

まずは、1回

お試し体験

こども

音楽

健康・フィットネス
ダンス

講座内容や体験価格はHPまたはお問い合わせください。

10/20(火)までにお申し込みの方

※入会事務手数料2,200円
が別途かかります

入会金0円

通常入会金
[大人]3,300円
[中学生以下]1,650円

LINEで
割引クーポンゲット!

何度でも使える!

体験レッスン
500円OFF
有効期限: 2024.10.20(火)まで
※1,000円未満は不可

日程	講座名	時間	日程	講座名	時間
9月	13(日) エンジェルバレエ	11:00~11:50	10月	3(土) こども絵画造形	14:30~16:00
	日曜日のこども書道(年中~中学生)	9:40~11:00		こども絵画造形	16:00~17:30
	14(月) 健康太極拳	13:30~15:00		極真カラテ(5才~大人)	18:15~19:45
	シャンソンを歌う	15:30~17:00		4(日) 日曜日のこども書道(年中~中学生)	9:40~11:00
	15(火) 背骨コンディショニング	10:00~11:00		5(月) 姿勢調整エクササイズ	13:30~14:45
	50代からやさしいHIP HOP(女性限定)	13:30~14:30		オカリナを吹こう(経験者)	9:50~10:50
	新曲攻略カラオケ歌唱講座	14:00~16:00		オカリナを吹こう(入門2)	10:55~11:55
	16(水) こどもの自由アトリエ 4才~	15:30~18:00		6(火) 背骨コンディショニング	10:00~11:00
	Hura Girls Club 中高生向け	17:15~18:15		50代からやさしいHIP HOP(女性限定)	13:30~14:30
	17(木) 健康体操	9:45~11:15		新曲攻略カラオケ歌唱講座	14:00~16:00
	大人のクラシックバレエ	19:00~20:00		7(水) こどもの自由アトリエ 4才~	15:30~18:00
	18(金) 魅せる! My Style ジャズホップ	18:50~19:50		Hura Girls Club 中高生向け	17:15~18:15
	マットエクササイズ&ピラティス	20:00~21:00		アロハ・フラ ベーシック	10:00~11:00
	中高年から始めるらくらくピアノ®	10:30~12:00		8(木) こどもクラシックバレエ(4才~小学生初心者)	17:00~18:00
	19(土) こども絵画造形	13:00~14:30		こどもクラシックバレエ(小学生高学年)	18:00~19:00
	こども絵画造形	14:30~16:00		健康体操	9:45~11:15
	こども絵画造形	16:00~17:30		50代からのHIP HOP	15:00~16:00
	極真カラテ(5才~大人)	18:15~19:45		世界の名曲を歌おう	10:30~12:00
	はじめての沖縄三味線	15:00~17:00		リコーダーアンサンブル【経験者】	10:30~11:30
	22(火祝) 初心者ヨガ	11:30~12:40		リコーダーアンサンブル【初心者】	11:30~12:30
	はじめての二胡 入門D調	13:30~14:30		9(金) 魅せる! My Style ジャズホップ	18:50~19:50
	24(木) 健康体操	9:45~11:15		骨盤底筋ストレッチ	10:00~11:00
	50代からのHIP HOP	15:00~16:00		カラダ整えヨガ	13:40~14:50
	世界の名曲を歌おう	10:30~12:00		マットエクササイズ&ピラティス	20:00~21:00
	リコーダーアンサンブル【経験者】	10:30~11:30		ウクレレ教室	10:30~12:00
	リコーダーアンサンブル【初心者】	11:30~12:30		10(土) こども創造アトリエ(年長~)	10:00~11:30
	25(金) 魅せる! My Styleジャズホップ	18:50~19:50		土曜のこども書道	13:00~14:10
	骨盤底筋ストレッチ	10:00~11:00		土曜のこども書道	14:30~15:40
	カラダ整えヨガ	13:40~14:50		歪み修正ヨガ	10:30~12:00
	マットエクササイズ&ピラティス	20:00~21:00		11(日) エンジェルバレエ	11:00~11:50
	ウクレレ教室	10:30~12:00		12(月祝) 健康太極拳	13:30~15:00
10月	26(土) こども創造アトリエ(年長~)	13:00~14:30		シャンソンを歌う	15:30~17:00
	土曜のこども書道	13:00~14:10		13(火) 初心者ヨガ	11:30~12:40
	土曜のこども書道	14:30~15:40		はじめての二胡 入門D調	13:30~14:30
	歪み修正ヨガ	10:30~12:00		14(水) Hura Girls Club 中高生向け	17:15~18:15
	27(日) 日曜日のこども書道(年中~中学生)	9:40~11:00		アロハ・フラ ベーシック	10:00~11:00
	28(月) 健康太極拳	13:30~15:00		簡単ダンスエクササイズ	14:30~15:30
	オカリナを吹こう(経験者)	9:50~10:50		ベリーダンスエクササイズ	19:00~20:10
	オカリナを吹こう(入門2)	10:55~11:55		日本舞踊	11:45~12:45
	シャンソンを歌う	15:30~17:00		15(木) こどもクラシックバレエ(4才~小学生初心者)	17:00~18:00
	29(火) 初心者ヨガ	11:30~12:40		こどもクラシックバレエ(小学生高学年)	18:00~19:00
	はじめての二胡 入門D調	13:30~14:30		健康体操	9:45~11:15
	30(水) アロハ・フラ ベーシック	10:00~11:00		大人のクラシックバレエ	19:00~20:00
	簡単ダンスエクササイズ	14:30~15:30		16(金) カラダ整えヨガ	13:40~14:50
	ベリーダンスエクササイズ	19:00~20:10		マットエクササイズ&ピラティス	20:00~21:00
	日本舞踊	11:45~12:45		中高年から始めるらくらくピアノ®	10:30~12:00
	1(木) こどもクラシックバレエ(4才~小学生初心者)	17:00~18:00		魅せる! My Style ジャズホップ	18:50~19:50
	こどもクラシックバレエ(小学生高学年)	18:00~19:00		17(土) こども絵画造形	13:00~14:30
	健康体操	9:45~11:15		こども絵画造形	14:30~16:00
	大人のクラシックバレエ	19:00~20:00		こども絵画造形	16:00~17:30
	2(金) 魅せる! My Style ジャズホップ	18:50~19:50		極真カラテ(5才~大人)	18:15~19:45
	カラダ整えヨガ	13:40~14:50		はじめての沖縄三味線	15:00~17:00
	マットエクササイズ&ピラティス	20:00~21:00		19(月) オカリナを吹こう(経験者)	9:50~10:50
	中高年から始めるらくらくピアノ®	10:30~12:00		オカリナを吹こう(入門2)	10:55~11:55
	3(土) 土曜のこども自由絵画教室	10:30~12:00			
	こども絵画造形	13:00~14:30			

静岡朝日テレビカルチャー

藤枝スクール

2026年
秋号

「この秋、
習い事で
私のための時間」

秋の習い事
&1日講座

10/20(火)までにお申し込みの方

入会金0円

通常入会金 [大人]3,300円 [中学生以下]1,650円

※入会事務手数料2,200円が別途かかります

JR藤枝駅南口すぐ[ホテルオーレ3F] TEL.054-634-3330

掲載講座の詳細はHPチェック▶

〒426-0067 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ3F 電話受付時間: (月)10:00~15:00 (火)~(土)10:00~18:00 第2・4(日)10:00~12:00

誰にでもできる! 人生が変わる! 【4名限定】

NEW

世界で話題 こんまりメソッド 全3回

「片付けた先にあるのはきれいな部屋だけではなく「何にときめき、どんな暮らしをしたい?」ときめきを選ぶことは、自分の「好き」と向き合うこと。「片付けなきゃ」が「片付けたい!」に変わった瞬間から暮らしは輝ぎ始めます。

土曜クラス:11/7 12/5 1/30 水曜クラス:11/11 12/9 1/13

各月1回 10:00~13:00 受講料:66,000円(3ヵ月全3回分)

教材費:33,000円(書籍・片付けBOOK・修了証含む)

片付け1Dayワークショップ(定員12名) 受講料:4,950円

①10/3(土) ②10/14(水) 各10:00~11:30

こんまり流片付けコンサルタント KAOLTD. (カオリミテッドこと山田香織)

捨てることで、新しい一歩を踏み出そう

NEW

断捨離®トレーニング 10/10・11/14・12/12

人生を好転させたい! 片付けは判断・決断・行動の積み重ねです。モノを手放すことに、罪悪感がある...そんなあなたに断捨離の極意を伝えます。

第2(土)13:30~15:00

受講料:11,550円(3ヵ月全3回)

教材費:500円(初回実費)

※AM10:30~経験者向け断捨離サロンも開催中

【事前体験会】1Dayセミナー(定員12名)

9/12(土)13:30~15:00 受講料:3,520円(教材費込み)

やましたひでこ公認断捨離®トレーナー 星川 テルヨ

月に一度リフレッシュ・リセット

NEW

タロットカード【入門編】

22枚の大アルカナをじっくり学びます。カードの意味を覚えるだけでなく「今の私はどう感じている?」と自分自身を見つめる機会にもなります。

日曜: 月1回13:00~14:30 11/8 12/13 1/10

火曜: 月1回10:00~11:30 11/10 12/8 1/12

受講料: 13,200円(3ヵ月全3回)

教材費:660円(材料費)

※別途カード代6,600円(解説書付)

1Dayカードセラピー(限定10名)

①10/25(日)13:00~14:30

②10/27(火)10:00~11:30

受講料:各4,400円

Artカードセラピスト リアンまゆみ

花束のように植える ご褒美じかん

NEW

ギャザリングフラワー

【定員6名】

毎回美しい作品を完成させ、鉢ごと完成品として持ち帰り!

一鉢の中に小さな花束をつくる!

植物を花束のように束ねながら植え込む、今注目の園芸技法です。

第3(土)13:00~16:00(10/17 11/21 12/19)

テーマにより、15:30頃に終了する場合もあります。

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)

教材費:19,800円(3ヵ月分)

(花材・鉢・ペラボン・土・水苔など)

HANANOMICHI 花屋歴30年 水野 道乃

暮らしを彩るモノづくり時間

NEW

木工デザインアトリエ

木目や色合いなど、天然木ならではの美しさを活かした小物やインテリア雑貨を制作します。最初の3ヵ月は「木の模様の小物入れ」「ミニ家具」などを作ります。

10/19スタート

第1・3(月)18:30~20:00

受講料:12,650円(3ヵ月5回分)

教材費:3,300円(3ヵ月分)

※通常は3ヵ月6回コースです。受講料・教材費は1回分増えます。

【事前体験会】木の一輪挿し制作

10/5(月)18:30~20:00

受講料:3,190円(教材費込み)

YokkoLA製作所 大石 京汰

10月20日(火)まで入会金3,300円無料！掲載講座以外多数開催中！詳しくはHPで！

都内からも訪れる
知る人ぞ知るWineBar【8名限定】
Barで学ぶワインセミナー
毎回4種のワインをテイスティングします。ワイン初心者からもっと深く学びたい方まで、Barカウンターで優雅な時間を堪能ください。

月1回(日)14:00～15:30
10/25 11/29 12/27

受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
教材費 :9,900円 (3ヵ月ワイン・バケット代)
会場:掛川市連雀3-9 掛川駅から437m
※お車でお越しはお控ください。
ワインバー「アンフォラ」オーナーJSA認定ソムリエ 瀬戸 敦

初心者向け、一眼カメラを使いこなす！
写真撮影基本テクニック

カメラを趣味にしたい方から、**中高生の部活・クラブ**として習いたい方まで、写真展・写真集出版実績のある講師が丁寧に指導します。旅先、外出先での思い出を鮮明に残す写真が撮れると楽しみが倍増します！

第4(金) 19:00～20:30
10/23 11/27 12/25
受講料:7,590円(3ヵ月3回分)
教材費 :990円(3ヵ月資料代)
持ち物:カメラ・筆記用具
写真家／フォトマスター検定EX 渡邊 一矢

生花の加工とアレンジ
プリザーブドフラワー

プリザの加工技術(脱色・漂白)を基礎から学べる講座です。自ら本を出版する講師が基本から丁寧に指導します。
第3(土)10:00～12:00
受講料:6,600円(3ヵ月3回分)
教材費 :1作品2,000～3,000円実費
※初回テキスト1,200円程度実費
体験日:9/19・10/17
体験料:2,530円(別途教材費あり)
長井 睦美
一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会 代表理事

同じ趣味を持つ仲間と学ぶ！
韓国語 超入門クラス
大学でも教鞭をとる実力派講師が指導。文法と会話を丁寧に指導します。独学や過去挫折経験のある方も一から学びましょう。※人数が集まり次第開催
第1・3(月)19:20～20:10
受講料:15,180円(3ヵ月6回分)
※5名の場合。人数によって変動あり。
教材費 :330円(3ヵ月) ※別途テキスト代2,200円
事前体験会 10/5・19(月) 事前体験:2,530円
韓国語講師 金 水敬

中国語・漢方&薬膳講座 講師 王 元武

春にスタートした人気講座
楽しい 麻雀 入門
全国的にも大人気の麻雀！50～80代・女性9割！これから麻雀を覚え、楽しみたい方向けの入門クラスです。
超初心者向けに13:10～補講あり。

第1・3(木)13:30～15:30
受講料:16,500円(3ヵ月6回分)
教材費 :990円(3ヵ月資料代)
体験日:9/17・10/1 体験料:3,080円
日本プロ麻雀連盟 静岡支部副支部長 平岡 理恵

本うるして本格的に！【残席わずか】
はじめての金継ぎ

体験時は専用の陶器皿で行います。本講座入会後は基礎工程を学びながら、自分の器も直していきます。金継ぎ、蒔絵の技術で修復。
第3(土) 10:00～12:30
10/17 11/21 12/19
受講料:13,200円(3ヵ月3回分)
教材費 :8,250円(3ヵ月) 初回道具代あり
体験料:5,940円(事前予約必要)
監修 漆芸伝承の会 栗原蘇秀会公認 栗原 蘇秀
中部地区正講師 杉浦 傑

季節を彩るかわいい小物づくり
水引で作る素敵な小物

日本の伝統「水引」。毎月ひとつずつ、季節を感じる作品を作ります。慣れてきたら、徐々にレベルアップ！
第4(木)13:30～15:00
受講料:6,600円(3ヵ月3回分)
教材費 :3,300円(3ヵ月)
※初回テキスト1,200円程度実費
体験日:9/24
体験料:3,300円(事前予約必要)
ハッピー水引® 認定講師 山本 倫江

発音の基礎から丁寧に学ぶ
中国語超入門基礎編
まずは基本の発音を学ぶ3ヵ月コース。基礎→入門と進級します。文化的な知識も楽しく学べます。※人数が集まり次第開催
第1・3(木)10:00～10:50
受講料:11,880円(3ヵ月6回分)
教材費 :275円(3ヵ月) ※別途テキスト代2,000円程度
事前体験会 10/1・15(木) 事前体験:2,200円

中国語・漢方&薬膳講座 講師 王 元武

未来の自分への贈り物
大人のための投資 入門
長年の金融経験とデータ分析力を持つ講師が、投資の考え方、あなたに合った投資スタイルを紹介！
※3ヵ月後、経験者StepUPクラス(19:30～)で継続受講も出来ます。

10/22スタート
第2・4(木)18:30～19:30
受講料:11,550円(3ヵ月全5回)
事前体験会 10/8(木)18:30～体験料:1,760円
投資スクールAkami Studio代表 データサイエンティスト 渡邊 希史

スコアに直結！ゴルフ場でレベルUP
ゴルフラウンドレッスン

プロの講師と一緒にコースを回りながら、「ティーショット」に始まりスコアメイクにつながる「寄せ」「バンカーショット」「パター」などのコツを指導します。
第4(日)14:00～16:30
10/25 11/22 12/27
受講料:23,100円(3ヵ月3回分)
保険料 :360円(3ヵ月) 会場:藤枝ゴルフクラブ
藤枝市内瀬戸1193 TEL:054-641-0055
JGTOツアープレイヤー 数原 正直

花と語らう癒しの時間
日曜 池坊いけばな

美しい日本の四季折々の草木を、自然の姿を活かしながら表現する池坊。室町時代から続く伝統の「立花」「生花」と自由でモダンな「自由花」を学びます。
第2(日)13:00～14:30
受講料:6,600円(3ヵ月3回分)
教材費 :3,300円(3ヵ月花材)
※初回テキスト1,200円程度実費
体験日:9/13・10/11
体験料:3,740円(事前予約必要)
華道家元池坊静岡支部長 松村 直美

同年代の仲間と気張らずに学ぶ
60代から始める楽しい英会話
基本文法を分かりやすく解説し、英会話練習を通じ最初はやさしいレベルから実践力を上げていきましょう！
第1・3(火)9:50～10:50
受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
教材費 :330円(3ヵ月) ※別途テキスト代1,320円
体験日:9/15・10/6・10/20
体験料:2,750円
英語・英会話講師英検一級取得済 TOEIC L&R 970点 J-Shine小学校 英語指導者プラス取得済 小林 佑美

英語・英会話講師英検一級取得済 TOEIC L&R 970点 J-Shine小学校 英語指導者プラス取得済 小林 佑美

子どもの可能性を広げる・ダンスで「健康・元気」・美術(絵画)に挑戦！

算数に特化した専門塾
りんご塾 藤枝校 対象:現年長～現小学2年生とその保護者様
【ホテルオーレ3F】
【受付日時】説明会&体験会
10/17(土) 10:00～10:50 / 11:00～11:50
10/20(火) 16:00～16:50 / 17:00～17:50
10/24(土) 10:00～10:50 / 11:00～11:50
【参加無料】 各2組様の受付となります。

りんご塾が選ばれる3つの理由
1 「問題を解く」という課題のなかで、読めない力を養える。
2 スポーツやゲームのような感覚で、楽しく学べる。
3 「算数的思考力」が育つから、算数で成長していく。
1 パズルプリント(30分程度)
2 りんご塾テキスト(35分程度)
3 積み木ブロック(15分程度)
読解き感覚で取り組むプリント教材で、授業に向かう姿勢づくりをします。文章題の練習にもつながる教材です。
りんご塾オリジナルのパズルプリントを解きます。どのプリントも、それぞれのルールをお子さま自身が理解し、試行錯誤しながら答えることを目指します。
算数の総合力を養う教材です。算数検定に応じた内容となっています。算数オリンピック対策に特化した教材もあります。
レベル別算数テキストや、思考力を鍛える教材を使い、お子さま一人ひとりが目標を達成できるよう、対策を進めます。「教わる」ことよりも「お子さま自身が考える」ことを重視して指導します。

木と遊ぶ！ものづくり時間 **こども木工クラフト教室**
木の香りやぬくもり、木目や手触りを感じながら、身の回り品、小物を作ります。刃物は使わず、安全な制作方法で「作る楽しさ」を育みます。(小学4年～)
10/19スタート 第1・3(月)17:00～18:10
受講料:8,800円(3ヵ月5回分) 教材費:2,750円(3ヵ月分)
※通常は3ヵ月6回コースです。受講料・教材費は1回分増えます。
【事前体験会】木製写真立て作り
10/5(月) 17:00～18:10 受講料:2,310円(教材費込み)
YokkoLA製作所 大石 京汰

ダンス苦手歓迎！超やさしい50代からの**HIP HOPダンス**
2026年5月に50代からのHIP HOPダンス教室が新規スタートしました！10月からはさらにやさしくしたレベルのダンスクラスが開講します。女性限定、いくつになっても挑戦できるクラスです。
11/3スタート 第1・3(火)14:45～15:45
ダンスインストラクター REO
受講料:8,360円(2ヵ月4回分) ※通常は3ヵ月6回コースです。
保険料:90円
【事前体験会】9/15 10/6 10/20(火) 14:45～15:45
受講料:2,420円(1回) ※50代からのHIP HOP 13:30～も体験可能

中学生から大人まで **基礎から学ぶ絵画表現**
絵画の基礎となるデッサンで描写力を身につけます。水彩画・油絵等画材を選択できます。
第2・4(木)19:00～21:00
受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
教材費:330円(3ヵ月モチーフ代)
※基本道具セット実費 春陽会 会員 薬科 美穂
希望のモチーフで制作！ **初心者の油絵&水彩画**
絵を全く習ったことが無い方には基礎デッサンや画材の選び方、扱い方から指導します。
第1・3(水)13:00～15:00
受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
教材費:990円(3ヵ月モチーフ代)
※基本道具セット実費 二紀会準会員 画家 山城 道也

【お問い合わせ】 静岡朝日テレビカルチャー **藤枝 スクール**
藤枝市前島1-3-1 **ホテルオーレ3F**
JR藤枝駅【南口】直結 駐車場 **2時間無料** オーレ藤枝第1・3・4パーキング
TEL **054-634-3330** ※講座開講状況に応じて変動あり
※第1・3(日)は休業日
公式LINE お得なイベント情報GET! **講座充実 全130クラス**
静岡朝日テレビカルチャー **藤枝 スクール** 【ホテルオーレ3F】

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です。入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の自動更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月880円(2026年10月～)、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

むらまつけーじの 対象:小学生
こども「そうぞう」アトリエ
秋クールは「キャラクターを作って、物語を作ろう！」です。
絵画・クラフト様々挑戦！
※内60分 フリータイム
10/15スタート 第1・3(木)16:30～18:00
受講料:8,800円(3ヵ月5回分)
教材費:2,750円(3ヵ月分) ※通常は3ヵ月6回コースです。
受講料・教材費は1回分増えます。
【事前体験会】10/1(木) 16:30～17:30
受講料:2,420円(教材費込み)
絵本作家 むらまつけーじ

心も弾むステップで楽しく踊ろう
①大人(島田スクールから継続)【入門】
②ジュニア **タップダンス**
タップシューズで床を踏み鳴らし、音を奏でるように踊るタップダンス。初めてでも大丈夫！音楽に合わせて体を動かす楽しさを感じながら、仲間と一緒にのびのびと成長していける講座です。
【事前体験会】
10/1.15(木)
①13:15～14:30
②15:30～16:20
受講料:共に2,310円
11/5(木)スタート ※時間は上記体験時と同様
①第1・2・3(月3回) ②第1・3(月2回)
受講料:①11,880円(2ヵ月6回分)
②7,920円(2ヵ月4回分)
※通常①3ヵ月9回 ②3ヵ月6回コースとなります。
保険料:90円
HIROタップダンスシティ
タップダンスインストラクター KUMI

「岩絵の具」心安らぐ色彩
やさしい日本画
日本画独特の岩絵の具は、優しい色彩で、日本の四季情景を彩色できます。
第1・3(金)10:00～12:00
受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
教材費:990円(3ヵ月モチーフ代) ※基本道具セット実費
多摩美術大学 日本画専攻 伏見 聡美

希望のモチーフで制作！ **初心者の油絵&水彩画**
絵を全く習ったことが無い方には基礎デッサンや画材の選び方、扱い方から指導します。
第1・3(水)13:00～15:00
受講料:14,520円(3ヵ月6回分)
教材費:990円(3ヵ月モチーフ代)
※基本道具セット実費 二紀会準会員 画家 山城 道也

北口 至島田 至西焼津
JR藤枝駅
P4 P1 南口
南口ロータリー
P3 Bivi 藤枝 しずてつストア
静岡朝日テレビカルチャー **藤枝 スクール** 【ホテルオーレ3F】