

夏からスタート！新講座

NEW 8/8スタート
中国語【初心者向け入門】

中国語を基礎から学びたい方に最適の**新クラス**！美しい北京語の発音と分かりやすい解説、親しみやすい人気講師が楽しく指導します。

第2・4(土) 9:30～10:30
受講料：26,400円(6ヵ月12回)
教材費：660円(資料代)
※別途テキスト代：2,600円

事前体験会
7/11・25(土)
体験料：1,100円
(どちらか1回のみ)

静岡県立大学非常勤講師 **王元武**

NEW 9/5スタート
韓国語【超入門】

大人になった今こそ韓国文化を楽しむ！ハングル基礎から文法・会話・K-POPや文化も学べる入門講座の**新クラス**がスタートします。

第1・3(土) 10:00～11:00
受講料：26,400円(6ヵ月12回)
教材費：660円(資料代)
※別途テキスト代：2,200円

事前体験会
8/29(土)
体験料：2,530円

韓国語講師 **金福姫**

NEW 8/23スタート
いけばな 池坊

花と語らう、和みのひととき。池坊の伝統と自由花をゆったり学び、四季の美と心の潤いを楽しむ**新講座**。

第4(日) 14:00～15:30
受講料：6,600円(3ヵ月3回分)
教材費：1,000円/1回
※別途テキスト代：1,200円
華道家 元池坊静岡支部副支部長 **紅林 香子**

事前体験会
7/26(日)
体験料：2,530円
花材代：1,000円
申込締切：7/23(木)

気軽に参加できる 夏の1日講座

乳酸菌のチカラで美味しく発酵させる
～腸活で美肌と夏バテ対策～
やさしい発酵水キムチ

乳酸菌で作る爽やかな水キムチを学び、季節の素材で10仕込んで、お持ち帰りいただけます。腸活で夏バテ知らずのからだづくり！

7/18(土) 10:00～11:30
受講料：2,750円
教材費：3,520円

10のガラス瓶で仕込みお持ち帰りいただけます

上級麹士・発酵マイスター **森木 奈菜穂**

隠し味ひとつで栄養満点！
～夏バテに負けない～
スタミナ味変カレー講座

麺パワーで夏バテ解消！発酵調味料を使ったアレンジカレーで栄養とおいしさもアップする調理法を学びます。つむぎCAFE特製ミニカレー付き(1食分)

7/28(火) 11:00～12:30
受講料：3,300円
教材費：1,650円(材料費・資料代)

つむぎCAFE **杉本真美 / mori2kitchen 山本絵美**

韓国式夏バテ対策で元気チャージ！
～暑い夏に熱いスープでスタミナアップ！～
ユッケジャン&オイキムチ

韓国式夏バテ対策を実践！辛さで食欲を、旨みでスタミナを満たすユッケジャンと、爽やかに元気を補うオイキムチを作ってランチタイム。

8/27(木) 10:30～12:30
受講料：3,960円(教材費込)

韓国語講師 **金福姫**

涼を感じる「夏酒」イベント
夏に楽しむ日本酒

暑い夏に楽しむ「夏酒」の楽しみ方を、実際に5種類程度試飲しながら解説します。おつまみとのペアリングも堪能ください！

7/22(水) 19:00～20:30
受講料：3,300円
教材費：2,200円

SAKEキリンヤ 二代目主人 **鈴木 美紀**

スパークリング・白・赤3種のテイスティング
夏に楽しむワインの魅力

他県からもファンが訪れる人気ワイナリー「アンフォラ」オーナーが、夏におすすめのワイン3種をご紹介します。初心者から愛好家まで楽しめる1日限定セミナーです。

8/23(日) 14:00～15:30
受講料：2,750円
教材費：2,750円

ワイナリー「アンフォラ」オーナー/ISA認定ソムリエ **瀬戸 敦**

世界でひとつだけのオリジナルアクセサリー
グルーデコ®のきらめくアクセサリー
大人のバングル

きらめくクリスタルとストーンで作る、夏に映える大人のバングル。高級感あるパーツを使用し、フリーサイズで当日お客様に合わせて調整します。

7/24(金) 13:30～15:00
受講料：2,750円
教材費：2,860円(当日現金払い)

クラフトサロン Poetry主宰 **渡辺 詩歌**

土台カラーは4色から当日お選びいただけます

プロのアロマブレンドデザイナーが手解きする
爽やかな天然アロマの香水作り

天然アロマオイル数種類をお好みでブレンドし、夏に心地よく香るオリジナル香水を作ります。爽やかなデオドラントにも！

8/29(土) 13:00～14:30
受講料：4,840円(教材費込)

10mlロールオンボトルでお持ち帰りいただけます

AEAJ認定アロマブレンドデザイナー **明由佳**

人気の現役エステティシャンが伝授！
秋冬に備える大人の肌ケア
アンチエイジング・しわ対策

夏の紫外線ダメージをケアし、秋冬に備えるセルフケア講座。座学と実践で効果的な方法を学び、個別のお悩みに対応します。

9/19(土) 10:00～12:00
受講料：3,960円(教材費込)

コスメサンプルと美容ドリンクの特典付き！

日本エステティック協会認定フェイシャルエステティシャン
ポーラ エスティン香オーナー **北川 香子**

コミュニティ心理学のプロと考える
老親サポート
親のタイプ 子のタイプと親子関係

介護者の心に寄り添い、親子が互いに無理なくOK-OKの関係を築くための心理的視点を学ぶ講座です。

8/29(土) 10:00～12:00
受講料：3,872円 (教材費込)

日本交流分析協会交流分析士・インストラクター/絵本講師 **村松 晶子**

新講座案内 #2026大人の夏を楽しもう

夏の習い事 & 1日講座

JR島田駅徒歩3分 [歩歩路2F] TEL.0547-37-1941 掲載講座の詳細はHPチェック▶

〒427-0022 島田市本通3-6-1 電話受付時間：(月)～(土)9:30～18:00 / 第2・4(日)9:30～15:00

夏休みの宿題をサポート！

夏休み地球にやさしい大研究！
もったいないをワクワクに変える
1日まるごと講座
【小学4～6年生】

子ども1日自由研究！お昼込みの5時間講座です！リサイクル・アップサイクル・食品ロスを学び、自由研究ノートを完成させます。お昼は「つむぎCAFE特製オリジナル弁当」です！※持ち物はHP参照

8/6(木) 10:00～15:00
受講料：3,300円
教材費：1,980円(研究ノート・材料・昼食代)

株式会社エンカルチャー **杉本真美**
NIDO **吉岡倫子**

オリジナル曲を作曲してみよう！
デスクトップミュージック
DTMで作曲体験！

パソコンやスマホで曲づくりを体験できるDTM1日体験会。機材が不安な初心者でも安心して参加でき、基本操作から簡単な曲作りまで楽しく学べます。

7/16(木) 11:15～12:45
受講料：3,850円【対象：小学4年～大人】

8/6(木)から入門クラススタート！
第1・3(木) 11:15～12:45
受講料：16,500円(3ヵ月5回) 教材費：275円(3ヵ月)
※受講人数に応じて料金が変動します
音楽教室ユーススタジオ 主宰 **小出 祐輝**

美術アトリエ講座の人気講師が指導！
読書感想画
動物の絵を描こう！

読書感想画では本の世界や感動を自由に表現し、動物の絵は画用紙いっぱい描きましょう。

※申込の際に希望内容を伝えてください。
※小学3年生以下は保護者同伴です。
※読書感想画の方は、事前に本を読み、描きたい場面を考えてきてください。
※画用紙はこちらで用意しますが、指定のものがあればお持ちください。

8/8(土) 13:00～17:00
受講料：6,050円
教材費：165円

二紀会 準会員・画家 **山城 道也**

親子でわくわく！夏休みイベント講座

親子で笑顔になる
美味しさにびっくり！
米粉パンレッスン

小麦を使わず、やさしい素材で作る米粉パン。発酵要らずでもちふく食感と驚きの美味しさが魅力。保育士資格を持つやさしい講師が、食育のお話もまじえて楽しくレッスンをします。

※アレルギーのある方は事前にお知らせください。

8/9(日) 10:30～12:30
受講料：3,520円(親子)
教材費：1,540円(米粉パン2つ・レシピ・ラッピング代込)
【対象年齢：3歳～小学生】

アレルギー対応かんたんおやつマイスター **藤田 綾**

夏の課題・思い出づくりに！
デコクレイ(樹脂粘土)の
ミニチュア多肉ガーデン

なめらかで軽いデコクレイ粘土を使って、本物そっくりの多肉植物を制作します。一人5個、親子で10個の多種の多肉に挑戦！お部屋の可愛いインテリアに、夏休みの工作の課題提出にも最適！

8/5(水) 13:30～16:00
受講料：2,420円(親子)
教材費：2,420円(親子2名分)
【対象年齢：小学生～】

DECOクレイクラフトアカデミー認定講師 **田口千早**

シンプルな素材から豊かな世界が広がる
クイリングフレーム作り
ひまわりのバスケット

紙をくるっと巻いて作るクイリングは、小さなパーツが形になっていく達成感が魅力です。親子で1つの作品に取り組み、それぞれの作品に挑む。ゆったり手仕事をしながら親子の会話も弾みます。

※大人の一入参加も大歓迎！

8/8(土) 10:00～12:00
受講料：4,070円(親子ペア) 2,970円(一人参加)
教材費：1,500円(1作品につき) ※申込時に希望作品数を注文
【対象年齢：親子ペアは小学生～、1人参加は中学生～大人】

ボタニカルクイリング・ジャパン認定講師 **沼田 晶子**

静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール 島田駅から徒歩3分 島田市地域交流センター歩歩路2F

お申込み方法・お問い合わせ

Tel : 0547-37-1941 【LINE公式アカウント】

【電話受付】月～土曜 9:30～18:00
※講座状況に応じて受付時間が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください

右のQRコードから友だち追加できます

最新の講座情報をWebでチェック

静岡朝日テレビカルチャー
https://www.satv-c.co.jp/

休業日のお知らせ 【夏期休業日】8/11(火)～8/16(日) 【通常休業日】第1・3日曜日

●継続する講座、期間限定講座をご受講いただくには、会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円。●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です(1～3月、4～6月、10～12月、1～3月)●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途がかかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は、事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前までご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

できた！が増える、こどもの習い事

親子で受講できる！ 木曜のこども書道教室

美しい文字は大人になってからも身を助けてくれます。クセがつかないうちにきれいな字を身につけ、正しい姿勢で書くことを習慣づけましょう。

第1・2・4(木) 16:30～18:30 [60～90分フリータイム制]
受講料：11,880円(3ヵ月9回分) 教材費：495円(3ヵ月)

※道具は講師から別途購入可
【対象：幼稚園(年中)～中学生】
橋書道会支部長 北川 耀香



体験日 7/23・30・8/6
16:30～18:30
体験料：1,980円

同じ時間に大人クラスも開催中！
親子で受講も可能です！
【夕方の書道】第1・2・4(木) 16:30～18:30

3スクールで60名以上が受講の人気講師 土曜午後の美術アトリエ

絵が好きな小中高生から大人まで歓迎！
初めての方も絵画力を磨きたい方も、当カルチャースクールの人気講師・山城先生がデッサンから彩色まで丁寧に指導します。

第1・3(土) 15:40～17:40
受講料：13,200円(3ヵ月6回分) 教材費：990円(3ヵ月)
【対象：小学校4年生以上】

二紀会 準会員・画家 山城 道也



体験日 7/18・8/1・29
15:40～17:40
体験料：2,530円

山城先生の他2講座も好評開催中！
【気軽に水彩画】第1・3(土)13:30～15:30
【デッサン&油絵入門】第2・4(土)10:00～12:00

流行りの曲に合わせたバレエレッスンも！ エンジェルバレエ

クラシックを基礎にモダンやジャズも取り入れ、時に流行曲で楽しく踊る親しみやすいバレエレッスンです。美しい所作や姿勢を養い、挨拶や協調性など心の成長も促します。まずは体験レッスンから、気軽に始めてみましょう。

富田バレエ・アーツスタジオ講師 富田 志保



NEW 8/23(日)スタート！ 【幼児～小学2年生クラス】

第2・4(日) 13:00～13:50
受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)
※レオタード・バレエシューズ等実費

好評開催中 【小学3年生～中学生クラス】

第2・4(日) 14:00～15:00
受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)
※レオタード・バレエシューズ等実費

事前体験会

8/9(日)
13:00～13:50
体験料：1,980円

体験日 7/19・26 8/9・23
14:00～15:00
体験料：1,980円

自分時間を楽しむ、大人のための継続講座

独学では難しい知識や最新情報も

大人のための投資入門

あなたに合っているのは、将来を見据えた**資産運用**か、好奇心をくすぐる**マネーゲーム**か…
自分に合う投資スタイルを見つけましょう。
まずはお気軽に事前体験会へ！
※入門コース(3ヵ月)の後、中級コースへご参加できます。

事前体験会
①7/8(水)12:30～13:30
②7/14(火)19:00～20:00
体験料：1,760円



①第2・4(火) 19:00～20:00
②第2・4(水) 12:30～13:30
受講料：11,550円(3ヵ月全5回)

投資スクール Akami Studio 代表 渡邊 希史

上手な人に教わることが上達への近道

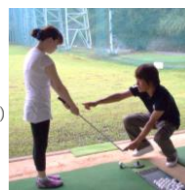
週末のゴルフレッスン

初心者から経験者までレベルに合わせて指導。
多彩な練習法で基礎を固め、効率よく上達できるゴルフレッスンです。

会場：中央公園ゴルフセンター
7/11(土)スタート！

毎週(土)
①9:30～10:45
②11:00～12:15
受講料：22,000円(3ヵ月10回分)
保険料：360円(3ヵ月)

JGTOツアープレーヤー
数原 正直



50代から始める楽しい脳トレ習慣

健康麻雀教室

思考力が鍛えられるので頭の体操としても人気上昇中です！
初心者も楽しめるよう、理論的にわかりやすく指導します。



体験日：(月)7/20・8/3 (金)7/10・24 体験料：2,530円

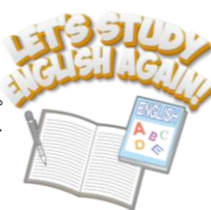
①第1・3(月) 13:30～15:30
②第2・4(金) 13:30～15:30
受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：660円(3ヵ月)

日本プロ麻雀連盟所属 望月 雅継

もう一度、英語を学ぼう！

使える英語マスター

海外留学経験のある講師が、日本人の弱点に寄り添い基礎から丁寧に指導。英語から離れていた方も、表現力を育て日常会話ができる力を無理なく身につけられる講座です。



体験日：7/14・21 8/4・18・25 体験料：2,420円

第1・2・3(火) 11:00～12:00

受講料：37,620円(6ヵ月18回)
教材費：1,320円(6ヵ月)
ワシントン大学卒 英語講師 朝比奈 弘恵

シニア向け！ゆったりと学べるクラスです

60代から始める英会話入門

シニア向けテキストを使い、基礎文法・役立つ英会話をゆっくり学びます。ロールプレイや英語の歌を歌ったりしながら自然な発音を身に付けていきます。



体験日：7/23・30 8/27 体験料：2,750円

第2・4(木) 10:00～11:00

受講料：14,520円(3ヵ月6回)
教材費：330円(3ヵ月) ※別途テキスト代：2,200円
英語・英会話講師 小林 佑美

万病を克服する元気な体をつくる体操

健康体操 自強術

自強術は31の動作で全身を整える日本初の健康体操です。無理なく続けられ、老化防止や不調改善に役立つ人気講座！
初心者も段階的に進められ、体をほぐしながら元気な体づくりを目指せます。



体験日：7/17・24・31 8/7・21・28 体験料：1,760円

毎週(金) 10:00～11:30

受講料：17,160円(3ヵ月12回)
保険料：90円(3ヵ月)
自強術普及協会 指導員 廣野 あき子

初めてでも安心！気軽に始める体験会

季節を彩るかわいい小物づくり 水引細工

水引で季節の小物を毎月手作り。やさしいレッスンで初心者も安心、色とかたちに癒されながら入門から中級へ楽しく上達できます。

第3(土) 10:00～11:30
受講料：6,600円(3ヵ月3回)
教材費：3,300円(3ヵ月)

体験日 7/18・8/22
基本の結び体験
体験料：3,300円

ハッピー水引®認定講師 山本 倫江



まずは3ヵ月、お試しでスタート！ クラフトバンドで作る 【おしゃれバッグ 3作品】

全6回で3作品を制作。北欧風カゴ、手提げバッグ、スマホケースを色選びも楽しみながら作れます。

8/7(金)スタート！

第1・3(金) 13:30～15:30
受講料：14,520円(3ヵ月全6回)
教材費：実費(4,950円/3ヵ月)

クラフトバンド・エコロジー協会認定講師 滝下 祥子



編み方とスタート日を選んで作ろう！ 3回で作るあけびの蔓かごバッグ

普段使いはもちろん、お部屋に飾っても楽しめる素敵なバッグを制作します。初心者の方大歓迎！
①あけびと山ぶどうの「みだれ編み」
②あけびの「網代編み(一部)」
お好きな編み方と開始日をお選びいただけます。

7/26 or 8/23スタート！

第4(日) 10:30～15:30
受講料：13,200円(3ヵ月3回)
教材費：①6,000円程度(3ヵ月)
②8,000円程度(3ヵ月)

真木雅子ラタンアートスクール講師 南雲 葉子



丈夫で長持ち！お洒落な籠バッグ 2回で作る「小粋な籠バッグ」 ～憧れの一閑張りに挑戦～

竹籠に布や和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げ一閑張り体験。防水・防虫効果が高く実用的。乾燥後は講師が仕上げを行い、後日お渡しします。

7/22・8/26・9/30(水) 13:30～16:00

※上記日程より、ご希望の2日をお選びください。10/28も相談可
受講料：5,830円(2回)
教材費：実費(5,000円程度・当日講師へ支払)

一閑張り・ひも遊び講師 金刺 京子



お家で眠っている作品を蘇らせよう 表装と裏打ち

表装は裂地や和紙を重ねて形を整え、作品を美しく保存する技法です。講師から基礎を学び、眠っている作品をご自分の手で魅力的な美術品に仕立てましょう。

第1(土) 13:30～16:00

受講料：8,910円(3ヵ月3回)
教材費：実費

体験日 8/1・9/5
13:30～16:00
体験料：4,070円

杉山翠雲堂表具師 杉山 薫



優しいふんわりタッチが魅力のバスTEL画 パステル画

パステルは指で自由に色を広げられ、明るく優しい表現が心を癒します。初心者でも思いの色を素直に描け、基礎から安心して学べます。

第1・3(火) 13:30～15:30

受講料：14,520円(3ヵ月6回)
教材費：実費
※道具セット代：16,000円程度
イラストレーター なわり よこ

体験日 7/21・8/4・18
13:30～15:30
体験料：2,640円



シンプルでコンパクトな弦楽器！ ウクレレ【入門】

ウクレレは弦が少なく小さくて初心者も扱いやすい楽器です。楽譜が読めなくても簡単な曲から始めて、ハワイアンや流行曲など楽しんで弾けるようになります。

①第2・4(月)
②第2・4(木)
※お時間はご相談ください
受講料：【グループ】14,520円(3ヵ月6回)
【PV・セミPV】16,500円(3ヵ月6回)

ウクレレ講師 / OLELO HAWAII' OHANA主宰 数崎 晴美



中国伝統楽器レッスン♪ 二胡プライベートレッスン

二胡は二本弦のまろやかな音色で哀感を豊かに奏でる中国伝統楽器です。数字譜で学びやすく、入門～上級まで個人に合わせた柔軟なレッスン内容なので安心して始めていただけます。

第2・4(土)
※お時間はご相談ください
受講料：16,500円(3ヵ月6回)
教材費：330円(3ヵ月)

二胡・大正琴講師 杉田真知子



土曜の夕方は 沖縄時間♪ 沖縄三線

「琉球サウンド」の主要な音源を担っている三線を、基礎から丁寧に指導します。沖縄を愛する仲間と奏でる、特別な時間を過ごしましょう。

第4(土) 16:00～18:00
受講料：10,560円(3ヵ月3回)
※楽器レンタル・購入できます

体験日 8/22・9/26
16:00～18:00
体験料：3,850円



琉球民謡協会教師 須田 秀明

ベテラン講師・成田先生の3つのヨガ講座 あなたにぴったりのヨガが見つかる

らくらくヨガ

足指回しから全身をほぐし、時にはゴムバンドを使って無理なくポーズ。体力アップや不調緩和の効果を実感しやすく、年齢経験を問わず気軽に始めていただけます。

毎週(月) 13:30～14:40
※第5週を除く ※月2回コースあり
受講料：18,150円(3ヵ月11回)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日 7月：13日・20日
8月：3日・17日・24日
体験料：1,980円

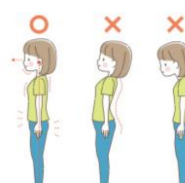


歪み修正ヨガ

週末に向け心身をゆるめるヒーリング系ヨガ。体の緊張をほぐし歪みを整えて自然治癒力を高めます。初心者や体が硬い方にも安心して、血行促進や疲労・冷えの緩和にも役立ちます。

第1・3(木) 18:45～20:15
受講料：13,200円(3ヵ月6回)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日 7月：16日
8月：6日・20日
体験料：2,530円



めぐりアップ呼吸ヨガ

週末にゆったり体をほぐし、肩や首の凝りを解消するリラクゼーション系講座。体が硬い方も安心して参加でき、呼吸を整え瞑想することで、心も落ち着く“疲れを癒す時間”を過ごせます。

第2・4(土) 10:10～11:40
受講料：13,200円(3ヵ月6回)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日 7月：11日・25日
8月：8日・22日
体験料：2,530円

