

秋を楽しむ1日講座 ※入会不要 別途維持費110円

くつろぎの天然アロマと共に 椅子ヨガでフレイル予防



寛ぎの天然アロマの香りに癒やされながら、椅子に座ったまま無理なく行うヨガで体をはぐします。介護状態にならないためのフレイル予防対策で、10年後20年後も自分の足で歩きましょう。

11/7(土) 13:00～14:30

【申込締切：11/1(日)】
受講料 4,730円(教材費込) 50mlのアロマスプレー付き
ご自宅でのセルフケアにどうぞ

常設講座

すてきなアロマヨガ

第1・3(土) 10:00～11:30

ヨガインストラクター
AEAJ認定アロマブレンドデザイナー 明 由佳

グルーデコ®のきらめくアクセサリー 大人のブローチ



大好評講座第5弾は、ペンダントトップにもなるブローチを作ります。100種以上のパーツを自由に使い、螺鈿細工風にしたり、ゴールドで豪華に飾ったり。オリジナルデザインを楽しめます。

11/4(水) 13:30～15:00

受講料 2,750円 教材費 3,300円(教材費は当日講師へ)
※ペンダント用チェーンは材料に含まれません。
別料金(1,000円程度)にて講師から購入可能です。
ご希望の方は、お申し込み時にご予約ください。

クラフトサロン Poetry 主宰 渡辺 詩歌

山寺で過ごす静かなひととき… 写経・写仏と精進料理



山寺「水月庵」で法話を聞き、心を込めて写仏・写経を体験。旬の食材を使った精進料理も味わい、心と身体を整える充実の一日講座です。

◎会場：藤枝市瀬古 観音寺「水月庵」

10/31(土) 10:00～13:30

受講料 3,520円
教材費 2,530円(食事代・手本・半紙代)
※お申し込み時に「写経」または「写仏」のどちらをご希望されるかお知らせください。
可睡斎 典座老師 観音寺住職 水月庵主人 小金山 泰玄

カフェ気分を楽しむひととき Enjoy! 英会話カフェ



コーヒーや紅茶を頂きつつ楽しむ、初心者も安心の英会話講座。カーペンターズを聴きながら英語の発音に親しみ、ロールプレイで趣味についての基本表現を学びます

10/22(木) 10:00～11:00

受講料 3,410円(教材費込)

常設講座

Enjoy! 英会話カフェ

第2・4(木) 10:00～11:00

英語・英会話講師 小林 佑美

季節のおもてなし料理で「孫活」を楽しんでみませんか♪ 飾り巻き寿司

ミニハロウィンパーティー

4種4本巻く充実したレッスン内容。賑やかにLet's party!



10/11(日) 10:00～13:00

受講料 7,150円(材料教材費込)

サンタクロース

クリスマスといえばサンタクロース! お髭がチャームポイント♪



11/8(日) 10:00～12:00

受講料 5,500円(材料教材費込)

七宝巻き

見た目も華やかに新年に相応しく、特別感ある上品な一皿を♡



12/27(日) 10:00～12:00

受講料 5,500円(材料教材費込)

※アレルギーをお持ちの方はお申し込み時にお知らせください。

JSIA認定飾り巻き寿司インストラクター ゆ〜こ

Xmasやお正月のおもてなしにも♪ 米粉とお豆腐クリームの フルーツケーキ



アレルギー対応素材で作るやさしいスイーツ。米粉シートに豆腐クリームと旬のフルーツを飾り、華やかなケーキを作ります。
※写真はイメージです。

11/21(土) 13:30～15:30

受講料 3,520円 教材費 1,540円(レシピ付き)

※アレルギーをお持ちの方はお申し込み時にお知らせください。

アレルギー対応かんたんおやつマスター 藤田 綾

デコクレイで作る 天使のXmas飾り



軽量粘土でドールを作る貴重な機会です。手作りを楽しんだ後は、お部屋に飾ったり大切な方にプレゼントしたり。作成後24時間で硬化します。
サイズ：10cm×10cm程度

12/2(水) 13:30～16:00

受講料 2,750円 教材費 1,210円

DECOクレイクラフトアカデミー認定講師 田口 千早

洋菊を使って和モダンアレンジ ペピマンさんの正月花



人気花店ペピマンさんが指導! 洋菊で作る大人かわいい正月花アレンジです。お家に飾って新年を彩りましょう。
※写真はイメージです

12/27(日) 19:00～20:30

【申込締切：12/20(日)】

受講料 2,530円 教材費 5,357円(器付き)

常設講座

ペピマンさんのフラワー&グリーン教室

第2月①13:30～15:00②19:00～20:30

pepiement(ペピマン)主宰 椎野 真弓



静岡朝日テレビカルチャー

島田 スクール

2026年
秋号

秋の習い事&1日講座

10/20(火)までにお申し込みの方 入会金0円

通常入会金 [大人]3,300円 [中学生以下]1,650円

※入会事務手数料2,200円が別途かかります

この秋、
習い事でつくる
「私のための時間」

JR島田駅徒歩3分 [歩歩路2F] TEL.0547-37-1941

〒427-0022 島田市本通3-6-1 電話受付時間: (月)～(土)9:30～18:00 / 第2・4(日)9:30～15:00

掲載講座の詳細は
HPチェック▶



学びの秋の新講座

Barで学ぶ ワインセミナー



毎回4種のワインをテイスティング。初心者からもっと深く学びたい方まで、素敵なBarカウンターで優雅な時を堪能ください。

◎会場：ワインBar「アンフォラ」
掛川市連雀3-9 掛川駅より437m

第4(日) 14:00～15:30

講座日程 10/25・11/29・12/27

受講料 8,250円(3ヵ月全3回) 教材費 9,900円(3ヵ月)

ワインバー「アンフォラ」オーナー 瀬戸 敦

10/25(日) スタート

3ヵ月コース

ゼントラヨガ 入門



心と体を整えるコンセプトで、伝統的なヨガの呼吸法を取り入れ、心を穏やかに整えていきます。内面の充実にも繋がるヨガクラスです。

第2・4(火) 13:30～14:50

受講料 9,900円(3ヵ月3回) 保険料 90円(3ヵ月)

ゼントラヨガ認定指導員 中野 幸

くるみのかごバッグ



天然素材のくるみ樹皮で作る、世界に一つだけの私のバッグ。丈夫で使うほどに味わいが増し、装いを上品に引き立てます。

サイズ：幅約30cm×高さ約20cm×奥行約10cm

第4(日) 10:30～15:30

10/25・11/22・12/27からスタート日をお選びください

受講料 13,200円(3ヵ月3回) 教材費 実費(20,000円程度)

真木雅子ラタンアートスクール講師 南雲 葉子

漢方&薬膳 入門



中国伝統医学に基づく漢方と季節の養生法を学ぶ講座。体質改善や健康維持に役立つ知識を、漢方茶付きでわかりやすく学ぶ入門クラスです。ステップアップクラスあり。

第2(土) 12:30～13:40

受講料 15,180円(6ヵ月6回)

教材費 1,320円(資料・お茶代)

漢方&薬膳講座 講師 王 玄武

10/10(土) スタート

子ども硬筆書道



4B鉛筆を使って、自分のお名前等をきれいな文字で書けるようになります。幼児から参加できる、硬筆書き方講座です。小学校入学前の文字練習にもどうぞ。

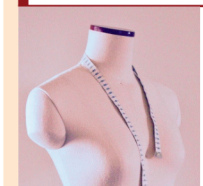
第1・2・4(木) 16:30～18:30 60～90分フリータイム制

受講料 11,880円(3ヵ月9回) 教材費 495円(3ヵ月)

※道具は講師から別途購入可能です。別途お手本代650円/月

「樺屋」支部長 北川 燿香

基本の スカート制作



初心者の方でも安心して始めていただける、全6回の基礎洋裁講座です。基本形のスカート(又はご希望によりブラウス)を型紙合わせから作ってみましょう。ご自身で好きな生地をご用意ください。

第2(火) 10:30～15:30

受講料 19,800円(6ヵ月全6回) 教材費 1,320円(6ヵ月)

国家洋裁一般技術士指導員 三輪 りき江

楽しいオカリナ 入門



優しい音色のオカリナを楽しみながら、息づかいや演奏技術を学ぶ講座。独奏やアンサンブルも楽しめます。初めての方対象の入門クラス新設!

第2・4(水) 13:15～14:15

受講料 14,520円(3ヵ月6回) 教材費 楽譜代実費

30分プライベートレッスンも好評開催中!

空き枠 ①14:25～14:55 ②15:00～15:30

オカリナ・フルート・ピアノ講師 原 佳乃

細字の硬筆書道



文字に自信がない人前でお名前を書くのも躊躇ってしまいがち。ボールペンから練習を始め、つけペンでも美しい文字を書けるようになるための、大人の硬筆書道講座です

10/17(土) スタート

3ヵ月コース

10/17(土) スタート

3ヵ月コース

心理分析で捉える 親の介護と私の終活



老いる親の心理的变化を理解し、互いに疲弊しない親子関係を築くためのコミュニティ心理学講座。親の心理を鏡とし、自分の後半生のライフスタイルについても考えます。

第2・3(土) 10:00～12:00 10月のみ第3,4(土)

受講料 15,840円(3ヵ月全6回) 教材費 990円(3ヵ月)

日本交流分析協会交流分析士/絵本講師 村松 晶子



静岡朝日テレビカルチャー

島田スクール

島田駅から徒歩3分
島田市地域交流センター歩歩路2F

お申込み方法・お問い合わせ

Tel : 0547-37-1941

【電話受付】月～土曜 9:30～18:00

※講座状況に応じて受付時間が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください

【LINE公式アカウント】

右のQRコードから
友だち追加できます▶



最新の講座情報をWebでチェック

静岡朝日テレビカルチャー

<https://www.satv-c.co.jp/>



休業日のお知らせ

【通常休業日】第1・3日曜日

●継続する講座、期間限定講座をご受講いただくには、会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円。●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です(1～3月、4～6月、10～12月、1～3月)●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月880円(2026年10月～)、1日講座110円別途がかかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は、事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

この機会だけの 特別体験会

LINEで 何度でも使える！
割引クーポンゲット！

体験レッスン
500円OFF
※有効期限：2025.12.20(日)まで
※1,100円未満は適用不可



型染講座発！ 2回でつくる干支「未」飾り

新年を彩る干支「未」の型染め作品作り。樹脂顔料で色指しを行い、お正月に飾る作品を制作します。全2回講座で型染めの魅力と講座の雰囲気を実験できます。サイズ：10cm×14.5cm程度

11/16・12/7・12/21(月) 13:45～16:15

※上記の日程から2日お選びください

体験料 6,270円(2回) 教材費 実費(1,200円程度/当日講師へ支払)

染色家/うさぎ工房主宰 松本 治子



和紙と柿渋の一閑張り講座発！ 2回でつくる小粋な籠バッグ

憧れの一閑張りで小粋な籠バッグ作りに挑戦。制作工程を実験でき、これから作品作りを始めた方にもおすすめです。完成品は後日お渡しとなります。

10/28・11/25・12/23(水) 13:30～16:00

※上記の日程から2日お選びください

体験料 5,830円(2回) 教材費 実費(5,000円程度/当日講師へ支払)

一閑張り・ひも遊び講師 金刺 京子



はじめてのタティングレース講座発！ 3ヵ月3回で作るピアスorイヤリング

繊細で上品な自分だけのアクセサリを作って、英国貴族伝統のレース編みの魅力を味わってみましょう。黄色・ピンク・ブルーから糸の色をお選びください。(ピアスイヤリング体験は2027.3迄。スタート日ご相談ください)

第3月 13:00～15:00

体験料 9,570円(3回) 教材費 実費(1,200円程度/当日講師へ支払)

日本アートクラフト協会 理事/タティングレース講師 高木 桂一



昭和歌謡・楽しく歌うカラオケ・カラオケサロン発！ 昭和のアイドル曲を歌おう！

若かりし頃、夢になって聴いたアイドルの歌謡曲。何かと歌う機会の多くなる年末年始に備え、楽しく賑やかに練習して声の出し方から上手くなりましょう。

①第2・4金 11:00～13:00 ③第2・4水 13:30～15:30

②第2・4金 13:30～15:30

体験料 2,530円(各講座1回ずつ) (体験日はHPで確認、またはお問い合わせください)

増田歌謡教室主宰 増田 幸子



気になる講座を体験しよう！

楽しい陶芸教室発！ 手びねりの大皿を作ろう

土練りから成形、釉薬がけまで陶芸の工程を実験し、大皿を制作します。
※焼成のため、お渡しまで2～3週間程度かかります。
サイズ：28cm程度

体験日 11/10(火)または11/24(火)

体験料 3,630円 教材費 実費(3,500円程度/当日講師へ支払)
材料・焼成代込

常設講座

第2・4火 18:45～20:45

受講料 18,480円(3ヵ月6回) 教材費 実費(道具・粘土代等)

陶芸家 北川 茂樹

水曜書道教室発！ 筆ペンで冬のお便り

日常的にも何かと使う機会がある筆ペンなら、書道も気軽に始めていただけます。今回は冬のお便りに使える定型文を一筆、美しく書いてみましょう。

体験日 10/28(水)または11/11, 18(水)

体験料 2,200円 ※筆ペンをお持ちください

常設講座

毎週水 9:30～12:00フリータイム60～90分

受講料 18,150円(3ヵ月11回) 教材費 1,320円(3ヵ月)

静岡県書道連盟総務 宮地 柊石

パステル画講座発！ 自分の星座を描こう

夜空に美しく煌めく星座を、柔らかなタッチが魅力のパステルで描いてみましょう。筆を使わなくてもできる多彩な表現方法をご体験ください。

体験日 10/20(火)または11/3, 17(火)

体験料 2,640円 ※道具無料レンタルあり

常設講座

第1・3火 13:30～15:30

受講料 14,520円(3ヵ月6回)

教材費 実費(基本道具代セット16,000円程度)

イラストレーター なわりよこ

水引細工講座発！ 基本のあわじ結び

日本の伝統「水引」で作る、心ときめく暮らしの小物たち。やさしいレッスンで、初めての方でも素敵に仕上がります。

体験日 10/10(土)または11/21(土)

体験料 3,300円(材料費込)

常設講座

第3土 10:00～11:30

受講料 6,600円(3ヵ月3回) 教材費 3,300円(3ヵ月)

ハッピー水引® 認定講師 山本 倫江

絵てがみ講座発！ 秋冬の絵便り

贈る相手を想い、指先で筆を動かし、構図や色、配置を考える絵手紙。心の安定と脳の活性化も期待できる、健康的で楽しい絵画講座です。

体験日 10/27(火)または11/24(火)

体験料 2,640円 ※道具無料レンタルあり

常設講座

第4火 13:30～15:30

受講料 6,930円(3ヵ月3回)

教材費 実費(初回：道具セット5,720円)

日本絵手紙協会公認講師 甲斐 節子

水彩画表現講座発！ 透明水彩で描く「旬のくだもの」

実際に旬の果物を観察し、瑞々しく描いてみましょう。初めての方でもまずは1枚、思いのままに仕上げてください。

体験日 10/24(土)または11/14, 28(土)

体験料 2,530円 ※道具無料レンタルあり

常設講座

第2・4土 13:30～15:30

受講料 13,200円(3ヵ月6回) 教材費 1,650円(3ヵ月)

静岡県美術家連盟理事

静岡県水彩画協会会長 羽根田 英世

フルーツベジタブル&ソーパークーピング講座発！ リンゴのかざり切り

ナイフを使って果物や野菜に美しい模様を刻んでいくクーピング。おもてなしのテーブルやお弁当にも。※ナイフは無料レンタル。希望者は購入も可(1,000円程度)

体験日 第2(木) 11/12または12/10

第3(金) 10/15または11/19

体験料 3,960円(材料費込)

常設講座

①第2木 ②第3木 ①②10:00～12:00

受講料 8,250円(3ヵ月3回) 教材費 1,980円(3ヵ月)

クーピング教室Whistle主宰

TCA日本タイカーピング協会認定講師 大石 ひとみ

DTM講座から入門クラス始動！ はじめてのDTM

DTM初心者歓迎！お手持ちのPC・iPhone・iPadを使って、作曲や音楽制作の基本操作から楽しく学べます。

体験日 11/5(木)または11/19(木)

体験料 3,640円 11:15～12:45

常設講座

第1・3木 13:30～15:00

受講料 19,800円(3ヵ月6回) 教材費 初回500円

関連ソフトのインストールについて、講師に相談可

(ソフト代：別途1万円程度)

音楽教室ユースタジオ主宰 小出 祐輝

美術アトリエ講座発！小学4年生～大人まで対象 立体的なデッサン

絵画力を磨きたい方も、新しい趣味を始めたい方も、線を立体的に描くデッサンから始めてみましょう。光と影の捉え方など学ぶ視点がいっぱいです。

体験日 10/17(土)または11/7, 21(土)

体験料 2,530円 ※道具無料レンタルあり

常設講座

第1・3土 15:40～17:40

受講料 13,200円(3ヵ月6回) 教材費 990円(3ヵ月)

二紀会 準会員/画家 山城 道也

好きが深まる継続講座

上手な人に教わるのが上達への近道 週末のゴルフスクール



初心者から経験者までレベルに合わせて指導。多彩な練習法で基礎を固め、効率よく上達できるゴルフレッスンです。

会場：中央公園ゴルフセンター

10/10(土) 毎週土 ①9:30～10:45
スタート ②11:00～12:15

受講料 22,000円(3ヵ月10回) 保険料 360円(3ヵ月)

JGTOツアープレーヤー 数原 正直

楽しみながら、無理なく鍛える！ ピラティス

【45分プライベートレッスン】



インナーマッスルを鍛え正しく筋力をコントロールし、体のバランスを整えます。自分のペースで続けられる、安心のプライベートレッスン。

第1・3水 ①9:50～10:35 ②11:45～12:30

受講料 29,700円(3ヵ月6回) 保険料 90円(3ヵ月)

グループレッスンも好評開催中！

開催日程 第1・3水 10:30～11:30

AFAA協会ピラティスアドバンスコーチ 山本 明美

姿勢の矯正やヒップアップにも効果的！ バレエストレッチ



バレエの基礎動作でしなやかな筋肉と美しい姿勢を手に入れましょう。柔軟性を高め、ヒップアップや運動不足解消にもおすすめです。

①第1・3木 10:00～11:00

②第2・4日 15:10～16:10

受講料 11,220円(3ヵ月6回) 保険料 90円(3ヵ月)

エンジェルバレエも好評開催中！対象：小学3年生～中学生

開催日程 第2・4日 14:00～15:00

富田バレエ・アーツスタジオ講師 富田 志保

声を出して健康に♪ 健康ボイストレーニング



姿勢を整え、お腹から声を出して楽しく発声。幅広い歌を楽しみながら、心も体も健康に導きます。ストレス解消にもどうぞ。

第1・3金 13:30～15:00

受講料 13,860円(3ヵ月6回) 教材費 330円(3ヵ月)

発声プライベートレッスンも好評開催中！

空き枠 15:10～15:40

声楽家/アンジェリ音楽院主宰 永田 文子

基本の「き」から丁寧に指導します 週末の中国語 超入門



中国語を基礎から楽しく学ぶ超入門講座。人気の王先生が発音・文法・会話を丁寧に指導。これから中国語を始める方におすすめです。

第2・4土 9:30～10:30

受講料 26,400円(6ヵ月12回)

教材費 660円(資料代)

※別途テキスト代2,600円程度

中国語講師 王 元武

初心者の方にもおすすめ 健康麻雀教室



思考力が鍛えられるので頭の体操としても人気上昇中の健康的な麻雀です。初心者も楽しめるよう、理論的にわかりやすく指導します。

①第1・3月 ①②13:30～15:30
②第2・4金

受講料 13,200円(3ヵ月6回) 教材費 660円(3ヵ月)

日本プロ麻雀連盟所属 プロ雀士 望月 雅継

巡りのよい身体づくり 歪み修正ヨガ



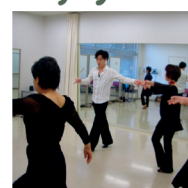
心と体に向き合い、巡りを促すヒーリング系ヨガ。身体の歪み改善と血行促進で自然治癒力を高め、背筋をピンと伸ばして若々しく元気に。

第1・3木 18:45～20:15

受講料 13,200円(3ヵ月6回) 保険料 90円(3ヵ月)

健康楽(けせら)セラヨガ認定指導員 成田 奈緒子

人気ダンサーが教える！ Enjoy！社交ダンス



現役ダンサーが丁寧に指導。スタンダード・ラテンの基礎を楽しく学び、初心者から経験者まで上達を目指せます。

毎週木 初級 13:00～14:00【対象：経験者】

入門 14:10～15:10【対象：初心者～】

受講料 21,120円(3ヵ月12回) 保険料 90円(3ヵ月)

KYナガイダンススクール主宰 永井 謙作

腹式呼吸で声も若返る！ 童謡・唱歌を歌おう



童謡・唱歌を中心に、「上を向いて歩こう」など親しみ深い名曲をみんな楽しく歌います。歌詞を味わいながら声を出し、心も体もリフレッシュしましょう。

第1・3月 10:30～12:00

受講料 13,860円(3ヵ月6回) 教材費 330円(3ヵ月)

歌の発声・個人レッスンも好評開催中！

空き枠 13:00～13:30

ソプラノ歌手 山中 雅代

週末の趣味時間を充実させましょう 韓国語 超入門



大人になった今こそ韓国文化を楽しむ！ハングル基礎から文法・会話・K-POPや文化も学べます。これから韓国語を始める方におすすめです。

第1・3土 10:00～11:00

受講料 26,400円(6ヵ月12回)

※受講生数による変動制

教材費 660円(資料代)

※別途テキスト代2,200円

韓国語講師 金 福姫

独学では難しい知識や最新情報も 大人のための投資 入門

あなたに合っているのは、将来を見据えた資産運用か、好奇心をくすぐるマネーゲームか…自分に合う投資スタイルを見つけましょう。
※入門コース(3ヵ月)の後、中級コースへご参加できます。

まずはお気軽に事前体験会へ！

体験料 1,760円 10/13(火) 19:00～20:00
10/14(水) 12:30～13:30

①第2・4火 19:00～20:00
②第2・4水 12:30～13:30

受講料 11,550円(3ヵ月5回)

投資スクール Akami Studio代表 渡邊 希史



心と体のリラクスタム 日曜の体ほぐしヨガ



心身の緊張を緩め、肩や首、腰の凝りをほぐして疲れを癒すリラクソヨガ。ご夫婦での参加も大歓迎の男女混合クラスです。日曜朝の健康習慣に！

第2・4日 10:00～11:10

受講料 11,880円(3ヵ月6回) 保険料 90円(3ヵ月)

ヨガインストラクター 鈴木 里美

癒しの音楽に乗せて心地良く踊る♪ アロハ・フラ



ゆったりとした音楽に癒されながら、心も体もリフレッシュ。健康維持にも役立つフラを人気講師が楽しく指導します。

月3回水 入門～中級 13:00～14:15

入門～初級 14:30～15:30

受講料 17,820円(3ヵ月9回) 保険料 90円(3ヵ月)

フラ・ハーウ オマウロア 主宰 Rikano

シンプルでコンパクトな弦楽器！ 楽しいウクレレ



初心者歓迎！小さくて持ちやすいウクレレ。基本から学び、歌謡曲や人気曲を楽しく演奏しましょう！

①第2・4月 ②第2・4木

※お時間をご相談ください

受講料 【グループ】14,520円(3ヵ月6回)

【PV/セミPV】16,500円(3ヵ月6回)

※楽器購入希望の方は講師から購入できます。(15,000円～)

ウクレレ講師/OLELO HAWAII OHANA主宰 藪崎 晴美

趣味時間を充実させましょう 使える英語マスター



日本人講師が基礎から丁寧に指導。英語が久しぶりの方も安心！中2程度の文法を振り返り、豊かな表現力と日常会話力を身につける講座です。

第1・2・3火 11:00～12:00

受講料 37,620円(6ヵ月18回) 教材費 1,320円(6ヵ月)

ワシントン大学卒/英語講師 朝比奈 弘恵