

静岡スクール

■静岡市葵区鷹匠 1-1-1 新静岡セノバ 5F

お申し込み・お問い合わせ

☎054-251-4141

■電話受付時間：(月)～(日)9:30～18:00

夏の新講座のご案内



●講座をご受講いただくには会員登録が必要です入会金は、大人：3,300円、中学生以下1,650円。事務手数料2,200円●1日講座・体験参加は入会不要●ほとんどの講座が3ヵ月毎の更新制です●施設維持管理のため維持費として、連続講座1ヵ月330円、1日講座110円別途かかります●受講者が少ない場合や講師の事情等により、開催日を延期、開講を中止する場合があります●見学・体験をされる場合は事前にご予約ください●入会日の変更やキャンセルは、ご入金前にご連絡ください●一部の写真にコロナ以前に撮影したものを使用しています●運動やダンスなどの講座は、傷害保険に加入します。対象講座は当スクールで決定し、対象講座の受講生は全員加入となります。保険料は講座内容によって異なります。保険会社：東京海上日動火災保険株式会社

あつ～い夏を満喫しよう♪

●7月
・夏の新講座スタート
・夏休みこども講座

●8月
・お盆休暇イベント

チラシ未掲載の講座やイベントは、QRからチェック！
詳しい情報は、随時更新

アプリを使って描こう デジタルイラスト教室

対象：小学5年～大人
「クリップスタジオペイント」アプリ(有料)を使って、デジタルならではの様々なツールを活かしたイラスト(人物)の描き方・機能の使い方を教え作品を作ります。

説明会 7/16(日)10:30～11:15 無料

第3(日)10:00～15:00 昼休憩含む ★8/20 スタート
受講料：34,100円(3ヵ月3回分)
テキスト代：実費(2,200円)
講師 夜十八 イラストレーター、日本マンガ芸術学院コミックイラストコース卒

※タブレット・スマートフォン・ノートパソコンのいずれかをご用意ください

上質な大人ティータイム

～もっと紅茶が好きになる紅茶教室～

ティータイムが楽しくなる美味しい紅茶の淹れ方を、毎月テーマ別に実践を交えてご紹介いたします。紅茶と相性抜群の英国菓子もお楽しみに。

第4(土)13:00～15:00 ★7/22・8/26・9/30
受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：4,455円(3ヵ月)
講師 栗飯原 政美 サロン・ド・テ・AI 主宰

雑穀ブレンド講座

自分の体や心に優しい国内産の雑穀をブレンドして、オリジナルの「処方雑穀®」を作りましょう。

①8/20(日)10:30～12:00
②9/17(日)10:30～12:00
受講料：4,730円(教材費込)
講師 和田 和子 株式会社WAKO「WAKOアカデミー」学院長

雑穀薬膳資格取得講座

雑穀の知識・活用方法を学ぶことで、食材選び・食べ方、健康への意識が高まるレッスンです。
※資格取得には後日、試験の受験が必要です。

①8/20(日)13:00～16:00
②9/17(日)13:00～16:00
受講料：26,180円(教材費込・試食付)

テーマパークダンス

対象：小学生～大人
パレードやショーが大好き♡ダンス初心者も気軽に踊ってみよう。曲のテーマによってダンスの表現が変わり楽しく踊れます。

毎週(木)17:00～18:00 ★7/13 スタート
受講料：18,150円(3ヵ月11回分)
音楽著作権料：242円 保険料：90円(3ヵ月)
講師 あゆな知世 元OSK日本舞踊団副団長、ジャズダンススタジオACQUA主宰

子どもの絵画教室

対象：小学3年生～高校生
学校の図工や美術の授業じゃ物足りない。絵の上達を目指すお子さんに、プロが本格的な描き方を教えます。

第2(木)17:00～19:30 ★8/31 スタート
うち100分フリータイム制
受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：660円(3ヵ月) 道具代：実費
講師 持塚 三樹 現代美術家

かな書道

ひらがなを書くところから始め、慣れてきたら連綿や散らし書きなど作品作りにも挑戦しましょう。

第1・3(水)13:30～15:30 ★7/5 スタート
受講料：15,840円(3ヵ月6回分)
教材費：330円(3ヵ月)
道具代：実費(13,000円程度)
講師 出 清峯 元静岡大学講師、日展会友

キャラクターイラスト教室

対象：小学生～中学生
漫画みたいなキャラクターをかわいく描くコツを教えます。様々な画材の使い方も覚えよう。

第2・4(土)13:40～15:10 ★7/8 スタート
受講料：9,900円(3ヵ月6回分)
教材費：1,980円(3ヵ月) 道具代：1,400円程度
講師 木村 奈央 美術講師、県立高校美術非常勤講師

待望の日曜クラススタート！ 一汁一菜の食卓

美味しいぬか漬け作りのコツ・良い状態に保つテクニックをアドバイス。絶品の食事付です。

①(火)11:00～12:30 ★8/8、10/7、12/12
②(日)11:00～12:30 ★8/6、10/15、12/10
受講料：8,580円(5ヵ月全3回)
教材費：3,630円(5ヵ月)
講師 山崎 登巳子 料理家、食生活アドバイザー

夏のちよっぴり 低糖質スイーツ

ご自身の健康のために簡単に作れる美味しいスイーツをご紹介します。

7/25 水ゼリー&ちんすこう
8/8 杏仁豆腐と豆花
9/12 栗蒸し羊羹 など
(火)10:00～12:00 ★7/25 スタート
受講料：8,250円(3ヵ月全3回)
教材費：4,950円(3ヵ月)
講師 ひらばやし むつみ 栄養士 製菓衛生師

話題の韓国餅を作ろう

米粉やもち粉を使った甘さ控えめ韓国餅を作ります。和菓子に使うような食材も加えて馴染みの味で食べやすく、健康食として注目されています。

①8/16(水)13:00～15:30
②8/30(水)13:00～15:30
受講料：4,730円(教材費込)
講師 野原 由美 韓国餅研究家

ラウンドオープンバスケット

世界中でも注目されているナンタケットバスケット。木の持ち手がアクセントのおしゃれなオープンバスケットを7回で作ります。

(金)10:00～12:00 ★7/21 スタート
受講料：34,640円(6ヵ月全7回)
教材費：実費(28,000円程度)
講師 村松 美幸 日本ナンタケットバスケット協会 認定インストラクター

フラガール 対象：小学生～中学生

パウスカートにハワイアンアクセが可愛いフラダンス。楽しく踊りながらハワイ語も学べます。

毎週(月)17:15～18:15
受講料：16,500円(3ヵ月10回分)
音楽著作権料：220円 保険料：90円(3ヵ月)
講師 Rikano 「フラ ハーラウ オ マウロア」主宰

週末セノバde 日本酒を味わう

毎月、季節に合ったテーマでお酒を3～4種類をご用意。元地酒バー店主が作る、お酒との相性抜群の絶品おつまみも人気！

※10月から6ヵ月更新
第3(金)19:00～20:30
受講料：8,250円(3ヵ月全3回)
教材費：5,280円(3ヵ月)
講師 後藤 英和 酒販店「ときわストア」店主

夏こそ取り入れたい 発酵調味料

食欲が湧いてくる、体に優しく夏にピッタリなレパートリーをご用意。

7/22 水キムチづくり
8/26 甘酒、発酵めんつゆ
9/30 ごま中華だれ
第4(土)13:00～15:00 ★7/22 スタート
受講料：7,260円(3ヵ月全3回)
教材費：8,250円(3ヵ月)
講師 大石 和可代 サロン・じゅりん教室主宰 発酵マイスター

3Dラテアートに挑戦

かわいすぎて飲めない！モコモコのフォームミルクを使って猫・クマ・ウサギを作ります。珈琲豆の知識も一緒に学べます。

①8/9(水)10:00～12:00
②9/13(水)13:30～15:30
受講料：4,730円(教材費込)
講師 野原 由美 バリスタ

心も安らぐ水彩写仏

下絵をなぞり、輪郭などの筆入れ彩色を行います。自分の心と向き合いつつ、思いのまま無心に仏様を描きましょう。

第2・4(火)13:30～15:30 ★7/11 スタート
受講料：14,520円(3ヵ月全6回)
教材費：2,640円(3ヵ月)
道具代：実費(4,500円程度)
講師 榎原 望 スピリチュアルアーティスト

my マグカップ陶芸教室

好評の気軽に楽しく体験できる2回完結コース。時間を忘れ作品作りに没頭できます。

※作品は、9月中旬にカルチャー受付でお渡し予定
(月)18:15～20:45 ★7/17・8/21
受講料：4,400円(2ヵ月全2回)
教材費：1,500円程度
講師 清水 知子 陶芸家、陶芸「香舟庵」講師

ワインの最新トレンドセミナー

毎回5～6種類のワインとおつまみを楽しみながら、最先端のワイントレンドを学びます。

※10月から6ヵ月更新
第2(水)19:00～20:30 ★7/12、8/30、9/13
受講料：8,250円(3ヵ月全3回)
教材費：4,950円(ワイン、チーズ代込み)
講師 ヴィノスやまざきソムリエ・バイヤー陣

ときめく 作り置きレッスン♪

心と時間の余裕を作る思考のレッスン。毎回5～6品の作り置きレシピとランチ付き。

第4(金)10:30～12:30 ★7/28 スタート
受講料：7,260円(3ヵ月全3回)
教材費：7,260円(3ヵ月)
講師 Mai オンライン作り置きレッスン主宰

蕎麦打ち道場 in 岩久本店

秘伝の味と蕎麦打ちの技を惜しみなく伝授。毎回、自分で打った出来立て蕎麦と特製つぶらが堪能できます。

第2(火)9:30～12:00
受講料：8,250円(3ヵ月3回分)
教材費：5,280円(3ヵ月)
会場：岩久本店葵タワー店(葵区紺屋町)
講師 渡会 智人 岩久本店店主

ゴルフスクール 15クラス

初心者からスコアアップを目指す方まで、講師が席番を順番に回って指導します。

開催日時	講師	受講料	会場	スタート日
(火) 13:30~15:00	④	③	流通	7/11
(木) 20:00~21:30	③	③	流通	7/13
(土) 18:00~19:30	③	③	流通	7/8

開催日時	講師	受講料	会場	スタート日
(水) 19:15~20:00	②	②	中田	7/12
(木) 20:15~21:00	②	②	中田	7/13
(金) 19:00~20:00	①	①	中田	7/14

受講料:①26,400円(60分) ②③25,080円(245分③90分)(各3ヵ月全10回)
 会場:流通ジャンボゴルフ(葵区)、中田ゴルフガーデン(駿河区)、高部ゴルフセンター(清水区)
 ※現地集合・現地解散 会場初利用の方は、事前に会場用会員カードの登録が必要です(別途、1,000円/年)
 ※保険料:200円 練習球100球/回付き。講師よりクラブ無料レンタルあり(事前予約制※左利きは不可)

④鈴木 直人 ③吉田 清仁 ②小林 良幸 ①小林 準

ラウンドレッスン in 日本平

開催日時	スタート日
第2(月) 9:30~12:00 13:00~15:30	7/10
第2(金) 9:30~12:00 13:00~15:30	7/14

プロと一緒に9ホールを回る実践レッスン!
 受講料:33,000円(3ヵ月全3回)
 講師 鈴木 直人 (社)日本プロゴルフ協会会員ツアープレーヤー
 会場:日本平ゴルフクラブ(葵区) ※現地集合・現地解散 ※保険料:200円

フィットネス 悠々身体ほぐしヨガ

ヨガのポーズに加えてツボの刺激と呼吸法で心身のバランスを整えます。人気男性講師がやさしく指導します。

第2・4(土)15:15~16:15
 受講料:9,900円(3ヵ月6回分)
 音楽著作権料:132円 保険料:90円(3ヵ月)
 講師 那須野 裕 ヨガインストラクター
 体験 ★6/24、7/8 特別体験料:1,100円

体の中から“健康美”を叶える 体を整える簡単アプローチ

すぐに試したくなる軽い運動と知識で体の内から根本アプローチ。頭痛・肩こり・腰痛など、慢性的な辛い痛みとサヨナラしよう。

第4(月)13:30~15:00 ★8/28スタート
 受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
 初回教材費:550円
 音楽著作権料:66円 保険料:90円(3ヵ月)
 講師 NAHOKO ホリスティックエステディンジャー
 体験 ★7/24 体験料:3,300円

セルフ美容整体

ヨガ、ストレッチ、整体を組み合わせ、美容効果のあるレッスン。

①第1・3(月)19:00~20:00
 ②第2・4(木)15:00~16:00
 受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
 音楽著作権料:132円 保険料:90円(3ヵ月)
 講師 Tomomi ヨガインストラクター
 体験 特別体験料:1,100円
 ★7/3、17(月)6/22、7/13(木)

新・姓名学

「のぼかん」を学ぼう
 文字の形から観える奥深い不思議な世界。文字の形分け・法則を理解すると文字や名前の見方にも興味がわいてきます。

はじめての投資の学校
 投資に興味があるけどよくわからない。専門家が投資に必要な知識と情報をお教えします。

第4(日)10:00~11:30 ★8/27スタート
 受講料:8,250円(3ヵ月全3回)
 講師 諏訪 直江 のぼかん初級講師
 プレゼンター「名前の文字から個性を読み解く」
 ★8/6 体験料:3,300円

①第1・3(月)19:00~20:00 ★7/17スタート
 ②第2・4(土)13:00~14:00 ★7/25スタート
 ③第2・4(日)13:00~14:00 ★7/22スタート
 受講料:11,550円(3ヵ月全5回)
 講師 渡邊 希史 ストラテジスト、気象データアナリスト
 体験 ★7/3(月)7/11(火)7/8(土) 体験料:1,100円
 ①・③は、ZOOM オンライン受講、録画視聴可

麻雀教室4クラス

女性プロ雀士がやさしく指導します。

開催日時	体験日	体験料
第1・3(月)13:30~15:30	7/3、17、8/7	2,695円
第1・3(水)10:00~12:00	6/21、7/5、19	
第1・3(水)13:30~15:30	6/21、7/5、19	
第1・3(金)19:00~21:00	6/30、7/7、21	

受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
 教材費:1,320円(3ヵ月)
 講師 平岡 理恵 日本プロ麻雀連盟

1日講座 初心者向け！ chatGPT を使ってみよう

chatGPT ってどうやって質問するの、何ができるの？ など素朴な疑問を解決。実際にお手持ちのデバイスを使用しながら活用法をレクチャーします。

①7/27(木)13:30~15:00
 ②8/10(木)10:00~11:30 ※PC カスマホがタブレットをお持ちください
 受講料:1,870円
 講師 杉山 マリ ICTアドバイザー

スマホの賢い活用術

元大手キャリアの店長がスマホ不安から日常が豊かになる安心の活用術を教えます。

①7/25(火)10:00~12:00
 ②8/24(木)10:00~12:00
 受講料:3,520円(教材費込)
 講師 杉浦 葵 静岡生活相談 代表
 30分個別相談会 受講料:3,520円(予約制)
 ★①7/25②8/24 各13:00~16:50

フラワーバルーンを作ろう

韓国発祥のフラワーギフト。アーティシシャルフラワーをクリアバルーンに閉じ込めた華やかな可愛いギフトです。

①7/11(火)10:30~12:00
 ②8/9(水)10:30~12:00
 受講料:5,500円(教材費込)
 講師 SHIHO
 H-1Balloon SHIZUOKA 代表、日本フラワーバルーン協会認定講師

50代から もう一度おしゃれを楽しもう

骨格から似合う服の形・柄・素材を提案するプロが、ご自身に似合う洋服選びのコツを楽しく伝授します。

日曜の茶道 裏千家

茶道を通じて四季折々の日本の行事や和の文化に触れ、知性と品格に磨きをかけ、真の美しさを手に入れましょう。

第4(水)13:00~15:00
 受講料:8,250円(3ヵ月3回分)
 教材費:1,320円(3ヵ月)
 講師 石田 律子 パーソナルカラーアナリスト、骨格スタイルアドバイザー

第2・4(日)13:00~15:00
 受講料:11,880円(3ヵ月6回分)
 教材費:3,300円(3ヵ月)
 講師 栗野 宗恵 茶道裏千家淡交会静岡支部副幹事長
 体験 ★7/16、23、30 体験料:2,420円

話し方プライベートレッスン

個人の目的や悩みに合わせて指導します。あなたの印象が格段にアップする感じのいい話し方を身につけましょう。

60分の個人指導
 ご都合に合わせて日時の設定可能！
 受講料:33,000円(3ヵ月全5回)
 教材費:825円(3ヵ月)
 講師 松下 俊恵 フリーアナウンサー

180の言葉からチョイス 言葉からわかるマイカラー

好きなワードを選ぶだけで、自分の内面とイメージカラーを発見！日常生活にマイカラーを取入れましょう。

①7/12(水)13:00~15:00
 ②8/19(土)10:00~12:00
 受講料:4,730円(教材費込)
 講師 伏見 さき子 オリジナルカラースクール代表

癒しの頭ほぐしヒーリング

凝り固まった頭をほぐして心も一緒にスッキリ。筋肉や神経の緊張がほぐれ、頭痛・眼精疲労・不眠にも効果が期待できます。

7/23(日)10:00~16:40 うち30分個人施術
 受講料:3,850円
 講師 Renjun Polaris 代表、サイキックメッセンジャー

語学 英語で伝えよう！

I love Shizuoka
 静岡は魅力がいっぱい！静岡の歴史や建造物、特産物を学びながら英語で伝える術を教えます。

実用&トラベル英会話

旅先やビジネスで必ず役に立つ、使える実用英会話を身につけます。講師歴20年以上のベテラン講師が指導します。

第4(日)10:00~11:00 ★7/23スタート
 受講料:6,600円(3ヵ月3回分)
 教材費:660円(3ヵ月)
 講師 谷 佳世子 全国通訳案内士(英検1級)
 1日 ★6/25 体験料:3,190円

※10月から6ヵ月更新
 月2回(土)12:10~13:10
 受講料:15,840円(3ヵ月全6回)
 教材費:330円(3ヵ月) テキスト代:実費
 講師 クリスティーヌ海野 英会話講師
 体験 ★7/1、8 特別体験料:1,100円

K-POPを もっと楽しむ韓国語

独学で学んだ方や基本から学んでみたい方。この春スタートしたクラスを体験してみませんか。

毎週(月)14:00~15:00
 受講料:25,080円(3ヵ月12回分)
 教材費:330円(3ヵ月)
 講師 田 貞美 韓国語講師
 体験 ★7/3、10 特別体験料:1,100円

カラーセラピスト 3級認定講座

色彩をツールとして悩みのある人をサポート・癒す専門家です。コミュニケーションツールとして用いることができます。

7/30(日)10:30~16:30 昼休憩含む
 受講料:18,150円(教材費・修了証込)
 講師 小島 真代
 カラー心理アドバイザースクール「ワントゥカラー」代表

整理収納教育士認定講座

子どもに片付けを教えるための整理収納スキルと整理収納教育を通して、考え判断する力と子どもの自立について学びます。

9/17(日)10:00~17:00 昼休憩含む
 受講料:21,670円
 教材費:12,930円(テキスト・試験料・認定証込)
 講師 望月 愛
 整理収納アドバイザー1級、整理収納教育士認定講師

発達支援教育士認定講座

発達障害の有無に関係なく子どもとの向き合いに役立ちます。子どもの特性を知ること、考え方が変わり関係性が良好に。

8/20(日)10:00~16:30 昼休憩含む
 受講料:16,500円
 教材費:7,150円(テキスト・認定証込)
 講師 望月 愛 発達支援教育士認定講師

音楽 はじめてのウクレレ

小さくて扱いやすいので女性にも大人気。演奏方法もシンプルで音楽・楽器経験のない方もすぐに上達できます。

歌って踊って歌謡ポップス

1970・80年代にヒットした歌謡曲を簡単な振り付けやステップを踏みながら楽しく歌いましょう。

第1・3(水)15:15~16:45 ★8/2スタート
 受講料:13,860円(3ヵ月6回分)
 教材費:実費 楽器代:実費(12,000円程度)
 音楽著作権料:132円(3ヵ月)
 講師 荻崎 晴美 「OLELO HAWAII OHANA」主宰
 体験 ★7/19 体験料:2,310円

第2・4(金)11:30~12:30 ★7/28スタート
 受講料:13,200円(3ヵ月6回分)
 教材費:132円(3ヵ月)
 音楽著作権料:132円(3ヵ月)
 講師 山中 雅代 声楽家
 体験 ★7/14 体験料:2,200円

シャンソン・カンツォーネを楽しむ

実力派歌手と歌う、懐かしの名曲の数々

第4(金)13:00~15:00
 受講料:8,250円(3ヵ月3回分)
 教材費:330円(3ヵ月)音楽著作権料:132円(3ヵ月)
 講師 小倉 浩二 シャンソン歌手

ヴォイススキャン&フラワーレメディ個人診断

声から個性を解析。あなたに必要な植物のチカラ「レメディ」を取り入れて、強みを活かして自分を磨きましょう。

①7/27(木)②7/29(土)③8/9(水)④8/12(土)
 各11:00~15:00 うち60分個人診断
 受講料:10,230円(教材費込)
 講師 坂本 英基 声紋分析心理士、テラスフジフラワーレメディ研究開発者

オラクルカードリーディング

ご自身の進む未来に必要な気づきのメッセージと前向きになるアドバイスをいたします。

①7/18(火)②8/10(木)
 各10:00~17:20 うち30分個人鑑定
 受講料:4,950円
 講師 NOZOMI オラクルリーダー

的中率の高さでリピーター続出 開運！手相&タロット

手相、四柱推命、タロットで占います。どんな悩みや迷いにも明るく笑顔で鑑定。これからの運勢を吉報に導くヒントを掴もう！

①8/11(金)②8/12(土)
 各10:00~18:10 うち30分個人鑑定
 受講料:5,610円
 講師 みやき みえこ 幸せコーディネーター