

秋の習い事 & イベント

早期割引キャンペーン

新規入会金**無料**

申込期間 2025年10月20日(月)まで

入会金

大人 3,300円

中学生以下 1,650円

が**0円**となります!

※入会事務手数料2,200円が別途かかります

掲載講座の詳細はHPをご覧ください



自分の時間、
いっと楽しんで
いいよね?

ワクワクすること始めよう! 暮らしにリズムを

発酵調味料作り & ランチ おひとりさまの 毎日発酵ごはん

手間をかけずに食材を美味しくしてくれる! 栄養満点の発酵調味料を仕込んでお持ち帰り。活用レシピをデモ形式でご紹介します。毎回軽食ランチ付きで楽しい時間を過ごしましょう!

第2(金)10:30~12:00

受講料: 7,260円(3ヵ月全3回)

教材費: 8,250円(3ヵ月) ※申込締切 各1週間前

大石 和可代



※写真はイメージです

新しい時代! 新しい扉を開こう! 60代からの ChatGPT(AI)活用講座

好奇心旺盛な60代へ。話題のAI「ChatGPT」等の生成AIを基礎からしっかり理解し、実生活に活かす力を身につけます。スマホ・PCの基本操作ができる方対象。

第1・3(木)10:00~12:00

受講料: 13,750円(3ヵ月全5回)

教材費: 2,310円 ※申込締切 10/9(木)

中村 由美

ワイワイ楽しい女子会♪ 毎日明るくする おしゃれの教室



カリキュラム
10/10 体型に合う服の選び方
11/7 おしゃれな色の使い方
12/5 若々しいコーディネート

月1回(金)10:00~12:00

10/10・11/7・12/5

受講料: 8,250円(3ヵ月3回分)

教材費: 1,320円 ※申込締切 10/3(金)

石田 律子

NEW
10/10スタート

誰でもできる 1日講座 9/5 金 初秋の普段着おしゃれ 大人の女性のための 普段着スタイル

60代・70代の女性に向けた「普段着おしゃれ」のヒントを学ぶ楽しい女子会。

9/5(金)10:00~12:00

※申込締切8/29

受講料: 2,970円 教材費: 440円

石田 律子

外国人に話しかけたくなる♪

60代から始める英会話入門

同世代の仲間と、新しい趣味に英会話を始めてみませんか? 簡単なフレーズ・やさしい英語で楽しく会話練習しましょう。

第2・4(木)10:00~11:00

受講料: 14,520円(3ヵ月6回分)※今期は5回

教材費: 330円(3ヵ月) ※テキスト代: 2,200円

※申込締切 各1週間前

事前体験会: 10/9(木) 体験料: 2,420円

小林 佑美

NEW
10/23スタート



シニアのためのゆつくり英会話

自宅にある道具で始めてみませんか 色鉛筆画/水彩画



水彩色鉛筆、水彩絵の具、色鉛筆等、お手持ちのお道具でOK! 経験豊富な講師が、植物・風景など描き方を丁寧に指導します。

第4(木)14:00~16:00

受講料: 6,930円(3ヵ月3回分)

教材費: 990円(3ヵ月) ※申込締切 10/16(木)

杉村 清美

NEW
10/23スタート
体験OK!

体験日: 10/23
体験料: 2,750円

道具のない方は手ぶらでOK

体験から始めましょう

はじめての金継ぎ

破損した大切な器を「金継ぎ」及び加飾技法「蒔絵」の技術で修復します。

第3(土)14:00~16:30

受講料: 13,200円(3ヵ月3回分)

教材費: 8,250円 別途道具代

体験日: 9/20・10/18

体験料: 5,940円(教材費込)

※申込締切 各1週間前

栗原 蘇秀・杉浦 傑

体験OK!

日常を離れて、自分の好きなこと♪

ポシェット型に完成させて 型染めで作る 御朱印帳ケース

綿麻混の生地に、花柄を丁寧に色付けして染め上げます。携帯ケース等アレンジは自由♪

第1・3(月)13:45~16:15

10/6・20、11/3・17、12/1・15

受講料: 18,480円(3ヵ月6回分)

教材費: 2,310円(3ヵ月)

松本 治子

3ヵ月
コース



月に一度の癒され時間 ペピマンさんの フラワー&グリーン教室

島田市のお花屋さん「ペピマン」さんのレッスン。センスが光るアレンジが人気です。基本は第2(月)

月1回(月)①13:30~15:00

②19:00~20:30

10/27、11/10、12/8

受講料: 5,940円(3ヵ月3回分)

教材費: 3,850円程度(1回)

椎野 真弓

月1回



旅行や趣味に役立つ! スマホカメラ 写真撮影テクニック

スマホカメラの機能/日常をアートに変えるテクニック/スマホでも撮れる! とっておきの写真術 他

(土)10:00~11:30

10/25、11/1、11/8

受講料: 6,600円(2ヵ月全3回)

教材費: 550円(2ヵ月)

平井 建郎



持ち物: スマホ
(かんたんスマホは×)

土いじりに没頭してみませんか

火曜夜の陶芸教室

まずは3ヵ月

好きな作品作りを楽しめます。はじめの3ヵ月は成形して崩してを繰り返して練習して土に慣れましょう。

第2・4(火)18:45~20:45

受講料: 17,160円(3ヵ月6回分)

教材費: 実費(道具・粘土代)

北川 茂樹

10/14スタート



大人気3点セットで基礎をマスター クラフトバンドで作る おしゃれバッグ

3ヵ月
コース

初心者向けの基礎コース。バスケット、トートバッグ、サコッシュ(肩掛けスマホケース)

第1・3(金)①10:30~12:30

②13:30~15:30

受講料: 14,520円(3ヵ月6回分)

教材費: 4,950円程度

滝下 祥子



10/3スタート

一生モノのバッグ作りに挑戦!

くるみの樹皮を編む 極上かごバッグ

3ヵ月
コース

憧れのバッグ作りに挑戦! 天然素材のくるみの樹皮で作ります。3ヵ月で完成(目安)。

第4(日)10:30~15:30※昼休憩有

10/26、11/23、12/28

受講料: 13,200円(3ヵ月3回分)

教材費: 実費(19,900円程度)

南雲 葉子



英国貴族のおしゃれな趣味

タティングレース 素敵なお小物3点

3ヵ月
コース

初心者の方向け、基本の技法でチャーム(ピアス)とプレスレット3点制作(目安)。

第3(月)13:00~15:00

10/20、11/17、12/15

受講料: 9,240円(3ヵ月3回分)

教材費: 実費(500円〜) 別途チャトル代

高木 桂一



現役看護師の指導だから安心♪

笑って学んで若返る シニア元気塾

NEW
10/21スタート

明るい人柄の講師で教室は笑顔いっぱい! 運動と学び(座学)で頭と体の“貯筋”を始めましょう。

第1・3(火)10:00~11:30

受講料: 9,900円(3ヵ月6回分)

保険料: 90円(3ヵ月)

事前体験会: 10/7

体験料: 1,650円

持ち物: 室内靴、タオル、飲み物

小寺 満里子



週末は、自分の好きなこと!

50代から始める 韓国語【超入門】

NEW
10/18スタート

文法、会話の基本からゆったり学べる初心者向けの新クラス。まずは気軽に体験会へ。

第1・3(土)11:10~12:10

受講料: 26,400円(6ヵ月全12回)

教材費: 660円(資料代) ※今期は11回

※テキスト代: 2,200円

事前体験会: 10/4

体験料: 2,530円

金 福姫



大学でも指導するベテラン講師

中国語【超入門】

NEW
11/8スタート

講師監修のテキストを使って、一から学べる初心者向けの新クラスです。まずは気軽に体験会へ。

第2・4(土)

15:10~16:10

受講料: 26,400円(6ヵ月全12回)

教材費: 660円(6ヵ月) ※今期は11回

事前体験会: 10/25

体験料: 2,200円

王 元武



全2回で集中して学べます

介護リンパ トリートメント実技講座

2回完結

介護・セルフケアに活用できます。理論解説・実技・食事アドバイス等を行います。

(月)10:00~11:30

10/6、10/20

受講料: 8,250円(全2回分)

教材費: 1,650円(2回分)

安藤 美子



ゼロから始める！超初心者さんのための体験会

まずは気軽に楽器にふれてみよう

二胡【30分個人レッスン】

二胡奏者として活躍する講師の直接指導が受けられるクラスです。

第1・3(水)

13:00/16:25/
17:00/17:35/18:10

受講料：16,500円～(3ヵ月6回分)
教材費：330円(3ヵ月) ※楽器レンタル有料

体験日：9/3・17・10/1・15
体験料：3,080円～
楽器レンタル込

鈴木 裕子

例えば、めまい・耳鳴りに悩む方に

ヨガ【3クラス】

50～60代の女性中心のクラスです。定期的に体を動かして巡りの良い体に。3クラス間で振替受講できます。

①毎週(月)13:30～14:40
②第1・3(金)18:45～20:15
③第2・4(土)10:10～11:40

受講料：①18,150円(3ヵ月11回分)
②13,200円 ③13,200円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：①9/15・22 ②9/19 ③9/27
体験料：①1,980円 ②③2,530円

成田 奈緒子

楽しむ気持ちが若さキープの秘訣！

健康麻雀教室

これから、麻雀を暮らしの楽しみに始めてみたい！という初心者の方、大歓迎。体験レッスンへどうぞ。

①第1・3(月)13:30～15:30
②第2・4(金)13:30～15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：660円(3ヵ月)

体験日：①9/15・10/6
②9/26・10/10
体験料：2,530円

望月 雅継



和やかな雰囲気で初心者も安心

午後のカラオケサロン

歌に自信がない方こそ大歓迎！細やかな指導で楽しく学べます。演歌・昭和歌謡など。

①第2・4(水)13:30～15:30
②第2・4(金)13:30～15:30

受講料：13,200円(3ヵ月6回分)
教材費：132円

体験会：(水)9/10・24・10/8
(金)9/12・26・10/10
体験料：2,530円

増田 幸子



日常を離れて自分を整える時間に

バレエストレッチ

気張らない服装で楽しめます。体験はTシャツ、スパッツ、裸足でご参加ください。

①第1・3(木)10:00～11:00
②第2・4(日)15:10～16:10

受講料：11,220円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：(木)9/4・18 (日)9/14・28
体験料：2,200円

※こどもバレエ 14:00～開講中 富田 志保



同年代の講師と一緒に、楽しく

やさしいピラティス

加齢とともに変化する体と向き合い、体をすこやかに保つために始めてみませんか。

第1・3(水)10:30～11:30

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)
個人レッスンも受付中！
詳しくはお問い合わせください。

体験日：9/17・10/1・15
体験料：1,980円



山本 明美

最近声を出していない、という方も

健康ボイストレーニング

お腹の筋肉を使って、思い切り声を出して歌えば良い運動になります♪

第1・3(金)13:30～15:00

受講料：13,860円(3ヵ月6回分)
教材費：330円(3ヵ月)
個人レッスンも受付中！
詳しくはお問い合わせください。

体験日：9/19・10/3・17
体験料：2,640円

永田 文子



お子様も参加できます

木曜夕方の書道

ペン字から毛筆まで、暮らしに活かせる書道を実力派講師が丁寧に指導。体験は硬筆です。

第1・2・4(木)16:30～18:30

【フリータイム60分～90分】
受講料：12,870円(3ヵ月9回分)
教材費：2,475円(書籍代)

体験日：9/11・25・10/2・9
体験料：2,200円



北川 耀香

50代から始める

タップダンス【入門】

はじめはみんな初心者！コツコツ、足で鳴らす快感を体験してみてください♪

第1・2・3(木)13:30～14:45

受講料：17,820円(3ヵ月9回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：9/11・18・10/2・9
体験料：2,310円(体験シューズレンタル無料)
※靴のサイズをお伝えください

※ジュニアクラス 16:00～開講中 KUMI



KUMI

懐かしい思い出の曲を歌いましょう

童謡・唱歌を歌おう

第1・3(月)10:30～12:00

受講料：13,860円(3ヵ月6回分)
教材費：330円(3ヵ月)

体験日：9/29・10/6・20
体験料：2,640円

山中 雅代



セミパーソナルリラックスヨガ

一人ひとりの体調を見ながら無理なく取り組みます。(定員8名)

第2・4(火)13:30～14:50

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：9/9・30・10/14・28
体験料：1,980円



中野 幸

姿勢が良いと、若く見える♪

背骨コンディショニング

最近体が硬くなってきたと感じる方や肩こり・腰痛の方、一度試してみませんか。

第2・4(木)10:00～11:00

受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
教材費：実費(仙骨枕：希望者2,000円より)
保険料：90円(3ヵ月)

体験日：9/11・25・10/9・23
体験料：1,980円



勝恵

ダンボール織り機ではた織り体験

はじめての裂織り&手織り講座内で開催。手ぶら参加OK！

10月～12月期間内で2回参加

第1・3(水)13:30～15:30

受講料：6,820円(全2回・教材費込)



生越 千鶴子

これから始める方の投資入門講座

AI活用で学ぶ投資の新常識

生成AIの進歩で投資の手法も様変わり。専門家が投資の今を楽しく解説。未来が楽しみになる資産作り始めませんか？

①第2・4(火)19:00～20:00 10/28～ 受講料：11,550円
②第2・4(水)12:30～13:30 10/22～ (3ヵ月全5回) 渡邊 希史



事前体験会
【投資の基本 新時代編】
(火)9/30・10/14
(水)9/24・10/8
体験料：1,650円

気軽に楽しめる1日イベント

－入会不要－

島田スクール初登場！

9/16 火

季節を彩る練り切り3種

心ときめく和菓子作り体験♪日本茶インストラクターの講師が厳選したお茶でティータイムも楽しみましょう。



9/16(火) 10:30～12:00

※申込締切：9/9

(以降お問合せください)

受講料：4,950円(教材費込) Hiroyo

週末の食卓を華やかに

単発参加OK

おもてなしの飾り巻き寿司



かわいさはもちろん、味も保証付のおいしさです！

10/26(日) 森の妖精
11/15(土) サンタ
12/6(土) 七宝巻き
各 13:30～15:30

※申込締切 各1週間前

受講料：5,500円
(材料教材費込み)

ゆ〜こ

あきらめずに、始めましょう！

50代からのヘッドスパ

11/11 火

頭皮をほぐすと、顔が上がる。その理由、体験してみませんか？髪の悩み、目の疲れも頭皮ケアから。



11/11(火) 10:00～12:00

※申込締切11/4

受講料：3,080円
(教材費込み)

澤脇雅乃

大人気1日講座！

11/8 土

写経・写仏と精進料理

写経・写仏で心を落ち着けた後、講師による法話と精進料理をお楽しみいただきます。※写真はイメージです



11/8(土)10:00～13:30

会場：水月庵(藤枝市瀬古)

受講料：3,520円

教材費：2,530円(食事代・手本・半紙代含む)
小金山 泰玄

心が元気になるメッセージ 10/18 土

みやき先生の開運！

手相&タロット&四柱推命

【30分個人鑑定】

手相・四柱推命・タロットなど、お悩みにあった占術で鑑定します。2枠予約も可能です。



10/18(土)10:30～19:40

【うち30分個人鑑定】

受講料：5,610円

みやき みえこ

40代・50代

私の魅力を引き出す色と出会う

10/18 土

パーソナルカラー

アドバイザー【入門】

「プロの視点で、私に似合う色を知りたい！」そんな想いを叶える、ワイワイと楽しく学べるグループレッスンです。



10/18(土)

10:00～12:00

受講料：2,750円

教材費：605円



小島 真代

9月の1日講座一覧

9/5(金)	10:00～	大人女性の 普段着スタイル講座
9/6(土)	13:00～	みんなに優しい アロマ虫よけスプレー
9/24(水)	12:30～	AI活用で学ぶ投資 事前体験会
9/30(火)	19:00～	
9/14(日)		
9/28(日)	12:00～ 15:15～	お子さまの 生まれ持った素質を知り のびのび子育て 四柱推命【45分個人鑑定】
9/28(日)	13:00～	ハンドトリートメント 実技セミナー



静岡朝日テレビカルチャー 島田スクール

島田市地域交流センター歩歩路2F

■お問い合わせ・お申込み

【電話番号】

0547-37-1941

【電話受付】月～土曜日9:30～18:00

【LINE公式アカウント】

右のQRコードから
友だち追加できます



講座の詳細はこちら

右のQRコードまたは、
静岡朝日テレビカルチャーで検索！

静岡朝日テレビカルチャー

https://www.satv-c.co.jp/



休業日のお知らせ

【夏季休業日】2025年8/11(月祝)～8/17(日)

【通常休業日】第1・3日曜日

●継続する講座、期間限定講座をご受講いただくには、会員登録が必要です。入会金：大人3,300円、中学生以下1,650円。入会事務手数料：2,200円。
●1日講座・体験参加は会員登録不要です●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、継続講座1ヵ月660円、1日講座110円別途かります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は、事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社