



# 静岡朝日テレビカルチャー

## 島田スクール

島田市本通 3-6-1 さんふ〜るビル歩路 2F

お申し込み・お問い合わせ

☎ 0547-37-1941

■電話受付時間：(月)～(土)9：30～18：00

静岡朝日テレビカルチャー

検索

WEBからは24時間受付可能



### パンフレット情報

QRから  
チェック!



### 秋の入会キャンペーン

11/11(土)  
までの申し込みで

入会金

0円

●講座をご受講いただくには会員登録が必要です入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途がかかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

### 3D ラテアートに挑戦

1日



かわいすぎて飲めない! モコモコのフォームミルクを使って「猫・クマ・ウサギ」を作ります。珈琲豆の知識も学べます。

11/21(火)10:00～12:00

受講料:4,730円(教材費込)

講師 野原 由美 パリスタ

### シャンソン・カンツォーネ

NEW



実力派歌手と歌う、懐かしの名曲の数々。シャンソン・カンツォーネの表現力を身につけながら日本語で歌います。

第4(金)10:00～11:30 ★11/24 スタート

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)

教材費:330円(3ヵ月)

講師 小倉 浩二 シャンソン歌手員

体験 ★10/27 特別体験料:1,100円



### 羊毛フェルト 愛犬・愛猫をつくろう

NEW

ふわふわの羊毛をニードルを使って、ペットの特徴に合わせて、おうちの子を6回で完成させます。



作品サイズ:15cm程度

第1・3(金)13:30～15:30 ★10/6 スタート

受講料:19,800円(3ヵ月全6回)

教材費:3,850円(3ヵ月)

講師 岩堀 祝子 手芸家



### 話題の韓国餅を作ろう

1日

米粉やもち粉を使った甘さ控えめ、カラフルな色合いの韓国餅を作ります。和菓子に使うような食材も加えて馴染の味で食べやすく、健康食として注目されています。



11/21(火)13:30～16:00

受講料:4,730円(教材費込)

講師 野原 由美 韓国餅研究家

### 運動と脳トレ! 新感覚エクササイズ

NEW

#### Wの刺激～脳と足裏～

音楽に合わせて青竹を踏みながら手指を使った脳トレで脳も体も活性化! 足のむくみ、冷え性、前頭葉の活性化に効果がある新エクササイズ。



第2・4(木)10:30～11:30 ★10/26 スタート

受講料:8,250円(3ヵ月6回分)

保険料:90円(3ヵ月)

講師 Maimai Wの刺激インストラクター

体験 ★9/28、10/12 体験料:1,980円

### はじめてのヴェディックヨガ

NEW

ヨガ・ピラティス・筋膜リリースなどの運動を取り入れたメソッドで、心身を整えます。激しい運動はなく初心者にもおススメ。



第2・4(月)10:30～11:30 ★10/23 スタート

受講料:12,540円(3ヵ月6回分)

保険料:90円(3ヵ月)

講師 Yuki ヨガインストラクター

体験 ★9/25、10/16 体験料:2,750円

### はじめての投資の学校

NEW

誰も教えてくれない大切な資産運用。自分に合った投資方法が見つかります。話題の「新NISA」の活用方法についてもお伝えします。



①第2・4(火)19:00～20:00 ★10/24 スタート

②第2・4(水)12:30～13:30 ★10/25 スタート

受講料:11,550円(3ヵ月全5回)

講師 渡邊 希史 ストラテジスト、気象データアナリスト

体験 ★①10/10②10/11 体験料:2,750円

### 開運メイク術

NEW

#### & 人相学レッスン

メイクで運氣アップ! 顔のパーツ眉・目・鼻・唇の特徴を理解し、人相学による開運メイク術で、あなたの魅力を引き出します。



第2(日)10:00～12:00 ★11/12、12/10、1/14

受講料:9,900円(3ヵ月全3回)

教材費:495円(3ヵ月)

講師 石原 みほ アーユルヴェーダ美人塾 代表

体験 ★10/8 体験料:4,070円



### アーユルヴェーダ入門

NEW

アーユルヴェーダによる体質チェックで自分に合った健康法を学び、心身のバランスを整えましょう。



・アーユルヴェーダと体質診断

・体質にあった健康法 など

第4(水)13:30～15:30 ★11/22、12/27、1/24

受講料:8,250円(3ヵ月全3回)

教材費:495円(3ヵ月)

講師 石原 みほ アーユルヴェーダ美人塾 代表

体験 ★10/25 体験料:3,520円



### もてなしの精進料理

NEW

植物性食材だけを使ったとは思えないコクやうまみが感じられる季節の料理をお教えします。



第2(火)10:00～14:30 ★10/10 スタート

受講料:9,900円(3ヵ月全3回)

教材費:5,610円(3ヵ月)

会場:水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)

講師 小金山 泰玄 可睡斎典座老師、水月庵主人



### 日曜の書道教室

NEW

対象:①年中～中学生 ②高校生～大人

①こどもは、硬筆から毛筆へと進みます。

②大人は、毛筆・ペン字・ボールペン字をご希望に合わせて教えます。



※60～90分フリータイム制

第2・4(日)9:30～11:30 ★10/22 スタート

受講料:①9,900円②10,560円(3ヵ月6回分)

教材費:①1,980円②2,970円(3ヵ月)

講師 北川 耀香 橋南道会支部長

体験 ★9/24、10/8、22 体験料:①2,200円②2,310円

### キッズ走り方教室

NEW

対象:年少～小学2年

正しい手の振り方や脚の上げ方を学び、今より速く走れるようになります。



月2回(土)10:00～11:00 ★10/14 スタート

受講料:9,900円(3ヵ月6回分)

保険料:450円(3ヵ月)

講師 内藤 修弘 サンフイールドばらの丘代表 スクールコーチ

会場:サンフイールドばらの丘(島田市野田1500-1)

体験 ★9/23、10/14 体験料:2,200円



## ビギナーズ麻雀

大人気のプロ雀士が基礎から丁寧に麻雀の極意を指導します。脳トレ効果が高く、女性愛好家も増えています。



①第1・3(月)13:30~15:30  
②第2・4(金)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費:990円(3ヵ月)

講師 望月 雅継 日本プロ麻雀連盟静岡支部長



体験 ★10/2、23(月)、10/6、20(金) 体験料:1,980円

## 人気花屋「パピマン」の フラワー&グリーンレッスン

めずらしい花材やグリーンを使った、センスが光るアレンジを指導します。



①第2(月)13:30~15:00  
②第2(月)19:00~20:30

受講料:5,940円(3ヵ月3回分)  
花材費:実費(3,850円/回)

講師 椎野 真弓 「パピマン」店主



1日講座「和モダン正月花」受講料:7,590円  
★12/27(水)19:00~20:30

## フルーツベジタブル& ソーパークーピング

石鹸や果物にナイフ1本で模様を彫刻して楽しめます。初心者さんも始めやすいと大人気です。



①第2(木)10:00~12:00  
②第3(木)10:00~12:00

受講料:8,250円(3ヵ月3回分)  
教材費:1,980円(3ヵ月)

初回道具代:実費(ナイフ:1,000円程度)

講師 大石 ひとみ カーピング教室「whistle」主宰

体験 ★10/12、19 体験料:3,740円

## レザー工房

ヌメ革やエナメルなどのお好きな革で、日常生活で使える作品を楽作ります。



①第4(水)10:00~12:30  
②第2(土)10:00~12:30

③第3(土)13:00~15:30

受講料:8,910円(3ヵ月3回分)  
教材費:660円(3ヵ月)

講師 加藤 侑子

誠和染色講師会認定レザーカーピング講師XAVILレザー主宰

体験「スマホケースバック作り」★10/21、11/18  
体験料:3,300円(別途、実費教材4,000円程度)  
サイズ:縦18cm×横11cm×マチ2cm程度

## はじめての四柱推命

生年月日から個人の性格・才能、相性、運気の流れなどの読み解き方を基礎から教えます。



第2・4(日)13:30~15:00 ★10/22スタート

受講料:16,500円(3ヵ月6回分)  
初回教材費:3,630円

初回道具代:実費

講師 鈴木 良孝 運勢鑑定事務所 志筈(bou sen)



1日講座「開運!四柱推命30分個人鑑定」  
★9/10、24、10/8、22、11/12、26、12/10、24  
各日15:20~16:00 受講料:4,950円

## パステル画 入門

指で擦ったり、ぼかしたり。筆では描けない自由な表現を楽しめます。パステルの特性を理解することでより魅力的な世界観を表現できます。



第1・3(火)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費:実費(別途、道具代あり)

講師 なわりよこ イラストレーター

体験 ★9/19、10/3 体験料:2,640円

## はじめての二胡(胡弓)

2本の弦で音を奏でる二胡。少人数のレッスンで基本の音階から指導します。申込人数に応じて1名30分、2名45分、3名以上60分レッスン



①第1・3(水)13:00~18:55 空き時間は、  
②第2・4(土)14:05~18:40 お問い合わせください

受講料:16,500円(3ヵ月6回分)  
教材費:330円(3ヵ月) 楽器以外代:1,650円(3ヵ月)

講師 西田 和子 西泉二胡協会講師

体験 ★9/20、10/4(水)、9/30、10/14(土) 体験料:3,190円

## 楽しく歌うカラオケ

歌謡曲・演歌・懐旧など、女性講師のきめ細かな指導で、あなたの歌の魅力と歌唱テクニックアップ。



第2・4(金)13:30~15:30

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)  
教材費:132円(3ヵ月)

講師 増田 幸子 ビクター歌謡音楽研究所認定講師

体験 ★9/22、29、10/13 体験料:2,530円

カラオケ30分個人指導も開催中!

第2・4(金)15:30~18:00 体験料:3,740円

## あいさつから はじめる英会話

基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える力を養います。



第1・2・3(火)13:30~14:30

受講料:37,620円(6ヵ月全18回)  
教材費:1,320円(6ヵ月)

講師 朝比奈 弘恵 ワシントン大学教育学部英語教授法 TESL コース修了

体験 ★9/19、10/3、10 体験料:2,420円

使える中学英語マスター講座開催中!  
第1・2・3(火)10:00~11:00

## ゴルフスクール

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします。



①(土)9:30~10:45 ★10/7スタート  
②(土)11:00~12:15 ★10/7スタート

受講料:22,000円(3ヵ月全10回)  
保険料:200円(3ヵ月)

講師 数原 正直 JGTO ツアープレイヤー

会場:中央公園ゴルフセンター(鳥田市野田1728-1)

※現地集合・現地解散、駐車場あり※練習球100球付



## ポーセラーツを満喫! マグカップ&スクエアプレート

真っ白な器に転写紙を切り貼りして、シール感覚で絵柄をつけてオリジナルのかわいい食器を作ります。



マグカップサイズ:高さ8cm、直径7.5cm、容量250cc  
スクエアプレートサイズ:縦横13cm×厚さ1cm

11/25(土)13:00~15:30

受講料:4,950円(教材費込)

講師 星野 アサナ エトワール・アサナ 代表

## カラーセラピスト3級 認定講座

色のかで人を癒す

色彩の意味を読み取り、ぬり絵の手法で心理学と色彩学から心の状態を分析。心をサポートし、癒す専門家を目指します。



※講座内でのレポート提出により認定証をお渡しします

11/26(日)10:00~16:00

受講料:18,150円(教材費・修了証込)

講師 小島 真代 カラーアドバイザースクール「ワントゥカラー」代表



## 写経・写仏と精進料理

心を落ち着け写経・写仏を行った後、法話をお聞きし体に優しい精進料理をいただきます。



※写経・写仏どちらか選択

10/28(土)10:00~13:30

受講料:6,050円(教材費込)

会場:水月庵(藤枝市瀬古・Pあり)

講師 小金山 泰玄 可睡齋典座老師、水月庵主人



## 話題急上昇中!

## 深眠タッチセラピー®施術体験

深い癒しとグッスリ感が魅力の新技术。深い心地良さへといざなう至福のヘッドリラクゼーション法で癒しのひと時をお過ごしください。



①10/10(火)②11/3(金)③11/17(金)

各10:00~17:45 うち45分個人施術

受講料:5,060円

講師 英美 日本ホスピタリティセラピスト協会認定サロン講師

45分個人施術

## パーソナルカラー プライベートレッスン

年齢と共に変化する似合う色を

カラーのプロが診断。あなたを美しく見せるカラーをアドバイスいたします。



①10/17(火)②10/28(土)

各10:00~15:50 うち50分個人診断

受講料:8,800円

講師 小島 真代 カラーアドバイザースクール「ワントゥカラー」代表

50分個人診断

1日



# 静岡朝日テレビカルチャー

島田スクール  
ご案内  
2023秋冬版

ずっと探してた  
楽しい習い事

## 会場案内

静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール  
島田市本通 3-6-1 さんふ〜る 2F 歩歩路内

## アクセス

- JR「島田駅」北口から徒歩約 3 分
- バス停「本通三丁目東」から徒歩 1 分

## 駐車場のご利用

「柳町駐車場」「ぴ〜ファイブ」をご利用ください。  
歩歩路 2F 受付窓口で、駐車サービス券をご購入いただけます。50 分 80 円（購入枚数の制限なし）

## 連絡先

☎:0547-37-1941



## お申し込み

お電話または  
ホームページから  
お申し込みください。

QRコードを  
スマホのカメラでかざすと  
島田スクールのページを  
ご確認いただけます















## くらし・食・教養

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
脳トレとして女性にも大人気 <b>健康麻雀教室</b> ①229295 ②229165	日本プロ麻雀連盟 静岡支部長  望月 雅継	 麻雀を行いながらポイントをわかりやすく解説。思考力など頭の体操に良いと、女性の愛好者も増えています	①第1・3(月) 13:30~15:30 ②2・4(金) 13:30~15:30	3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 660円(3ヵ月) 【体験】2,530円
ナイフ1本で出来る工芸 <b>フルーツベジタブル&amp;ソーパークーピング</b> ①224146 ②224118	カービング教室 whistle主幸  大石 ひとみ	 石鹸や果物に模様を彫刻して楽しめます。初心者さんも始めやすいと大人気です	①第2(木) 10:00~12:00 ②第3(木) 10:00~12:00	3ヵ月3回分 8,250円 教材費: 1,980円(3ヵ月) 初回ナイフ代: 実費(1,000円程度) 【体験】3,740円
最高の一瞬を切り撮ろう <b>実践写真講座</b> 229005	フォトグラファー  松浦 昭宏	 構図や被写体など、豊富な経験に基づくテクニックでアドバイス。実技や作品添削を通して上達のポイントを学びます	第3(土) 10:00~12:00	3ヵ月3回分 8,250円 教材費: 330円(3ヵ月) 【体験】3,190円
料理と禅の心を学ぶ <b>もてなしの精進料理</b> 期間限定 229018	可睡齋典座 老師 観音寺住職・水月庵主人  小金山 泰玄	 季節の植物性食品だけを使ったとは思えないコクやうまみを感じられる食事。県内外で知られる講師が直接指導します	第2(火) 10:00~14:30	3ヵ月全3回 9,900円 教材費: 5,610円(3ヵ月)
身近な食材で健康に <b>漢方医学&amp;薬膳の話</b> 229007	中国伝統医薬研究会主宰  王 元武	 免疫力の高め方、気の巡りをよくする方法など、漢方と身体の関係性を解説します	第4(土) 12:00~13:10	6ヵ月6回分 15,180円 教材費: 1,320円(6ヵ月)
運気を変える！ <b>はじめての四柱推命</b> 229004	運勢鑑定事務所 忘筌(bou sen)  鈴木 良孝	 生年月日から個人の性格・才能、相性、運気の流れなどの読み解き方を基礎から教えます	第2・4(日) 13:30~15:00	3ヵ月6回分 16,500円 初回教材費: 3,630円 万年暦: 実費 【体験】3,080円
楽天占い鑑定師が教える <b>風水と氣学で運氣アップ</b> ①経験229309 ②入門226299	イルクオーレ True LIFE ナビゲーター 「楽天占い」 リモート鑑定師  颯樹	 気の力「風水」と生年月日を基にした占い「氣学」の両方を基礎から学び運氣アップ！自分の星を調べることから始めます	第2(日) ①12:30~14:30 ②15:00~17:00	3ヵ月3回分 8,910円 教材費: 2,640円(3ヵ月) 暦: 実費



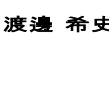

## 書道

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
作品作りも対応！ <b>朝の書道</b> 毛筆・ペン・筆ペン ①230003 ②230028	静岡県書道連盟総務 中部支局相談役 島田市書道連盟顧問  宮地 柊石	 日常生活に役立つ毛筆・実用ペン・筆ペンをご希望に合わせて丁寧に指導します 月2回コースもあり	①(水) 9:30~12:00 ②月2回(水) 9:30~12:00 60~90分 フリータイム制	3ヵ月11回分 ①18,150円 教材費: 1,320円(3ヵ月) 3ヵ月6回分 ②10,560円 教材費: 990円(3ヵ月) 別途、冊子代1,100円程度/月 【体験】2,200円
美しい文字は、一生の宝 <b>夕方の書道</b> 毛筆・ペン・筆ペン 230030	橋書道会 支部長  北川 燿香	 日常生活に役立つペン字・筆ペンから小筆・太筆の毛筆書道まで、ご希望に合わせて丁寧に指導します	(木) 16:30~18:30 60~90分 フリータイム制	3ヵ月9回分 12,870円 教材費: 2,970円(3ヵ月) 【体験】2,200円
美しい文字は、一生の宝 <b>日曜の書道教室</b> 毛筆・ペン・ボールペン 対象: 年中〜大人 ①子ども228100 ②大人230031	 北川 燿香	 ①こどもは、硬筆から毛筆へと進みます ②大人は、毛筆・ペン字・ボールペン字を希望に沿って教えます	第2・4(日) 9:30~11:30 60~90分 フリータイム制	3ヵ月6回分 ①9,900円 教材費: 1,980円(3ヵ月) ②10,560円 教材費: 2,970円(3ヵ月) 【体験】2,200円
味のある筆ペン文字 <b>己書(おのれしょ)</b> 223061	(一社)己書公認 道場師範  渡辺 和美	 書き方や書き順にとらわれず、思うがままに自由に筆ペンを走らせ、世界観を楽しく表現します。書き方から指導します	第1(水) 10:00~11:30	3ヵ月3回分 6,600円 教材費: 990円(3ヵ月) 【体験】2,640円
お洒落に描く西洋書道 <b>カリグラフィー</b> 223049	カリグラフィース ・キルト会員 西洋書道家  紅林 広子	 文字を芸術的に表現するカリグラフィー。初心者、は、代表的な書体や彩色法を作品を作りながら習得します	第1(金) 10:30~12:00	3ヵ月3回分 8,250円 教材費: 実費 初回道具代: 1,870円 【体験】3,740円

## ビジネス

※入会をせずご参加いただける講座です(入会金は発生しません)

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
資産運用で得をする！ <b>はじめての投資の学校</b> 期間限定 ①229300 ②229301	ストラテジスト 	 投資のプロが「超初心者」向けに本やネットにはない知識を解説。あなたに合った投資方法をお伝えします	①第2・4(火) 19:00～20:00 ②第2・4(水) 12:30～13:30	3ヵ月全5回 11,550円
資産運用で得をする！ <b>投資の学校 STEP UP</b> ①229304 ②229305	渡邊 希史 	 現在の経済の動きを踏まえた情報を中心に展開。個人カウンセリングも大好評開催中！	①第2・4(火) 20:00～21:00 ②第2・4(水) 13:30～14:30 第2・4(水) 19:00～20:00 オンライン対応レッスン	3ヵ月6回分 16,500円 ※オンラインは、ZOOMで行うためメールアドレスをお知らせください

## 語学

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
もう一度はじめよう <b>あいさつからはじめる英会話</b> 220025	ワシントン大学卒業 ワシントン大学 教養学部 英語教授法 TESL コース修了 	 基本のフレーズから少しずつ表現の幅を広げ、自分の言葉で伝える力を養います	第1・2・3(火) 13:30～14:30	6ヵ月全18回 37,620円 教材費: 1,320円(6ヵ月) 【体験】2,420円
楽しいレッスンと評判 <b>使える中学英語マスター</b> 期間限定 220010	朝比奈 弘恵 	 文法の基礎を学び直し自分の言葉で表現することを目標に、会話を組み立てていきます。会話練習が主となります	第1・2・3(火) 10:00～11:00	6ヵ月全18回 37,620円 教材費: 1,320円(6ヵ月) 【体験】2,420円
会話の基本を身につける <b>たのしく学ぶカンタン英会話</b> 220097	英会話講師 オーストラリア タスマニア大学卒業 	 とにかくコミュニケーションをとるための会話。難しい文法を使わなくても会話はできますよ	第1・3(土) 10:30～11:30	6ヵ月全12回 25,080円 教材費: 1,320円(6ヵ月) 【体験】2,420円
旅行・ビジネスに役立つ <b>週末の中国語</b> ①中級220089 ②会話220020 ③入門220112	中国語講師 	 日本人が苦手とする発音を中心に標準語の北京語を指導します。 ①②は、経験者向けで会話中心のレッスンです。 ③初心者向けのクラス ハングルの書き方、読み方、挨拶程度の会話から始めます。日本での指導歴の長い講師が丁寧に指導します	第2・4(土) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③14:40～15:40	6ヵ月全12回 26,400円 教材費: 660円(6ヵ月) 【体験】2,530円
アニョハセヨから学ぼう <b>楽しい韓国語 超入門</b> 220121	韓国語講師 	 【レベルの目安】 入門 初心者対象。 韓国語のあいうえおがわかる程度 初級 簡単な挨拶や紹介ができる 中級 文章の読み書き、日常生活で最低限な会話ができる 上級 旅行で困らない会話ができる	第1・3(土) 11:10～12:10	6ヵ月全12回 26,400円 教材費: 660円(6ヵ月) 【体験】2,530円
もっと身近に <b>楽しい韓国語 入門～上級</b> ①中級220065②上級220044 ③入門220105④初級220099	金 福姫 (キムホッギ) 		①第1・3(火) 18:50～19:50 ②第1・2・3(火) 20:00～21:00 ③第2・4(火) 18:50～19:50 ④第1・3(土) 10:00～11:00	6ヵ月全12回 ①③④26,400円 6ヵ月全18回 ②39,600円 教材費: 660円(6ヵ月) 【体験】2,530円

## 音楽

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
英語でかつこよく <b>マリテスの英語で歌うポップス&amp;ジャズ</b> ①222013 ②222014	ヴォーカリスト 	 人気ヴォーカリストが直接指導。60年代ポップスからビートルズ、スタンダード・ジャズまで幅広く名曲を歌います	第2・4(月) ①10:30～12:00 ②19:00～20:30	3ヵ月6回分 14,190円 教材費: 330円(3ヵ月) 【体験】2,695円
声を出してハツツ！ <b>童謡・唱歌を歌おう</b> 222037	ソプラノ歌手 	 腹式呼吸で声も若返る！日本の童謡や唱歌を中心に、季節の名曲を歌います	第1・3(月) 10:30～12:00	3ヵ月6回分 13,860円 教材費: 330円(3ヵ月) 【体験】2,640円
明るく若々しい声づくり <b>健康ボイストレーニング</b> 222073	アンジェリ音楽院主宰 	 低音から高音までお腹の底から思い切り声を出し、気持ち良く歌えるようになります。ストレス発散に最適です	第1・3(火) 11:00～12:30	3ヵ月6回分 13,860円 教材費: 330円(3ヵ月) 【体験】2,640円
希望に合わせた発声指導 <b>発声&amp;歌 30分個人レッスン</b> 222038	① 山中 雅代 ② 永田 文子 	 発声で声量は変化します。声の伸び・音域・表現力が変わり、歌う楽しさ、声が変わっていく楽しさを感じましょう	①第1・3(月) 9:50～10:20 ②第1・3(火) 9:50～10:20	3ヵ月6回分 19,800円 教材費: 実費 【体験】3,630円



## 音楽

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
懐メロ～流行り曲まで <b>楽しく歌う カラオケ</b> 222057	ビクター歌謡 音楽研究所 認定講師	 歌謡曲・演歌・懐メロなど、女性講師のきめ細かな指導で、あなたの歌の魅力と歌唱テクニックを指導します	第2・4(金) 13:30～15:30	3ヵ月6回分 13,200円 教材費:132円(3ヵ月) 【体験】2,530円
あなたの歌い方を指導 <b>カラオケ 30分個人レッスン</b> 222062	 	 人前で歌うのには抵抗がある・・・という方は、個人レッスンで歌唱のお悩み解消!ご希望に合わせてレッスンを指導します	第2・4(金) 15:30～18:00 空き時間は、お問い合わせください	3ヵ月6回分 19,800円 教材費:実費 【体験】3,740円
思い出が輝き出す <b>もう一度 昭和歌謡</b> 222092	 増田 幸子	 再ブーム到来!懐かしの昭和歌謡を口ずさみながら昔の思い出をと共に楽しみましょう	第2・4(金) 11:00～13:00	3ヵ月6回分 13,200円 教材費:132円(3ヵ月) 【体験】2,530円
手軽に楽しめる楽器 <b>たのしい ウクレレ</b> ①上級202223②入門202227 ③中級222100④初級222115	ウクレレ講師 	 音楽経験のない方も楽しめる「ウクレレ」。楽器の持ち方、チューニングなど基本から指導します 初心者は、入門クラスからご参加ください	第2・4(月) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 第2・4(木) ③10:00～11:30 ④12:00～13:30	3ヵ月6回分 14,520円 教材費:実費 楽器代:実費 (25,000円程度～) ※楽器はご用意ください 【体験】3,080円(楽器レンタル込)
心にやさしく響く音色 <b>はじめての 二胡(胡弓)</b> ①222079 ②222082 振替可	西泉二胡協会 講師  西田 和子	 2本の弦で音を奏でる二胡。少人数のレッスンで基本の音階から指導します。経験に応じて、 D調(入門)→G調(初級)→ F・C調(中級)→Bb調(上級) →研究と進みます	①第1・3(水) 13:00～18:55 ②第2・4(土) 14:05～18:40 ※1名30分、2名45分、 3名以上60分レッスン 初心者はD調から	3ヵ月6回分 〈入門〉16,500円 〈初級〉19,800円 〈中級以上〉23,100円 教材費:330円(3ヵ月) 楽器レンタル代:1,650円(3ヵ月) 楽器代:100,000円程度～ 【体験】3,190円(楽器レンタル込)
島唄を奏でる <b>沖縄三線</b> 222021	琉球民謡協会 東海支部 支部長 認定師範 赤地 貞子 小泉 博	 独特な音階と音色が魅力の沖縄三味線(三線)を県下No.1の講師が基礎から指導します	第4(土) 18:00～20:00	3ヵ月3回分 10,560円 教材費:実費 【体験】3,190円(楽器レンタル込)
手軽ではじめやすい楽器 <b>はじめての オカリナ</b> ①経験222040 ②入門222116	フルート ピアノ講師 オカリナ奏者 	 音の出し方、息つぎの仕方など、童謡などの簡単な曲を通して基本から教えます。経験者は合奏で楽しめます	第1・3(水) ①13:30～14:30 ②14:35～15:35	3ヵ月6回分 13,860円 教材費:実費 ※楽器は、アケタF管をご用意ください 【体験】2,640円(楽器レンタルあり)
ご希望の楽曲をマスター <b>30分個人レッスンオ カリナ・ピアノ・フルート</b> 222111	 原 佳乃	 完全プライベートレッスン。オカリナ・フルート・ピアノを個々の技量に合わせて指導します。お好みの楽曲を演奏しましょう	第1・3(水) 15:50～18:05 空き時間は、お問い合わせください	3ヵ月6回分 16,500円 教材費:実費 ※楽器、アケタF管をご用意ください 【体験】3,080円
軽快にリズムを刻もう ★ <b>はじめてのドラムス 30分個人レッスン</b> 221001	プロドラマー ドラムインスト ラクター 尾崎 浄	 ドラムの魅力は、音楽に“のれる”こと。一度リズムの取り方を覚えると、次から次へと新しい楽曲に挑戦したくなります	第1・3(金) 16:25～21:00 空き時間は、お問い合わせください	3ヵ月6回分 16,500円 教材費:実費 スティック代:1,000円程度 【体験】3,080円(スティックレンタル込)

## 手工芸

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
和裁を基礎から学ぶ <b>はじめての 和裁教室</b> 224145	和裁講師 大村 恵津子	 タンスに眠っている着物や古着を仕立て直して楽しめます。初心者にもご希望に合わせて指導します	第1・3(月) 10:00～12:30	3ヵ月6回分 15,180円 教材費:実費
洋裁の基礎が身につく <b>洋裁入門 &amp;ソーイング</b> ①224148②224149 ③224150④224152 ⑤224153⑥224154	岡あつ子創ing スタジオ会員 国家洋裁一級 技能士指導員 	 洋裁を基本からきちんと学びたい方にお勧めするクラス。原型づくりからリフォームまで幅広く丁寧に指導します 3,410円/回で追加受講も可能です	第1・3(火) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③10:00～15:00 月1回(火) ④10:00～12:00 ⑤13:00～15:00 ⑥10:00～15:00 各枠で振替可能	3ヵ月6回分 ①②18,480円 ③31,680円 3ヵ月3回分 ④⑤9,900円 ⑥18,150円 教材費:660円(3ヵ月) 別途、洋裁道具が必要
技術と知識を徹底指導 <b>洋裁完全マスター 講座</b> 229289	 三輪 りき江	 洋裁の7°0中の7°0が、原型作りから洋服の縫製、きれいな仕立てのコッスをカリキュラムに合わせて指導します	第4(火) 10:00～16:00	3ヵ月3回分 21,450円 教材費:660円(3ヵ月) 別途、洋裁道具が必要

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
伝統美の奥深さに触れる  <b>日本刺しゅう</b>  ①基礎224004 ②応用224100	日本刺しゅう 絹の会主宰  塩澤 光子	 繊細で優美な光沢をもつ日本刺繍に現代感 覚も入れて親しみやすい 作品作りに挑戦しましょ う	第4(火) 10:00~15:00	3ヵ月3回分 ①16,500円 ②19,800円 教材費:660円(3ヵ月) 別途、材料費が必要 ②入門セット:実費 (1,000円程度)
つづれ織、裂織、造形織まで  <b>手織と裂織 を楽しむ</b>  224025	静岡県工芸家 協会理事   生越 千鶴子	 木枠を使った簡単な織 機で、温もりある織物を 作ります。基礎を学び、 個性豊かなオリジナル 作品を作ります	第1・3(水) 13:30~15:30	3ヵ月6回分 15,180円 教材費:実費 道具代:実費  <b>【体験】3,465円</b>
手作りのある暮らし  <b>手織りで おしゃれな暮らし</b>  224140	織染作家   宮井 喜久子	 卓上織り機で手織りを 楽しめます。マフラー、ス トールやショール、バッグ、敷布 などを仕上げていきます	第2・4(木) 13:30~15:30	3ヵ月6回分 14,520円 教材費:実費 (1作品4,000円程度~)  <b>【体験】1,980円</b>
独自のアレンジも楽しめる  <b>戸塚刺しゅう&amp; クロスステッチ</b>  224156	戸塚フランス 刺繍師範総代  小山 光代	 刺繍未経験者も小物 づくりから始め、作品を 作りながら基本技術を 学びます。徐々に簡単 なステッチを習得します	第1・3(木) 10:00~12:30	3ヵ月6回分 16,500円 初回教材費: 1,320円(3ヵ月)  <b>【体験】4,400円(教材費込)</b>
時間を忘れ没頭できる趣味  <b>ちいさな刺繍教室</b>  224220	刺繍教室講師   松浦 彩	 ちいさな刺繍をちくちく 縫いあわせ、愛らしいウ んポイント作品を作ります。 可愛い刺繍から 徐々に大作に挑戦しま	第1(月) 10:00~11:30	3ヵ月3回分 6,600円 教材費:2,640円  <b>【体験】2,530円(別途教材費)</b>
英国貴婦人の趣味  <b>タティングレース</b>  224101	日本アート クラフト協会 理事 タティング レース講師  高木 桂一	 小さなシャトルを使って、 糸を結び、図案に沿って ネックレスなどの作品を 作りながら基本の技法 を学びます	第2(金) 13:00~15:00	3ヵ月3回分 9,240円 教材費:実費 道具代:650円程度  <b>【体験】3,410円(別途教材費)</b>
可愛いバスケット作り  <b>クラフトバンド のおしゃれな雑貨</b>  ①224088 振替可 ②224090	クラフトバンド エコロジー 協会認定講師   滝下 祥子	 柔らかく、色や太さの異 なる紙バンドを使って、 カップやバッグを作ります。 日常生活でオシャレに 使いましょう	第1・3(金) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 ①②で振替可能	3ヵ月6回分 14,520円 教材費:実費  <b>【体験】2,750円(別途教材費)</b>
布に想いを込めて  <b>韓国の伝統手芸 "ボジャギ"</b>  224129	ボジャギ工房koe 講師 「ホワイトアン」 主宰 日本手芸普及協会 認定講師指導員   田形 典子	 麻やシルクのはぎれを縫い 合わせ、カリキュラムに沿 って布の扱い方から指導 します。上品な作品に 仕上げましょう	第4(木) 10:00~16:00 3時間フリータイム制	3ヵ月3回分 11,880円 教材費:実費 (1作品2,000円程度~)  ※初回は、講師から 詳しい説明があるため 指定の時間にご参加 をお願いします
お部屋を楽しく彩る  <b>パッチワーク&amp; ハワイアンキルト</b>  224159	 田形 典子	 日常で使える小物からタ ペストリーなどの大作作 りに楽しみを広げます。布 の魅力と色彩が味わえ ます		3ヵ月3回分 10,890円 教材費:実費 (1作品2,000円程度~)
自慢したくなる一品が誕生  <b>和紙と柿渋の 一閑張り</b>  224178	京工房 主宰   金刺 京子	 竹で編んだ籠やザルに 和紙を張り、柿渋を塗っ て一閑張りは完成しま す。非常に強く丈夫で、 実用性も高く人気です	第4(水) 13:30~16:00	3ヵ月3回分 8,250円 教材費:実費 (バッグ1作品1,500円程度~)
天然素材で編む  <b>樹皮&amp; つるの籠バッグ</b>  ①224111 振替可 ②224123	真木雅子 ラタンアート スクール講師   南雲 葉子	 天然のつるや樹皮・枝を 使って、籠やバスケット (バッグ)を作ります。使 えば使うほど艶が出るの も魅力です	①第1(土) 10:00~12:30 ②第4(日) 10:30~15:30 ①②で振替可能	3ヵ月3回分 ①8,250円 ②13,200円 つる代:実費 (初心者1,500円程度~)  <b>【体験】3,080円</b>
職人技を学ぶ  <b>表装と裏打ち</b>  223004	表具師 杉山翠雲堂 店主   杉山 薫	 表具師である講師が、 表装の基礎知識から教 えます。お手持ちの書や 絵画を裏打ちによって家 宝として蘇らせます	第1(土) 13:30~16:00	3ヵ月3回分 8,910円 教材費:実費 道具代:実費  <b>【体験】3,630円(教材費別)</b>















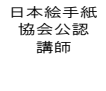








## 手 工 芸

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
革を思いのまま形に  <b>レザー工房</b>  振替可 ①224167 ②224130 ③224070	誠和染色 講師会認定 レザーカービング 講師 X A V I レザー主宰  加藤 侑子	  	使えば使うほど味わいが 出る革。ヌメ革やイナメルな どのお好きな革で、日常 生活で使える作品を作 ります。デザインを考え、 金属などのパーツにつけ て完成させます	①第4(水) 10:00~12:30 ②第2(土) 10:00~12:30 ③第3(土) 13:00~15:30 ①②③で振替可能  3ヵ月3回分 8,910円 教材費: 660円(3ヵ月)  【体験】4,510円(教材費別)
自分だけの器を作ろう  <b>オトナの陶芸教室</b>  224018	陶芸家  北川 茂樹	 	電動ろくろを使わず手ひ ねりで形を作り出し、手 に馴染む形に仕上げま す。マグカップなど、普段 使いの作品を作ります	第2・4(火) 18:45~20:45  3ヵ月6回分 18,480円 教材費: 実費 道具代: 実費  【体験】2,750円(教材費別)
美しい絵柄に心ときめく  <b>型染め</b>  224121	染色家  松本 治子		木綿や麻布にした絵模 様の型に染料を筆で挿 します。糊洗い後に現れ る美しい絵柄に心ときめ きます	第1・3(月) 13:45~16:15  3ヵ月6回分 17,160円 教材費: 実費

## 美 術





いつでも見学・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
鉛筆デッサンから始めよう  <b>はじめての水彩画</b>  223025	水彩連盟委員 二紀会準会員 静岡県水彩画 協会委員  渡邊 愛子		デッサンで物の見方をつ かんでから、着色へと進 みます。初心者さんにお すすめのレッスンです	第2・4(月) 13:00~15:00  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり  【体験】2,530円
スケッチ・美術鑑賞も楽しむ  <b>水彩画表現 を楽しむ</b>  223005	水彩画協会会長 静岡県美術家 連盟理事 		静物デッサン、風景など をモチーフに描きます。透 明水彩の美しい発色を 活かした瑞々しいタッチ を教えます	第2・4(土) 13:30~15:30  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 1,650円(3ヵ月) ※別途、道具代あり  【体験】2,530円
描きたいものを描こう  <b>気軽に水彩画</b>  223028	二紀会準会員 画家 2014年島田市 芸術文化 奨励賞 受賞 	 	旅先の風景や静物、人 物など、描きたいものの 構図や色のせ方など 丁寧に指導します	第1・3(土) 13:30~15:30 デッサン&油絵 クラスに振替可能  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり  【体験】2,530円
油絵の特性で魅力的に表現  <b>デッサン&amp;油絵入門</b>  223011	 山城 道也	 	油絵の技法や特性・魅 力を活かした描き方を 教え、自由で豊かな表 現力を身につけます	第2・4(土) 10:00~12:00 気軽に水彩画 クラスに振替可能  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり  【体験】2,530円
優しいタッチが魅力  <b>パステル画 入門</b>  223031	イラスト レーター  なわりよこ		指でぼかすなど、筆では 描けない表現を楽しみ ます。パステルの特性を活 かした魅力的な世界観 を表現できます	第1・3(火) 13:30~15:30  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 実費 ※別途、道具代あり  【体験】2,640円
思いのまま描いてみよう  <b>絵てがみ</b>  223032	日本絵手紙 協会公認 講師  甲斐 節子		筆の持ち方や構図の取 り方など、描く技術を一 から指導。絵心は関係 なく、思いのまま楽しく表 現しましょう	第4(火) 13:30~15:30  3ヵ月3回分 6,930円 教材費: 実費 初回道具代: 5,610円  【体験】2,640円
繊細で奥深い色の魅力  <b>はじめての日本画</b>  ①223030 ②223034	多摩美術大学 日本画専攻卒  伏見 聡美		四季折々の生の花を鉛 筆と透明水彩絵具で描 きます。写生や彩色の 技法など丁寧に指導し ます	①第1・3(水) 10:00~12:00 ②第1・3(木) 18:30~20:30 ①②で振替可能  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 990円(3ヵ月) ※別途、道具代あり
気軽に描く初心者クラス  <b>大人の 色えんぴつ画</b>  223017	静岡県水彩画 協会委員  杉山 侑子		色鉛筆の技術を学びな がら、表現する楽しさが 味わえます。使い方次 第で水彩画のような味 わい深い表現も可能	第4(木) 14:00~16:00  3ヵ月3回分 6,930円 教材費: 1,320円(3ヵ月)  【体験】2,750円
繊細なタッチで植物を描く  <b>たのしい ボタニカルアート</b>  223055	美術家  カトウ マキ		四季折々の生の花を鉛 筆と透明水彩絵具で描 きます。写生や彩色の 技法など丁寧に指導し ます	月2回(金) 12:30~14:30  3ヵ月6回分 13,200円 教材費: 660円(3ヵ月) ※別途、道具代あり  【体験】3,080円



## お花

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
人気花屋ベビマンさんの <b>フラワー&amp;グリーン</b> ①225020 ②225014	ベビマン主宰  椎野 真弓	 島田駅前のお花屋さん がめずらしい花材やグ リーンを使って、センスが光 るアレンジを毎月指導し ます	第2(月) ①13:30~15:00 ②19:00~20:30	3ヵ月3回分 5,940円 花材費:実費 (3,850円/回)
珍しいグリーンに出会える <b>インテリアグリーン のある暮らし</b> 225035	グリーンショップ ANTDOTEスタッフ  小山 純一郎	 アが厳選した観葉植 物の植替えやドライフ ラワーの作品作りなどを通 してグリーンの基本的な 管理方法をお伝えしま	第2(日) 14:30~16:00	3ヵ月3回分 6,600円 教材費:実費 (3,500円程度/回)

## フィットネス



いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
元気が出る体操 <b>若返り健康体操 自強術 (じきょうじゆつ)</b> 226004	自強術普及会 指導員  廣野 あき子	 治療法がルーツの健康 体操。呼吸法と31の 動作で全身を動かし自 然治癒力を高め、様々 な不調を改善します	(金) 10:00~11:30	3ヵ月12回分 17,160円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,760円
「気」の流れを知ろう <b>楽しい 気功で活力アップ</b> 229148	気功超力 研究会 教師  高部 守弘	 ゆっくりとした呼吸と全身 運動で体内循環を改 善し、健康的な体づくりに 最適な講座です	第1・3(木) 13:00~15:00	3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円
バレエの動作でしなやかに <b>バレエストレッチ</b> ①227100 ②227099 振替可	富田バレエ・ アーツ スタジオ講師  富田 志保	 バレエの基礎動作をベー スに、しなやかな筋肉、 背骨や骨盤の歪みを正 しシェイプアップ効果やリ ハの流れを改善します	①第1・3(木) 10:00~11:00 ②第2・4(日) 15:10~16:10 ①②で振替可能	3ヵ月6回分 11,220円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,200円
無理なく筋肉をつける <b>らくらくヨガ</b> ①226065 ②226174	(監修) NPO法人 国際総合ヨガ 協会講師 健精楽せら ヨガ主宰 尾崎 訓子	 足は健康のバロメーター。 足の指回しからはじめ、 体全体をほぐしていきます。 普段使わない筋肉 を刺激し、体力アップ	(月) 13:30~14:40	3ヵ月11回分 ①18,150円 3ヵ月6回分 ②10,560円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,980円
疲れをリセット <b>ヒーリング セラピーヨガ</b> 226156	健精楽せら ヨガ 認定 指導員 (月) 山下 雅子	 ヒーリング系のヨガで体の 疲れをリセット。歪みによ る疲労感、冷えなどの 諸症状を緩和し、体の 緊張を解きほぐします	第1・3(金) 19:00~20:30	3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円
週末のリラックスタイム <b>ゆったり瞑想ヨガ</b> 226080	(月)(金)(土) 成田 奈緒子	 不調原因の多い、肩や 首すじを中心に体の凝 りを解消。瞑想も取り入 れ、自分に向き合い疲 れた体を癒しましょう	第2・4(土) 10:10~11:40	3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円
明るい講師と楽しく運動 <b>リラックスヨガ</b> 226072	セントラヨガ 認定指導員  中野 幸	 深い呼吸に初心者にも 無理のないポーズで体 の内側から元気に！自 律神経や内臓の働きも 活発になり免疫力アップ	第2・4(火) 13:30~14:50	3ヵ月6回分 9,900円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,980円
アロマの香りと癒しのヨガ <b>すてきな アロマヨガ</b> 226104	ヨガ・インス トラクター AEAJ認定 アロマセラピー アドバイザー  明 由佳	 アロマの香り漂う空間でヨ ガの呼吸とポーズで代 謝を高め、精神をリラッ クしましょう。心と体をとき ほぐす癒しのレッスンです	第1・3(土) 10:00~11:30	3ヵ月6回分 13,200円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,530円
1週間の疲れをリセット <b>日曜の 体ほぐしヨガ</b> 226155	ヨガインス トラクター  鈴木 里美	 不眠にも効果的な静か なヨガでリラックス。体を癒 しつつ股関節や肩関節 などの柔軟性を高め日 頃の疲れをとりましょう	第2・4(日) 10:00~11:10	3ヵ月6回分 11,880円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】2,310円
50代からはじめる <b>ピラティス&amp; ストレッチ</b> 226176	AFAA協会 ピラティス アドバイザー  山本 明美	 筋力が落ちてくる50代 こそ始めたいレッスン。体の 中心の体幹トレーニングで 体の歪みを改善し、お 腹を引き締めます	第1・3(水) 10:30~11:30	3ヵ月6回分 9,900円 保険料:90円(3ヵ月) 【体験】1,980円



## ゴルフ

いつでも見学・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
経験に合わせて指導 <b>ゴルフスクール</b> 会場：中央公園ゴルフセンター (島田市野田) 期間限定 ①226123 別会場 ②226089	JGT0ツアー プレーヤー 	 初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が打席を順番に回ってアドバイスします	(土) ① 9:30~10:45 ② 11:00~12:15	3ヵ月全10回 22,000円 保険料：200円(3ヵ月) ※毎回練習球100球付

## ダンス

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
癒しの音楽で心地よく踊る ①②③アロハ・フラ ④お仕事帰りの エンジョイ・フラ ①入門227089②初中級227078 ③初級227105④227104	フラ ハーラウ オ マウロア 主宰 Rikano  インスト ラクター Kaori	 ゆったりとした音楽に合わせて踊るフラは、軽い運動と心身のリラックスに効果的。年齢や経験問わず楽しく踊れます	月3回(水) ①14:30~15:30 ②13:00~14:15  第2・4(水) ③18:50~19:50 ④20:00~21:00	3ヵ月9回分 ①17,820円 ②19,800円  3ヵ月6回分 ③④13,200円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】2,530円
年齢問わず始められます <b>Enjoy! 社交ダンス</b> ①初級227092 ②入門227093	KYナガイダンス スクール主宰 JEDC正会員  永井 謙作	 スタンダード、ラテンの基礎的な動きや体の使い方により上手に踊れるように指導します。レベルに合わせて対応します	(木) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10	3ヵ月12回分 19,800円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円
ヒット曲を踊ろう <b>K-POPダンス</b> ①ジュニア②中学大人 ①228097 ②227136	ダンスインス トラクター  秋田 陽那	 K-POPダンスをマスターして、アイドルになりきって踊ろう。ガールズグループの曲を中心に、最新曲も取り入れてレッスンします	(水) ①18:00~19:00 ②19:20~20:20	3ヵ月10回分 ①16,500円 ②17,600円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】①2,090円②1,980円
TAPを楽しもう はじめての タップダンス ①大人②ジュニア ①227117 ②228087	HR0タップ ダンスシティ 講師  KUMI	 音楽に合わせて自分の足でリズムを奏でましょう。ダンス初心者もタップの基本を学びながら楽しく体を動かしましょう	第1・2・3(木) ①13:30~14:45 ②16:00~17:00	3ヵ月9回分 17,820円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円

## こども

いつでも見学・体験・ご入会できます。※一部の講座を除く

講座名	講師名	講座内容	開催日時	受講料・他
思考力を高める指導 <b>キッズ将棋</b> 対象：年中～小学6年 228078	元県アマ名人 棋道指導員 五段  高木 秀彰	 柔軟な思考力を持つ幼い時期に習わせ、集中力、判断力、忍耐力が高めます。ベテラン講師が丁寧に教えます	第2・4(月) 17:00~18:30	3ヵ月6回分 9,900円 初回テキスト代：実費 (1,100円程度) 【体験】1,980円
キレイな字を書こう <b>こども書道教室</b> 対象：年中～中学生 ①228042 ②228100	横書道会 支部長  北川 耀香	 けがつく前に、正しい書き順、美しい字体が書けるように硬筆からはじめます。同時に毛筆にも取り組みます	①月3回(木) 16:30~18:30 ②第2・4(日) 9:30~11:30 60分フリータイム制	3ヵ月9回分 11,880円 教材費：1,980円(3ヵ月) 【体験】1,980円
ヒット曲を踊ろう <b>K-POPダンス</b> 対象：小学1年～6年生 228097	ダンスインス トラクター  秋田 陽那	 K-POPダンスをマスターして、アイドルになりきって踊ろう。ガールズグループの曲を中心に、最新曲も取り入れてレッスンします	(水) 18:00~19:00	3ヵ月10回分 16,500円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円
足で奏でる音を感じる <b>キッズ タップダンス</b> 対象：年中～小学2年 228087	HR0タップ ダンスシティ 講師  KUMI	 遊び感覚で踊りながらリズム感を養い、自然にダンスの感覚や表現力が身につきます。体を動かすことから始めよう	第1・2・3(木) 16:00~17:00	3ヵ月9回分 14,850円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円
礼儀と基礎から指導 <b>エンジェルバレエ</b> 対象：小学生～中学生 228075	富田バレエ・ アーツ スタジオ講師  富田 志保	 初心者を対象に、バレエの基本動作や体の使い方を覚えます。挨拶や礼儀などの教育指導も行います	第2・4(日) 14:00~15:00	3ヵ月6回分 9,900円 保険料：90円(3ヵ月) 【体験】1,980円
カッコよく走ろう！ <b>キッズ走り方教室</b> 会場：サンワフィールド ばらの丘(島田市) 対象：年小～小学2年 228083	サンワフィールド ばらの丘代表 スクール コーチ 元リリーガー  内藤 修弘	 正しい手の振り方や脚の上げ方を学んで、今より速く走れるようになります。運動神経が発達する幼少期にオススメです	月2回(土) 10:00~11:00	3ヵ月6回分 9,900円 保険料：450円(3ヵ月) 【体験】1,980円
苦手を克服しよう！ <b>キッズ体育塾</b> 対象：年小～小学2年 ①幼児228070 ②低学年228044 ③中学年228045	ヤマ・スポーツ クラブ講師  樋口 巧己	 ゲームを交えたレッスンで体を動かそう！運動が苦手な子も跳び箱・鉄棒など、ちょっとしたコツを体得できます	第1・3(土) ①13:30~14:30 ②14:35~15:35 ③15:40~16:40	3ヵ月6回分 9,900円 教材費：330円(3ヵ月) 保険料：450円(3ヵ月) 【体験】1,980円