

2024年 春

おすすめ講座のご案内

島田スクール

島田本通3-6-1 さんふ〜るビル歩歩路2階



静岡朝日テレビカルチャー

お申込み・お問い合わせ

☎ : 0547-37-1941

■電話受付時間：(月)~(土)9:30~18:00
※講座開催状況に応じて変動あり

下記 QR コードからは 24 時間受付可能！



LINE 公式アカウント
友だち追加はこちら



ホームページ
はこちら

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です入会金は、大人：3,300 円、中学生以下 1,650 円。入会事務手数料 2,200 円●1 日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が 3 ヶ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座 1 ヶ月 660 円、1 日講座 110 円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

自分でできる！

リフトアップマッサージ

1日

いつまでも若々しい印象でいるために、皮膚の構造を学びながら、自分で出来るリフトアップケアを予約の取れない人気エステティシャンが伝授！

◇皮膚の構造を知り、たるみやむくみを根本から撃退！

◇小顔になるための正しいマッサージ

◇新社会人の方へ、お手入れや

身だしなみのアドバイス

4/14(日)10:00~12:00

受講料：3,080 円

教材費：770 円(クリーム代) 化粧サンプル・ドリンク付

講師 北川 香子 日本エステティック協会 認定

フェイシャルエステティシャン



こども書道

おなまえ書き方教室

1日

入学前の年長さんはもちろん、年中・年少さんの方にも。一人ひとりの発達に合わせて鉛筆を正しく持ち、文字を覚え、線を引くところから始めます♪入学前に自分の“おなまえ”を書けるようになってちょう！

3/10, 3/24(日)10:30~11:30

受講料：2,200 円(いずれか1回分)

教材費：110 円(硬筆・鉛筆・消しゴムなど)

講師 北川 耀香 橋書道会支部長



はじめての投資の学校

NEW

誰も教えてくれない大切な資産運用。自分に合った投資方法が見つかります。

話題の「つみたてNISA」を分かり易く解説します。

①第2・4(火)19:00~20:00 ★4/23 スタート

②第2・4(水)12:30~13:30 ★4/24 スタート

受講料：11,550 円(3 ヶ月全 5 回)

講師 渡邊 希史 ストラテジスト、気象データアナリスト



★体験日①4/9(火)②4/10(水) 体験料：2,750 円

描くことが楽しくなる♪

はじめての水彩画

NEW

若手女流画家による、初心者目線に立った丁寧な指導です。デッサンで物の見方をつかんでから、着彩へと進んでいきます。



第2・4(月)13:00~15:00 ★4/8 スタート

受講料：13,200 円(3 ヶ月 6 回分) モチーフ代 990 円

講師 渡邊 愛子 水彩画連盟委員

事前体験会★4/8(月) 体験料：2,530 円

肩で第一印象UP! 楽しい開運メイク・人相占い付

人の印象の80%を占める大事な肩。良い人相になれる肩を日ごろから意識してメイクすることで、自然に良い人相になれる。開運肩に変身して美人になり、楽しく充実した日々を過ごしていきましょう。人相学、顔形占い、肩占いを交え楽しく学びます。※お申込み時に生年月日をお知らせください。

事前体験会★3/19(火) 体験料：4,070 円

第1(火)10:00~12:00 ★4/2 スタート 期間限定

受講料：9,900 円(3 ヶ月全 3 回)

教材費：495 円

講師 石井 みほ アーユルヴェーダ美人塾 代表

気軽に1日講座
3/27(水)
18:30~20:30
受講料：3,850 円



はじめてのK-POP ダンス

【小学生クラス】

人気アイドルダンスグループの基本的振り付けや動きをマスターして、カッコよく踊ろう！ダンス初心者の方も大歓迎です。



(水)18:00~19:00 (大人クラスも有。19:20~)

受講料：16,500 円 (3 ヶ月 10 回分) ★4/10 スタート

保険料：90 円(3 ヶ月)

講師 秋田 陽那 ダンスインストラクター

事前体験会★3/27(水) 体験料：1,980 円

美しい所作や姿勢が身につく

エンジェルバレエ

クラシックの基本をベースに、ジャズやモダンなど取り入れながら、楽しくレッスンしていきます。待望の幼児クラスの募集です



第2・4(日)13:00~13:50

受講料：9,900 円(3 ヶ月 6 回分) ★4/14 スタート

保険料：90 円(3 ヶ月)

※小学生クラスも有(14:00~15:00)★体験会 3/24

講師 富田 志保 富田バレエ・アーツスタジオ講師

事前体験会★3/24(日) 体験料：1,980 円

女性らしい身体を作り柔軟性を高める

バレエストレッチ

ゆったりとした音楽の中、バレエの基本動作であるバレエスランやクロスフロア等を取り入れた動きでゆっくりと身体をほぐしていきます。



①第1・3(木)10:00~11:00

②第2・4(日)15:10~16:10

受講料：11,200 円(3 ヶ月 6 回分)

保険料：90 円(3 ヶ月)

講師 富田 志保 富田バレエ・アーツスタジオ講師

特別体験会★3/21(木)・24(日) 体験料：2,200 円

ドラムス・ジュニア 個人レッスン 30分

リズムによって手足をフルに動かして。一人一人のレベルに合わせて、丁寧に指導します。ハンドトレーニングから始め、様々な曲をマスターしましょう。



第1.3(金)16:25~21:00 大人クラスあり

受講料：16,500 円(3 ヶ月 6 回分)

入会時希望者はドラムスティック購入(1,100 円程度)

講師 尾崎 浄 プロドラマー アラドローソ門下 指導歴 30 年

体験★3/29・4/5(金) 体験料：3,080 円

カラダがかたくても大丈夫！

リラククスヨガ

肩こり・腰の痛み・自律神経のバランス・血流などの改善が期待できます。内臓の働きも活発になり免疫力アップ！



第2・4(火)13:30~14:50

受講料：9,900 円(3 ヶ月 6 回分) 保険料：90 円(3 ヶ月)

講師 中野 幸 セントラヨガ認定指導員

体験★3/26・4/9(火) 体験料：1,980 円

楽しみながら無理なく鍛える！

やさしいピラティス

身体を中心部分の背骨や骨盤を鍛えるコア(芯)トレーニング。ご年齢にかかわらず始められるエクササイズとしておすすめ！



第1・3(水)10:30~11:30

受講料：9,900 円(3 ヶ月 6 回分) 保険料：90 円(3 ヶ月)

講師 山本 明美 AFAA 協会ピラティスアドバンスコーチ

体験★3/20・4/3(水) 体験料：1,980 円

全3回体験会

一閑張りのかごバッグ

体験

竹を編んだ籠に布を貼り、柿渋を重ね塗りして作成します。日常使いしたり、ドライフラワーを入れてインテリアにしてみました。お好みの布や紙を使って素敵な籠を作ってみましょう。



第4(水)13:30~16:00 ★4/24, 5/22, 6/26
受講料: 8,580円(全3回分)
教材費実費(別途4,500円程度)
講師 金利 京子 京工房主宰

全2回体験会

「手織りでおしゃれな暮らし」講座発!

体験

木枠を使って 私だけのティーマット

木枠を使って本格的に織物体験!お気に入りの布を裂いたり、糸を張ったり...木枠を織機として活用する方法から指導します。素敵なティーマットにチャレンジ!



第2・4(木)13:30~15:30 ★4/11, 4/25
受講料: 5,170円(全2回分)
材料費: 2,500円(木枠代) 糸・布はお持ちください。
教材をこちらで用意する場合は別途実費1,000円以内
講師 宮井 喜久子 染織作家

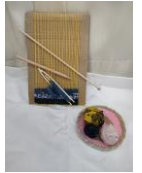
1日体験会

「手織りと裂き織を楽しむ」講座発!

体験

裂織で手軽にコースター作り

裂織ってどんなもの?厚紙に糸を張った簡易の織機を使って、まずは手軽にオリジナルコースターを作ってみましょう。



第1・3(水)13:30~15:30 ★4/3 又は 4/17
受講料: 2,860円
材料費: 605円
講師 生越千鶴子 静岡県工芸家協会会員

英国の伝統レース編みを基本から はじめてのタティングレース

タティングレースは、手のひらサイズのシャトルを使って糸を結び、その連続でレースを編んでいく英国貴族の伝統技法。キュートなモチーフ作りからはじめましょう



第3(月)13:00~15:00
受講料: 9,240円(3ヵ月3回分)
教材費: 実費
講師 高木 桂一
日本アートクラフト協会理事 タティングレース講師

味のある筆ペン文字

「己書」(おのれしょ)

自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが「己書」です。筆ペンの持ち方、書き方から丁寧に指導します。



第1(水)10:00~11:30
受講料: 6,600円(3ヵ月3回分)
教材費: 実費
講師 渡辺 和美 己書公認道場師範

優しいふんわりタッチが魅力!

パステル画入門

パステルを指でこすったり、ぼかしたりしながら、自分らしく自由な発想で心の色彩表現を楽しみます。



第1・3(火)13:30~15:30
受講料: 14,520円(3ヵ月3回分)
教材費: 実費 お好きなモチーフをお持ちください
講師 なわ りよこ イラストレーター

体験★4/15(月)他 体験料: 3,410円 教材費別・実費

体験日★4/3・5/8(水) 体験料: 2,530円

体験日★3/19・4/2(火) 体験料: 2,640円

はじめての二胡(胡弓)

2本の弦で音を奏でる二胡。少人数のレッスンで基本の音階から指導します。申込人数に応じて



1名30分、2名45分、3名以上60分レッスン
①第1・3(水)13:00~18:55
②第2・4(土)14:05~18:40
受講料: 16,500円(3ヵ月6回分)
教材費: 330円(3ヵ月) 楽器レンタル代: 1,650円(3ヵ月)
講師 西田 和子 西京二胡協会講師

体験日★①4/3(水)②4/13(土) 体験料: 2,420円

たのしく学ぶ

カンタン英会話

とにかくコミュニケーションをとるための実践的な英会話を学びます。難しい文法を使わなくても会話はできるのです。(30分個人レッスン応相談)



第1・3(土)10:30~11:30
受講料: 25,080円(6ヵ月12回分)
教材費: 1,320円(6ヵ月)
講師 増田 志津乃 英会話講師 オーストラリアタスマニア大学

体験日★3/30・4/6(土) 体験料: 2,420円

使える!

英語マスター

基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える英語力を養います。中学校程度の文法も復習しながら、地力をつけていきましょう。



第1・2・3(火)11:10~12:10
受講料: 37,620円(6ヵ月全18回)
教材費: 1,320円(6ヵ月)
講師 朝比奈 弘恵 ワシントン大学教養学部英語教授法 TESLコース修了

体験日★4/2・9(火) 体験料: 2,420円



指導に定評あり!

ゴルフスクール

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします。



①(土)9:30~10:45 ★4/6 スタート
②(土)11:00~12:15 ★4/6 スタート
受講料: 22,000円(3ヵ月全10回)
保険料: 200円(3ヵ月)
講師 数原 正直 JGTO ツアープレーヤー
会場: 中央公園ゴルフセンター(島田市野田1728-1)
※現地集合・現地解散、駐車場あり※練習球100球付

肩甲骨・ハンド・ヘッドスパ

1日

トリートメント 実技 1day

~癒しの技術を一日で習得~
ご自身の健康はもちろん、家族やボランティアに幅広く活用できます。講座終了後に、特定非営利活動法人 日本ボディスタイリスト協会認定サロン Luxia 発行の修了証をお渡しします。



- ①肩甲骨トリートメント 4/6(土) 13:00~17:00
- ②ハンドトリートメント 5/25(土) 13:00~17:00
- ③ヘッドスパトリートメント 6/10(土) 13:00~17:00

※男性はペアでのお申し込みをお願いいたします

①~③各 受講料: 8,250円 教材費: 3,300円(当日・修了証込)
講師 澤脇 雅乃 日本ボディスタイリスト協会認定サロン Luxia 主宰

山寺で過ごす優雅なひととき 写経・写仏と精進料理

1日

心を落ち着け写経・写仏を行った後、法話をお聞きし体に優しい精進料理をいただきます。



※写経・写仏どちらか選択
3/30(土)10:00~13:30
受講料: 6,050円(教材費込)
会場: 水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)
講師 小金山 泰玄 可睡斎典座老師、水月庵主人

宮木先生の開運!

手相&タロット&四柱推命

的中率の高さで定評のある講師を岐阜からお招きし、手相、四柱推命、タロット等、相談内容にあった占術であなたを占います。大人気講座です。予約はお早め!



5/11(土)10:30~19:40 うち30分個人鑑定
受講料: 5,610円
講師 みやき みえこ 幸せコディネーター 算命鑑定士 占い師

大人気! 30分個人鑑定

開運! 四柱推命

生年月日から、持って生まれた才能やポテンシャルを知り、一度きりの人生をどのように生きるか、生きやすくなるヒントをアドバイスします。



★3/10・24, 4/14・28, 5/12・26, 6/9・23 (日) 各日 15:20~16:00 (30分個人鑑定)
受講料: 4,950円
講師 鈴木 良孝 運勢鑑定事務所 志室(bou sen)

読み解く力をつけよう「よくわかる四柱推命」
第2・4(日)13:30~15:00 受講生募集中!
受講料 16,500円(3ヵ月3回分)教材費別途