19:40

受講料：5,610円

講師 みやき みえこ 幸せコーディネーター

フェイシャルセルフトリートメント

長引くマスク生活で低下した表情筋。顔のたるみを抑え、引き締めるお顔のケア技術を学びましょう。



4/1(土)13:00～15:00

受講料：4,510円(教材費込)

ヘッドスパ実技セミナー

頭皮ケアの施術方法をご紹介します。頭・目・首・肩がスッキリします。



4/15(土)13:00～17:00

受講料：8,250円 教材費：3,300円(修了証込)

講師 澤脇 雅乃 日本ボディスタイリスト協会認定校「Luxia」主宰

フルーツベジタブル&ソープカービング



石鹸や果物に模様を彫刻して楽しめます。初心者さんも始めやすいと大人気です。

①第2(木)10:00~12:00

②第3(木)10:00~12:00

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)

教材費:1,980円(3ヵ月)

講師 大石 ひとみ カービング教室「whistle」主宰

体験 ★3/16、4/13、20 体験料:3,740円

あいさつからはじめる英会話

基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える力を養います。



第1・2・3(火)13:30~14:30

受講料:37,620円(6ヵ月全18回)

教材費:1,320円(6ヵ月)

講師 朝比奈 弘恵 ワシントン大学教養学部英語教授法 TESOLコース修了

体験 ★4/4、11、18、5/9 体験料:2,420円

使える中学英語マスター講座開催中!

第1・2・3(火)10:00~11:00

たのしく学ぶカンタン英会話

もう一度、英語を習いたい方におすすめ。日本人講師がフォローしながら教えます。自然に英語に親しめると評判です。



第1・3(土)10:30~11:30

受講料:25,080円(6ヵ月全12回)

教材費:1,320円(6ヵ月)

講師 増田 志津乃 英会話講師、オーストラリアタスマニア大学卒

体験 ★4/1、15、5/6 体験料:2,420円

キッズ走り方教室

対象:年少~小学2年

正しい手の振り方や脚の上げ方を学び、今より速く走れるようになります。



月2回(土)10:00~11:00 ★4/8 スタート

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

保険料:450円(3ヵ月)

講師 内藤 修弘 サンフイールドばらの丘代表 スクールコーチ

会場:サンフイールドばらの丘(島田市野田1500-1)

※現地集合・現地解散、駐車場あり

体験 ★4/8、22、5/13、27 体験料:2,200円

楽しい韓国語 超入門

ハングルの書き方、読み方、挨拶程度の会話から始めます。日本での指導歴の長い講師が丁寧に指導します。



第1・3(土)11:10~12:10 ★5/6 スタート

受講料:22,000円(5ヵ月全10回)

教材費:550円(5ヵ月)

講師 金 福姫(キムボッキ) 韓国語講師

体験 ★4/1、15 体験料:2,530円

経験者やブランクのある方はこちらの講座

第1・3(土)10:00~11:00 / 第1・3(火)18:50~19:50

週末の中国語

日本人が苦手とする発音を中心に標準語の北京語を指導します。



第1・3(土)14:40~15:40 ★4/8 スタート

受講料:26,400円(6ヵ月全12回)

教材費:660円(6ヵ月)

講師 王 元武 中国語講師

体験 ★4/8、22、5/13 体験料:2,530円

経験者やブランクのある方はこちらの講座

第2・4(土) ①9:30~10:30 ②10:40~11:40

リラクソヨガ

深い呼吸に初心者にも無理のないポーズで体の内側から元気に!自律神経や内臓の働きも活発になり免疫カアップ。



第2・4(火)13:30~14:50

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

音楽著作権料:132円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 中野 幸 ゼントラヨガ認定指導員

体験 ★4/11、25、5/9 体験料:1,980円

K-POP ダンス

K-POP ダンスをマスターして、アイドルになりきって踊ろう。ヒット曲も取り入れてレッスンします。



①(水)18:00~19:00(小学1~6年)

②(水)19:20~20:20(中学生以上)

受講料:①16,500円②17,600円(3ヵ月10回分)

音楽著作権料:242円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 HARUNA ダンスインストラクター

体験 ★4/12、19、26、5/10 体験料:1,980円

アロハ・フラ

ゆったりとした音楽に合わせて踊るフラは、軽い運動と心身のリラックスに効果的。



月3回(水)14:30~15:30

受講料:17,820円(3ヵ月9回分)

音楽著作権料:198円(3ヵ月) 保険料:90円(3ヵ月)

講師 Rikano フラ ハーロー オウロア 主宰

体験 ★4/5、12、19、5/10 体験料:2,530円

夜のレッスンも開催中!

第2・4(水) ①18:50~19:50 ②20:00~21:00

楽しく歌うカラオケ

歌謡曲・演歌・懐旧など、女性講師のきめ細かな指導で、あなたの歌の魅力と歌唱テクニックアップ。



第2・4(金)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)

教材費:132円(3ヵ月)音楽著作権料:132円(3ヵ月)

講師 増田 幸子 ビクター歌謡音楽研究所認定講師

体験 ★4/14、28、5/12 体験料:2,530円

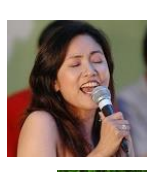
カラオケ30分個人指導も開催中!

第2・4(金)15:30~18:00 体験料:3,740円

マリテスの英語で歌う

ポップス&ジャズ

人気ヴォーカリストが60年代ポップス、ビートルズ、スタンダードジャズなどの名曲を歌い直接指導します。



①第2・4(月)10:30~12:00

②第2・4(月)19:00~20:30

受講料:14,190円(3ヵ月6回分)

教材費:330円(3ヵ月)音楽著作権料:132円(3ヵ月)

講師 安原 マリテス ヴォーカリスト

体験 ★4/10、24、5/8 体験料:2,695円

ゴルフスクール

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします。



①(土)9:30~10:45 ★4/8 スタート

②(土)11:00~12:15 ★4/8 スタート

③(金)19:30~20:45 ★4/14 スタート

受講料:22,000円(3ヵ月全10回)

保険料:200円(3ヵ月)

講師 中原 正直 JGTO ツアープレーヤー

会場:中央公園ゴルフセンター(島田市野田1728-1)

※現地集合・現地解散、駐車場あり※練習球100球付

たのしいウクレレ

音楽経験のない方、これから音楽を楽しみたいという方におススメ。楽器の持ち方から基本を指導します。



第2・4(木)12:00~13:30

受講料:14,520円(3ヵ月6回分)

教材費:実費(500円程度) 楽器代:実費

音楽著作権料:132円(3ヵ月)

講師 数崎 晴美 ウクレレ講師

体験 ★4/13、27、5/11 体験料:2,750円(楽器レンタル含む)

はじめての二胡

2本の弦で音を奏でる二胡。個人~少人数制のレッスンで基本から指導します。



空き時間は、お問合せください

①第1・3(水)13:00~18:55

②第2・4(土)14:05~18:40

受講料:16,500円(3ヵ月6回分)

教材費:330円(3ヵ月) 楽器レンタル料:1,650円(3ヵ月)

音楽著作権料:132円(3ヵ月)

講師 西田 和子 西泉二胡協会講師

体験 ★4/8、22(土)、4/19、5/17(水) 体験料:3,190円(初心者)

はじめてのドラムス

対象:年中~大人

ドラムの魅力は、音楽に“のれる”こと。

リズムの取り方を覚えると、新しい楽曲に挑戦しやすくなります。



空き時間は、お問合せください

第1・3(金)16:25~21:00 うち30分PV

受講料:16,500円(3ヵ月6回分)

教材費:実費 音楽著作権料:132円(3ヵ月)

講師 尾崎 浄 プロドラマー

体験 ★4/7、21、5/19 体験料:2,750円