



静岡朝日テレビカルチャー

島田スクール

島田市本通 3-6-1 さんふ～るビル歩歩路 2F

お申し込み・お問い合わせ

0547-37-1941

■電話受付時間：(月)～(土)9:30～18:00

静岡朝日テレビカルチャー

検索

WEBからは24時間受付可能

パンフレット情報

QRから
チェック！



秋の入会キャンペーン

11/11(土)

までの申し込みで

入会金

0円

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

3D ラテアートに挑戦

1日



かわいすぎて飲めない！モコモコのフォームミルクを使って「猫・クマ・ウサギ」を作ります。珈琲豆の知識も学べます。

11/21(火)10:00～12:00

受講料:4,730円(教材費込)

講師 野原 由美 パリスタ

話題の韓国餅を作ろう

1日

米粉やもち粉を使った甘さ控えめ、カラフルな色合いの韓国餅を作ります。和菓子に使うような食材も加えて馴染の味で食べやすく、健康食として注目されています。

11/21(火)13:30～16:00

受講料:4,730円(教材費込)

講師 野原 由美 韓国餅研究家



運動と脳トレ！新感覚エクササイズ

NEW

Wの刺激～脳と足裏～

音楽に合わせ青竹を踏みながら手指を使った脳トレで脳も体も活性化！足のむくみ、冷え性、前頭葉の活性化に効果がある新エクササイズ。

第2・4(木)10:30～11:30 ★10/26 スタート

受講料:8,250円(3ヵ月6回分)

保険料:90円(3ヵ月)

講師 Mai Mai Wの刺激インストラクター

体験 ★9/28、10/12 体験料:1,980円



はじめての投資の学校

NEW

誰も教えてくれない大切な資産運用。自分に合った投資方法が見つかります。話題の「新NISA」の活用方法についてもお伝えします。

①第2・4(火)19:00～20:00 ★10/24 スタート

②第2・4(水)12:30～13:30 ★10/25 スタート

受講料:11,550円(3ヵ月全5回)

講師 渡邊 希史 ストラテジスト、気象データアナリスト

体験 ★①10/10②10/11 体験料:2,750円



開運メイク術

NEW

&人相学レッスン

メイクで運気アップ！顔のパーツ・眉・目・鼻・唇の特徴を理解し、人相学による開運メイク術で、あなたの魅力を引き出します。

第2(日)10:00～12:00 ★11/12、12/10、1/14

受講料:9,900円(3ヵ月全3回)

教材費:495円(3ヵ月)

講師 石原 みほ アーユルヴェーダ美人塾 代表

体験 ★10/8 体験料:4,070円



もてなしの精進料理

NEW

植物性食材だけを使ったとは思えないコクやうまみが感じられる季節の料理をお教えします。

第2(火)10:00～14:30 ★10/10 スタート

受講料:9,900円(3ヵ月全3回)

教材費:5,610円(3ヵ月)

会場:水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)

講師 小金山 泰玄 可睡斎典座老師、水月庵主人



日曜の書道教室

NEW

対象:①年中～中学生 ②高校生～大人

①こどもは、硬筆から毛筆へと進みます。
②大人は、毛筆・ペン字・ボールペン字をご希望に合わせて教えます。
※60～90分フリータイム制

第2・4(日)9:30～11:30 ★10/22 スタート

受講料:①9,900円②10,560円(3ヵ月6回分)

教材費:①1,980円②2,970円(3ヵ月)

講師 北川 照香 楢書道会支部長

体験 ★9/24、10/8、22 体験料:①2,200円②2,310円



キッズ走り方教室

NEW

対象:年少～小学2年

正しい手の振り方や脚の上げ方を学び、今より速く走れるようになります。

月2回(土)10:00～11:00 ★10/14 スタート

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

保険料:450円(3ヵ月)

講師 内藤 修弘 サンワフィールドばらの丘代表 スクールコーチ

会場:サンワフィールドばらの丘(島田市野田1500-1)



体験 ★9/23、10/14 体験料:2,200円

ビギナーズ麻雀

大人気のプロ雀士が基礎から丁寧に麻雀の極意を指導します。脳トレ効果が高く、女性愛好家も増えています。



①第1・3(月)13:30~15:30

②第2・4(金)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヶ月6回分)

教材費:990円(3ヶ月)

講師 望月 雅継 日本プロ麻雀連盟静岡支部長

体験 ★10/2, 23(月)、10/6, 20(金) 体験料:1,980円

人気花屋「ペピマン」の

フラワー＆グリーンレッスン

めずらしい花材やグリーンを使った、センスが光るアレンジを指導します。



①第2(月)13:30~15:00

②第2(月)19:00~20:30

受講料:5,940円(3ヶ月3回分)

花材費:実費(3,850円/回)

講師 椎野 真弓 「ペピマン」店主

1日講座「和モダン正月花」受講料:7,590円

★12/27(水)19:00~20:30

はじめての二胡(胡弓)

2本の弦で音を奏でる二胡。少人数のレッスンで基本の音階から指導します。申込人数に応じて1名30分、2名45分、3名以上60分レッスン



①第1・3(水)13:00~18:55 空き時間は、

②第2・4(土)14:05~18:40 お問い合わせください

受講料:16,500円(3ヶ月6回分)

教材費:330円(3ヶ月) 楽器レンタル代:1,650円(3ヶ月)

講師 西田 和子 西泉二胡協会講師

体験 ★9/20, 10/4(水)、9/30, 10/14(土) 体験料:3,190円

ゴルフスクール

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします。

①(土) 9:30~10:45 ★10/7スタート

②(土)11:00~12:15 ★10/7スタート

受講料:22,000円(3ヶ月全10回)

保険料:200円(3ヶ月)

講師 数原 正直 JGTO ツアープレーヤー

会場:中央公園ゴルフセンター(島田市野田 1728-1)

※現地集合・現地解散・駐車場あり※練習球 100 球付

写経・写仏と精進料理

心を落ち着け写経・写仏を行った後、法話をお聞きし体に優しい精進料理をいただきます。

※写経・写仏どちらか選択

10/28(土)10:00~13:30

受講料:6,050円(教材費込)

会場:水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)

講師 小金山 泰玄 可睡斎典座老師、水月庵主人



フルーツベジタブル＆ソープカービング

石鹼や果物にナイフ1本で模様を彫刻して楽しめます。初心者さんも始めやすいと大人気です。

①第2(木)10:00~12:00

②第3(木)10:00~12:00

受講料:8,250円(3ヶ月3回分)

教材費:1,980円(3ヶ月)

初回道具代:実費(ナイフ:1,000円程度)

講師 大石 ひとみ カービング教室「whistle」主宰

体験 ★10/12, 19 体験料:3,740円



NEW

はじめての四柱推命

生年月日から個人の性格・才能、相性、運気の流れなどの読み解き方を基礎から教えます。

第2・4(日)13:30~15:00 ★10/22スタート

受講料:16,500円(3ヶ月6回分)

初回教材費:3,630円

初回道具代:実費

講師 鈴木 良孝 運勢鑑定事務所 忘筌(bou sen)



1日講座「開運！四柱推命 30分個人鑑定」

★9/10, 24, 10/8, 22, 11/12, 26, 12/10, 24

各日15:20~16:00~ 受講料:4,950円

レザーエンジニアリング

ヌメ革やエナメルなどのお好きな革で、日常生活で使える作品を楽作りします。

①第4(水)10:00~12:30

②第2(土)10:00~12:30

③第3(土)13:00~15:30

受講料:8,910円(3ヶ月3回分)

教材費:660円(3ヶ月)

講師 加藤 侑子

講師兼染色講師会認定レザーエンジニアリング講師 XAVIレザーメンター



体験「スマホケースバック作り」★10/21, 11/18

体験料:3,300円(別途、実費教材 4,000円程度)

サイズ:縦18cm×横11cm×マチ2cm程度

パステル画 入門

指で擦ったり、ぼかしたり。筆では描けない自由な表現を楽しめます。パステルの特性を理解することでより魅力的な世界観を表現できます。



第1・3(火)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヶ月6回分)

教材費:実費(別途、道具代あり)

講師 なわりよこ イラストレーター



体験 ★9/19, 10/3 体験料:2,640円

楽しく歌うカラオケ

歌謡曲・演歌・懐かしいなど、女性講師のきめ細かな指導で、あなたの歌の魅力と歌唱テクニックアップ。



第2・4(金)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヶ月6回分)

教材費:132円(3ヶ月)

講師 増田 幸子 ピクター歌謡音楽研究所認定講師

体験 ★9/22, 29, 10/13 体験料:2,530円

カラオケ 30分個人指導も開催中！

第2・4(金)15:30~18:00 体験料:3,740円

あいさつからはじめる英会話



基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える力を養います。

第1・2・3(火)13:30~14:30

受講料:37,620円(6ヶ月全18回)

教材費:1,320円(6ヶ月)

講師 朝比奈 弘恵 ワシントン大学教養学部英語教授法 TESL コース修了

体験 ★9/19, 10/3, 10 体験料:2,420円

使える中学英語マスター講座開催中！

第1・2・3(火)10:00~11:00

ポーセラーツを満喫！ 1日

マグカップ＆スクエアプレート



真っ白な器に転写紙を切り貼りして、シール感覚で絵柄をつけてオリジナルのかわいい食器を作ります。

マグカップサイズ:高さ8cm、直径7.5cm、容量250cc

スクエアプレートサイズ:縦横13cm×厚さ1cm

11/25(土)13:00~15:30

受講料:4,950円(教材費込)

講師 星野 アサナ エトワール・アサナ 代表

カラーセラピスト3級 1日

認定講座

色の力で人を癒す



色彩の意味を読み取り、ぬり絵の手法で心理学と色彩学から心の状態を分析。心をサポートし、癒す専門家を目指します。

※講座内でのレポート提出により

認定証をお渡しします

11/26(日)10:00~16:00

受講料:18,150円(教材費・修了証込)

講師 小島 真代 カラーアドバイザースクール「ワントゥーカラー」代表

パーソナルカラー プライベートレッスン 1日

年齢と共に変化する似合う色を

カラーのプロが診断。



あなたを美しく見せるカラーをアドバイスいたします。

①10/17(火)②10/28(土)

各10:00~15:50 うち50分個人診断

受講料:8,800円

講師 小島 真代 カラーアドバイザースクール「ワントゥーカラー」代表

話題急上昇中！ 45分個人施術

深眠タッチセラピー®施術体験



深い癒しとグッスリ感が魅力の新技術。深い心地良さへといざなう至福のヘッドリラクゼーション法で癒しのひと時をお過ごしください。

①10/10(火)②11/3(金)③11/17(金)

各10:00~17:45 うち45分個人施術

受講料:5,060円

講師 英美 日本ホスピタリティセラピスト協会認定サロン講師



静岡朝日テレビカルチャー



ずっと探してた
楽しい習い事

会場案内

静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール
島田市本通 3-6-1 さんふ～る 2F 歩歩路内

アクセス

- JR「島田駅」北口から徒歩約3分
- バス停「本通三丁目東」から徒歩1分

駐車場のご利用

「柳町駐車場」「ぴ～ファイブ」をご利用ください。
歩歩路 2F 受付窓口で、駐車サービス券をご購入いただけます。50分 80円（購入枚数の制限なし）

連絡先

電話: 0547-37-1941



お申し込み

お電話または
ホームページから
お申し込みください。

QRコードを
スマホのカメラでかざすと
島田スクールのページを
ご確認いただけます



くらし・食・教養

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

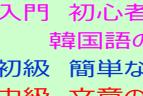
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
脳トレとして女性にも大人気 健康麻雀教室 ①229295 ②229165	日本プロ麻雀連盟 静岡支部長 望月 雅継	麻雀を行なながら。イントをわかりやすく解説。思考力など頭の体操に良いと、女性の愛好者も増えています	①第1・3(月) 13:30~15:30 ②2・4(金) 13:30~15:30	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 660円(3ヶ月) 【体験】 2,530円
ナイフ1本で出来る工芸 フルーツベジタブル＆ソープカービング ①224146 ②224118	カービング教室 whistle主宰 大石 ひとみ	石鹼や果物に模様を彫刻して楽しめます。初心者さんも始めやすいと大人気です	①第2(木) 10:00~12:00 ②第3(木) 10:00~12:00	3ヶ月3回分 8,250円 教材費: 1,980円(3ヶ月) 初回ナイフ代: 実費 (1,000円程度) 【体験】 3,740円
最高の一瞬を切り撮ろう 実践写真講座 229005	フォトグラファー 松浦 昭宏	構図や被写体など、豊富な経験に基づくテクニックでアドバイス。実技や作品添削を通して上達のポイントを学びます	第3(土) 10:00~12:00	3ヶ月3回分 8,250円 教材費: 330円(3ヶ月) 【体験】 3,190円
料理と禅の心を学ぶ もてなしの精進料理 期間限定 229018	可睡齋典座 老師 観音寺住職・ 水月庵主人 小金山 泰玄	季節の植物性食品だけを使ったとは思えないコクやうまみが感じられる食事。県内外で知られる講師が直接指導しま	第2(火) 10:00~14:30	3ヶ月全3回 9,900円 教材費: 5,610円(3ヶ月)
身近な食材で健康に 漢方医学＆薬膳の話 229007	中国伝統医 薬研究会主宰 王 元武	免疫力の高め方、気の巡りをよくする方法など、漢方と身体の関係を解説します	第4(土) 12:00~13:10	6ヶ月6回分 15,180円 教材費: 1,320円(6ヶ月)
運気を変える! はじめての四柱推命 229004	運勢鑑定事務所 忘筌 (bou sen) 鈴木 良孝	生年月日から個人の性格・才能、相性、運気の流れなどの読み解き方を基礎から教えます	第2・4(日) 13:30~15:00	3ヶ月6回分 16,500円 初回教材費: 3,630円 万年暦: 実費 【体験】 3,080円
楽天占い鑑定師が教える 風水と氣学で運気アップ ①経験229309 ②入門226299	イルクオーレ True LIFE ナビゲーター 「楽天占い」 リモート鑑定師 颶樹	気の力「風水」と生年月日を基にした占い「氣学」の両方を基礎から学び運気アップ!自分の星を調べることから始めます	第2(日) ①12:30~14:30 ②15:00~17:00	3ヶ月3回分 8,910円 教材費: 2,640円(3ヶ月) 暦: 実費

書道

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
作品作りも対応! 朝の書道 毛筆・ペン・筆ペン ①230003 ②230028	静岡県書道連盟総務 中部支局相談役 島田の書道連盟顧問 宮地 栄石	日常生活に役立つ毛筆・実用ペン・筆ペンをご希望に合わせて丁寧に指導します 月2回コースもあり	①(水) 9:30~12:00 ②月2回(水) 9:30~12:00 60~90分 フリータイム制	3ヶ月11回分 ①18,150円 教材費: 1,320円(3ヶ月) 3ヶ月6回分 ②10,560円 教材費: 990円(3ヶ月) 別途、冊子代1,100円程度/月 【体験】 2,200円
美しい文字は、一生の宝 夕方の書道 毛筆・ペン・筆ペン 230030	橋書道会 支部長	日常生活に役立つ漢字・筆ペンから小筆・太筆の毛筆書道まで、ご希望に合わせて丁寧に指導します	(木) 16:30~18:30 60~90分 フリータイム制	3ヶ月9回分 12,870円 教材費: 2,970円(3ヶ月) 【体験】 2,200円
美しい文字は、一生の宝 日曜の書道教室 毛筆・ペン・ボールペン 対象: 年中~大人 ①こども 228100 ②大人 230031	北川 翔香	①こどもは、硬筆から毛筆へと進みます ②大人は、毛筆・漢字・ボールペン字を希望に沿って教えます	第2・4(日) 9:30~11:30 60~90分 フリータイム制	3ヶ月6回分 ①9,900円 教材費: 1,980円(3ヶ月) ②10,560円 教材費: 2,970円(3ヶ月) 【体験】 2,200円
味のある筆ペン文字 己書(おのれしょ) 223061	(一社)己書 公認 道場師範 渡辺 和美	書き方や書き順にとらわれず、思うがままに自由に筆ペンを走らせ、世界観を楽しく表現します。書き方から指導します	第1(水) 10:00~11:30	3ヶ月3回分 6,600円 教材費: 990円(3ヶ月) 【体験】 2,640円
お洒落に描く西洋書道 カリグラフィー 223049	カリグラフアーズ ・ギル・会員 西洋書道家 紅林 広子	文字を芸術的に表現するカリグラフィー。初心者は、代表的な書体や彩色法を作りながら習得します	第1(金) 10:30~12:00	3ヶ月3回分 8,250円 教材費: 実費 初回道具代: 1,870円 【体験】 3,740円

ビジネス		※入会をせざご参加いただける講座です(入会金は発生しません)			
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他	
ビジネス	資産運用で得をする! はじめての 投資の学校 期間限定 ①229300 ②229301	ストラテジスト  	投資のプロが「超初心者」向けに本やネットにはない知識を解説。あなたに合った投資方法をお伝えします	①第2・4(火) 19:00~20:00 ②第2・4(水) 12:30~13:30	3ヶ月全5回 11,550円
	資産運用で得をする! 投資の学校 STEP UP 期間限定 ①229304 ②229305	渡邊 希史 	現在の経済の動きを踏まえた情報を中心に展開。 個人カウンセリングも大好評開催中!	①第2・4(火) 20:00~21:00 ②第2・4(水) 13:30~14:30 第2・4(水) 19:00~20:00 オンライン対応レッスン	3ヶ月6回分 16,500円 ※オンラインは、ZOOMで行うためメールアドレスをお知らせください

語学		いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く			
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他	
語学(英語)	もう一度はじめよう あいさつからはじめる 英会話 220025	ワシントン大学卒 ワシントン大学 教養学部 英語教授法 TESL コース修了 	基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える力を養います	第1・2・3(火) 13:30~14:30	6ヶ月全18回 37,620円 教材費: 1,320円(6ヶ月) 【体験】2,420円
	楽しいレッスンと評判 使える 中学英語マスター 期間限定 220010	朝比奈 弘恵 	文法の基礎を学び直し自分の言葉で表現することを目標に、会話を組み立てていきます。会話練習が主となります	第1・2・3(火) 10:00~11:00	6ヶ月全18回 37,620円 教材費: 1,320円(6ヶ月) 【体験】2,420円
	会話の基本を身につける たのしく学ぶ カンタン英会話 220097	英会話講師 オーストラリア タスマニア大学卒 増田 志津乃 	とにかくコミュニケーションをとるための会話。難しい文法を使わなくても会話はできますよ	第1・3(土) 10:30~11:30	6ヶ月全12回 25,080円 教材費: 1,320円(6ヶ月) 【体験】2,420円
語学(アジア)	旅行・ビジネスに役立つ 週末の中国語 ①中級220089 ②会話220020 ③入門220112	中国語講師 王 元武 	日本人が苦手とする発音を中心に標準語の北京語を指導します。 ①②は、経験者向けで会話中心のレッスンです。 ③初心者向けのクラス	第2・4(土) ① 9:30~10:30 ② 10:40~11:40 ③ 14:40~15:40	6ヶ月全12回 26,400円 教材費: 660円(6ヶ月) 【体験】2,530円
	アニヨハセヨから学ぼう 楽しい 韓国語 超入門 220121	韓国語講師 	ハングルの書き方、読み方、挨拶程度の会話から始めます。日本での指導歴の長い講師が丁寧に指導します	第1・3(土) 11:10~12:10	6ヶ月全12回 26,400円 教材費: 660円(6ヶ月) 【体験】2,530円
	もっと身近に 楽しい韓国語 入門～上級 ①中級220065②上級220044 ③入門220105④初級220099	金 福姫 (キムボッキ) 	【レベルの目安】 入門 初心者対象。 韓国語のあいうえおがわかる程度 初級 簡単な挨拶や紹介ができる 中級 文章の読み書き、日常生活で 最低限な会話ができる 上級 旅行で困らない会話ができる	①第1・3(火) 18:50~19:50 ②第1・2・3(火) 20:00~21:00 ③第2・4(火) 18:50~19:50 ④第1・3(土) 10:00~11:00	6ヶ月全12回 ①③④26,400円 6ヶ月全18回 ②39,600円 教材費: 660円(6ヶ月) 【体験】2,530円

音楽		いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く			
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他	
音楽	英語でかっこよく マリテスの英語で歌う ポップス&ジャズ ①222013 ②222014	ヴォーカリスト 安原 マリテス 	人気ガールカリストが直接指導。60年代ポップスからビートルズ、スタンダード&ジャズまで幅広く名曲を歌います	第2・4(月) ①10:30~12:00 ②19:00~20:30	3ヶ月6回分 14,190円 教材費: 330円(3ヶ月) 【体験】2,695円
	声を出してハツラツ! 童謡・唱歌 を歌おう 222037	ソプラノ歌手 山中 雅代 	腹式呼吸で声も若返る!日本の童謡や唱歌を中心に、季節の名曲を歌います	第1・3(月) 10:30~12:00	3ヶ月6回分 13,860円 教材費: 330円(3ヶ月) 【体験】2,640円
	明るく若々しい声づくり 健康 ボイストレーニング 222073	アンジェリ 音楽院主宰 永田 文子 	低音から高音までお腹の底から思い切り声を出し、気持ち良く歌えるようになります。ストレス発散に最適です	第1・3(火) 11:00~12:30	3ヶ月6回分 13,860円 教材費: 330円(3ヶ月) 【体験】2,640円
	希望に合わせた発声指導 発声&歌 30分個人レッスン 222038	① 山中 雅代 ② 永田 文子 	発声で声量は変化します。声の伸び・音域・表現力が変わり、歌う楽しさ、声が変わっていく楽しさを感じましょう	①第1・3(月) 9:50~10:20 ②第1・3(火) 9:50~10:20	3ヶ月6回分 19,800円 教材費: 実費 【体験】3,630円

音楽

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
懐メロ～流行り曲まで 楽しく歌うカラオケ 222057	ピクター歌謡音楽研究所認定講師	歌謡曲・演歌・懐メロなど、女性講師のきめ細かな指導で、あなたの歌の魅力と歌唱テクニックを指導します	第2・4(金) 13:30~15:30	3ヶ月6回分 13,200円 教材費：132円(3ヶ月) 【体験】2,530円
あなたの歌い方を指導 カラオケ30分個人レッスン 222062		人前で歌うのには抵抗がある…という方は、個人レッスンで歌唱のお悩み解消！ご希望に合わせてレッスンを指導します	第2・4(金) 15:30~18:00 空き時間は、お問い合わせください	3ヶ月6回分 19,800円 教材費：実費 【体験】3,740円
想い出が輝き出す もう一度昭和歌謡 222092	増田 幸子	再ブーム到来！懐かしの昭和歌謡を口ずさみながら昔の想い出と共に楽しみましょう	第2・4(金) 11:00~13:00	3ヶ月6回分 13,200円 教材費：132円(3ヶ月) 【体験】2,530円
手軽に楽しめる楽器 たのしいウクレレ ①上級202223②入門202227 ③中級222100④初級222115	ウクレレ講師	音楽経験のない方も楽しめる「ウクレレ」。楽器の持ち方、チューニングなど基本から指導します 初心者は、入門クラスからご参加ください	第2・4(月) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 第2・4(木) ③10:00~11:30 ④12:00~13:30	3ヶ月6回分 14,520円 教材費：実費 楽器代：実費(25,000円程度～) ※楽器はご用意ください 【体験】3,080円(楽器レンタル込)
心にやさしく響く音色 はじめての二胡(胡弓) 振替可 ①222079 ②222082	西泉二胡協会講師 西田 和子	2本の弦で音を奏でる二胡。少人数のレッスンで基本の音階から指導します。経験に応じて、D調(入門)→G調(初級)→F・C調(中級)→Bb調(上級)→研究と進みます	①第1・3(水) 13:00~18:55 ②第2・4(土) 14:05~18:40 ※1名30分、2名45分、3名以上60分レッスン 初心者はD調から	3ヶ月6回分 <入門>16,500円 <初級>19,800円 <中級以上>23,100円 教材費：330円(3ヶ月) 楽器レンタル代：1,650円(3ヶ月) 楽器代：100,000円程度～ 【体験】3,190円(楽器レンタル込)
島唄を奏でる 沖縄三線 222021	琉球民謡協会東海支部 支部長認定師範 赤地 貞子 小泉 博	独特な音階と音色が魅力の沖縄三味線(三線)を県下No.1の講師が基礎から指導します	第4(土) 18:00~20:00	3ヶ月3回分 10,560円 教材費：実費 【体験】3,190円(楽器レンタル込)
手軽ではじめやすい楽器 はじめてのオカリナ ①経験222040 ②入門222116	フルート ピアノ講師 オカリナ奏者	音の出し方、息つきの仕方など、童謡などの簡単な曲を通して基本から教えます。経験者は合奏で楽しみます	第1・3(水) ①13:30~14:30 ②14:35~15:35	3ヶ月6回分 13,860円 教材費：実費 ※楽器は、アケタF管をご用意ください 【体験】2,640円(楽器レンタルあり)
ご希望の楽曲をマスター 30分個人レッスンオカリナ・ピアノ・フルート 222111	原 佳乃	完全プロライバートレッスン。オカリナ・フルート・ピアノを個々の技量に合わせて指導します。お好みの楽曲を演奏しましょう	第1・3(水) 15:50~18:05 空き時間は、お問い合わせください	3ヶ月6回分 16,500円 教材費：実費 ※楽器、アケタF管をご用意ください 【体験】3,080円
軽快にリズムを刻もう ★はじめてのドラムス30分個人レッスン 221001	プロドラマー ドラムインストラクター 尾崎 浩	ドラムの魅力は、音楽に“のれる”こと。一度リズムの取り方を覚えると、次から次へと新しい楽曲に挑戦したくなります	第1・3(金) 16:25~21:00 空き時間は、お問い合わせください	3ヶ月6回分 16,500円 教材費：実費 スティック代：1,000円程度 【体験】3,080円(スティックレンタル込)

手工芸

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
和裁を基礎から学ぶ はじめての和裁教室 224145	和裁講師 大村 恵津子	タンスに眠っている着物や古着を仕立て直して楽しみます。初心者にもご希望に合わせて指導します	第1・3(月) 10:00~12:30	3ヶ月6回分 15,180円 教材費：実費
洋裁の基礎が身につく 洋裁入門&ソーイング ①224148②224149 ③224150④224152 ⑤224153⑥224154	岡あつ子創ling スタジオ会員 国家洋裁一級 技能士指導員	洋裁を基本からきちんと学びたい方にお勧めするクラス。原型づくりからフォームまで幅広く丁寧に指導します 3,410円/回で追加受講も可能です	第1・3(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③10:00~15:00 月1回(火) ④10:00~12:00 ⑤13:00~15:00 ⑥10:00~15:00 各種で振替可能	3ヶ月6回分 ①②18,480円 ③31,680円 3ヶ月3回分 ④⑤9,900円 ⑥18,150円 教材費：660円(3ヶ月) 別途、洋裁道具が必要
技術と知識を徹底指導 洋裁完全マスター講座 229289	三輪 りき江	洋裁のプロ中のプロが、原型作りから洋服の縫製、きれいな仕立てのコツをカリキュラムに合わせて指導します	第4(火) 10:00~16:00	3ヶ月3回分 21,450円 教材費：660円(3ヶ月) 別途、洋裁道具が必要

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
伝統美の奥深さに触れる 日本刺しゅう ①基礎224004 ②応用224100	日本刺しゅう 絹の会主宰 塩澤 光子		織細で優美な光沢をもつ日本刺繡に現代感覚も入れて親しみやすい作品作りに挑戦しましょう 第4(火) 10:00~15:00	3ヶ月3回分 ①16,500円 ②19,800円 教材費: 660円(3ヶ月) 別途、材料費が必要 ②入門セット: 実費(1,000円程度)
つづれ織、裂織、造形織まで 手織と裂織を楽しむ 224025	静岡県工芸家 協会理事 生越 千鶴子		木枠を使った簡単な織機で、温もりある織物を作ります。基礎を学び、個性豊かなオリジナル作品を作ります 第1・3(水) 13:30~15:30	3ヶ月6回分 15,180円 教材費: 実費 道具代: 実費 【体験】3,465円
手作りのある暮らし 手織りでおしゃれな暮らし 224140	織染作家 宮井 喜久子		卓上織り機で手織りを楽しめます。マフラー、ストールやショール、バッグ、敷布などを仕上げていきます 第2・4(木) 13:30~15:30	3ヶ月6回分 14,520円 教材費: 実費(1作品4,000円程度~) 【体験】1,980円
独自のアレンジも楽しめる 戸塚刺しゅう&クロスステッチ 224156	戸塚フランス 刺繡師範総代 小山 光代		刺繡未経験者も小物づくりから始め、作品を作りながら基本技術を学びます。徐々に簡単なステッチを習得します 第1・3(木) 10:00~12:30	3ヶ月6回分 16,500円 初回教材費: 1,320円(3ヶ月) 【体験】4,400円(教材費込)
時間を忘れ没頭できる趣味 ちいさな刺繡教室 224220	刺繡教室講師 松浦 彩		ちいさな刺繡をちくちく縫いあわせ、愛らしいワンポイント作品を作ります。可愛らしい刺繡から徐々に大作に挑戦しま 第1(月) 10:00~11:30	3ヶ月3回分 6,600円 教材費: 2,640円 【体験】2,530円(別途教材費)
英国貴婦人の趣味 タティングレース 224101	日本アート クラフト協会 理事 タティング レース講師 高木 桂一		小さなシャトルを使って、糸を結び、図案に沿ってネックレスなどの作品を作りながら基本の技法を学びます 第2(金) 13:00~15:00	3ヶ月3回分 9,240円 教材費: 実費 道具代: 650円程度 【体験】3,410円(別途教材費)
可愛いバスケット作り クラフトバンドのおしゃれな雑貨 ①224088 振替可 ②224090	クラフトバンド エコロジー 協会認定講師 滝下 祥子		柔らかく、色や太さの異なる紙バンドを使って、カゴやバッグを作ります。日常生活でオシャレに使いましょう 第1・3(金) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 ①②で振替可能 【体験】2,750円(別途教材費)	3ヶ月6回分 14,520円 教材費: 実費
布に想いを込めて 韓国の伝統手芸 "ポジャギ" 224129	ポジャギ工房koe 講師 「ホワイアン」 主宰 日本手芸普及協会 認定講師指導員 		麻やシルクのはぎれを縫い合わせ、カリキュラムに沿って布の扱い方から指導します。上品な作品に仕上げましょう 第4(木) 10:00~16:00 3時間フリータイム制 ※初回は、講師から詳しい説明があるため指定の時間にご参加をお願いします	3ヶ月3回分 11,880円 教材費: 実費(1作品2,000円程度~)
お部屋を楽しく彩る パッチワーク&ハワイアンキルト 224159	田形 典子		日常で使える小物からタペストリーなどの大作作りに楽しみを広げます。布の魅力と色彩が味わえます ※初回は、講師から詳しい説明があるため指定の時間にご参加をお願いします	3ヶ月3回分 10,890円 教材費: 実費(1作品2,000円程度~)
自慢したくなる一品が誕生 和紙と柿渋の一閑張り 224178	京工房 主宰 金刺 京子		竹で編んだ籠やサルに和紙を張り、柿渋を塗つて一閑張りは完成します。非常に強く丈夫で、実用性も高く人気です 第4(水) 13:30~16:00	3ヶ月3回分 8,250円 教材費: 実費(ハッカ1作品1,500円程度~)
天然素材で編む 樹皮&つるの籠バッグ ①224111 振替可 ②224123	真木雅子 ラタンアート スクール講師 南雲 葉子		天然のつるや樹皮・枝を使って、籠やバッグを作ります。使えば使うほど艶が出るのも魅力です ①第1(土) 10:00~12:30 ②第4(日) 10:30~15:30 ①②で振替可能 【体験】3,080円	3ヶ月3回分 ①8,250円 ②13,200円 つる代: 実費(初心者1,500円程度~)
職人技を学ぶ 表装と裏打ち 223004	表具師 杉山翠雲堂 店主 杉山 薫		表具師である講師が、表装の基礎知識から教えます。お手持ちの書や絵画を裏打ちによって家宝として蘇らせます 第1(土) 13:30~16:00	3ヶ月3回分 8,910円 教材費: 実費 道具代: 実費 【体験】3,630円(教材費別)

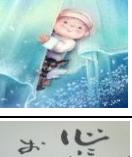
手工芸

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

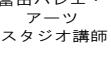
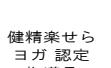
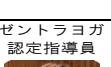
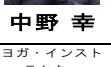
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
革を思いのまま形に レザー工房  ①224167 ②224130 ③224070 振替可	誠和染色 講師会認定 レザーカービング 講師 XAVI レザー主宰 加藤 侑子	 使えば使うほど味わいが 出る革。ヌメ革やイネルなど のお好きな革で、日常生活で 使える作品を作ります。デザインを 考え、金属などのボーットをつけて 完成させます	①第4(水) 10:00~12:30 ②第2(土) 10:00~12:30 ③第3(土) 13:00~15:30 ①②③で振替可能	3ヶ月3回分 8,910円 教材費: 660円(3ヶ月) 【体験】4,510円(教材費別)
自分だけの器を作ろう オトナの陶芸教室 224018	陶芸家 北川 茂樹	 電動ろくろを使わず手び ねりで形を作り出し、手 に馴染む形に仕上げま す。マグカップなど、普段 使いの作品を作ります	第2・4(火) 18:45~20:45	3ヶ月6回分 18,480円 教材費: 実費 道具代: 実費 【体験】2,750円(教材費別)
美しい絵柄に心ときめく 型染め 224121	染色家 松本 治子	 木綿や麻布にした絵模 様の型に染料を筆で挿 します。糊洗い後に現れ る美しい絵柄に心ときめ きます	第1・3(月) 13:45~16:15	3ヶ月6回分 17,160円 教材費: 実費

美術

いつでも見学・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
鉛筆デッサンから始めよう はじめての水彩画 223025	水彩連盟委員 二紀会準会員 静岡県水彩画 協会委員 渡邊 愛子	 デッサンで物の見方をつかんでから、着彩へと進みます。初心者さんにおすすめのレッスンです	第2・4(月) 13:00~15:00	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヶ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円
スケッチ・美術鑑賞も楽しむ 水彩画表現を楽しむ 223005	水彩画協会会長 静岡県美術家連盟理事 渡邊 愛子	 静物デッサン、風景などをモチーフに描きます。透明水彩の美しい発色を活かした瑞々しいタッチを教えます	第2・4(土) 13:30~15:30	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 1,650円(3ヶ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円
描きたいものを描こう 気軽に水彩画 223028	二紀会準会員 画家 2014年島田市芸術文化 奨励賞 受賞 山城 道也	 旅先の風景や静物、人物など、描きたいものの構図や色のせ方など丁寧に指導します	第1・3(土) 13:30~15:30 デッサン & 油絵 クラスに振替可能	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヶ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円
油絵の特性で魅力的に表現 デッサン&油絵入門 223011	油絵の特性で魅力的に表現 デッサン&油絵入門 山城 道也	 油絵の技法や特性・魅力を活かした描き方を教え、自由で豊かな表現力を身につけます	第2・4(土) 10:00~12:00 気軽に水彩画 クラスに振替可能	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヶ月) ※別途、道具代あり 【体験】2,530円
優しいタッチが魅力 パステル画 入門 223031	優しいタッチが魅力 パステル画 入門 なわりよこ	 指でぼかすなど、筆では描けない表現を楽しめます。パステルの特性を活かした魅力的な世界観を表現できます	第1・3(火) 13:30~15:30	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 実費 ※別途、道具代あり 【体験】2,640円
思いのまま描いてみよう 絵てがみ 223032	思いのまま描いてみよう 絵てがみ 甲斐 節子	 筆の持ち方や構図の取り方など、描く技術を一から指導。絵心は関係なく、思いのまま楽しく表現しましょう	第4(火) 13:30~15:30	3ヶ月3回分 6,930円 教材費: 実費 初回道具代: 5,610円 【体験】2,640円
織細で奥深い色の魅力 はじめての日本画 ①223030 ②223034	織細で奥深い色の魅力 はじめての日本画 伏見 聰美	 四季折々の生の花を鉛筆と透明水彩絵具で描きます。写生や彩色の技法など丁寧に指導します	①第1・3(水) 10:00~12:00 ②第1・3(木) 18:30~20:30 ①②で振替可能	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヶ月) ※別途、道具代あり
気軽に描く初心者クラス 大人の色えんぴつ画 223017	気軽に描く初心者クラス 大人の色えんぴつ画 杉山 侃子	 色鉛筆の技術を学びながら、表現する楽しさが味わえます。使い方次第で水彩画のような味わい深い表現も可能	第4(木) 14:00~16:00	3ヶ月3回分 6,930円 教材費: 1,320円(3ヶ月) 【体験】2,750円
織細なタッチで植物を描く たのしいボタニカルアート 223055	織細なタッチで植物を描く たのしいボタニカルアート カトウマキ	 四季折々の生の花を鉛筆と透明水彩絵具で描きます。写生や彩色の技法など丁寧に指導します	月2回(金) 12:30~14:30	3ヶ月6回分 13,200円 教材費: 660円(3ヶ月) ※別途、道具代あり 【体験】3,080円

お花		いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く		
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
花 人気花屋ベビマンさんの フラワー&グリーン ①225020 ②225014	ベビマン主宰 	島田駅前のお花屋さんがめずらしい花材やグリーンを使って、センスが光るアレンジを毎月指導します	第2(月) ①13:30~15:00 ②19:00~20:30	3ヶ月3回分 5,940円 花材費：実費 (3,850円/回)
	椎野 真弓			
珍しいグリーンに出会える インテリアグリーン のある暮らし 225035	グリーンショップ ANTIDOTEスタッフ 	プロが厳選した観葉植物の植替えやドライフラワーの作品作りなどを通してグリーンの基本的な管理方法をお伝えします	第2(日) 14:30~16:00	3ヶ月3回分 6,600円 教材費：実費 (3,500円程度/回)

フィットネス		いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く		
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
元気が出る体操 若返り健康体操 自彌術 (じきょうじゅつ) 226004	自彌術普及会 指導員 	治療法ガルーツの健康体操。呼吸法と31の動作で全身を動かし自然治癒力を高め、様々な不調を改善します	(金) 10:00~11:30	3ヶ月12回分 17,160円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】1,760円
フィットネス (体操・ヨガ・ピラティス)	「気」の流れを知ろう 楽しい 気功で活力アップ 229148	気丹超力 研究会 教導師 	ゆっくりとした呼吸と全身運動で体内循環を改善し、健康的な体づくりに最適な講座です	第1・3(木) 13:00~15:00 【体験】2,530円
	バレエの動作でしなやかに バレエストレッチ ①227100 振替可	富田バレエ・ アーツ スタジオ講師 	バレエの基礎動作をベースに、しなやかな筋肉、背骨や骨盤の歪みを正しあげ。アップ効果やリンクの流れを改善します	①第1・3(木) 10:00~11:00 ②第2・4(日) 15:10~16:10 ①②で振替可能 【体験】2,200円
	無理なく筋肉をつける らくらくヨガ ①226065 ②226174	(監修) NPO法人 国際総合ヨガ 協会講師 健精楽せら ヨガ主宰 尾崎訓子 	足は健康的なバロメーター。足の指回しからはじめ、体全体をほぐしていきます。普段使わない筋肉を刺激し、体力アップ。	(月) 13:30~14:40 【体験】1,980円
	疲れをリセット ヒーリング セラピーヨガ 226156	健精楽せら ヨガ認定 指導員 (月) 山下 雅子 	ヒーリング系のヨガで体の疲れをリセット。歪みによる疲労感、冷えなどの諸症状を緩和し、体の緊張を解きほぐします	第1・3(金) 19:00~20:30 【体験】2,530円
	週末のリラックスタイム ゆったり瞑想ヨガ 226080	(月)(金)(土) 成田 奈緒子 	不調原因の多い、肩や首すじを中心に体の凝りを解消。瞑想も取り入れ、自分に向かい、疲れた体を癒しましょう	第2・4(土) 10:10~11:40 【体験】2,530円
	明るい講師と楽しく運動 リラックスヨガ 226072	ゼントラヨガ 認定指導員 	深い呼吸に初心者にも無理のないポーズで体の内側から元気に!自律神経や内臓の働きも活発になり免疫力アップ。	第2・4(火) 13:30~14:50 【体験】1,980円
	アロマの香りと癒しのヨガ すてきな アロマヨガ 226104	ヨガ・インストラクター AEA認定 アロマテラピー アドバイザー 明 由佳 	アロマの香り漂う空間でヨガの呼吸とポーズで代謝を高め、精神をリラックスさせましょう。心と体をときほぐす癒しのレッスンです	第1・3(土) 10:00~11:30 【体験】2,530円
	1週間の疲れをリセット 日曜の 体ほぐしヨガ 226155	ヨガインストラクター 	不眠にも効果的な静かなヨガでリラックス。体を癒しつつ股関節や肩関節などの柔軟性を高め日頃の疲れをとりましょう	第2・4(日) 10:00~11:10 【体験】2,310円
	50代からはじめる ピラティス& ストレッチ 226176	AFAA協会 ピラティス アドバンススクーチ 	筋力が落ちてくる50代こそ始めたいレッスン。体の中心の体幹トレーニングで体の歪みを改善し、お腹を引き締めます	第1・3(水) 10:30~11:30 【体験】1,980円

ゴルフ		いつでも見学・ご入会できます。※一部の講座を除く			
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他	
経験に合わせて指導 ゴルフスクール 会場：中央公園ゴルフセンター（島田市野田） 期間限定 ①226123 ②226089 別会場	JGTOツアープレーヤー 	 初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします	(土) ①9:30~10:45 ②11:00~12:15	3ヶ月全10回 22,000円 保険料：200円(3ヶ月) ※毎回練習球100球付	
ダンス				いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く	
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他	
癒しの音楽で心地よく踊る ①②③アロハ・フラ ④お仕事帰りのエンジョイ・フラ ①入門227089②初級227078 ③初級227105④227104	フラ ハーラウオ マウロア 主宰 Rikano 	 ゆったりとした音楽に合わせて踊るフラは、軽い運動と心身のリラックスに効果的。年齢や経験問わず楽しく踊れます	月3回(水) ①14:30~15:30 ②13:00~14:15 第2・4(水) ③18:50~19:50 ④20:00~21:00	3ヶ月9回分 ①17,820円 ②19,800円 3ヶ月6回分 ③④13,200円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】2,530円	
年齢問わず始められます Enjoy！社交ダンス ①初級227092 ②入門227093	KYナガイダンススクール主宰 JECP正会員 	 スタンダード、ラテンの基礎的な動きや体の使い方をより上手に踊れるように指導します。レベルに合わせて対応します	(木) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10	3ヶ月12回分 19,800円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
ヒット曲を踊ろう K-POPダンス ①ジュニア②中学大人 ①228097 ②227136	ダンスインストラクター 	 K-POPダンスをマスターして、アイドルになりきって踊ろう。ガールズグループの曲を中心、最新曲を取り入れてレッスンします	(水) ①18:00~19:00 ②19:20~20:20	3ヶ月10回分 ①16,500円 ②17,600円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】①2,090円②1,980円	
TAPを楽しもう はじめてのタップダンス ①大人②ジュニア ①227117 ②228087	HRDタップダンスシティ講師 	 音楽に合わせ自分で足でリズムを奏でましょう。ダンス初心者もタップの基本を学びながら楽しく体を動かしましょう	第1・2・3(木) ①13:30~14:45 ②16:00~17:00	3ヶ月9回分 17,820円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
こども		いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く			
講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他	
思考力を高める指導 キッズ将棋 対象：年中～小学6年 228078	元県アマ名人棋道指導員 五段 	 柔軟な思考力を持つ幼い時期に習わせ、集中力、判断力、忍耐力が高めます。ペテン講師が丁寧に教えます	第2・4(月) 17:00~18:30	3ヶ月6回分 9,900円 初回テキスト代：実費(1,100円程度) 【体験】1,980円	
キレイな字を書こう こども書道教室 対象：年中～中学生 ①228042 ②228100	書道道会支部長 	 かがく前に、正しい書き順、美しい字体が書けるように硬筆からはじめます。同時に毛筆にも取り組みます	①月3回(木) 16:30~18:30 ②第2・4(日) 9:30~11:30 60分フリータイム制	3ヶ月9回分 11,880円 教材費：1,980円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
ヒット曲を踊ろう K-POPダンス 対象：小学1年～6年生 228097	ダンスインストラクター 	 K-POPダンスをマスターして、アイドルになりきって踊ろう。ガールズグループの曲を中心、最新曲を取り入れてレッスンします	(水) 18:00~19:00	3ヶ月10回分 16,500円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
足で奏でる音の色を感じる キッズタップダンス 対象：年中～小学2年 228087	HIROタップダンスシティ講師 	 遊び感覚で踊りながらズム感を養い、自然にダンスの感覚や表現力が身につきます。体を動かすことから始めよう	第1・2・3(木) 16:00~17:00	3ヶ月9回分 14,850円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
礼儀と基礎から指導 エンジェルバレエ 対象：小学生～中学生 228075	富田バレエ・アーツスタジオ講師 	 初心者を対象に、バレエの基本動作や体の使い方を覚えます。挨拶や礼儀などの教育指導も行います	第2・4(日) 14:00~15:00	3ヶ月6回分 9,900円 保険料：90円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
カッコよく走ろう！ キッズ走り方教室 会場：サンワフィールドばらの丘（島田市） 対象：年小～小学2年 228083	サンワフィールドばらの丘代表スクールコーチ元Jリーガー ¹ 	 正しい手の振り方や脚の上げ方を学んで、今より速く走れるようになります。運動神経が発達する幼少期にオススメです	月2回(土) 10:00~11:00	3ヶ月6回分 9,900円 保険料：450円(3ヶ月) 【体験】1,980円	
苦手を克服しよう！ キッズ体育塾 対象：年小～小学2年 ①幼児228070 ②低学年228044 ③中高学年228045	ヤマ・スポーツクラブ講師 	 ゲームを交えたレッスンで体を動かそう！運動が苦手な子も跳び箱・鉄棒など、ちょっとしたコツを体得できます	第1・3(土) ①13:30~14:30 ②14:35~15:35 ③15:40~16:40	3ヶ月6回分 9,900円 教材費：330円(3ヶ月) 保険料：450円(3ヶ月) 【体験】1,980円	